

## **СТАНОВИЩЕ**

Относно: Конкурс за заемане на академичната длъжност „доцент” в област на висшето образование: 7. «Здравеопазване и спорт»; Професионално направление: 7.6. «Спорт» за нуждите на сектор «Биохимия» към катедра «Физиология и биохимия» при Национална спортна академия «В. Левски», обявен в ДВ брой 98/13.12.2011г.

**Рецензент:** доц. д-р Диана Димитрова, Национална спортна академия «Васил Левски»

За участие в конкурса се явява единствен кандидат Люба Николова Андреева, доктор, главен асистент в катедра «Физиология и биохимия» на Национална спортна академия «Васил Левски».

## **ПРОФЕСИОНАЛНО РАЗВИТИЕ**

Люба Андреева завършва през 1976 г. Биологичния факултет на СУ „Климент Охридски” със специалност „Биохимия и микробиология”. След дипломирането си работи първоначално като биохимик в секция „Биоенергетика” на Института по физиология на БАН, а от 1978 г. като специалист биохимик в катедра „Физиология и биохимия” на НСА. През 1985 г. е избрана за асистент по биохимия, през 1988 г. за старши асистент, а от 1990 г. досега работи като главен асистент в същата катедра.

През 2011 г. след успешно защитен дисертационен труд на тема «Ефекти на суплементация с богати на антиоксиданти хранителни продукти върху биомаркери за оксидативен стрес» на Люба Андреева е присъдена образователната и научна степен «доктор».

## **НАУЧНО-ИЗСЛЕДОВАТЕЛСКАТА ДЕЙНОСТ НА КАНДИДАТА**

Гл. Ас. Люба Андреева е представила списък с общо 28 научни публикации. Допълнително е приложен и списък с 10 публикации преди придобиване на научното

звание «главен асистент» и 5 статии, свързани с дисертационния труд. Публикациите на кандидатката се разделят, както следва:

- книги – 3 броя - 1 монография, 1 книга в съавторство и 1 учебно помагало.
- научни статии – 14 броя
- разширени резюмета – 3 броя
- резюмета от международни и национални конгреси - 8 броя.

Люба Андреева е участник и координатор в 3 международни научни проекти по програма за международно сътрудничество между НСА «В. Левски» и Университета на Зулуленд (ЮАР) и е участник в 2 национални проекта - «Изследване на физическото развитие и дееспособност на военнослужащи от БНА» и в «Бихимични показатели при експериментални модели на емоционален стрес при индивидуални и колективни спортове».

Основните приноси от научно-изследователската работа на гл. асистент Люба Андреева са в следните области:

1. Изучаване и оценка на въздействието от приема на натурален шоколад и някои други, богати на антиоксиданти храни и напитки върху широк кръг от показатели, характеризиращи нивото на оксидативен стрес, имунологичния статус, хематологични показатели и др. при спортисти, подложени на физически натоварвания.

2. Установени са някои научно-приложни аспекти на използването на различни модели на натоварване за изследване на аеробния и анаеробния капацитет на спортисти с различно ниво на тренираност.

3. Въведени са и са апробирани специфични тестове за оценка на спортната работоспособност на плувци, което дава възможност да се характеризират особеностите на адаптационните промени в аеробната и анаеробната енергогенеза и да се оптимизира спортната подготовка.

### **УЧЕБНО-ПРЕПОДАВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ НА КАНДИДАТА**

Гл. ас. Люба Андреева осъществява преподавателска работа към сектор „Биохимия” на катедрата по „Физиология и биохимия” на НСА „В. Левски”. От приложената справка се вижда, че тя изнася лекции и упражнения и провежда консултации по биохимия в

бакалавърската степен на трите факултета на Академията, както и в магистърската степен по кинезитерапия. Наред с това изнася лекции в СИП „Биология” в образователната степен „бакалавър”, водила е курс по химия за чуждестранни студенти и упражнения по „Физиология на мускулите” в сектор „Физиология” на същата катедра.

Л. Андреева е участвала в изготвянето и въвеждането на упражнения и семинарни занятия.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Главен асистент Люба Андреева се ползва с авторитет на специалист с добра теоретична и методична подготовка. Научните ѝ разработки от последните години съдържат оригинални научно-приложни приноси, разширяващи познанията в областта на нутрициологията и по-специално в изучаването на ролята на хранителните добавки в спорта. Това определя работата ѝ като актуална и перспективна.

Кандидатката отговаря на критериите за заемане на академичната длъжност „доцент” в съответствие с изискванията на ЗРАСРБ и на Правилника за развитие на Академичния състав на Институт по Невробиология, БАН.

Въз основа на направения анализ, препоръчвам на членовете на специализираното Научното жури да гласуват за присъждане на научното звание „ДОЦЕНТ” на гл.ас. Люба Николова Андреева към сектор «Биохимия» на катедрата по «Физиология и биохимия» към НСА «В. Левски».

12.06.2012 г.

гр. София

Рецензент:

доц. д-р Д. Димитрова, доктор