

СТАНОВИЩЕ

от доц. Галина Петрова Дякова, доктор, член на научно жури
на дисертационния труд на Петя Миланова Миланова,
с научен ръководител доц. Пенка Пеева, доктор
на тема „Стил на живот и здравен статус на подрастващи“
за присъждане на образователна и научна степен „Доктор“
по научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и
спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура),
професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по физическо
възпитание

Съвременните условия провокират прояви на нездравословен начин на живот. Физическите упражнения, като основно средство на физическото възпитание и спорта, са мощно средство за превенция на здравето и вредните навици при различните популации. Създаването на ефективни двигателни програми, насочени към подобряване на структурните и функционални параметри на младите хора, биха допринесли както за редуциране на нездравословните им навици, така и за формирането на здравословен стил на живот. В този смисъл разглежданият проблем в дисертационния труд е с голяма социална значимост.

Изискванията за разработване на дисертационен труд в структурно отношение са спазени. Дисертацията е с обем от 174 страници и съдържа 9 таблици и 40 фигури, посочената литература включва 166 български и чуждестранни автори и страници от Интернет.

Разработена е постановката на проблема - относно ролята на училищното физическо възпитание за укрепване на здравето и формиране на здравната култура при подрастващите; физическото развитие и теоретично-приложни аспекти на физическата годност; двигателната активност като

компонент на здравословния начин на живот; вредните навици и тяхното отражение върху здравето и физическата годност на подрастващите.

Считам, че включването в литературния обзор на информация за изследвания и постигнати резултати на други учени от България по този актуален социален проблем, би подобрило неговата научна стойност.

Работната хипотеза е формулирана правилно и отговаря на тематичната насоченост на дисертационния труд.

Целта на дисертационния труд е да се подобри физическата годност на 14-15 годишни ученици чрез формиране на положително отношение и мотивация към здравословен начин на живот, и целенасочено интензифициране на двигателната им активност в урочната работа по физическо възпитание и спорт.

Изследваният контингент в анкетното проучване включва 450 лица от градовете София, Своге и Берковица, експерименталната група е от 77 ученици от 104 ОУ „Захари Стоянов“ в град София, а контролната група - от 65 ученици от ПГ „Велизар Пеев“ в град Своге.

Използваната методика е съвременна.

Принос на дисертацията е апробирането в училищната практика на научно обоснована методика за развиване на двигателните качества.

Установяването на ролята и значението на неблагоприятните фактори в различните условия на средата в голямото населено място и в малкия град, както и проучването на интересите и потребностите, относно ролята на спорта сред учащите се в посочените възрасти са изследвани от дисертанта.

Предоставеният за рецензиране автореферат отговаря на дисертационния труд, но не е отпечатан.

Представени за рецензиране са три самостоятелни научни публикации по темата на дисертационния труд в научно-методичното

списание „Спорт и наука“, две са отпечатани, едната е под печат. Трите посочени статии са на български език.

В заключение предлагам на уважаемото научно жури да оцени положително научните качества на дисертационния труд и да присъди на Петя Миланова Миланова образователната и научна степен „Доктор“ по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. методика на ЛФК)“.

Стара Загора, 17.12.2012 г.

Изготвил становището:



(Доц. д-р Галина Дякова)