

# ЕВРОПЕЙСКИ ФОРМАТ НА АВТОБИОГРАФИЯ



## ЛИЧНА ИНФОРМАЦИЯ

Име  
Адрес  
Телефон  
Факс  
E-mail

**ЛЮБА НИКОЛОВА АНДРЕЕВА**  
София, ул. Акад. Борис Стефанов № 1, вх.В, ап. 9  
+359 2 862 29 68  
  
andreevaliuba@yahoo.com

Националност

българска

Дата на раждане

03.04.1950

## ТРУДОВ СТАЖ

- Дати (от-до)
- Име и адрес на работодателя
- Вид на дейността или сферата на работа

1990-2012 Главен асистент по биохимия в Катедра по Физиология и биохимия при Национална спортна академия (НСА)  
Студентски град, 1710 София  
1988-1990 Старши асистент по биохимия в Катедра по Физиология и биохимия при НСА  
1985-1988 Асистент по биохимия в Катедра по Физиология и биохимия при НСА  
1978-1985 Специалист биохимик в Катедра по Физиология и биохимия при НСА  
1976-1977 Специалист биохимик в секция „Биоенергетика” на Институт по Физиология на БАН

- Заемана длъжност
- Основни дейности и отговорности

- Главен асистент по биохимия в Катедра по Физиология и биохимия при НСА
- Води упражнения и изнася лекции по Биохимия в трите факултета на НСА за образователна степен бакалавър
- Отговорник за учебната работа на сектора по биохимия на катедрата по Физиология и биохимия

## ОБРАЗОВАНИЕ И ОБУЧЕНИЕ

- Дати (от-до)
- Име и вид на обучаващата или образователната организация
- Основни предмети/застъпени професионални умения
- Наименование на придобитата квалификация

1970-1976  
СУ „Климент Охридски”, Биологичен Факултет  
специалност Биохимия и микробиология  
квалификация Биохимик-физиолог на животните и човека  
1987-1988  
ИЧС към М-во на културата, образованието и просветата  
Специализация по английски език

2010  
ВАК ОНС „Доктор” по научна специалност 05.07.05 „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. методика на лечебната физкултура) - дисертация на тема: „Ефекти на суплементация с богати на антиоксиданти хранителни продукти върху биомаркери за оксидативен стрес”

<b>МАЙЧИН ЕЗИК</b>	<b>БЪЛГАРСКИ ЕЗИК</b>														
<b>ДРУГИ ЕЗИЦИ</b>															
<ul style="list-style-type: none"><li>• Четене</li><li>• Писане</li><li>• Разговор</li></ul>	<table><tr><th>ИТАЛИАНСКИ</th><th>АНГЛИЙСКИ</th><th>ФРЕНСКИ</th></tr><tr><td>отлично</td><td>мн. добро</td><td>добро</td></tr><tr><td>отлично</td><td>мн. добро</td><td>добро</td></tr><tr><td>отлично</td><td>добро</td><td>добро</td></tr></table>	ИТАЛИАНСКИ	АНГЛИЙСКИ	ФРЕНСКИ	отлично	мн. добро	добро	отлично	мн. добро	добро	отлично	добро	добро		
ИТАЛИАНСКИ	АНГЛИЙСКИ	ФРЕНСКИ													
отлично	мн. добро	добро													
отлично	мн. добро	добро													
отлично	добро	добро													
<b>ОРГАНИЗАЦИОННИ УМЕНИЯ И КОМПЕТЕНЦИИ</b>	<p>Работа в екип, управление и координация на екипи в образованието и научната работа.</p> <p>Уменията са придобити:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- като завеждащ учебната работа на сектор в продължение на 11 години;</li><li>- работа в научни проекти катедрени и съвместни с други катедри на НСА</li><li>- като организатор и координатор от българска страна в съвместна научна програма между НСА и Университета на Зулуленд, ЮАР</li></ul>														
<b>ТЕХНИЧЕСКИ УМЕНИЯ И КОМПЕТЕНЦИИ</b>	<p>Работа с Windows, MS Office, Word, Excel, Power Point</p> <p>Работа с апаратура за анализ на глюкоза, триглицериди, холестерол и лактат в кръвта.</p>														
<b>УЧАСТИЯ В ПРОЕКТИ</b>	<p>Участник и координатор в научни проекти по програма за международно сътрудничество между Национална спортна академия и Университета на Зулуленд (ЮАР) на тема:</p> <p>2007 -2008г. „Ефекти на орално приемане на богати на антиоксиданти хранителни продукти върху стойностите на кръвното налягане, глюкоза, триглицериди, холестерол, лактат и имунологични показатели при спортисти”</p> <p>2009 -2010 г. „Биомаркери за оценка на оксидативен стрес, предизвикан от физическо натоварване и ефекта от приемане на антиоксиданти при спортисти”.</p> <p>2011- 2012г . „Изследване на биохимични и генетични маркери за установяване на възможностите за развитие на анаеробни и аеробни качества при спортисти, занимаващи се с активна спортно- състезателна дейност”.</p> <p>Участник през 2011- 2012г в национален проект на тема:”Биохимични показатели при експериментални модели на емоционален стрес при индивидуални и колективни спортове.</p>														
<b>ДОПЪЛНИТЕЛНА ИНФОРМАЦИЯ</b>	<p>Автор на монография, съавтор на една книга, съавтор на Ръководство за практически упражнения по биохимия за студенти от НСА. Автор и съавтор в общо 28 научни публикации, без тези за главен асистент (Решение на АС от 10.09 1990г.) и за ОНС „Доктор”.</p> <p>Участник в изготвянето на тестова програма за изпит по Биохимия I част на редовни студенти II курс.</p> <p>Научен ръководител на 1 дипломант бакалавър.</p> <p>Сътрудник към лабораторията по функционална диагностика при НИЦ на НСА</p> <p>Член на Научното дружество по спортна медицина и кинезитерапия</p> <p>Член на дружеството по хранене и диететика</p>														
<b>ПРОФЕСИОНАЛНИ ОБЛАСТИ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Молекулярна биология</li><li>• Физиология и биохимия на физическите натоварвания и спорта</li><li>• Функционална диагностика в спор</li><li>• Хранителни добавки</li><li>• Теория и методика на спортната тренировка</li></ul>														