

СТ А Н О В И Щ Е

**от доцент д-р Здравко Стефанов, доктор, член на научно жури
за избор на Доцент по професионално направление 7.6.„Спорт”
за нуждите на катедра „Физиология и биохимия” при НСА”Васил Левски”
с кандидат гл. ас. Люба Николова Андреева, доктор**

В конкурса за заемане на академичната длъжност „доцент” гл.ас. Люба Николова Андреева участва с общо 28 труда, от които 1 монография, 1 книга, 1 учебно ръководство и 25 научни публикации в реценцирани научни издания. Научните публикации включват : научни статии в чужди издания(публикация №4), публикации в български печатни издания(публикации №№5-13), издадени доклади в материали от национални и международни конгреси №№14-17), разширени публикувани резюмета от национални конгреси (№№18-20 и 23-28) и резюмета от международни конгреси, публикувани в чужди списания (№№21 -22).

Представените за оценка научни трудове могат да се разделят на следните направления:

1. Хранене и хранителни добавки за здраве и спорт
2. Лечебна физкултура при деца с обменни заболявания
3. Спортна работоспособност
4. Други

В първото направление на публикациите, обхващащо №№1,5,6,7,14,15, гл.ас. Люба Андреева демонстрира сериозният си научен принос в една актуална област на съвременната нутрицология, а именно нутрицевтиците и техните ефекти върху обменните процеси в човешкия организъм. Акцентира се върху ефектите на хранителната суплементация при активни спортисти. Считаю, че тази категория публикации дава съществен принос в изясняването на ефектите, които имат хранителните добавки върху общото състояние на организма и в частност върху физическата работоспособност.

Във второто направление , обхващащо публикации №№2,4,20,27,28, са представени резултатите от методика за лечебна физкултура при деца с инсулин-завидим тип диабет. Детайлно са проследени ефектите върху

метаболизма при този тип пациенти, с което се раширяват възможностите за благоприятното повлияване на това заболяване.

В третото направление се разглеждат въпросите свързани със спортната работоспособност - един съществен за спортната наука проблем. Представени са тестове за оценка на специфичната работоспособност при плувци – заглавия №№8,18,26, разгледани са детайлно характеристиките на тестовете за оценка на аеробен и анаеробен капацитет – заглавия №№9,19,22,23,24,25 и са представени високоспециализирани проучвания върху спортната работоспособност при въздействието на екстремни стресови фактори от околната среда – заглавия 16,21.

В четвъртото направление от научната продукция са представени резултатите от мащабни проучвания върху морфо-функционалното състояние, проведени от мултидисциплинарни екипи, в които гл. ас. Люба Андреева е активен участник. Изследванията са проведени върху военнослужещи – заглавия №№10,11,12, студенти от НСА – публикация №13 и участниците в I- во Световно първенство по спортна аеробика за юноши и девойки – София 2004 – публикация №17.

Като цяло давам своята положителна оценка за научната продукция на гл.ас. Люба Андреева, в която е демонстриран оригинален авторски подход и лично участие. Считам, че представените резултати представляват съществен научен принос към медико-биологичните аспекти на спорта, лечебната физкултура и общата концепция за здравето.

По отношение на учебната работа, гл. ас. Люба Андреева има наднормена аудиторна и извънаудиторна учебна заетост. Провежда упражнения в трите факултета в образователната степен „бакалавър“, като има и лекционен курс за студенти в специалността „ кинезитерапия“ в образователните степени“ бакалавър“ и „магистър“.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Цялостната академична дейност на гл. ас. Люба Николова Андреева и качествата на представената от нея научна продукция показват, че в обявения конкурс участва висококвалифициран и утвърден преподавател и специалист по биохимия (в частност биохимия в спорта), със сериозен научен принос в областта, за която е обявен конкурса.

Въз основа на това, предлагам на многоуважаваното научно жури да присъди на гл.ас. Люба Николова Андреева научното звание „ доцент“ за нуждите на катедра“ Физиология и биохимия“ при НСА „ Васил Левски“.

Изготвил становището:

20.06.2012

/доц. д-р Здравко Стефанов, доктор/