

РЕЗЮМЕТА

на научните трудове

на гл. ас. Иван Колев Иванов, доктор

I. УЧЕБНИ ПОМАГАЛА, МОНОГРАФИЯ

I.1. Дойчев. П., И. Колев. Спортен Терминологичен речник. С. НСА Прес, 2010, стр. 161-164, глава „Колоездене“ Второ преработено издание, под общата редакция на: проф. Н. Хаджиев, ДН; проф. Л. Димитров, доктор; проф. П. Бонов, ДН

Второто преработено издание на Спортния терминологичен речник (2010) е предназначен за широк кръг специалисти, спортни педагози, учители, преподаватели и инструктори по физическо възпитание и спорт. Подпомага, разяснява и обединява терминологичните понятия в съответния спорт.

В глава “Колоездене” е представена основната колоездачна терминология и разновидности като: шосейно, пистово, планинско и бмх колоездене. Описани са конструктивни елементи и части на велосипеда, както и термини свързани с правилознанието в различните разновидности на колоездачния спорт.

I.2. Колев. И. Ръководство по колоездене на писта. С. НСА Прес, 2011.

Предназначено е за студенти специалисти по колоездене, инструктори, треньори и любители на този спорт. Ръководството е съобразено с правилата на Международния колоездачен съюз (ЮСИ) и изисквания за провеждане и организация на основните пистови дисциплини. В тематичен план проследява историческият развой на колоездачния спорт, терминологичните наименования в колоезденето, технически характеристики на колодрума, пистови състезания, както и обособяването му като атрактивна спортна дисциплина.

Ръководството акцентира върху, характеристиката на колоездачните пистови дисциплини, провеждане на състезания, наказания и инциденти по време на състезание. Разгледан е въпросът с техниката при някои дисциплини, физическата подготовка на колоездачите, както и травматизмът в колоездачния спорт. То има за задача да отговори на съвременните изисквания на теорията и практиката в спорта колоездене.

**I.3. Колев. И. Система за спортен подбор на колоездачи.
Монография. С. НСА Прес, 2012.**

Монографията е предназначена за широк кръг от специалисти в областта на колоезденето - преподаватели, студенти, дипломанти, докторанти и др.

В нея е изследван проблемът за селектиране на най-талантливите колоездачи. Детайлно се обосновават и изясняват въпросите отнасящи се до: специфика на тренировъчна работа в детската възраст, особеностите в детската възраст, най подходящата възраст за начална подготовка в колоездачния спорт, етапи на подготовка в колоездачния спорт и тяхното съдържание, структура на учебно-тренировъчния процес по колоездене, нормативи за оценка на физическата подготовка при децата както и компоненти на отделното тренировъчно занимание по колоездене.

Заклучението, направено като резултат от проведеното изследване, отразяват най-съществените констатации от него – необходимостта от провеждането му, значимостта на изследваните показатели за спортно-техническите възможности и за цялостното физическо развитие на младия колоездач, изменението на физическите възможности на младия колоездач, възможностите за селектиране на най-талантливите млади колоездачи, както и начините за приложение на резултатите от изследването в спортната практика.

II. НАУЧНИ ПУБЛИКАЦИИ

II. А. Публикации в чужбина

II.A.1. Kolev.I., Doychev P., Structure and features of the long-term training of the bicyclist. ” 9 th International Sports Scienses Congres, Mugla, 2006, стр. 145-147

В настоящата статия се разглеждат въпросите с изследванията на спортната тренировка при много видове спорт които показват, че продължителността, границите и съдържанието на тези етапи могат да варират в определени зависимости от индивидуалните възможности и спецификата на вида спорт. Необходимостта да се разглежда общата структура на процеса на многогодишна тренировка идва от това, че без оптимизация на неговото построение на ранните етапи, цялата работа по

подготовка на колоездачите с висша спортна квалификация на заключителните етапи не дава очакваните резултати.

II.A.2. Doychev P., Kolev.I., Morphological characteristics of the foot plant during peraling in the cycling sport. 9 th International Sports Scienses Congres, Mugla, 2006, стр. 143-145

Многогодишният състезателен и тренировъчен опит ни насочиха към изследване на двигателните възможности на ходилото, в която има все още нерешени и дискуссионни проблеми. В тази връзка бе поставена целта да се проучи и извърши разностранна характеристика на ходилото като основен работен орган в кинематичната верига при педалирането в колоездачния спорт и разработването на критерии за диференциран подход при обучението в индивидуална техника.

Анализът на резултатите даде възможност да се получи обективна, количествено измерима и индивидуално насочена информация за състоянието на техническата подготовка. На тази основа става възможно и реализирането на научнообоснован подход за оптимално управление на двигателните възможности на ходилото чрез диагностика и онагледяване. Приложението му в практиката може да има ефект особено по отношение на подбора, прогнозирането, планирането и реализацията на тренировъчната и състезателната дейност в колоездачния спорт.

II.A.3. Kolev.I., O.Tishinov., L.Mitev., B.Doychev. Snowsail in Bulgaria. Symposium Proceedings, Canakkale, 2007, стр.399-405

Целта на изследването бе информативно запознаване на аудиторията с нов вид спорт известен в чужбина като сноуфър, който се популяризира в момента в България.

Проучването даде възможност да се открият няколко основни моменти по отношение на сноуфър в България: Експериментираният прототипи са сходни по качества, тъй като и при двете разновидности се използва теглителната сила на вятъра. Разликите се състоят в това, че при варианта със скиите, плъзгаемостта при стартиране е по-висока. Изследването потвърди и доказа, че спортът сноуфър може да се практикува в България.

II.A.4. P.Doychev., Klev.I. Optimizing of training pressure during the preparation of 1000m. in cycling sport. Symposium Proceedings, Canakkale, 2007, 387-392

Оптимизирането на спортната подготовка изисква верни управленчески решения от страна на спортния педагог в учебно-тренировъчния процес. Цел бе да се повиши ефекта от управлението на тренировъчния процес при подготовката за дисциплината 1000 м. чрез управление на тренировъчните натоварвания в процеса на спортната тренировка. Обект на изследване бяха състезатели специализиращи 1000 м. от място.

Въз основа на анализа на структурата и обема на тренировъчните натоварвания в годишния учебно - тренировъчен процес могат да се направят следните изводи: Работата за развитие на общата издръжливост да се включва в тренировъчната програма целогодишно, но вълнообразно, с различен процентен дял в седмицата през отделните мезоцикли. В предсъстезателните и състезателни мезоцикли, силовата работа да има поддържащ характер или да се провежда за тонизация преди скоростните натоварвания.

II.A.5. E.Tzeneva., I. Klev. Peculiarities of the Sports Motivation. Symposium Proceedings, Canakkale, 2007, стр. 372-376

Разработката третира въпросите свързани с мотивите, които са в основата на спортната дейност и имат изключително сложна структура. Считаме, че могат да се изведат две условно обособени групи спортни мотиви: личностните мотиви, в основата на които са потребностите от: спортно майсторство и изява; материална и финансова осигуреност; преодоляване на стресови състояния, страх, песимизъм, несигурност; екология; природо-съобразен начин на живот. Второ, социални мотиви, които са свързани с потребностите от: духовно и физическо развитие на нацията; възпроизводство на здрава нация; спортът като реклама; спортът като бизнес; и др.

В статията са отразени спортните мотиви които са обединени преди всичко в индивидуални комплекси от постоянно действащи мотиви и спрямо относителния си дял в мотивационната система изграждат съответния рангов или йерархичен ред. Затова в условията на спортната дейност при преценяването на което и да е действие на състезателите е необходимо съобразяване с посочените по-горе мотиви, с тяхната взаимна обусловеност и взаимовръзка.

II.A.6. Колев. И., П. Дойчев. Пропуски во ученьето и обуката на спортисти планински велосипедизам. - “Физичка култура”, бр. №1 от международен конгрес по спорт и физическо възпитание. Р. Македония, 2007, стр. 91-92

Целта на изследването бе да разкрием някои съществени пропуски в учебно-тренировъчния процес на състезателите по планинско колоездене чиито задълбочен анализ би помогнал за усъвършенстването му. Основния метод на изследването беше анкетния. Обект на проучване бяха състезатели занимаващи се с планинско колоездене. От направения анализ констатирахме следните изводи: Голяма част от колоездачите по планинско колоездене провеждат подготовката си без пряка методическа помощ от специалист. В заключение трябва да подчертаем, че липсва внедрена в практиката учебно-тренировъчна и научно изградена методика за тренировка на състезателите по планинско колоездене.

II.A.7. Petar Doicev, Ivan Kolev, Bogdana Ilinova. Specifics of the structure and the content of the training of the junior cyclists in the competition period. International Congress of educational research. Canakkale, 2009, стр. 228

Проучването даде възможност да се открият някои основни моменти по отношение структурата и съдържанието в подготовката на юношите колоездачи в състезателния период. Предложеният комплекс от методически указания за формиране на специалната физическа подготовка без изменения може да се използва в тренировъчния процес при подготовката на юноши колоездачи за шосе. Установени са оптималните пропорции на тренировъчното и състезателно натоварване, отчитайки спортния календар, специалната физическа подготовка и функционалното състояние на колоездачите.

II.A.8. Nezabravka Gencheva, Ivan Kolev, Petar Doichev. A study on the effect of a specialized physiotherapy program on back pain in cyclists / the role and content of a graphic design course in art education. Canakkale, 2009, стр. 227

Продължителната изгърбена поза на колоездачите напред причинява болки в гърба. Целта на изследването е да се проучи ефекта на специализираната програма за физиотерапия на болките в гърба.

Изследвани са колоездачи от К. К. “НСА“ с физиотерапия, състояща се от три групи специализирани упражнения :

- за укрепване и изграждане на силна талия.
- за подобряване на мобилността(подвижността на цинбалната кост на гръбначния мозък).
- за възстановяване на наранени мускули.

Стигна се до извода, че прилаганата физиотерапевтична методология, при всички изследвани лица е позитивно повлияна, предотвратява усложненията и дава възможност за максимална тренировъчна работа. Профилактичното лечение на лумбалната област, може да предотврати сериозни функционални и структурни промени в гръбначния мозък на колоездачите.

II.A.9. Kolev, Ivan. Occurrence and description of the course in mountain biking. Международни научни скуп - “FIS COMMUNICATIONS 2011” Nish.

В публикацията е направен преглед в исторически план, разкрито е възникването на планинското колоездене, съответно и описанието на дисциплините. Статията акцентира и върху най новата и изключително зрелищна дисциплина от колоездачния спорт БМХ-рейсинг, която много бързо намери място в програмата на Олимпийските игри през 2008г. в Пекин.

В заключение бъдещето на този спорт, без съмнение ще е много добро. Основните предпоставки са, че хората обичат да карат велосипеди, да се наслаждават на подобренията им, и да усъвършенстват своите умения на различни места и по-разнообразни начини.

II. Б. Публикации в България

II.Б.1. Балев, Ю., И. Колев. Колоездене и велоергометрия-кондиция и спортна форма. Сб. докл. на Юбилена научна конференция-“20 години Инженерно-педагогически факултет Сливен”. 2006, том 11, кн.3, стр.83-84

Целта на разработката е: да детерминираме основните понятия – кондиция и спортна форма. В статията е направена обосновка на

велоергометрията, като метод и средство в колоездачния спорт за постигане на добра тренираност и високи спортни резултати.

В публикацията се посочва, че планирането на велоергометрията в различните мезоцикли се съобразява с фазите за развитие на спортната форма, които са естествена основа за периодизацията на спортната тренировка.

П.Б.2. Колев. И., П. Дойчев. Оптимизиране на подготовката за дисциплината 1000м.от място в колоездачния спорт. Сп. Спорт и наука, бр. 4/2006, стр.35-40

Целта на изследването, бе повишаване ефективността на тренировъчния процес, посредством оптимизиране на подготовката и разпределение на усилията по състезателно разстояние. Обект на изследването бяха средно и висококвалифицирани състезатели в дисциплината 1000 м от място. Изследванията се състояха в конкретното и точно регистриране на 22 теста, разпределени в три групи: Морфологически тестове за състоянието на физическото развитие на изследваните лица; Спортно-педагогически тестове за контрол, оценка и систематизиране на физическата подготовка; Тестове за контрол при разпределението на усилията по състезателното разстояние.

Анализът даде възможност да бъдат изведени полезни изводи: Да се отделя повече внимание върху тези тестове, които имат по-високи факторни тегла и в по-голяма степен определят спортното постижение. На базата на добра физическа подготовка, правилно избран оборот и ритъм на педалиране се определя качеството на пробег. Култивирането в подготовката на равномерния ритъм би подобрявал постиженията на всеки състезател.

П.Б.3. Колев. И., Б. Илинова. Развитие на физическата дееспособност на 11-16 годишни колоездачи. Сп. Спорт и наука, бр.5-6/2006,стр.77-83.

Цел на статията е: установяване на закономерностите в развитието на физическите качества на младите спортисти в период на значителни морфологични и функционални преобразувания в организма. В началната спортна специализация 11-16г. младите колоездачи започват специализирана подготовка. При определяне на конкретните тренировъчни натоварвания трябва да се отчитат възрастовите особености присъщи на развитието на физическите качества на младите спортисти.

Анализът на специална литература на водещия практически опит свидетелстват, че нормирането на тренировъчното натоварване трябва да бъде адекватно на възрастовите особености и да е ориентирано на ниво, характерно за висше майсторство. За постигането на високи резултати в колоездачния спорт е необходимо доброто познаване на анатомо-физиологичните и функционални особености на детския организъм, което ще подпомогне в най-голяма степен избора, и осигуряване на оптимални методи на тренировка и ще обезпечи максимална реализация на индивидуалните възможности.

II.Б.4. Колев. И., Р. Христов. Фактори за избор на оборот в колоездачния спорт. Сп. Спорт и наука, бр. 1/2007, стр.68-73.

Статията насочва вниманието към главните фактори които определят избора на оборот в колоездачния спорт. От своя страна изборът на необходимите предни и задни венци (в определено съотношение) зависи от редица обстоятелства, като: спортен стаж; степен на тренираност; физически качества; период, (сезона) в който се намират състезателите; метеорологични условия; характер на дисциплината, в коя участват състезатели; характер и профил на терена, качества и възможности на пистата; телесно тегло на състезателите; дължина на курбелите; и др. От посочените фактори всички са еднакво значими при конкретни условия и ситуации.

Анализът даде възможност да бъдат изведени полезни изводи за подобряване постиженията в колоезденето. Правилното преценяване, умелото и точно съгласуване на тези показатели води до подобряване на постиженията. Изведените фактори и точното прилагане на подходящия оборот, ще се допринесе за подобряването на учебно-тренировъчния процес и подобряването на спортния резултат.

II.Б.5. Колев. И., Б.Илинова. Характеристика на травматизма в колоездачния спорт. Сп. Спорт и наука бр. 4/2007, стр.41-45

Разглежда се проблемът за възникването и характера на травмите в колоездачния спорт. Анализът на специализирана литература и на практически опит дадоха възможността за следните заключения относно характеристиката на травмите при колоезденето.

В заключения са изведени важни направления с които трябва да се съобразяваме като: високите скорости при движение на колоездачи и динамично сменяща се ситуация са предпоставка за различни видове падания и травми. Повишаване интензивността и километрите по време на състезание, пряко влияят върху честотата на травмирането на колоездачите. Усъвършенстването на предпазните шлемове за главата, довежда до намаляване на травмите.

П.Б.6. Колев. И., П. Дойчев, Т. Иванов. Система за подбор на колоездачи-километристи във възрастта 11-12 години. Сп. Спорт и наука, бр. 1/2008, стр.78-86

Предложена е система за подбор на млади и перспективни колоездачи-километристи във възрастта 11-12 години. Предмет на изследването бяха двигателните възможности на момчета-колоездачи на възраст 11-12 години проследени в продължение на 12 месеца. Резултатите от изследването бяха подложени на математико-статистическа обработка чрез: вариационен анализ, сравнителен t-критерий на Стюдънт, корелационен анализ.

Това е първото по рода си изследване в България, предпоставка за стимулиране развитието на спорт, намиращ се в застой през последните години. Нашата препоръка е предложената нормативна таблица да се прилага при 12-годишни момчета, тъй като тя е разработена на основата на крайните данни след провеждането на експеримента. Получените резултати могат да се използват в страни от региона, поради сходство в морфофункционалното развитие на подрастващите в изследваната възраст.

П.Б.7. Генчева. Н., И. Колев, П. Дойчев. Кинезитерапевтична програма при хронична болка в гърба при колоездачи. Сп. Спорт и наука бр. 1/2009, стр.83-89

Изяснявайки всички кинезиологични механизми на седежа и педалирането по време на езда, си поставихме за цел да изготвим кинезитерапевтична програма за превенция и лечение на болка в лумбалния гръбнак при активни състезатели по колоездене.

В заключение е установено, че лумбалгията е сериозен медикосоциален проблем. Колоезденето като спорт за високи спортни постижения води до значими проблеми в лумбалния гръбнак и болки в

гърба. От голямо значение е профилактиката на лумбалгията и нейното лечение да е навременно, за да се предотвратят по-сериозни функционални и структурни изменения на гръбначния стълб при състезателите по колоездене.

II.Б.8. Колев. И., Р.Христов., Р.Карапетрова. Подбор на колоездачи-километристи, във възрастта 13-14 години. Сп.Спорт и наука, бр.2/2009, стр.53-60

Целта на изследването е: да се създаде система за подбор на млади и перспективни колоездачи-километристи във възрастта 13–14 години. Предмет на изследването са двигателните възможности на момчета-колоездачи на възраст 13-14 години. За нуждите на самото изследване, бяха обособени 13 теста, илюстриращи антропометричните и двигателни характеристики на изследваните лица. Тестовите предоставят възможност за оценка на степента на развитие на основните физически качества, необходими за успех в колоездачния спорт – бързина, сила, издръжливост, гъвкавост.

Получените резултати са носители както на характерните черти на изследваните лица, така и на общовалидни тенденции в развитието на съответната възраст. Това ги прави приложими за тази възраст във всяка една страна. В крайна сметка констатираните тенденции във възрастовото израстване и в развитието на физическите и на спортно-техническите възможности могат да послужат като ориентир в подготовката на колоездачи от съответната изследвана възраст във всеки един регион.

II.Б.9. Христов Р., И. Колев. Нови факти за развитието на хокея на лед в България. Сп. Спорт и наука, бр. 3/2009, стр.72-77

Данни за провеждане състезания по хокей на лед у нас има още от 1923г. когато е първото по рода си в България състезание по айс-хокей. Целта на разработката е да се разясни развитието на хокея на лед в България.

На базата на проучена специализирана литература и в резултат на настъпилите промени в характера и съдържанието можем да обобщим. Създаването на аматорските отбори, развиването на женския хокей, ин-лайн хокея и тесните връзки с МФХС са предпоставка хокея на лед в България да излезе от кризата в която е изпаднал.

П.Б.10 Христов. Р.,И. Колев., Й.Крумков. Изследване и анализ на отборна тактика в нападение при отборите от Световното първенство по хоккей на лед-дивизия 2, група "Б" в София. Сп. Спорт и наука.,бр.5/2009, стр.63-66

Целта на изследването е: отборната тактика в нападение, приложена от отборите взели участие на Световното първенство по хоккей на лед-Дивизия II група Б в София. За постигане на поставената цел проучихме достъпната литература по поставената от нас проблематика. Беше направено наблюдение на 15 срещи от световното първенство по хоккей на лед.

Във връзка от направеното наблюдение може да се каже, че прилаганите схеми в нападение от отборите с по-ниска физическа подготовка не позволява по ефективната им реализация. Заучените комбинации при излизани от зоната на защита и влизане в зоната за нападение, както и импровизации на отделни състезатели се прилагат от по-подготвените отбори. Повторна атака или контраатака се прилага съвсем минимално и то от най подготвените отбори.

П.Б.11. Колев. И., Р. Карапетрова. Експериментиране на система за подбор на колоездачи-километристи, във възрастта 15-16 години. Сп. Спорт и наука бр.5/2009, стр.67-73

Целта на изследването е: създаване на система за подбор на млади и перспективни колоездачи-километристи във възрастта 15–16 години. Предмет на изследването са двигателните възможности на момчета-колоездачи на възраст 15-16 години. За постигане на целта бяха разработени и обособени 12 теста, илюстриращи антропометричните и двигателни характеристики на изследваните лица. Върху основата на реализиран експеримент е представена възможност за подбор на колоездачи-километристи във възрастта 15-16 години. За предпочитане е предложената нормативна таблица да се прилага при 16-годишни момчета, тъй като тя е разработена на основата на крайните данни след провеждането на едногодишния експеримент.

П.Б.12. Колев. И. Необходимост от носене на велосипедна каска при колоездене в градски условия. Международна научна конференция,

”Актуални проблеми на физическата култура”, катедра “Теория на физическото възпитание. С. 2010

Идеята на тази статия е продиктувана от особеностите на каране на велосипед в градски условия. Целта на изследването бе да разкрием опасностите при колоездене в градска среда, и риска от носене на велосипедна каска. Основният метод на изследване бе анкетният. Обект на изследването бяха мъже и жени карачи велосипед. Възрастовият диапазон на анкетиранияте бе от 16 до 40 години. Нужния опит при движение на колоездачите, несъобразената висока скорост и динамично сменящи се ситуации са предпоставка за различни видове падания и травми.

Във връзка от направеното наблюдение може да се каже, че носенето на предпазна велосипедна каска довежда до намаляване на травмите по главата.

П.Б.13. Колев. И., Б.Дойчев. Екологични особености на планинското колоездене. Сп. Спорт и наука бр.3/2011, стр.107-110.

Екологията има все по голямо значение за правилното развитие на човека днес и за в бъдеще. Това е особено важно за подрастващото поколение, тъй като то е пряко свързано с неговото местоживее и начина му на живот. Това важи с особена сила за големия град, където замърсяването на въздуха е много по-значително от другите населени места и е причина за редица заболявания при хората от различни възрасти. Целта на изследването бе да се разкрият характерните особености и връзката им с екологичната среда на планинското колоездене. Основният метод на изследване бе анкетният. Обект на изследването бяха 14 човека мъже и жени карачи велосипеди сред природата. Възрастовият диапазон на анкетиранияте бе от 14 до 58 години.

В заключение от направеното изследване можем да кажем, че екологията има голямо значение за развитие и за в бъдещето на човека особено за подрастващото поколение. Здравето е най голямото богатство на човека, съответно карането на велосипед в екологично чисти места като планините е здраве. Трябва да бъдат направени и обозначени по вече велотрасета за да могат желаещите да практикуват любимия си спорт.

П.Б.14. Колев. И., Проучване мнението на специалисти и треньори относно подбора на колоездачи-километристи в България. Сп. Спорт и наука бр. 3/ 2012, стр.50-53.

Проведената анкета с изтъкнати специалисти в колоездачния спорт в

България отразява виждането им относно състоянието на колоезденето на писта в страната, по-специално, относно тенденцията към намаляване на броя на занимаващите се с този спорт в ранна възраст. Подчертана е необходимостта от създаване на система за подбор на млади колоездачи-километристи с цел, по-нататъшното ефективизиране на цялостната подготовка на колоездача-километрист.

Така проведеното изследване спомага за отдифиренцирането на някои основни фактори, обуславящи ефективността и качеството на подбора.

II.B.15. Kolev, Ivan. Age features in the technique of Pedalling in cycling sports. XVI International Scientific Congress “Olympic Sports and Sport for All”, VI International Scientific Congress “Sport, Stress, Adaptation”. Sofia, 2012, стр.319-322.

За спортната практика представлява интерес изучаването на възрастовите способности за управление и разпределяне на усилията в цикъла на педалиране. Цел на изследването са възрастовите особености на децата и юношите 10-17 годишни, които не се занимават със спорт и техните връстници-колоездачи.

От направения анализ можем да кажем че, способностите за управление на едно и също движение зависи много от големината на усилията, с които се изпълнява движението. При обучение на децата и юношите на педалиране трябва да се има предвид, че това най-успешно става във възраста 10 - 13г. и след 17 г. Най-целесъобразно е да се започне от 10-11 г.

II.B.16. Kolev, Ivan. Bike "Aquaspinning" and impact of it. XVI International Scientific Congress “Olympic Sports and Sport for All”, VI International Scientific Congress “Sport, Stress, Adaptation”. Sofia, 2012, стр.317-319.

Целта на теоретичното изследването е да се разкрият характерните особености и ползите от използването на системата “акваспининг”. За изпълнението и бе извършен анализ на специализирани информационни източници, експертен анализ, теоретичен анализ и синтез. Разкрита е водещата роля на колоездачния акваспининг и влиянието върху възстановяването и оздравяването. Чрез педалиране едновременно се прилага силата на двата крака, като единият натиска педала напред и надолу, а същевременно другият крак тегли посредством куката и каишката педала нагоре и назад.

III. ДРУГИ ТВОРЧЕСКО-ПРИЛОЖНИ ПРОУЧВАНИЯ

III.1. Дойчев, П., Колев, И. Учебна документация на програма „Спортно педагогическо усъвършенстване по Колоездене“, ОКС „Бакалавър“, 2005.

III.2. Дойчев, П., Колев, И. Учебна документация на програма „Свободно избираем предмет-Колоездене“, ОКС „Бакалавър“, 2005.

III.3. Дойчев, П., Колев, И. Учебна документация на програма „Специалност-Колоездене“, ОКС „Бакалавър“, 2005.

III.4. Дойчев, П., Колев, И. Учебна документация на програма „Специалност-Колоездене“, ОКС „Магистър“, 2005.

Съавтор в разработката на 4 учебни програми и изпитни изисквания в двете образователно-квалификационни степени „бакалавър“ и „магистър“

За бъдещата реализация на студентите изучаващи специалност „Колоездене“, лекциите са богато онагледени и дават знания за отделните дисциплини от колоездачния спорт.

III.5. Колев, И. Система за оценяване на резултатите на учениците по спортна подготовка в спортните училища. Научен колектив с ръководител проф. Д. Дашева, ДН., глава „Колоездене“, Научноизследователски проект съвместно НСА „В.Левски“ и МФВС. 2012.

Проведения научноизследователски проект представлява осъществяването на оперативен контрол, междинни тестирания в зависимост от дистанцията в съответната колоездачна дисциплина. Тестовата батерия се изпълнява в две тренировъчни занимания, в първото се извършва бягането, а във второто специалните възможности. Оценката на даден резултат се проверява, като се намери в съответната таблица интересуваният ни показател и резултатът се сравни с посочените в колонката стойности които са към официалната система за оценка в българското образование е шестобалната. Данните, получени при тестиранията се записват в специално разработени формуляри и се съхраняват, с цел дългосрочно проследяване на резултатите от тренировките по колоездене.

