



**НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ „ВАСИЛ ЛЕВСКИ“
Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“
Катедра „Гимнастика“**

С Т А Н О В И Щ Е

От: **проф. д-р Спас Богданов Ставрев**
Професионално направление: **7.6 Спорт,**
Научна специалност: **Спорт (Баскетбол и баскетбол 3х3)**
Университет за национално и световно стопанство

Относно: Конкурс за „доцент“ в научна област 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност: Спорт (Спортна гимнастика) за нуждите на катедра „Гимнастика“ в НСА „Васил Левски“.

1. Информация за конкурса

Конкурсът е обявен за нуждите на катедра „Гимнастика“ в НСА „Васил Левски“, съгласно Решение на АС с протокол №3/28.03.2024 г. в ДВ, брой 35/19.04.2024 г., стр. 120. Участвам в състава на научното жури по конкурса с решение на Факултетния съвет на факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“ (протокол №4/19.06.2024 г.) и съгласно Заповед № ЗП-646/20.06.2024 на Ректора на НСА „Васил Левски“.

2. Кратка информация за кандидатите в конкурса

Единствен кандидат в обявения конкурс за „доцент“ в НСА е главен асистент Илия Владимиров Янев, доктор. Кандидатът има богата професионална и образователна визитка. Завършва бакалавърска степен в НСА „Васил Левски“ през 2002 г. със специалност учител по физическо възпитание и треньор по гимнастика. Магистърската му специалност е също в НСА-Спорт за високи постижения: Спортна гимнастика, която завършва през 2006 г. Работи като учител по физическо възпитание от 2003 до 2009, а от 1 септември, 2009 г. е назначен за асистент в катедра „Гимнастика“ в НСА. Защищава дисертация на тема: „Оптимизиране на методиката на обучение на основни упражнения в спортната гимнастика“. От 2014 г. е главен асистент към катедра „Гимнастика“. Богат опит има в треньорската професия, а също така е и международен съдия по спортна гимнастика от 2013 г. За всичко това се изискват изключителни знания, компетентност и отлична теоретично-практическа подготвеност и е атестат за професионализъм в своята област.

3. Изпълнение на изискванията за заемане на академичната длъжност

След представяне на наукометрични показатели за академичната длъжност „доцент“ с минимално изискваните точки по групи показатели за придобиване на академични длъжности в НСА „Васил Левски“ (Решение на АС на НСА „Васил Левски“

с Протокол № 37/24.10.2019 г.) кандидатът събира общо 657 точки (при изискуеми 590 т.), което е с 67 т. повече от изискванията за тази длъжност в НСА. Според закона за развитие на академичният състав (публикувани в ДВ, бр. 30 от 2018 г.) и Правилника за прилагането му в Р България, основаващ се на минимални национални изисквания и изискванията по Правилника за устройството и дейността на Национална спортна академия „Васил Левски”, главен асистент Илия Владимиров Янев покрива напълно критериите за заемане на длъжността „доцент“, а именно защитава дисертационен труд за придобиване на ОНС „доктор“ (2013 г.), издава монографичен труд (2023 г.). Представени са 22 научни публикации, които не повтарят представените за придобиване на ОНС „доктор”. Броят цитирания на научните публикации на кандидата са 6, като всички са цитати в монографии. Той взема участие в четири национални научноизследователски проекта - през 2015 (два), 2018 и 2022 (*Служебна бележка РЛ 577/20.05.2024*). Също така гл. ас. Илия Янев е ръководител на петима успешно защитили дипломанти (*Удостоверение РЛ 545/7.05.2024*). Коректно кандидатът е приложил декларация за достоверност на предоставената информация и данни за участие в конкурса.

4. Оценка на учебно-преподавателската дейност

Илия Янев започва като асистент в катедра „Гимнастика“ от 01.009.2009 г. Трудовият му стаж към момента на справка е 21 г. и 3 м., като в НСА е 14 г. и 8 м. (*Сл. бележка изх. №РЛ-547/07.05.2024*). За кратко е учител по вид спорт-Спортна гимнастика. Преподавателската му дейност е свързана изключително в сферата на спортната гимнастика. Богата и успешна е и треньорската му дейност в същата област, като освен на клубно ниво е треньор и на национални гарнитури за подрастващи. Натрупаният опит, професионализма, уменията и компетентността, и не на последно място постоянството, кандидата използва и съчетава със съдийството, където от 2013 г. покрива изискванията за международна категория.

5. Кратка характеристика на представените научни трудове/публикации

За участие в конкурса за „доцент“, кандидатът гл. ас. Илия Янев, доктор представя самостоятелен монографичен труд (2023 г., 119 стр.), отлично онагледен със 72 фигури. Представени за рецензиране са 22 научни разработки, публикувани в специализирани списания, сборници от конгреси и научни трудове на ВУ. Девет от тях са на английски език, останалите на български. Шест от публикациите са в списания, реферирани и индексирани в световно известни база данни. Четири от публикациите са самостоятелни, в 3 е първи автор, в 6 от тях е втори автор и в останалите е 3, 4 и т.н. автор по ред. Това говори за способностите му, както за самостоятелна, така за добра екипна работа и комуникативност. Пет от статиите са представени в чуждестранни издания, а останалите в български. Застъпените тематики в научните търсения на кандидата са:

- Детайлно изследване и анализиране на спецификите на техниката на гимнастически упражнения (№№Г7-1,2,6; Г8-3,4,5,6,7,14);

- Оценки на физическото развитие, общата физическа дееспособност, чрез прилагане на методики при деца, както и изследване на пулсовата честота след натоварване и периода на възстановяване (№№Г7-3; Г8-15);

- Разработки на нови методики за двигателна подготовка, двигателни действия и последователността им на изпълнение за усвояване на сложни упражнения (№№Г8-1,8,9);

- Изследване на мотивацията и удовлетвореността при тренировки по спортна гимнастика, както и е установено влиянието на личностните особености върху мотивацията (Г8-12,16);

- Анализ на съвременните тенденции в съдържанието на упражненията при гимнастици от световна класа и съпоставката им с актуалния съдийски правилник (№№Г7-4, Г8-2);

- Анализиране на гимнастическите упражнения за мъже и жени и изготвяне на програми за специална подготовка (№№Г8-10,11,13);

- Една от публикациите изследва телесния състав на елитни гимнастички и дава препоръки за поддържане на оптимално телесно тегло.

В заключение може да се отбележи изключителната концентрация, отдаденост и постоянство в професионалната област - Спортната гимнастика на кандидата, което е видно от неговите публикации.

6. Синтезирана оценка на основните научни и научно-приложни приноси на кандидата

Представените за рецензиране научни трудове на главен асистент Илия Владимиров Янев, доктор се отличават със своята оригиналност и научно-практична стойност. Сред най-важните приноси на неговите изследователски резултати ще отбележа:

- Установени са основни кинематични показатели и фактори за успешно техническо изпълнение, чрез задълбочени кинематични анализи на упражнения, гимнастически серии и отскоци;

- Направена е оценка на физическата подготовка на млади състезатели по спортна гимнастика в България;

- Разработени са триизмерни позиционни модели за приложение в спортната практика, въз основа на реални изпълнения, чрез метода на експертната оценка;

- Изготвени са програми за специална физическа подготовка за съответни гимнастически упражнения;

- По зададени биомеханични характеристики е изготвен комплекс от упражнения за развиване на координационните способности на гимнастици;

- Определени са характеристиките и са разкрити източниците на мотивация за избиране на професията тренировчик по спортна гимнастика.

7. Основни критични бележки и препоръки към кандидата поотделно

Нямам критични бележки към кандидата. Препоръката ми е да продължи с анализите, съпоставянето и евентуална корелация (от гледна точка на своята експертност и професионализъм) на съдийските оценки и структура на упражненията, което ще е от изключителна полза за треньорите в тяхната работа.

Заклучение

Кандидатурата на главен асистент Илия Владимиров Янев, доктор, съответства напълно на националните минимални изисквания и на вътрешните правила на НСА „Васил Левски“ за заемане на длъжността „доцент“. Значимите постижения в научно-изследователската дейност, кореспондиращи със спортната практика, натрупаният педагогически и треньорски опит на високо ниво, както и международно признат съдия, ми дават основание убедено да изразя категоричната си подкрепа, че е достоен да заеме академичната длъжност „доцент“ в професионално направление 7.6. Спорт, специалност: Спорт (Спортна гимнастика) за нуждите на катедра „Гимнастика“ в НСА „Васил Левски“.

Дата: 6 август, 2024 г.

Изготвил становището:.....
(проф. д-р Спас Ставрев)



NATIONAL SPORTS ACADEMY „VASIL LEVSKI“

OPINION

From: *Prof. Dr. Spas Bogdanov Stavrev*

Professional direction: *7.6 Sport,*

Scientific specialty: *Sports (Basketball and 3x3 basketball)*

University of National and World Economy

Subject: Competition for "*associate professor*" in scientific field 7. Health care and sports, professional direction 7.6. Sport, specialty: Sport (Gymnastics) for the needs of the "Gymnastics" department at National Sports Academy "Vasil Levski".

1. Information about the competition

The competition has been announced for the needs of the "Gymnastics" department at the National Sports Academy "Vasil Levski", according to the decision of the Academic Council with protocol No. 3/28.03.2024 in the State Gazette, issue 35/19.04.2024, page 120. I participate in the composition of the scientific jury for the competition with the decision of the Faculty Council of the Faculty of "Public Health, Healthcare and Tourism" (protocol No. 4/19.06.2024) and according to Order No. 3II-646/20.06.2024 of the Rector of the National Sports Academy "Vasil Levski".

2. Brief information about the candidates in the competition

The only candidate in the announced competition for "*associate professor*" at the National Sports Academy is chief assistant Iliya Vladimirov Yanev, Ph.D. The candidate has a rich professional and educational business card. He graduated with a bachelor's degree at National Sports Academy "Vasil Levski" in 2002, majoring in teaching physical education and coaching gymnastics. His master's major is also in NSA-Sports for excellence: Sports Gymnastics, which he graduated in 2006. He worked as a physical education teacher from 2003 to 2009, and from September 1, 2009 he was appointed as an assistant in the Department of Gymnastics in the NSA. Defends a dissertation on the topic: "*Optimization of the teaching methodology of basic exercises in sports gymnastics*". Since 2014, he has been promoted to chief assistant at the Gymnastics Department. He also has extensive experience in the coaching profession, and he has also been an international judge in gymnastics since 2013. All of this requires exceptional knowledge, competence and excellent theoretical-practical preparation and is a certificate of professionalism in his field.

3. Fulfillment of the requirements for occupying the academic position

After presentation of scientometric indicators for the academic position "*associate professor*" with the minimum required points by groups of indicators for acquiring academic positions in the NSA "Vasil Levski" (Decision of the AC of the NSA "Vasil Levski" with

Protocol No. 37/24.10.2019) the candidate collects a total of 657 points (out of the required 590 points), which is 67 points more than the requirements for this position in the NSA. According to the law on the development of the academic staff (published in SG No. 30 of 2018) and the Regulations for its implementation in the Republic of Bulgaria, based on minimum national requirements and the requirements of the Regulations for the establishment and operation of the National Sports Academy "Vasil Levski", chief assistant Iliya Vladimirov Yanev fully meets the criteria for holding the position of "*associate professor*", namely, defends a dissertation work for the acquisition of the PhD (2013), publishes a monographic work (2023). 22 scientific publications are presented, which do not repeat those presented for the acquisition of the PhD. The number of citations of the candidate's scientific publications is 6, all of which are citations in monographs. He takes part in four national research projects in 2015 (two), 2018 and 2022 (Official Note RL 577/20.05.2024). Also chief assistant Iliya Yanev is the supervisor of five graduates who have successfully defended their diplomas (Certificate RL 545/7.05.2024). The candidate has correctly attached a declaration of reliability of the provided information and data for participation in the competition.

4. Evaluation of teaching and learning activity

Iliya Yanev started as an assistant in the "Gymnastics" department on 01.009.2009. His work experience at the time of the reference is 21 years and 3 months, and in the National Sports Academy "Vasil Levski" it is 14 years and 8 months. No. RL-547/07.05.2024). For a short time he was a teacher in the sport of Gymnastics. His teaching activity is related exclusively to the field of sports gymnastics. His coaching activity in the same field is also rich and successful, as, apart from at the club level, he is also a coach at national junior teams. The accumulated experience, professionalism, skills and competence, and last but not least, perseverance, the candidate uses and combines with judging, where since 2013 he meets the requirements for the international category.

5. Brief description of the presented scientific works/publications

To participate in the "*associate professor*" competition, the candidate chief assistant Iliya Yanev, PhD presents an independent monographic work (2023, 119 pages), excellently illustrated with 72 figures. 22 scientific works published in specialized journals, proceedings of congresses and scientific works of VU are submitted for review. Nine of them are in English, the rest in Bulgarian. Six of the publications are in journals, refereed and indexed in a world-renowned database. Four of the publications are independent, in 3 he is the first author, in 6 of them he is the second author and in the rest he is 3, 4, etc. author respectively. This speaks of his abilities, both independent and good teamwork and communication of chief assistant Iliya Yanev. Five of the articles are presented in foreign publications, and the rest in Bulgarian. The topics represented in the candidate's research are:

- Detailed study and analysis of the specifics of the technique of gymnastic exercises (No. D7-1,2,6; D8-3,4,5,6,7,14);
- Assessments of physical development, general physical capacity, by applying methods in children, as well as measuring the pulse rate after exercise and recovery (Nos. G7-3; G8-15);
- Development of new methods for motor training, motor actions and their execution sequence for mastering complex exercises (No. D8-1,8,9);

- Study of the motivation and satisfaction of gymnastics coaches, as well as the influence of personal characteristics on motivation (G8-12,16);
- Analysis of modern trends in the content of exercises for world-class gymnasts and their comparison with the current judges' regulations (Nos. G7-4, G8-2);
- Analyzing the gymnastic exercises for men and women and preparing programs for special training (No. Д8-10, 11, 13);
- One of the publications examines the body composition of elite gymnasts and gives recommendations for maintaining an optimal body weight.

In conclusion, one can note the exceptional concentration, dedication and perseverance in the professional field - Sports Gymnastics of the candidate, which is evident from his publications.

6. Synthesized assessment of the main scientific and scientific-applied contributions of the candidate

The scientific works of chief assistant Iliya Vladimirov Yanev, PhD, presented for review are distinguished by their originality and scientific-practical value. Among the most important contributions of his research results I will note:

- Basic kinematic indicators and factors for successful technical performance have been established, through in-depth kinematic analysis of exercises, gymnastic series and jumps;
- An assessment of the physical training of young gymnasts in Bulgaria was made;
- Three-dimensional positional models have been developed for application in sports practice, based on real performances, through the method of expert evaluation;
- Programs have been prepared for special physical training for relevant exercises;
- Based on set biomechanical characteristics, a complex of exercises was prepared to develop the coordination abilities of gymnasts;
- The characteristics are determined and the sources of motivation for choosing the profession of sports gymnastics coach are revealed.

7. Critical notes and recommendations

I have no critical remarks about the candidate. My recommendation is that he continue with the analysis, comparison and possible correlation (from the point of view of his expertise and professionalism) of the judges' evaluations and structure of exercises, which will be of great benefit to the coaches in their work.

Conclusion

The candidacy of chief assistant Iliya Vladimirov Yanev, Ph.D., fully complies with the national minimum requirements and the internal rules of the National Sport Academy "Vasil Levski" for holding the position of *"associate professor"*. The significant achievements in scientific and research activity, corresponding to the sports practice, the accumulated teaching and coaching experience at a high level, as well as an internationally recognized judge, give me the reason to confidently express my categorical support that he is worthy to occupy the academic position of *"associate professor"* in professional direction 7.6. Sport, specialty: Sport (Gymnastics) for the needs of the "Gymnastics" department at National Sports Academy Vasil Levski.

Date: 6.08.2024

Prepared the opinion:.....

(Prof. Dr. Spas Stavrev)