

СТАНОВИЩЕ

за дисертационния труд на Димитър Росенов Михайлов на тема:

„КОНТРОЛ НА СПЕЦИФИЧНАТА РАБОТОСПОСОБНОСТ ПРИ ЕЛИТНИ СПОРТИСТИ В ОЛИМПИЙСКОТО ТАЕКУОНДО “

за придобиване на образователната и научна степен „Доктор“ област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, в професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“

от проф. Николай Изов, доктор

Дисертационният труд е посветен на важен и актуален проблем на спортната подготовка, а именно – контрола на специфичната работоспособност в олимпийското таекуондо и то при елитни състезатели. Успехът в този спорт зависи от редица фактори и тяхното познаването в дълбочина е от съществено значение. Липсата, до момента, на високоинформативни и специфични тестове и показатели за контрол и оценка на тренираността (подготвеността) е проблем, чието преодоляването определя принципните подходи и необходимия инструментариум за тяхното реализиране.

Дисертационният труд съдържа 132 стандартни машинописни страници. Онагледен е с 20 фигури, 9 снимки и 28 таблици. Библиографията включва 138 литературни източника, като от тях 12 са на кирилица и 124 на латиница.

В първа глава на дисертационния труд – Литературно проучване и постановка на проблема е направена характеристика на съвременното олимпийско таекуондо и на специфичната работоспособност, както и са разкрити някои аспекти на техническа подготовка, ролята на правилата и разбира се проблемите на контрола. Логично тази глава завършва с постановка на проблема и изведена работна хипотеза. Теоретичният анализ показва професионалното и задълбоченото отношение на Димитър Михайлов към проблемите на съвременното олимпийско таекуондо.

Втора глава представя целта, задачите и методиката на изследването. Изследвани са 13 елитни състезатели по таекуондо от клуб „Рамус“. Изследователският подход включва: Теоретичен анализ на специализираната научно-методическа литература; Антропометрични измервания; 30-секунден Wingate Anaerobic Test (WAnT); Специфичен анаеробен теренен таекуондо тест

за регистриране на поведението на състезателите по таекуондо в контролно-състезателни условия (САНТТ) и адекватни на изследването математико-статистически методи.

Най-представителната част на дисертационния труд е трета глава – Анализ на резултатите, където са и основните научни приноси.

Резултатите от анализа на техническата ефективност на състезателите по таекуондо показва, че в основата на успеха е умението за доброто пласиране и нивото на специфичната издръжливост.

Интересен факт е установената относителна стабилност на показателите и относителната хомогенност на изследваната група по отношение на телесната маса и индексите на охраненост. Също така, изследваните таекуондисти имат по-висока пикова мощност, отнесена към килограм тегло, но по-отношение на индекса на умората – по-високите стойности информират за ниско ниво на подготвеност и по-нисък функционален капацитет.

Особено ценен за практиката е изводът, че ръстът влияе слабо върху оценката на анаеробния капацитет на състезателите и настъпването на умората при изпълнение на WanT, за разлика от теглото, където зависимостите са умерени. Това означава, че увеличаването на теглото води и до увеличаване на анаеробния капацитет на състезателите, но до по-бързо настъпване на умора.

Изведените зависимости между показателите за на САНТТ и WanT от слаби до умерени, могат да послужат като база за по-нататъшни търсения върху контрола на специфичната работоспособност в този атрактивен спорт.

Кулминацията на анализа на резултатите е разкритата факторна структура на специфичната работоспособност на състезателите по таекуондо, която се определя от 4 основни фактора. С най-значим принос към специфичната работоспособност са функционалните показатели, които се определят и като основен фактор на постижението в съвременното много динамично таекуондо.

Финалното постижение на дисертационния труд е разработената нормативна база за контрол и оптимизационните модели на физическото развитие и специфичната работоспособност на състезателите по таекуондо като надеждна база за текущо проследяване на подготвеността им.

Представените изводи и препоръки вярно и точно отразяват постиженията на докторския труд.

Фактологичният материал е богато онагледен с таблици и фигури, и облекчава съдържателното възприемане на дисертационния труд.

Общо дисертационният труд е написан на добър и научно издържан език. Той е правилно структуриран със сравнително точно формулирани и количествено балансирани раздели.

Нямам съществени препоръки и бележки към дисертационния труд.

Не са установени факти на плагиатство и обща публикационна активност.

Представени са две публикации по темата на дисертационния труд.

Авторефератът логически следва структурата и съдържанието на докторския труд.

В заключение, въз основа на изложеното и предвид актуалността на изследваната проблематика, особено в контекста на контрола на специфичната работоспособност в олимпийското таекуондо, с убеденост предлагам на уважаемите членове на научното жури да присъдят на Димитър Росенов Михайлов, образователната и научна степен „доктор“ област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, в професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

15.07.2024 г.

/проф. Николай Изов, доктор/

OPINION

for the dissertation work of Dimitar Rosenov Mihaylov on the topic:

„MONITORING OF THE SPECIFIC WORKABILITY OF ELITE ATHLETES IN TAEKWONDO OLYMPIC STYLE “

for the acquisition of the educational and scientific degree "Doctor" field of higher education 7. Health care and sports, in professional direction 7.6. Sports, Doctoral Program "Theory and Methodology of Sports Science"

Provided by: Full Prof. Nikolay Izov, PhD

The dissertation is dedicated to an important and current problem of sports training, namely - the control of the specific work capacity in Olympic Taekwondo and that of elite athletes. Success in this sport depends on several factors and knowing them in depth is essential. The lack, until now, of highly informative and specific tests and indicators for control and assessment of training (readiness) is a problem, the overcoming of which determines the principle approaches and the necessary tools for their implementation.

The dissertation contains 132 standard typewritten pages. Illustrated with 20 figures, 9 photographs, and 28 tables. The bibliography includes 138 literary sources, of which 12 in the Bulgarian language 124 in the English language, and 2 internet sources.

In the first chapter of the dissertation - Literary research and statement of the problem, a characterization of modern Olympic taekwondo and its specific workability is made, as well as some aspects of technical training, the role of the rules, and course the problems of control are revealed. Logically, this chapter ends with a statement of the problem and a derived working hypothesis. The theoretical analysis shows the professional and thorough attitude of Dimitar Mihaylov to the problems of modern Olympic Taekwondo.

The second chapter presents the purpose, tasks and methodology of the research. 13 elite taekwondo athletes from the Ramus club were studied. The research approach includes: Theoretical analysis of specialized scientific and methodological literature; Anthropometric measurements; 30-second Wingate Anaerobic Test (WAnT); Specific anaerobic field taekwondo test for recording the behavior of taekwondo competitors in control-competitive conditions (SAnTT) and mathematical-statistical methods adequate to the research.

The most representative part of the dissertation work is the third chapter - Analysis of the results, where the main scientific contributions are.

The results of the analysis of the technical efficiency of taekwondo competitors show that the basis of success is the skill of good placement and the level of specific endurance.

An interesting fact is the established relative stability of the indicators and the relative homogeneity of the studied group in terms of body mass and obesity indices. Also, the studied taekwondo players have a higher peak power per kilogram of weight, concerning the fatigue index - higher values indicate a low level of fitness and a lower functional capacity.

Particularly valuable for practice is the conclusion that height has a weak influence on the assessment of the anaerobic capacity of competitors and the onset of fatigue when performing WanT, in difference to weight, where the dependencies are moderate. This means that an increase in weight leads to an increase in the anaerobic capacity of the athletes but to a faster onset of fatigue.

The weak to moderate correlations between SAnTT and WanT indicators can serve as a basis for further research on the control of specific performance in this attractive sport.

The culmination of the analysis of the results is the revealed factor structure of the specific workability of taekwondo competitors, which is determined by 4 main factors. The most significant contribution to the specific work capacity has the functional indicators, which are also defined as the main factor of achievement in the modern, very dynamic Taekwondo.

The final achievement of the dissertation work is the developed normative basis for control and optimization models of the physical development and specific working capacity of taekwondo competitors as a reliable basis for ongoing monitoring of their readiness.

The presented conclusions and recommendations faithfully and accurately reflect the achievements of the doctoral work.

The factual material is richly illustrated with tables and figures and facilitates the meaningful perception of the dissertation work.

In general, the dissertation work is written in good and scientifically sound language. It is properly structured with relatively precisely worded and quantitatively balanced sections.

I have no significant recommendations and notes for the dissertation work.

No facts of plagiarism and general publication activity were found.

Two publications on the subject of the dissertation are presented.

The abstract logically follows the structure and content of the doctoral work.

In conclusion, based on the above and considering the topicality of the researched issues, especially in the context of the control of the specific working capacity in Olympic Taekwondo, with confidence, I propose to the respected members of the scientific jury to award Dimitar Rosenov Mihaylov, the educational and scientific degree "Doctor" in the field of higher education 7. Health care and sports, in professional direction 7.6. Sport, Doctoral Program "Theory and Methodology of Sports Science".

15.07.2024

Provided by:

/Full Prof. Nikolay Izov, doctor/