

РЕЦЕНЗИЯ

от проф. Кирил Георгиев Андонов, дн

относно: конкурс за заемане на академичната длъжност „доцент“ на

Национална спортна академия „Васил Левски“

**в професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Спорт“,
(гимнастика) за нуждите на катедра „Гимнастика“ към НСА „Васил
Левски“, ДВ брой 35 от 19.04.2024 г. стр.120**

**Рецензент : проф. Кирил Андонов, дн – член на научно жури със заповед
№ 3П-646/20.06.2024 г.**

В обявения конкурс за заемане на академичната длъжност „доцент“ участва само един кандидат – гл.ас. Илия Владимиров Янев, доктор, който към момента на обявяването е преподавател в катедра „Гимнастика“.

**Биографични данни за кандидата и редовност на представените
документи за участие и допускане до конкурса.**

Единствения кандидат в конкурса, гл.ас. **Илия Владимиров Янев, доктор**, е роден на 29.01.1980 г, в гр. София. През 1998 г. завършва ТМЕМ „Н.Вапцаров гр. София. През 1998 гл. ас. Илия Янев е приет в НСА, а през 2002 се дипломира. През 2006 г. завършва магистърска степен „Спорт за високи постижения „- Спортна гимнастика. От 2001 г до 2010 г. работи като треньор по спортна гимнастика в СКГ „ЦСКА“ гр. София. През 2009 г. печели конкурс за асистент в катедра „Гимнастика“. От 2014 г. до сега е главен асистент. През 2013 г. защитава дисертация за придобиване на научната и образователна степен доктор на тема: **„Оптимизиране на методиката на**

обучение на основни упражнения в спортната гимнастика“ и по А 1 му носи 50 т.

Високата квалификация на гл.ас. Илия Владимиров Янев, доктор е подплатена от педагогическия му опит, практическа реализация и публикационна активност.

Гл.ас. Илия Владимиров Янев, доктор е представил всички необходими документи за участие в конкурса. Те напълно отговарят на условията и реда за заемането на академичната длъжност „ доцент“ според Закона за развитие на академичния състав в Република България, Правилника за неговото приложение и Правилника за заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“.

Наукометрични показатели на представените за участие в конкурса материали.

- В конкурсът за доцент гл.ас. Илия Владимиров Янев, доктор се представя с общо `17 публикации в които влиза дисертационния труд които не се рецензира и останалите подлежат на рецензия 1 монография, 6 статии публикувани в индексирани в световна база данни, включени в референтен списък на НАЦИД и и **10** на брой в нереферирани списания с научно рецензиране с (205 т.).

Предоставена е следната научна продукция:

- **Монографични трудове – 1** (един) брой;
- **Научни публикации – общо 6** на брой, всички в индексирани и реферирани научни издания с (142,142 т.); и **10** на брой в нереферирани списания с научно рецензиране с (205 т.).
- **Справка за цитирания –** представени са доказателства за общо **6** цитирания на разработки на кандидата, в научни издания реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация. И **2** цитирания в монографии.

- **Дипломанти** – под ръководството на кандидата са защитени пет **дипломни работи** на студенти в бакалавърска степен.

Участие в национални научно -изследователски проекти – общо **4** (четири) с 60 т.

Представената за рецензиране научна продукция отговаря на изискванията за такива конкурси. Цялостната практико-приложна и изследователска дейност е целенасочена и научна обоснована, а творческите търсения на гл.ас. Илия Янев, са извършени с надеждни, научни методи и подходи даващи много добри резултати.

Тематична насоченост на публикациите и приноси:

Тематичната насоченост на творческите търсения и разработки на доц. Кючуков е насочена към теорията на техниката и методика на обучение на гимнастическите упражнения в спортната гимнастика. Изследвания свързани с физическата подготовка и развитие на младите гимнастици. Изследвания на композиционната и техническата структура на състезателните съчетания в гимнастическите спортове. Създаване на биомеханични модели на безопорната и опорна фаза на гимнастически упражнения с комбиниране на ротационни движения.

Научни приноси:

Основните научни приноси на гл.ас. Илия Янев са следните:

Изследване на особености на спортната техника на гимнастически упражнения (публикации А1, В3, Г7.1, Г7.2, Г7.6, Г8.1, Г8.3, Г8.4, Г8.5, Г8.6, Г8.7, Г8.14,)

Направен е сравнителен биомеханичен анализ на еднотипни гимнастически упражнения със сходна структура, изпълнени на различни уреди.

Разкрити са технически детайли от биомеханичната структура на гимнастическите упражнения с контраротация на успоредка и висилка.

Анализирана е техниката на упражнения с контра ротация на успоредка, смесена успоредка и висилка. Разкрити са характерни особености и е определена степента на сходство в техническата основа на упражненията Ткачов на висилка и смесена успоредка и Бавзар на успоредка.

Изследвани са вариациите на упражнението "Мой", като са установени различия в работната фаза, по-конкретно в сгъвателните действия в началото на замахването.

Разгледана е техниката на изпълнение на въртежи и задни въртежи на различни гимнастически уреди, като е установена висока степен на сходство между координационните действия на част от упражненията.

Проучена е техниката на прелитане „Егер“ и са моделирани основните кинематични характеристики на въртежите, които го предшестват. Обобщени са типичните биомеханични закономерности, свързани с изпълнението на връзката между въртеж и прелитане „Егер“.

Изследвана е техниката на изпълнение на четири свръхсложни упражнения на висилка. Извършен е кинематичен анализ на четирите прелитания на висилка.

Направен е кинематичен анализ на гимнастически упражнения на земна гимнастика.

Установени са разлики между изследваните упражнения при някои кинематични показатели. Представени са количествени резултати за изпълненията на упражненията.

Направен е кинематичен анализ на отскоци на халки, изпълнени от гимнастици от световна класа. Анализирани са техническите решения, които спортистите прилагат при изпълнението. Установени са основни кинематични показатели, както и решаващите фактори за успешното изпълнение на отскоците.

Установяване и оценяване на физическата подготовка и развитие на спортисти, практикуващи спортна гимнастика (публикации Г7.3, Г8.15)

Направена е адекватна оценка на физическото развитие и общата физическа дееспособност, със система от методики, които са достъпни за приложение в ежедневната педагогическа практика.

Разработване и представяне на методически нововъведения за подобряване ефективността на обучението по гимнастика (публикации А1, В3, Г8.1, Г8.8, Г8.9)

Разработена е методическа схема за двигателна подготовка и за придобиване на по-голям двигателен ресурс от изпълнителите, което е предпоставка за повишаването на ефективността при усвояването на различните гимнастически упражнения.

Мотивация и удовлетвореност от професионалната дейност при тренировки по спортна гимнастика (публикации Г8.12, Г8.16)

Приложени са тестове за определяне на мотивацията и удовлетвореността от професионалната дейност при тренировки по спортна гимнастика.

Тенденции в съдържанието на съчетанията на състезателите по спортна гимнастика (публикации А1, В3, Г7.4, Г8.2)

Анализирано е съдържанието на съчетанията на участниците във финалите на отделните уреди от Континентални, Световни първенства и Олимпийски игри. Установени са най-често използваните упражнения. Изведени са тенденции за съдържанието на съчетанията, съпоставени с актуалния към момента съдийски правилник. Направени са прогнози за развитието на гимнастиката в близко бъдеще. Дадени са насоки и препоръки към тренировки и подрастващи гимнастици за изучаване на перспективни упражнения и избягване на други, без потенциал за развитие.

Прием на хранителни вещества и телесен състав на елитни художествени гимнастички (публикации Г7.5)

Направена е адекватна оценка на приема на хранителни вещества и телесния състав на елитни художествени гимнастички и е сравнен с препоръките за жени, занимаващи се с художествена гимнастика.

Специална физическа подготовка в спортната гимнастика (публикации Г8.10, Г8.11, Г8.13)

Въз основа на направени експертни, кинематични и анатомофункционални анализи на гимнастически упражнения на различни уреди при мъже и жени – спортна гимнастика, са изготвени програми за специална физическа подготовка за съответните упражнения. Изведени са полезни препоръки за спортно-педагогическата практика.

Изследванията на гл.ас. Илия Янев са разнообразни, иновативни и многофакторни, което позволява изготвените материали по темите да бъдат публикуваните в престижните специализирани международни индексирани научни издания.

Спортно-педагогическа дейност:

Своите умения като треньор по гимнастика гл.ас. Илия Янев проявява първо в ДФС ЦСКА и в настояще в ДФС в „Левски –Спартак“ гр. София. Има умения за работа в екип, комуникативен.

Провежда практични занимания във всички факултети; практични занимания и лекционен курс по спортна специалност; участва в 17 научни конференции и конгреси /с международно участие/ с доклади и постери.

Притежава много добри организационни умения и компетенции в областта на физическото възпитание и спорта.

Има завидни компютърни умения и работи със специфични компютърни програмни системи, във връзка с научна дейност и изследвания в областта на спорта. Владее руски и английски език.

Заключение:

Положителната ми оценка за **гл.ас. Илия Владимиров Янев, доктор** се базира на цялостното му научно творчество, което отговаря на изискванията на ЗРАСРБ, а именно професионална квалификация, педагогически умения, преподавателска дейност, практическа реализация на научно-изследователската продукция, научни трудове, както и постигнатите в тях резултати. Ето защо предлагам на уважаемото жури да му бъде присъдена на **гл.ас. Илия Владимиров Янев, доктор** академичната длъжност „доцент“ на Национална спортна академия „Васил Левски“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионалното направление 7.6. Спорт, специалност „Спорт“ (Гимнастика) за нуждите на катедра „Гимнастика“ към НСА „Васил Левски“.

Ще гласувам положително с ДА!

22.07.2024 г.

Гр. София

Рецензент:

/проф. Кирил Андонов, дн/

REVIEW

by Prof. Kiril Georgiev Andonov, DSc on: competition for the academic position of " Assoc. Prof. " of the National Sports Academy "Vasil Levski" in the professional field 7.6. Sports, specialty "Sports", (Gymnastics) for the needs of the Department of “Gymnastics” at NSA "Vasil Levski", Governmental Newspaper No. 35 of April 19, 2024, p.120

- **Reviewer: Prof. Kiril Andonov, DSc - member of the scientific jury with order No. 646/20.06.2024.**

Only one candidate participates in the announced competition for the academic position of " Assoc. Prof. " – Chief Assistant. Prof. Iliya Vladimirov Yanev PhD, who at the time of the announcement is a lecturer of the Department of “Gymnastics”.

Biographical data about the candidate and the regularity of the submitted documents for participation and admission to the competition.

The only candidate in the competition Chief Assistant. Prof. Iliya Vladimirov Yanev PhD, was born on 29.01.1980 in the city of Sofia, the capital. In 1998 he graduated from TEMEM “ N.Vaptsarov”. Sofia. In 1998 the Commission published a report on the application of the principle of equal treatment. Ilya Yanev was accepted into the NSA, and in 2002 he graduated. In 2006 she graduated with a Master's degree “ Sport for Excellence “ - Sports Gymnastics. From 2001 to 2010 he worked as a gymnastics coach at the “CSKA” Sofia. In 2009, she won a competition for an assistant in the Department of "Gymnastics". Since 2014, he has been the Chief Assistant. In 2013 he defended a thesis for the scientific and educational degree of Doctor on the topic: “Optimizing the teaching methodology of basic exercises in gymnastics “

Highly qualified Chief Assistant Ilya Vladimirov Yanev, PhD is supported by his pedagogical experience, practical implementation and publication activity.

See also Chief Assistant Ilya Vladimirov Yanev, doctor has submitted all the necessary documents to participate in the competition. They fully comply with the conditions and procedure for holding the academic position of “Assoc. professor” according to the Law on the Development of Academic Staff in the Republic of

Bulgaria, its Rules of Application and the Rules for holding academic positions in the NSA “ Vasil Levski “.

Scientometric indicators of the materials submitted for competition.

In the lecturer's competition Chief assistant Ilya Vladimirov Yanov, Ph.D. has a total of 17 publications, of which 1 monograph is subject to review, 6 articles published in indexed in a global database, included in a reference list of NACID and 10 issues in non-referred scientific peer-reviewed journals (205 points).

The following scientific output has been provided:

- **Monographic works** 1 (one) number;
- **Scientific publications** total of 6 issues, all in indexed and refereed scientific journals (142,142 points); and 10 issues in non-referred scientific peer-reviewed journals (205 points).
- **Reference to citations** Evidence is presented for a total of 6 citations of the applicant's work in scientific journals referenced and indexed in world-renowned databases of scientific information. And two citations in monographs.
- **Graduates** under the guidance of the applicant, five theses of undergraduate students are defended.

Participation in national research projects total 4 (four) with 60 p.

The scientific production submitted for peer review meets the requirements for such competitions. The overall practical-applied and research activity is focused and scientifically based, and the creative research of Chief assistant Ilya Vladimirov Yanov, Ph.D. They're done with reliable, scientific methods and approaches that give very good results.

Thematic focus of publications and contributions:

The thematic focus of the creative research and development of Chief Assistant Ilya Yanev is focused on the theory of technique and methodology of training of gymnastic exercises in sports gymnastics. Research related to the physical fitness and development of young gymnasts. Studies on the compositional and technical structure of competition combinations in gymnastic sports. Creation of biomechanical models of the unsupported and supporting phases of gymnastic exercises by combining rotational movements.

Scientific contributions by:

The main scientific contributions of the Chief Assistant Ilya Yanev are the following:

Research on the characteristics of the sports technique of gymnastic exercises (publications A1, B3, G7.1, G7.2, G7.6, G8.1, G8.3, G8.4, G8.5, G8.6, G8.7, G8.14,)

A comparative biomechanical analysis of homogeneous gymnastic exercises with a similar structure performed on different devices has been performed.

Technical details of the biomechanical structure of gymnastic exercises with counter rotation of the parallel and pendulum have been revealed.

The technique of counter-rotation exercises in parallel, mixed parallel and hanging was analyzed. Characteristics have been revealed and the degree of similarity in the technical basis of the exercises has been established “Tkachov” on the horizontal bar and asymmetric bars and “Bazaar” on the parallel bars.

The variations of the 'Moi' exercise were investigated and differences in the working phase were found, in particular in the bending actions at the beginning of the swing.

The technique of performing spins and reverse spins on different gymnastic devices was examined, and a high degree of similarity between the coordination actions of part of the exercises was found.

The technique of the "Eger" flyover has been studied and the main kinematic characteristics of the turns that precede it have been modelled. The typical biomechanical patterns associated with the execution of the spin-over relationship “Eger “ are summarised.

The technique of performing four super-complex hanging exercises was studied. Kinematic analysis was performed on the four hanger flights.

Kinematic analysis of gymnastic exercises of floor gymnastics has been performed.

Differences were found between the exercises studied for some kinematic indicators. Quantitative results for the execution of the exercises are presented.

Kinematic analysis was done on the rebounds of rings performed by world-class gymnasts. The technical solutions used by the athletes in the performance are analysed. The main kinematic indicators are established, as well as the decisive factors for the successful execution of the bounces.

Determination and evaluation of the physical fitness and development of athletes practicing gymnastics (publications G7.3, G8.15)

Adequate assessment of physical development and general physical capacity has been made, with a system of methodologies that are available for application in everyday pedagogical practice.

Development and presentation of methodological innovations to improve the effectiveness of gymnastics training (publications A1, B3, D8.1, D8.8, D8.9)

A methodological scheme has been developed for motor training and for acquiring a greater motor resource from the performers, which is a prerequisite for increasing the efficiency in the learning of the various gymnastic exercises.

Motivation and job satisfaction of gymnastics coaches (publications D8.12, D8.16)

Tests were used to determine the motivation and job satisfaction of gymnastics coaches.

Trends in the content of the combinations of competitors in athletic gymnastics (publications A1, B3, D7.4, D8.2)

The contents of the combinations of the participants in the finals of the individual events of the Continental, World Championships and Olympic Games were analyzed. The most commonly used exercises have been identified. Trends in the content of the combinations have been identified, compared with the current Code of Conduct. There are predictions about the development of gymnastics in the near future. Guidelines and recommendations are given to coaches and adolescent gymnasts for exploring promising exercises and avoiding others without potential for development.

Nutritional intake and body composition of elite artistic gymnasts (G7.5 publications)

The nutrient intake and body composition of elite female artistic gymnasts has been adequately assessed and compared with the recommendations for female artistic gymnasts.

Special physical training in athletic gymnastics (publications D8.10, D8.11, D8.13)

On the basis of expert, kinematic and anatomo-functional analyses of gymnastic exercises on different devices in men's and women's gymnastics, special physical training programmes for the respective exercises have been developed. Useful recommendations for sports and pedagogical practice have been made.

The research on Chief Assistant Ilya Janev are diverse, innovative and multi-factor, which allows the prepared materials on the topics to be published in the prestigious specialized international indexed scientific journals.

Sports and educational activities:

His skills as a gymnastics coach, Ilya Yanov is appearing in DFS "Levsky" "Spartak" Sofia. He's got teamwork skills, he's communicative.

He conducts practical classes in all faculties; practical classes and a lecture course in a sports specialty; participates in 17 scientific conferences and congresses (with international participation) with reports and posters.

He has very good organizational skills and competences in the field of physical education and sport.

He has enviable computer skills and works with specific computer software systems, in connection with scientific work and research in the field of sport. He speaks Russian and English.

Conclusion:

My test is positive of the Chief Assistant Ilya Vladimirov Yanyev, PhD is based on his overall scientific work, which meets the requirements of the ZRASRB, namely professional qualification, pedagogical skills, teaching activity, practical implementation of scientific research production, scientific works, as well as the results achieved in them. Therefore, I propose to the esteemed jury that it be awarded to **Chief Assistant Ilya Vladimirov Yanyev, PhD** academic position of Assoc.Professor of the National Sports Academy Vasil Levski in the field of higher education 7. Health and sport, vocational field 7.6. Sports, specialty Sport (Gymnastics) for the needs of the Department “Gymnastics” at the NSA “Vasil Levski”.

I'm voting yes!

22.07.2024 г.

Sofia

Reviewer:

/ Prof. Kiril Andonov, DSc /