

СТАНОВИЩЕ

от проф. д-р Пламена Венцеславова Златева

*професор по професионално направление 4.6 Информатика и компютърни науки,
научна специалност Информатика*

катедра „Информатика“, Университет за национално и световно стопанство

за дисертационен труд на **проф. д-р Михаил Ивайлов Кончев**,
на тема **„Интегрална методика за оптимизиране на тренировъчното
натоварване чрез генеративни модели на изкуствен интелект“**,

представен за придобиване на научна степен **„Доктор на науките“**
в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт,
професионално направление 7.6. Спорт,
научна специалност “Теория и методика на физическото възпитание и спортната
тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)”

1. Общи сведения за процедурата и представените материали

Със заповед № ЗП-150/13.02.2026 на Ректора на Национална спортна академия „Васил Левски“ (НСА) и съобразно решение на Факултетния съвет на факултет „Спорт“ по Протокол № 20 от 10.02.2026, съм определена за член на Научното жури. Избрана съм да изготвя Становище на представения дисертационен труд с Решение от първото заседание на Научното жури.

Становището е изготвено според изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ), Правилника за прилагане на закона (ППЗРАСРБ) и Правилника за придобиване на научната степен „доктор на науките“ и за заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“ и на базата на представените от кандидата **проф. д-р Михаил Ивайлов Кончев** материали: Дисертационен труд, Автореферат на български и английски език, Справка за изпълнение на минималните национални изисквания за научна степен **„Доктор на науките“** в професионално направление 7.6. Спорт.

2. Обща характеристика на представения дисертационен труд

Дисертационният труд на Михаил Ивайлов Кончев е разработен в обем от 281 страници и съдържа предговор, четири основни глави, заключение, научни и приложни приноси, библиография, информация за четири приложения.

Библиографията включва 126 заглавия на научни публикации по темата на дисертационният труд.

Дисертационният труд представлява научно изследване, което разглежда актуални проблеми на тренировъчния процес при елитни спортисти в цикличните спортове и предлага решения за оптимално управление на процеса със съвместно използване на класически постановки на спортната методика и генеративни модели на изкуствения интелект.

Целта на настоящия дисертационен труд е да се предложи интегрална методика за оптимизиране на тренировъчния процес чрез генеративни модели на изкуствения интелект. Идеята е предложената методиката да се валидира с данни от младежкия национален отбор по биатлон, който е пример за цикличен спорт, изискващ прецизно управление на натоварването и адаптивност на тренировъчните програми.

Формулираните задачи са пряко свързани с успешното реализиране на поставената цел. Методологията и инструментариума на изследването са подбрани подходящо и използвани коректно.

Представеният дисертационен труд показва, че Михаил Ивайлов Кончев има задълбочени теоретични знания в областта на научната специалност и притежава способността да извършва самостоятелни научни изследвания и да представя по убедителен начин получените резултати.

Получените резултати в дисертационния труд както *обогатяват съществуващи знания по тематиката*, така и *успешно могат да се приложат в тренировъчния процес при елитни спортисти в цикличните спортове*.

3. Оценка на публикациите по дисертационния труд и изпълнението на наукометричните критерии

По темата на дисертационния труд Михаил Ивайлов Кончев е представил 4 публикации, които са публикувани в специализирани научни издания: 1 в издание, индексирано в Scopus (Показател Г.7) и 3 публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране (Показател Г.8).

Тези публикации спомагат за *добро разпространение на получените резултати* сред заинтересованите специалисти по темата на дисертационния труд.

Кандидатът Михаил Ивайлов Кончев *изпълнява минималните национални изисквания* за придобиване на научна степен „Доктор на науките” в професионално направление 7.6. Спорт.

4. Оценка на приносите по дисертационния труд

Дисертационният труд въвежда нова концептуална и технологична рамка за оптимизиране на тренировъчните натоварвания чрез използването на генеративни модели на изкуствения интелект (Generative AI), като интегрира принципите на спортната методика, адаптивното моделиране и статистическата верификация в единна методология.

В дисертационния труд коректно са изведени 5 приноса с интердисциплинарен характер, от които 2 приноса с научен и 3 приноса с приложен характер, съответстващи на поставената цел.

Приемам, че всички приноси са оригинални и лично дело на кандидата.

5. Оценка на автореферата по дисертационния труд

Авторефератът отговаря на поставените изисквания като отразява в пълнота съдържанието на дисертацията, получените резултати и приноси.

6. Заключение

В заключение заявявам, че представения дисертационен труд на тема *„Интегрална методика за оптимизиране на тренировъчното натоварване чрез генеративни модели на изкуствен интелект“* **удовлетворява изискванията** за придобиване на научната степен "Доктор на науките" на ЗРАСРБ, ППЗРАСРБ и Правилника на НСА „Васил Левски“ за прилагане на ЗРАСРБ и ППЗРАСРБ.

Давам **положително заключение** и убедено препоръчвам на Уважаемото научно жури да гласува за присъждането на научната степен “Доктор на науките” на **Михаил Ивайлов Кончев** по професионално направление 7.6. Спорт, научна специалност “Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)” в НСА „Васил Левски“.

20.02.2026

София

Член на Научното жури:

/проф. д-р Пламена Златева/

OPINION

by **Prof. Dr. Plamena Ventseslavova Zlateva**

*Professor in professional field 4.6 Informatics and Computer Science,
scientific specialty Informatics*

Department of Informatics, University of National and World Economy

for the dissertation of **Prof. Dr. Mihail Ivaylov Konchev**,

on the topic "**An integral methodology for optimisation of training load through generative artificial intelligence models**",

submitted for the award of the scientific degree "Doctor of Sciences"

in the field of higher education 7. Health and Sports,

professional field 7.6. Sport,

scientific specialty "Theory and methodology of physical education and sports training
(including methodology of therapeutic physical education)"

1. General information about the procedure and the submitted materials

By order No. ZP-150/13.02.2026 of the Rector of the National Sports Academy "Vassil Levski" (NSA) and in accordance with the decision of the Faculty Council of the Faculty of Sports under Protocol No. 20 of 10.02.2026, I have been appointed as a member of the Scientific Jury. I have been selected to prepare an Opinion on the submitted dissertation by Decision of the first meeting of the Scientific Jury.

The opinion was prepared in accordance with the requirements of the Act on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria (ADASRB), the Regulations for the Implementation of the Act (RIADASRB) and the Regulations for the Award of the Scientific Degree "Doctor of Sciences" and for Holding Academic Positions at the National Sports Academy "Vassil Levski" and on the basis of the materials submitted by the candidate Prof. Dr. Mihail Ivaylov Konchev: Dissertation, Abstract in Bulgarian and English, Reference for Fulfilling the Minimum National Requirements for the Scientific Degree "Doctor of Sciences" in the professional field 7.6. Sport.

2. General Characteristics of the Presented Dissertation

The dissertation of Mihail Ivaylov Konchev is developed in a volume of 281 pages and contains a preface, four main chapters, conclusion, scientific and applied contributions, bibliography, information on four appendices. The bibliography includes 126 titles of scientific publications on the topic of the dissertation.

The dissertation is a scientific study that examines current problems of the training process in elite athletes in cyclic sports and offers solutions for optimal management of the process with the joint use of classical statements of sports methodology and generative models of artificial intelligence.

The purpose of this dissertation is to propose an integral methodology for optimizing the training process through generative models of artificial intelligence. The idea is to validate the proposed methodology with data from the youth national biathlon team, which is an example of a cyclic sport requiring precise load management and adaptability of training programs.

The formulated tasks are directly related to the successful implementation of the set goal. The methodology and tools of the study are designed appropriately and used correctly.

The presented dissertation shows that Mihail Ivaylov Konchev has significant theoretical knowledge in the field of the scientific specialty and has the ability to conduct independent scientific research and present the results obtained in a convincing manner.

The results obtained in the dissertation both enrich existing knowledge on the topic and can be successfully applied in the training process of elite athletes in cyclic sports.

3. Evaluation of publications on the dissertation and the fulfillment of scientometric criteria

On the topic of the dissertation, Mihail Ivaylov Konchev has presented 4 publications that have been published in specialized scientific publications: 1 in an edition indexed in Scopus (Indicator D.7) and 3 published in non-refereed journals with scientific review (Indicator D.8).

These publications contribute to the good dissemination of the results obtained among interested specialists on the topic of the dissertation.

The candidate Mihail Ivaylov Konchev fulfills the minimum national requirements for acquiring the scientific degree "Doctor of Sciences" in the professional field 7.6. Sport.

4. Assessment of the contributions of the dissertation

The dissertation introduces a new conceptual and technological framework for optimizing training loads through the use of generative models of artificial intelligence (Generative AI), integrating the principles of sports methodology, adaptive modeling and statistical verification into a single methodology.

The dissertation correctly presents 5 contributions of an interdisciplinary nature, of which 2 contributions are of a scientific nature and 3 contributions of an applied nature, corresponding to the set goal.

I accept that all contributions are original and the personal work of the candidate.

5. Assessment of the dissertation abstract

The abstract meets the requirements by fully reflecting the content of the dissertation, the results obtained and contributions.

6. Conclusion

In conclusion, I declare that the presented dissertation on the topic "*An integral methodology for optimisaion of training load through generative artificial intelligence models*" **meets the requirements** for award the scientific degree "Doctor of Sciences" of the ADASRB, RIADASRB and the Regulations of the National Sports Academy "Vassil Levski" for the implementation of the ADASRB and RIADASRB.

I give a **positive conclusion** and I strongly recommend that the Honorable Scientific Jury vote for awarding the scientific degree "Doctor of Sciences" to **Mihail Ivaylov Konchev** in the professional field 7.6. Sports, scientific specialty "Theory and methodology of physical education and sports training (incl. Methodology of therapeutic physical education)" at the National Sports Academy "Vassil Levski".

20.02.2026
Sofia

Member of the Scientific Jury:
/Prof. Dr. Plamena Zlateva/