

Рецензия

На научните трудове на гл.ас. Данаил Георгиев Иванов, доктор участник в конкурс за академично звание „Доцент“ в професионално направление 7.6. Спорт, специалност Футбол за нуждите на катедра „Футбол и тенис“.

В обявения конкурс за „Доцент“ в Д.В. брой 96 от 11.11.2025г., стр. 232 за нуждите на катедра „Футбол и тенис“ гл.ас. Данаил Иванов е единствен кандидат. Роден е на 09.04.1988г. В периода 2006-2012г. е състезател по футбол в редица клубове в България и Кипър. През 2013-2018г. е треньор в „Олимпия“ клуб София, от 2018-2025г. в ПФК Левски-София и от 2025г. и до сега в ПФК Локомотив София. От 2008-2012г. е студент в НСА „В.Левски“ – бакалавър и 2014-2015г. завършва магистърска програма.

На 20.01.2021г. получава ОНС „Доктор“ за дисертационен труд на тема „Специализирана методика за подготовка на 12-13 годишни футболисти“. От 2022г. е главен асистент в катедрата и преподавател в БТШФ от 2019г., притежава А УЕФА – треньорски лиценз. Значителна е добитата допълнителна квалификация в периода 2015-2018г. в 10 специализирани курса в Англия, Италия и България.

За участието си в конкурса гл.ас. Данаил Иванов представя за рецензиране по теоретични, научно-приложни и практически аспекти във футбола общо 31 публикации, както следва:

1. Монография – 1бр.
2. Научно издание – 1бр.
3. Статии и доклади публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световно известни бази данни с научна информация – 7бр.
4. Статии и доклади публикувани в неферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томове – 22бр.
5. Гл.ас. Данаил Иванов е самостоятелен автор на 16 труда, в 5 е водещ и в 10 е член на авторски колектив.

Участвал е в 9 проекта (международни - Еразъм+, институционални и национални) като експерт, изследовател и лектор.

Представената монография „Методологични аспекти на системата за спортна подготовка в детско-юношеския футбол“ е с обем от 231 печатни страници с много добро онагледяване и е труд с голяма теоретична и практическа стойност в областта на детско-юношеския футбол. На базата на университетското си образование, защитена докторска степен, на значителната допълнителна квалификация в чужбина и необходимия практически опит гл.ас. Данаил Иванов компетентно и експертно дава широко обхватна „рецепта“ за целенасочен процес на спортната подготовка при подрастващи футболисти. Прецизно са разработени и анализирани важни направления, както следва:

- ✓ Теоретико-приложни аспекти в тренировъчни процеси.
- ✓ Основни компоненти за развитието на съвременни футболисти.
- ✓ Периодизацията в процеса с млади футболисти.
- ✓ Специфика на тренировъчната среда.
- ✓ Методи, подходи, игрова практика, оптимално натоварване, състезателни средства, критерии за подбор и селекция на други.

Авторът Д. Иванов е представил и ценна информация за стратегии и учебна програма за развитие и усъвършенстване на млади футболисти в Хърватия, Англия, САЩ, Австралия, Германия, Белгия, Холандия, Испания и последната методическа програма във възрастов аспект на БФС. Обобщено даваме висока оценка на този труд, показващ нов модерен подход и трактовка за комплексните насоки и реализация в системата за спортна подготовка с подрастващи футболисти. В този си вид монографията на Д.Иванов е една полезна и важна „настолна книга“ за треньорите и специалистите в областта на ДЮФ.

Ценното помагало за треньорите е представеното научно издание

„Специализирана методика за обучение 12-13 годишни футболисти“ на 159 печатни страници. Конкретно за тази възраст е отделено място за възрастовите особености на детския организъм, физиологичните изменения сензитивните периода, подбор и селекция, надареностите и двигателните способности и тяхното развитие. С принос към практическата работа с 12-13г. футболисти са конкретните съвети и препоръки в областта на отделните страни за спортна подготовка, контролните нормативи и модела за процеса на подготовка с 12-13год. футболисти като съдържание и структура. В допълнение към модела са изготвени примерни тренировъчни седмици с описание и онагледяване на упражненията. На базата на сериозен практически опит, на научно изследване, анализ и обобщения на резултатите е реализирано методическо помагало за възрастта 12-13 год. футболисти, даващо ясна визия, методико-практически знания и подходи за качествена тренировъчна работа в етап на ранната специализация.

I. Публикации в областта на детско-юношеския футбол.

Научните търсения и обобщения на Д. Иванов са вследствие на експеримент и анализ на процес чрез футболно обучение на развитието двигателните способности при 12 год. ученици. Отчетени са значими подобрения на резултатите на ЕГ. В друго изследване се доказва положителна роля на усъвършенстване на техническите умения чрез малките игрови форми. В период от 10 седмици са контролирани и оценявани дрибъл, контрол на топката и жонглиране. Препоръчва се целенасочено използване на малките игрови форми.

В няколко публикации са показвани изследвания за медико-биологичния контрол с млади футболисти, като зависимостта между промените в телесния състав и аеробния капацитет чрез Вамевал тест и INBODY 270 за индивидуализиране на тренировъчните програми. Ценна информация и изводи има при оценката на асиметрията на долните крайници при 16 год. футболисти чрез скокови тестове и технология на KINEO. Подчертава се многофакторния характер на скоковата работа. Изследвани са и възрастовите различия в

телесния състав на 66 състезатели U15,U16,U17 и младежкия отбор чрез биоимпедансен анализ. Резултатите показват значими различия в телесната маса.

Проведено е целенасочено анкетно проучване с 147 треньори относно ранната специализация и диверсификация на тренировъчните средства при млади футболисти. Резултатите показват, че треньорите подкрепят ранната специализация, съпътстващите рискове, и значението на диверсифицирания подход за комплексното моторно и психическо развитие на подрастващите футболисти.

II. Публикации в областта на професионалния футбол

Проведено е изследване за оценка и анализ на двигателната активност с футболисти от Първа лига при използване на GPS системи. Получените резултати са позволили дефинирано да се посочат съобразно игровия пост разглежданите параметри. Изследвана е и връзката между точностите на ударите към вратата, средната възраст на отборите и крайното класиране в три водещи балкански първенства в 680 мача 2023/24г.. Установена е силна положителна зависимост между точността на ударите, и спортния резултат, т.е. не броят на ударите, а ефективността им е ключовия фактор, както и средната възраст. В друго изследване се анализира взаимовръзката между ефекта на относителната възраст и реализирането на голове, чрез рождените дати на 139 голмайстора от Първа, Втора и Трета лига, групирани на тримесечие се констатира, че в Първа лига предимно най-резултатните футболисти са родени в последното тримесечие на годината.

Влиянието на статичните положения в европейските клубни турнири сезон 2022/23 е изследвано в 276 мача и над 750 гола. Резултатите показват, че към 18% от головете са след статични положения. Отборите с по-висока ефективност при статичните положения имат и по-добри крайни резултати.

Чрез целенасочено изследване е анализиран телесния състав на професионални футболисти от Първа лига чрез биоелектричен импедансен

анализ. Изведени са показателите: телесна маса, скелетно-мускулна маса, местна маса, телесна вода и сегментен мускулен баланс, имащи голямо значение за повишаване качеството на процеса на подготовка и за спортния подбор на млади футболисти.

Направен е финансов сравнителен анализ за показателите на български футболни клубове и клубове от балканския регион. Посочени са приходите, медийни права, спонсорство и трансфери. Отбелязва се значителното изоставане на българските клубове в диверсификацията на приходите и инфраструктурните инвестиции. Изведени са силни корелации между общите приходи, пазарната стойност на отборите и участието в европейските турнири. Предлагат се насоки за оптимизиране на управленския процес в българския футбол.

Като крайна оценка за представените публикации можем да обобщим, че те са в широк спектър на ДЮФ и професионалния футбол и имат висока съдържателна страна.

Резултатите и изводите са реални, актуални и имат висока практическа насоченост.

Представената справка за минималните национални изисквания в отделните направления, постигнати от кандидата гл.ас. Данаил Иванов за заемане на академична длъжност „Доцент“ показва, че нормативът е постигнат.

С гл.ас. Данаил Иванов нямаме съвместни публикации.

На основание на представените научни трудове от гл.ас. Данаил Иванов ,тяхната съдържателна страна, резултатите, изводите и персоналната им оценка от нас, ни позволяват да посочим следните научни, методико-практически и управленски приноси:

1. Разработени и обобщени са всеобхватно методологичните аспекти на системата за спортна подготовка в ДЮФ.

2. Изготвена е и реализирана в практиката е специализирана методика за обучение на 12-13 годишни футболисти.
3. Проведени са научни изследвания и експерименти в детско-юношеския футбол като:
 - ✓ Чрез футболно обучение на ученици за развитие на техните двигателни способности
 - ✓ За използването на малките игрови форми и постигане положителен ефект при усъвършенстване на техническите умения и навици
 - ✓ Провеждането на медико-биологичен контрол и оценка при използването на съвременни технически средства на телесния състав, аеробния капацитет, асиметрията на долни крайници, чрез скокови тестове и технологии и възрастовите различия в телесната маса
 - ✓ Реализирането на целенасочено анкетно проучване 147 треньори относно ранната специализация и диверсификация на тренировъчните средства при млади футболисти.
4. Изследвана е двигателната активност на професионални футболисти. Диференцирано са посочени различните параметри, съобразно игровия пост.
 - ✓ На базата на точността на ударите във вратата, средната възраст на отборите и крайното класиране е установена силна положителна зависимост между точността на ударите и спортния резултат. Доказва се и ,че родените през последното тримесечие футболисти са най-резултатни в Първа лига.
 - ✓ Машабното проучване за ролята на статичните положения сочат, че 18% от головете са след различните статични ситуации. Отборите с по-висока ефективност имат и по-високи крайни резултати.
 - ✓ Проведено е изследване на телесния състав на професионални футболисти от Първа лига, като са

изведени показатели: телесна маса, скелетно-мускулна маса, местна маса, телесна вода и сегментен мускулен баланс. Тези параметри са със значение за качествен процес за спортната подготовка.

- ✓ Изследването на сравнителния финансов баланс между наши професионални клубове и формации от балканския регион показва значително изоставане у нас в приходите и инфраструктурните инвестиции. Предложени са мерки за усъвършенстване на управленския процес в българския футбол.

След прегледа на цялата документация свързана с конкурса считаме, че са спазени всички изисквания на ЗРАСРБ, правилника за прилагането му в НСА „Васил Левски“ за заемане на академични длъжности и съобразно решение на АС на НСА „Васил Левски“ по протокол №7 от 14.10.2025г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Гл.ас. Данаил Иванов е преподавател с много добра теоретична и практическа подготовка като реализира пълен хорариум в учебната работа със студентите в НСА „Васил Левски“. Участвал е в редица научни конференции, научни и образователни проекти и програми и специализирани тренинговски курсове в чужбина и Р. България. Активен и успешен тренинг по футбол в ДЮФ и последните години в два клуба в професионалния футбол в Първа лига. Безспорно гл.ас. Данаил Иванов е един положителен пример за последното поколение преподаватели в сектор „Футбол“ на базата на динамичното всестранно негово развитие.

На основание на цялостния анализ на научно-преподавателската и тренингска дейност, на личните ми впечатления и оценки за професионалните и делови качества на кандидата с убеденост предлагаме на членовете на Научното жури да присъдят на Данаил Георгиев Иванов

академичното звание „Доцент“ в професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Футбол“ за нуждите на катедра „Футбол и тенис“.

09.02.2026г.

гр. София

Рецензент:

проф. Лъчезар Димитров

ACADEMIC REVIEW

on the scientific works of Chief Assistant **Danail Georgiev Ivanov, PhD**,
candidate in the competition for the academic position of **Associate Professor**
in Professional Field 7.6. Sport, specialty Football,
for the needs of the Department of Football and Tennis

In the announced competition for the academic position of Associate Professor (State Gazette, Issue 96 of 11.11.2025, p. 232) for the Department of Football and Tennis, Chief Assistant Danail Ivanov is the sole applicant.

He was born on April 9, 1988. During the period 2006–2012, he was an active football player in several clubs in Bulgaria and Cyprus. Between 2013 and 2018, he worked as a coach at FC “Olimpia” Sofia; from 2018 to 2025 at PFC Levski Sofia; and since 2025 he has been coaching at PFC Lokomotiv Sofia.

From 2008 to 2012 he studied at the National Sports Academy “Vasil Levski” (Bachelor’s degree), and in 2014–2015 he completed a Master’s program.

On January 20, 2021, he was awarded the educational and scientific degree “Doctor” (PhD) for his dissertation entitled “*Specialized Methodology for the Training of 12–13-Year-Old Football Players.*” Since 2022 he has held the academic position of Chief Assistant in the Department and has been a lecturer at the Bulgarian Football Coaches School since 2019. He holds a UEFA “A” coaching license. Significant additional professional qualifications were obtained during the period 2015–2018 through ten specialized courses conducted in England, Italy, and Bulgaria.

For the purposes of the competition, Chief Assistant Danail Ivanov has submitted a total of 31 publications for review, covering theoretical, scientific-applied, and practical aspects of football, distributed as follows:

- Monograph – 1
- Scientific book (methodological edition) – 1
- Articles and reports published in peer-reviewed journals indexed in internationally recognized scientific databases – 7
- Articles and reports published in peer-reviewed national journals or edited collective volumes – 22

Chief Assistant Danail Ivanov is the sole author of 16 publications, first author in 5, and co-author in 10.

He has participated in 9 projects (Erasmus+, institutional, and national) as an expert, researcher, and lecturer.

MONOGRAPH

The submitted monograph, “*Methodological Aspects of the Sports Training System in Youth Football,*” comprises 231 printed pages and is excellently illustrated. It represents a work of high theoretical and practical value in the field of youth football.

Based on his university education, defended doctoral dissertation, substantial international qualifications, and considerable practical coaching experience, Dr. Ivanov competently and expertly provides a comprehensive framework for the purposeful organization of the training process in developing football players.

The following major directions are precisely developed and analyzed:

- Theoretical and applied aspects of training processes
- Core components in the development of modern football players
- Periodization in youth training
- Specific characteristics of the training environment

- Methods, approaches, game-based practice, optimal workload, competitive means, and criteria for talent identification and selection

The author also presents valuable information regarding strategies and curricula for youth player development in Croatia, England, the USA, Australia, Germany, Belgium, the Netherlands, Spain, as well as the latest age-specific methodological program of the Bulgarian Football Union.

In summary, this monograph deserves a high evaluation, as it demonstrates a modern and innovative approach to the complex guidelines and implementation of youth training systems. In its present form, it serves as a highly useful and essential reference book for coaches and specialists in youth football.

SCIENTIFIC EDITION

The methodological book “*Specialized Methodology for the Training of 12–13-Year-Old Football Players*” (159 pages) represents a valuable coaching manual.

Specific attention is devoted to age-related characteristics, physiological changes, sensitive periods, selection criteria, talent identification, and the development of motor abilities. Of particular practical value are the concrete recommendations concerning the different components of sports preparation, control standards, and the structured training model for this age group. Sample training weeks with detailed descriptions and illustrated exercises further enrich the methodological framework.

This work is grounded in serious practical experience, scientific research, analysis, and synthesis of results, offering a clear methodological and practical vision for high-quality training during the stage of early specialization.

I. Publications in Youth Football

Dr. Ivanov’s scientific investigations include experimental studies on the development of motor abilities in 12-year-old students through structured football training. Significant improvements were registered in the experimental groups.

Another study demonstrates the positive impact of small-sided games on the improvement of technical skills. Over a 10-week period, dribbling, ball control, and juggling were monitored and evaluated, leading to recommendations for the purposeful integration of small-sided games in training practice.

Several publications address medical-biological monitoring in youth football, including:

- The relationship between body composition changes and aerobic capacity (VamEval test and InBody 270)
- Lower limb asymmetry assessment in 16-year-old players using jump tests and Kineo technology
- Age-related differences in body composition among U15, U16, U17, and youth team players

The results reveal significant differences in body mass and emphasize the multifactorial nature of explosive performance.

A targeted survey study involving 147 coaches examined early specialization and diversification of training means. The findings indicate support for early specialization while acknowledging associated risks and the importance of diversified approaches for comprehensive motor and psychological development.

II. Publications in Professional Football

A study evaluating locomotor activity in First League players using GPS systems allowed differentiated analysis according to playing position.

Research analyzing 680 matches from three leading Balkan leagues (2023/24 season) established a strong positive relationship between shot accuracy and team ranking, highlighting efficiency rather than shot quantity as the key performance factor. Additionally, analysis of 139 top scorers revealed that in the First League, the most productive players were predominantly born in the last quarter of the year.

A large-scale study of 276 European club competition matches (2022/23 season) demonstrated that approximately 18% of goals resulted from set pieces, and teams with higher efficiency in these situations achieved better final outcomes.

Body composition of professional First League players was examined using bioelectrical impedance analysis, identifying key indicators such as body mass, skeletal muscle mass, fat mass, body water, and segmental muscle balance—parameters crucial for optimizing the training process and talent identification.

A comparative financial analysis of Bulgarian and Balkan professional clubs revealed significant lagging in revenue diversification and infrastructure investments in Bulgaria. Strong correlations were identified between total revenues, team market value, and

participation in European competitions, and managerial optimization strategies were proposed.

Overall Evaluation and Contributions

The presented publications cover a broad spectrum of youth and professional football and demonstrate high substantive quality. The results are current, valid, and practically oriented.

The candidate has fulfilled the national minimum requirements for the academic position of Associate Professor.

There are no joint publications between the reviewer and the candidate.

The scientific, methodological-practical, and managerial contributions can be summarized as follows:

- Comprehensive development of methodological aspects of youth football training systems
- Implementation of a specialized methodology for 12–13-year-old players
- Experimental research on motor development and small-sided games
- Application of modern medical-biological monitoring technologies
- Research on locomotor activity, shot efficiency, relative age effect, and set-piece performance
- Body composition profiling in professional football
- Financial comparative analysis and managerial recommendations for Bulgarian football

All legal and institutional requirements have been met in accordance with Bulgarian legislation and the regulations of the National Sports Academy “Vasil Levski.”

CONCLUSION

Chief Assistant Danail Ivanov is a lecturer with very strong theoretical and practical preparation, fulfilling his full academic workload at the National Sports Academy “Vasil Levski.” He has actively participated in numerous scientific conferences, research and educational projects, and specialized coaching courses in Bulgaria and abroad. He is an active and successful football coach in youth and professional football.

Undoubtedly, Chief Assistant Danail Ivanov represents a positive example of the new generation of academic staff in the Football sector, distinguished by dynamic and comprehensive professional development.

Based on the overall analysis of his scientific, teaching, and coaching activities, as well as my personal professional assessment, I confidently propose to the members of the Scientific Jury that Danail Georgiev Ivanov be awarded the academic title of **Associate Professor** in Professional Field 7.6. Sport, specialty Football, for the needs of the Department of Football and Tennis.

09.02.2026

Sofia

Reviewer:

Prof. Lachezar Dimitrov