

СТАНОВИЩЕ

от доц. Вера Антонова, доктор – назначена за член на научното жури със

Заповед ЗП-1104/22.11.2024 г.

Относно: *Провеждане на процедура за публична защита на Серафим Павлов Лазов, докторант редовна форма на обучение към катедра „Лека атлетика“ на НСА „Васил Левски“ с тема „Методика за развиване на взривната сила на долните крайници при 19- 20 годишни волейболисти“, с научен ръководител доц. Пламен Нягин, доктор, Професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.*

I. Данни за докторанта

Образование

Серафим Павлов Лазов завършва висше образование в НСА „Васил Левски“ в ОКС „бакалавър“ със специалности „Кондиционна подготовка“ и „Педагогика на обучението по физическо възпитание“ и в ОКС „магистър“ – магистърска програма „Спорт и сигурност“.

Професионален опит

Докторантът Серафим Лазов е утвърден и доказал се в работата си кондиционен треньор, водещ физическата подготовка на националните отбори на България по волейбол (юноши), завоювали призови места на Европейски и Световни първенства.

Понастоящем е хоноруван преподавател в ЧПК „Био Фит“.

II. Данни за докторантурата

Със заповед ЗП-1373/28.10.2021 г. Серафим Лазов е зачислен като докторант в редовна форма на обучение към катедра „Лека атлетика“ на НСА „Васил Левски“. Изпълнил е всички необходими изисквания по учебния план на докторската програма, атестиран е регулярно с много добра крайна оценка и е отчислен с право на защита на 01.11.2024 г.

Не са забелязани процедурни нарушения и пропуски.

III. Данни за дисертационния труд

Дисертационният труд на Серафим Лазов е в обем от 177 страници, включително библиографската справка. Структуриран е по стандартна методика и се състои от четири

основни глави и ползвана литература. Използвани са 81 литературни източника (9 на кирилица и 72 на латиница). Материалът е онагледен с 42 фигури и 68 таблици.

Въведението логично насочва към извършените впоследствие анализи и проведените изследвания.

В литературния обзор докторантът прави задълбочен теоретичен анализ на взривната сила като основно двигателно качество в подготовката и изявиите на състезатели по волейбол. Разглежда в детайли проявлението на силата и методите за развиване на взривната сила.

Направеният теоретичен анализ дава основание на докторанта да определи правилната формулировка на работната хипотеза.

Глава втора обхваща целта, задачите, организацията и методиката на изследване, които са формулирани ясно и дават добра представа за последователността на извършената работа. За постигане на целта докторантът е формулирал 4 задачи, които съответстват на изложението в дисертационния труд. Подбраните показатели дават възможност да се определи как са се изменили силовите параметри на изследваните волейболисти. Обхватът на експеримента са 16 висококвалифицирани състезатели по волейбол на възраст 19 – 20 години, разпределени в две групи – контролна и експериментална, съответно по 8 състезатели във всяка група.

Работата по научния труд е разпределена в четири етапа. Използвани и добре приложени са подходящи методи - анализ на информационни източници, спортно-педагогическо измерване на 21 показателя, апаратурни и математико-статистически методи (вариационен, корелационен анализ, сравнителен анализ с Ман Уитни тест, регресионен анализ и факторен анализ), спортно-педагогически експеримент.

Подробно са описани използваните упражнения за развиване на взривната сила на долните крайници, както и ценните за практиката методически указания към тях. Представено е разпределението на периодите за развитие на физическите възможности при експерименталната група, както и седмичното разпределение на тренировъчните занимания на двете изследвани групи за период от 16 седмици. Подробно са описани и принципите, по които се работи в експерименталната методика. В синтезиран вид са представени различията в работата на двете изследвани групи.

В третата глава е представен анализът на получените резултати. Направен е последователно, на добро ниво и е онагледен с повече таблици и по-малко фигури. Има изведени обобщения по анализа на разглежданите показатели, които дават завършек на аналитичната част.



Направен е анализ на:

- Анализ на данните в началото и в края на педагогическия експеримент.
- Анализ на тест на Ман-Уитни за същественост на различие в началото на педагогическия експеримент
- Корелационен анализ на данните след края на педагогическия експеримент.
- Анализ на прираста на резултатите в хода на педагогическия експеримент
- Регресионен анализ на данните от изследването.
- Факторен анализ на данните от изследването.

В четвърта глава са представени изводите и препоръките. Изведени са 8 извода, които произтичат от анализа на резултатите и препоръки, които са приложими за реализация в практиката.

IV. Заключение

Дисертационния труд на Серафим Лазов отговаря на изискванията на ЗРАСРБ и Правилника за прилагането му.

Приложените в документацията две публикации са по темата на дисертационния труд и са научно издържани.

Авторефератът напълно съответства на съдържанието на дисертацията и е разработен съобразно изискванията.

В заключение: Давам положителна оценка на дисертационния труд на тема „Методика за развиване на взривната сила на долните крайници при 19-20 годишни волейболисти“. Предлагам на членовете на научното жури да вземат решение за присъждане на образователната и научна степен „ДОКТОР“ на Серафим Павлов Лазов в професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

22.12.2024 г.

гр. София

Изготвил становището:

/доц. Вера Антонова, доктор/

STATEMENT

by Assoc. prof. Vera Antonova, PhD - appointed as a member of the scientific jury with
Order 1104/22.11.2024.

***Subject:** Open procedure for the doctoral dissertation defense of Seraphim Pavlov Lazov, full-time PhD student at the Department of "Athletics" at the National Sports Academy "Vassil Levski", with the topic "Methodology for developing lower limb explosive power in 19-20-year-old volleyball players", with scientific supervisor Assoc. prof. Plamen Niagin, PhD, professional field 7.6. Sport, doctoral program "Theory and methodology of sports science".*

V. Data about the PhD student

Education

Seraphim Pavlov Lazov graduated from NSA "Vasil Levski" with a Bachelor's degree in the specialties "Conditioning" and "Pedagogy of Physical Education" and with a Master's degree - Master's program "Sport and Security".

Professional experience

Seraphim Lazov, PhD student, is a well-established and proven in his work as a conditioning coach, leading the physical training of the national volleyball teams of Bulgaria (juniors), who won prizes at European and World Championships.

He is currently a lecturer at the "Bio Fit".

VI. Doctoral Data

By order 1373/28.10.2021. Seraphim Lazov was enrolled as a PhD student in the full-time form of study at the Department of Athletics of NSA "Vasil Levski". He has fulfilled all the necessary requirements of the doctoral program's curriculum, has been regularly assessed with a very good final grade and has been discharged with the right to defend on 01.11.2024.

No procedural irregularities or shortcomings were noted.

VII. Dissertation data

Seraphim Lazov's dissertation is 177 pages long, including the bibliographical reference. It is structured according to standard methodology and consists of four main chapters and references. 81 references (9 in Cyrillic and 72 in Latin) are used. The material is illustrated with 42 figures and 68 tables.

The introduction logically points to the analyses and to the researchers conducted subsequently.

In the literature review, the doctoral student provides an in-depth theoretical analysis of explosive power as a fundamental motor quality in the training and performance of volleyball athletes. He discusses in detail the manifestation of explosive power and the methods of developing explosive power.

The theoretical analysis gives the doctoral student the basis to determine the correct formulation of the working hypothesis.

Chapter Two covers the aim, objectives, organisation and methodology of the research, which are clearly stated and give a good idea of the sequence of the work undertaken. In order to achieve the aim, the PhD student has formulated 4 tasks that correspond to the statement in the thesis. The selected indicators enable to determine how the strength parameters of the studied volleyball players have changed. The scope of the experiment are 16 highly skilled volleyball athletes aged 19 - 20 years, divided into two groups - control and experimental, respectively 8 athletes in each group.

The work on the research paper is divided into four stages. Appropriate methods have been used and well applied - analysis of information sources, sport-pedagogical measurement of 21 indicators, instrumental and mathematical-statistical methods (variational, correlation analysis, comparative analysis with Mann Whitney test, regression analysis and factor analysis), sport-pedagogical experiment.

The exercises used to develop the explosive power of the lower limbs, as well as the valuable methodological guidelines for their practice, are described in detail. The distribution of periods for the development of physical abilities in the experimental group is presented, as well as the weekly distribution of training activities of the two groups studied over a period of 16 weeks. The principles followed in the experimental methodology are also described in detail. The differences in the performance of the two groups studied are presented in a synthesized form.

The third chapter presents the analysis of the obtained results. It is done consistently, at a good level and illustrated with more tables and fewer figures. There are generalizations on the analysis of the indicators considered, which gives a conclusion to the analytical part.

An analysis of:

- Data analysis at the beginning and end of the pedagogical experiment.
- Mann-Whitney test analysis for significance of difference at the beginning of the pedagogical experiment



- Correlational analysis of the data after the pedagogical experiment.
- Analysis of the increment of results in the course of the pedagogical experiment
- Regression analysis of survey data.
- Factor analysis of survey data.

Chapter four presents the conclusions and recommendations. There are 8 conclusions that follow from the analysis of the results and recommendations that are applicable for implementation in practice.

VIII. Conclusion

The dissertation of Seraphim Lazov meets the requirements of the Law for development of academic staff in the Republic of Bulgaria and the Regulation of its implementation. The two publications enclosed in the documentation are on the topic of the dissertation and are scientifically sound.

The abstract fully corresponds to the content of the thesis and is developed according to the requirements.

In conclusion: I give a positive evaluation to the dissertation work on "*Methodology for developing lower limb explosive power in 19-20-year-old volleyball players*". I propose to the members of the scientific jury to take a decision to award the educational and scientific degree "DOCTOR" to Seraphim Pavlov Lazov in the professional field 7.6. Sport, doctoral program "Theory and Methodology of Sports Science".

22.12.2024 г.
Sofia

Prepared by:
/Assoc. prof. Vera Antonova, PhD/