

С Т А Н О В И Щ Е

За конкурс за заемане на академичната длъжност „Доцент“
в професионално направление 7.6 Спорт, специалност „Спорт“
(Гимнастика), обявен в ДВ, бр. 35, 19.04.2024 г.

1. Кратки данни за кандидата

Със заповед № 646 от 20.06. 2024 г. на Ректора на НСА „Васил Левски“ съм определена за член на научното жури за осигуряване на процедура за заемане на академичната длъжност „Доцент“ в професионално направление Спорт, специалност „Спорт“ (Гимнастика) за нуждите на катедра „Гимнастика“. В обявения конкурс единствен кандидат е гл. ас. Илия Владимиров Янев. Той е роден на 29.01.1980 г. в град София. Средното си образование завършва в ТМЕМ „Н. Й. Вапцаров“ през 1998 г. , а 2002 г е бакалавър със специалностите учител по физическо възпитание и треньор по гимнастика от НСА „Васил Левски“. От 2003 г. работи като учител по вид спорт в СУ „Генерал Владимир Стойчев“, в същия период завършва и магистърска степен, Спорт за високи постижения – спортна гимнастика в НСА. Янев е и треньор по гимнастика в СКГ ЦСКА, а по- късно в гимнастически клуб Левски Илияна, където е и в момента. Стремелът му да се усъвършенства в желаното от него поприще го насочва към докторантура в професионалното направление 7.6. Спорт. Така от 2003 г е редовен докторант към катедра „Гимнастика“, а от 2009 г. печели конкурс и е асистент в катедрата. През 2013 г. защитава дисертацията си, а през 2014 г. е вече главен асистент. Илия Янев се изгражда като търсещ иновациите специалист. Епизодично е бил треньор на младежките гарнитури по спортна гимнастика на България и е съдия международна категория.

2. Научно-изследователска дейност на кандидата

В конкурса за доцент, главен асистент Илия Янев е представил следната научна, научно приложна и учебно-методическа продукция, която подлежи на рецензиране:

- Монография – 1;
- Публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световно известни бази данни с научна информация – 6 бр.;
- Публикации и доклади, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране – 16 бр.;

Публикациите по направление Г, 7 и 8, събират общо 347 точки при необходимите 290 според минималните национални изисквания за тази академична длъжност. От тях четири са самостоятелни, при четири е първи автор, при шест е втори, а при две е трети и четвърти такъв. Представената за рецензиране научна и учебно-методическа продукция може да се раздели в няколко направления:

- Изследване на спортната техника/В3,Г7.1,Г7.2,Г7.6,Г8.1,Г8.3,Г8.4, Г8.5, Г8.6, Г8.7, Г8.14/

Разгледани са биомеханичните характеристики, структурните особености, вариациите на техниката при различни групи упражнения на уредите от гимнастическия многобой при мъжете. Установени са решаващите фактори и са посочени коректните технически решения при изпълнението на изследваните двигателни действия.

- Подобряване на ефективността на обучение по гимнастика /В3, Г8.1, Г8. 8, Г8. 9, Г8.10, Г8.11,Г8.13/

Изработени са иновативни методи за подобряване на ефективността на обучението по гимнастика. На базата на проведените изследвания са съставени методически вериги, схеми или програми за оптимизирането на тренировъчния процес при подрастващи и елитни гимнастици и гимнастички.

- Физическа и специална физическа подготовка в спортната гимнастика/Г7.3, Г8.10, Г8.11, Г8.13/

Изследвани са компонентите на развитието на физическата подготовка при млади състезатели по спортна гимнастика. Установена е необходимостта и ролята на специалната физическа подготовка при техническото израстване на гимнастиците. Разкрита е ефективността на специализираната физическа подготовка, базирана на упражнения подбрани спрямо участващите мускулни групи във фазата на основните действия на изпълняваните движения.

- Тенденции в развитието на гимнастиката/В3, Г7.4, Г8.2, Г8.3/

Разгледани са тенденциите в развитието на упражненията и съчетанията на различните уреди от многобоя. Определени са базовите упражнения и тяхното количествено съотношение в структурата на сложните такива. Изследвани са промените в съдийския правилник и влиянието им за развитието на състезателните съчетания на гимнастическия елит.

- Здравни проблеми, травматизъм, превенция, мотивация/В3, Г7.3, Г7.5, Г8.12, Г8.15, Г8.16/

Изследванията показват, че спортната гимнастика оказва положително влияние върху физическото развитие на децата. Важна част от подготовката на състезателите е превенцията от съпътстващия учебния процес травматизъм. Здравословният хранителен режим е необходима част от ефективния тренировъчен процес при гимнастиците. Мотивацията на

треньори и състезатели, удовлетвореността от професионалното им реализиране, както и проблема с функционалното състояние на подрастващите разкрива широката обхватност на изследователския интерес.

Рецензираните публикации на гл. ас. Илия Янев разкриват задълбочен и новаторски дух и отразяват разностранните научно-практически насоки на изследователските търсения. Представените трудове имат и приложен характер, което позволява внедряването им в практиката. Ще посоча някои от най-значимите, според мен научни и научно – приложни приноси на представените разработки:

- Разкрити са технически детайли от биомеханичната структура на упражненията от различни структурни групи на уредите от гимнастическия многобой.
- Изготвени са иновативни методики на обучение за всеки тип от разглежданите движения.
- Изследванията имат практико-приложен характер.

Гл. ас. Илия Янев доказва своята професионална компетентност и задълбоченост на научноизследователската дейност с участието си в четири институционални научно-образователни проекта и значителен брой изяви на научни форуми у нас и в чужбина. Кандидатът е представил и 6 цитирания, които са в монографии и колективни томове с научно рецензиране. Този факт показва качеството на научните разработки и тяхната значимост.

3. Учебно - преподавателска дейност на кандидата

Янев е изграден университетски преподавател. Той води упражнения и практико-методически занимания по основна и спортна гимнастика. Участва в колективите за разработване и периодично актуализиране на учебните програми по гимнастическите дисциплини. Под негово научно

ръководство са защитени две дипломни работи и редица курсови по специалността.

Заклучение

В заключение ще отбележа, че реализираната научно-изследователска и учебно-преподавателска дейност на кандидата за доцент, ми дава основание да считам, че той е доказан професионалист и търсещ иновации личност. Като имам предвид всичко това, както и тематичната насоченост на обявения конкурс, давам своя положителен вот, гл. ас. Илия Владимиров Янев, доктор да заеме академичната длъжност **„ДОЦЕНТ” в професионално направление 7.6 Спорт, специалност „Спорт“ (Гимнастика)**, за нуждите на катедра „Гимнастика“.

15.08. 2024г.

Изготвил становището:

/проф. Бонка Димитрова, доктор/

S T A N D P O I N T

For the Contest for the Occupation of the Academic Position "Associate
Professor"

in professional field 7.6 Sport, scientific specialty "Sport"

(gymnastics), declared in the State Gazette, issue. 35,19.04.2024

1.Short details of the candidate

By order No. 646 of 20.06. 2024 of the Rector of the National Academy of Sciences "Vasil Levski" I have been appointed as a member of the scientific jury to ensure a procedure for filling the academic position "Associate Professor" in the professional field of Sport, specialty "Sport" (Gymnastics) for the needs of the Department of "Gymnastics". In the announced competition, the only candidate is Ch. assistant Iliya Vladimirov Yanev. He was born on 29.01.1980 in the city of Sofia. He completed his secondary education at TMEM "N. Y. Vaptsarov" in 1998, and in 2002 he received a bachelor's degree in physical education teacher and gymnastics coach from Vasil Levski National Academy of Science Since 2003, he has been working as a sports teacher at SU "General Vladimir Stoychev", in the same period he also completed a master's degree, Sports for high achievements - sports gymnastics at the National Sports Academy. Yanev is also a gymnastics coach at SKG CSKA, and later at Levski Iliyana gymnastics club, where he is at the moment. His desire to improve himself in his desired field directs him to doctoral studies in the professional direction 7.6. Sports. Thus, since 2003 he has been a full-time doctoral student at the "Gymnastics" department, and since 2009 he won a competition and is an assistant in the department. In 2013, he defended his dissertation, and in 2014 he was already a assistant. Iliya Yanev is building himself up as a specialist looking

for innovations. He occasionally coached Bulgaria's youth gymnastics teams and was a judge in the international category.

2. Research activity of the candidate

In the competition for associate professor, chief assistant Iliya Yanev presented the following scientific, scientific applied and teaching-methodical production, which is subject to review:

- Monograph – 1;
- Publications and reports published in scientific publications, referenced and indexed in world-renowned databases with scientific information - 6 items;
- Publications and reports published in non-refereed journals with scientific review – 16 items;

Publications under direction G, 7 and 8 collect a total of 347 points out of the required 290 according to the minimum national requirements for this academic position. Four of them are independent, four are the first author, six are the second, and two are the third and fourth authors. The scientific and teaching-methodical production submitted for review can be divided into several areas:

- Study of sports equipment/B3, G7.1, G7.2, G7.6, G8.1, G8.3, G8.4, G8.5, G8.6, G8.7, G8.14/

The biomechanical characteristics, structural features, technique variations in different groups of exercises of the men's gymnastic all-around apparatus were examined. The decisive factors have been established and the correct technical solutions have been indicated in the performance of the studied motor actions

- Improving the effectiveness of training in gymnastics /B3, G8.1, G8. 8, G8. 9, G8.10, G8.11, G8.13/

Innovative methods have been developed to improve the effectiveness of gymnastics training. Based on the conducted research, methodological chains, schemes or programs have been compiled for the optimization of the training process for adolescent and elite gymnasts.

- Physical and special physical training in sports gymnastics/G7.3, G8.10, G8.11, G8.13/

The components of the development of physical training in young gymnasts were investigated. The necessity and role of special physical training in the technical growth of gymnasts has been established. The effectiveness of specialized physical training, based on exercises selected according to the participating muscle groups in the phase of the main actions of the performed.

- Trends in the development of gymnastics movements, has been revealed.

/B3, G7.4, G8.2, G8.3/

The trends in the development of the exercises and the combinations of the various devices from the all-around were examined. The basic exercises and their quantitative ratio in the structure of the complex ones are determined. The changes in the refereeing regulations and their influence on the development of the competitive routines of the gymnastic elite have been studied.

- Health problems, trauma, prevention, motivation/B3, G7.3, G7.5, G8.12, G8.15, G8.16/

Research shows that sports gymnastics has a positive effect on the physical development of children. An important part of the preparation of the competitors is the prevention of trauma accompanying the learning process. A healthy diet is a necessary part of the effective training process for gymnasts. The motivation of coaches and athletes, satisfaction with their professional realization, as well

as the problem of the functional state of adolescents reveals the wide scope of the research interest.

The peer-reviewed publications of Ch. Associate Professor Iliya Yanev reveal a profound and innovative spirit and reflect the diverse scientific and practical directions of research. The works presented also have an applied nature, which allows their implementation in practice.

I will point out some of the most significant, in my opinion, scientific and scientific-applied contributions of the presented developments:

- Technical details of the biomechanical structure of exercises from different structural groups of the gymnastic all-around apparatus were revealed.
- Innovative training methods have been prepared for each type of the considered movements.
- Изследванията имат практико-приложен характер.

Ch. Associate Professor Iliya Yanev proves his professional competence and depth of research activity with his participation in four institutional scientific and educational projects and a significant number of appearances at scientific forums at home and abroad. The candidate has also submitted 6 citations, which are in monographs and peer-reviewed collective volumes. This fact shows the quality of scientific developments and their importance.

3. Educational - teaching activity of the candidate

Yanev is a well-established university professor. He leads exercises and practical-methodical classes in basic and sports gymnastics. Participates in teams for development and periodic updating of training programs for gymnastics disciplines. Under his scientific supervision, two diploma theses and a number of coursework in the specialty were defended.

Conclusion

In conclusion, I would like to point out that the realized scientific-research and teaching activity of the candidate for associate professor gives me reason to consider that he is a proven professional and a person seeking innovations. Bearing in mind all this, as well as the thematic focus of the announced competition, I give my positive vote, ch. assistant professor Iliya Vladimirov Yanev, doctor, to take the academic position of Assistant Professor in profession direction 7.6 Sport, specialty "Sport" (Gymnastics), for the needs of the "Gymnastics" department.

Drafted the standpoint:

/prof. Bonka Dimitrova, PhD /