

## **СТАНОВИЩЕ**

относно дисертационен труд за придобиване  
на образователната и научна степен „доктор”

**Тема:** “Контрол на специфичната работоспособност при елитни спортисти в олимпийското таекуондо”

**Автор:** Димитър Росенов Михайлов

**Област на висше образование:** 7. Здравеопазване и спорт

**Професионално направление:** 7.6 Спорт

**Докторска програма:** Теория и методология на спортната наука

**Научен ръководител:** проф. Даниела Станимирова Дашева, дн

**Член на научното жури:** проф. Веселина Георгиева Иванова, доктор

### ***Общо представяне на процедурата и дисертационния труд***

Димитър Михайлов е докторант в редовна форма на обучение към катедра „Борба и джудо“. Дисертационният му труд е обсъден на заседание на катедрата и насочен за откриване на процедура за защита. Представени са необходимите административни документи, включително дисертация, автореферат, публикации.

Със заповед на Ректора (№683/28.06.2024 г.) е определен съставът на научното жури и даден старт за официална защита на труда.

Всички условия и изисквания за придобиване на образователната и научна степен „доктор” по чл.6 на ЗРАСРБ, ППЗРАСБ и Наредбата за придобиване на ОНС „доктор“ в НСА „Васил Левски“ са спазени.

Като академичен формат дисертационният труд е изграден коректно и обединява всички аспекти на изследването: теоретични, експериментални, практико-приложни, представени със съответна аналитична интерпретация. В съдържателно отношение е структуриран в увод, три глави, изводи и препоръки, ползвана литература с общ обем от 133 стандартни страници; обхваща 138 специализирани източника (12 на кирилица и 126 на латиница).

Композицията, обемът, стилно-езиковото и техническото оформление на дисертационния труд са в съответствие на академичните изисквания и покриват характеристиките на качествен научно-изследователски продукт.

### ***Съдържателни конструкти на дисертационния труд***

#### ***Актуалност на работния проблем***

Дисертационният труд на докторант Димитър Михайлов е изследване на значим проблем в контекста на контрола на спортната тренираност, имащ специфичен характер по отношение на олимпийското таекуондо и с подчертан целеви, процесуален и резултативен интегритет. Безспорната актуалност на тематичния избор е защитен с доказателства, ранжирани в логическа взаимосвързаност:

- необходимостта спортистите и треньорите да „търсят начини да подобрят всички аспекти на представянето си в състезанията срещу най-добрите спортисти в света“ (цит. по автора);

- проекцията на измененията в правилата на Международната федерация по таекуондо върху изискванията на състезателната дейност към физиологичния профил на таекуондиста;

- специфичната работоспособност като ключов фактор на състезателната ефективност, възможности за оптимизиране;

- научният контрол и оценка на тренираността, връзка със специфичните двигателни действия и умения в олимпийското таекуондо;

- релацията антропометрични, физиологични и физически характеристики – идентифициране на таланти – планиране и усъвършенстване на тренировъчния процес.

Посочените аргументи показват, че дисертацията на Димитър Михайлов е насочена към проблем, който е комплексен, носещ ползност с висок научно-практически ранг. В този аспект, убедително в уводната част на труда са изведени основанията на автора за ориентацията му към теоретично и емпирично изследване на очертаната проблемна област.

### ***Познаване състоянието на проблема***

Дисертационният труд е ситуиран в неразработено изследователско поле, въпреки засиления интерес, предимно от чуждестранни изследователи, коректно подчертан от автора в теоретичния и в емпиричния анализ.

Предложените в първа глава теоретични и концептуални параметри на работната хипотеза са компетентно дефинирани, обосновани и в корелация помежду си, формиращи замисъла и локацията на експерименталната процедура.

Силно впечатление прави задълбоченото познаване и прецизността в интерпретацията на специализираните източници от Димитър Михайлов. Теоретичната информация е селектирана като пресечна точка – веднъж в позиция на фундамент на експерименталния модел със съответните параметри на изследователската процедура (оценка на специфичната работоспособност на елитни таекуондисти като основа за изграждането на модели на функционално и технико-тактическо състезателно поведение) и втори път, предложена в ракурса: нормативна база за контрол и оценка на физическото развитие и работоспособност – тренировъчна методика.

Коректните цитирания на използваните специализирани източници са доказателство за задълбочено проучване на публикуваните изследвания и богатата ерудиция на докторанта относно състоянието и тенденциите в развитието на работния проблем.

### ***Концепция и дизайн на изследването***

Във втора глава, адекватно на характеристиката на проблема и аргументирано обосновани от докторанта, са методологията и методиката на изследването, с изградена гъвкава диагностична процедура с модални функции и авторски ресурси.

Изследователският панел (цел, задачи, организация, обект, предмет, методи, критерии и показатели) е оформен с прецизни формулировки, логически свързани и в съподчиненост помежду си.

С ясна визия за проблема, Михайлов е успял да обвърже хипотезата в смисловата значимост на: анализа в сравнителен план и разкриването на зависимости между базови елементи от техниката на таекуондо, установяването на индивидуалната техническа ефективност на участниците в експерименталната работа елитни таекуондисти; разкриването на средните стойности и вариативността на изследваните признаци на физическото развитие и функционалната работоспособност на състезателите по таекуондо; установяването на корелационните зависимости между изследваните показатели; разкриването на факторната структура и детерминирането на основните фактори на физическото развитие и специфичната работоспособност на таекуондистите; разработената авторова нормативна база за контрол и оценка на физическото развитие и специфичната работоспособност в таекуондо с методически указания за нейното прилагане.

В изследователския контингент са включени 13 състезатели по олимпийско таекуондо от спортен клуб „Рамус“, гр. София, в свързаност с работния проблем, което осигурява репрезентативност и достоверност на постигнатите резултати, изводи и препоръки.

### ***Резултати от изследването и приноси на дисертационния труд***

От научно-изследователски и прагматичен поглед, особено ценна е информацията в трета глава, която представя в многопластовост експерименталния продукт, предложен в дескриптивен и визуализиран формат (20 фигури, 28 таблици, 9 снимки).

Анализът на представените в трета глава на дисертацията данни от проведените изследвания е коректен и детайлен със съответната семиотична и технологична аргументация, което доказва професионално реализираната изследователска дейност. Обобщените констатации в края на отделните ѝ подчасти, направените изводи и препоръки за практиката са в логическо съответствие с формулираните цел, задачи, хипотеза.

### ***Автореферат и публикации по дисертационния труд***

Авторефератът отразява структурата и съдържанието на дисертационния труд и представя неговите ясно открити цели, процесуални и съдържателни конструкти.

По темата на дисертацията са депозиран две публикации (едната, от които в съавторство), в обвързаност с тематичната проблематика.

### ***Препоръки и въпроси:***

Значимостта и многопластовата характеристика на разработения проблем налагат дисертационният труд да достигне до академичната общност и практиката на треньора чрез различен издателски формат (книга, ръководство), което горещо препоръчвам.

### ***Заклучение***

Основанията ми да предложа на уважаемите членове на Научното жури на докторант **Димитър Росенов Михайлов** да бъде присъдена **ОНС „доктор“** в област на висше образование: 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление: 7.6 Спорт, докторска програма: Теория и методология на спортната наука, са следните:

**първо**, дисертационният труд на тема: „Контрол на специфичната работоспособност при елитни спортисти в олимпийското таекуондо” притежава характеристиките на научно-приложно изследване и в парадигматично, и в семантично отношение отговаря на

изискванията за присъждане на ОНС „доктор“ (покрити са наукометричните критерии за придобиване на научни степени);

**второ**, налице е високо ниво на професионална компетентност, детайлно познаване на работния проблем и лична ангажираност към изследваната проблематика, коректна изследователска култура, способност за формулиране и доказване на научни хипотези, поле за дискусии и вариативни решения;

**трето**, анализът на дисертационния труд, публикациите по темата и научно-експерименталната дейност показват широтата на интересите, мотивацията и компетентната убеденост за значимостта, актуалността и перспективността на работната проблематика, откриване на нови изследователски полета.

02.08.2024 г.

Становището е изготвено от .....

проф. Веселина Иванова, доктор

## ***OPINION***

regarding dissertation work  
of the educational and scientific degree "Doctor "

***Subject:*** Control of specific performance in elite athletes in Olympic taekwondo

***Author:*** Dimitar Rosenov Mihailov

***Field of higher education :*** 7. Health care and sports

***Professional direction:*** 7.6 Sport

***Doctoral program :*** Theory and Methodology of Sports Science

***Academic supervisor:*** Prof. Daniela Stanimirova Dasheva, DSci

***Member of the scientific jury:*** Prof. Veselina Georgieva Ivanova, PhD

### ***General presentation of the procedure and the dissertation work***

Dimitar Mihailov is a PhD student of a regular form of training at the "Wrestling and Judo" department. His dissertation work was discussed at a meeting of the department and directed to open a defense procedure. Required administrative documents, including dissertation, abstract, publications, are submitted.

By order of the Rector (No.683/28.06.2024 ), the composition of the scientific jury was determined and a start was given for official labor protection.

All conditions and requirements for acquiring the educational and scientific degree "Doctor" according to Art.6 of Law on the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Regulations for the Implementation of the Law on the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria and the Ordinance for the acquisition of educational and scientific degree "Doctor" in NSA "Vassil Levski" have been complied with.

As an academic format, the dissertation is constructed correctly and unites all aspects of the research: theoretical, experimental, practical-applied, presented with a corresponding analytical interpretation. In terms of content, it is structured in an introduction, three chapters, conclusions and recommendations, used literature with a total volume of 133 standard pages; covers 138 specialized sources (12 in Cyrillic and 126 in Latin).

The composition, volume, stylistic-linguistic and technical layout of the dissertation are in accordance with the academic requirements and cover the characteristics of a quality research product.

### ***Content constructs of the dissertation work***

#### ***Timeliness of the work problem***

The dissertation work of doctoral student Dimitar Mihailov is a study of a significant problem in the context of the control of sports training, which will have a specific character in relation to Olympic Taekwondo and with marked objective, procedural and result integrity. The indisputable topicality of the thematic choice is defended with evidence ranked in a logical interrelationship:

- the need for athletes and coaches to "look for ways to improve all aspects of their performance in competitions against the best athletes in the world" (cited by the author);
- the projection of amendments to the rules of the International Federation in taekwondo on the requirements of the competitive activity to the physiological profile of the taekwondo player;
- the specific working capacity as a key factor of competitive efficiency , possibilities for optimization;
- the scientific control and assessment of training, in connection with the specific motor actions and skills in Olympic Taekwondo;
- the relationship between anthropometric, physiological and physical characteristics – talent identification – planning and improvement of the training process.

The stated arguments show that Dimitar Mihailov's dissertation is aimed at a problem that is complex and difficult, even utility with a high scientific-practical rank. In this aspect, convincingly in the introductory part of the work, the author's reasons for his orientation towards theoretical and empirical research of the outlined problem area are presented.

### ***Knowing the state of the problem***

The dissertation is situated in an undeveloped research field, despite increased interest, mostly from foreign countries researchers, correctly emphasized by author a in the theoretical and in empirical analysis.

The proposals in the first chapter are theoretical and conceptual parameters of the working hypothesis are competently defined, substantiated and in correlation with each other, forming the design and location of the experimental procedure.

The deep knowledge and precision in the interpretation of the specialized sources by Dimitar Mihailov makes a strong impression. Theoretical information is selected as an intersection point – once in position as a foundation of the experimental model with the relevant parameters of the research procedure (assessment of the specific working capacity of elite taekwondo players as a basis for building models of functional and technical-tactical competitive behavior) and a second time, proposed in the course: normative basis for control and assessment of physical development and working capacity - training methodology.

Correct citations of the specialized sources used are proof of thoroughness a study of the published studies and the rich erudition of the doctoral student regarding the state and trends in the development of the work problem.

### ***Concept and design of the study***

In the second chapter, adequate to the characteristics of the problem and reasoned by the doctoral student, are the methodology and methodology of the research, with a built-in flexible diagnostic procedure with modal functions and author's resources.

The research panel (aim, tasks, organization, object, subject, methods, criteria and indicators) is formed with precise formulations, logically connected and in with submission among themselves.

With a clear vision of the problem, Mihailov managed to link the hypothesis in the semantic significance of: comparative analysis and the disclosure of dependencies between basic elements of taekwondo techniques, the establishment of the individual technical efficiency of the participants in the experimental work elite taekwondo players; the disclosure of the average values

and the variability of the investigated signs of physical development and functional working capacity of taekwondo competitors; the establishment of correlational dependencies between the studied indicators; the disclosure of the factor structure and the determination of the main factors of physical development and the specific working capacity of taekwondo players; the author's developed regulatory framework for control and evaluation of physical development and specific working capacity in taekwondo with methodological guidelines for its application.

The research contingent included 13 Olympic athletes taekwondo from the "Ramus" sports club, Sofia, in connection with the work problem, which ensures representativeness and credibility of the achieved results, conclusions and recommendations.

### ***Research findings and contributions of the dissertation***

From a scientific-research and pragmatic point of view, the information in the third chapter is particularly valuable, which presents the multi-layered experimental product, proposed in a descriptive and visualized format (20 figures, 28 tables, 9 photos).

The analysis of the research data presented in the third chapter of the dissertation is correct detailed with the corresponding semiotic and technological argumentation, which proves the professionally implemented research activity. The summarized findings in the end of its separate subparts, the conclusions and recommendations for practice are logically consistent with the formulated goals, objectives, and hypothesis.

### ***Abstract and publications on the dissertation work***

The abstract reflects the structure and content of the dissertation and presents its clearly defined objective, procedural and substantive constructs.

Two publications have been deposited on the subject of the dissertation (the dates of which are co-authored), in connection with thematic issues.

### ***Recommendations and questions:***

The significance and multi-layered characteristics of the developed problem require the dissertation work to reach the academic community and the coach's practice through a different publishing format (book, manual), which I highly recommend.

### ***Conclusion***

My grounds to offer to the esteemed members of the Scientific jury that **PhD student Dimitar Rosenov Mihailov** to be awarded *the educational and scientific degree "doctor"* in the field of higher education: 7. Health care and sport, professional direction: 7.6 Sport, doctoral program: Theory and methodology of sports science are the following:

*firstly*, the dissertation work on the subject: "Control of the specific working capacity in elite athletes in Olympic taekwondo" has the characteristics of scientific and applied research and in a paradigmatic and semantic sense meets the requirements for awarding the educational and scientific degree "doctor" (the scientometric criteria for acquiring scientific degrees);

*secondly*, there is a high level of professional competence, detailed knowledge of the work problem and personal commitment to the investigated issues, a correct research culture, the ability to formulate and prove scientific and hypothesis and, field for discussions and variant solutions;

*thirdly*, the analysis of the dissertation work, the publications on the subject and the scientific-experimental activity show the breadth of their interests, the motivation and the

competent conviction about the significance, relevance and perspective of the work issues, opening of new research fields.

02.08.2024

The opinion was prepared by .....  
Prof. Veselin Ivanova, PhD