

РЕЦЕНЗИЯ

от доцент Рашо Макавеев, доктор

на дисертационен труд на Димитър Росенов Михайлов

на тема

КОНТРОЛ НА СПЕЦИФИЧНАТА РАБОТОСПОСОБНОСТ ПРИ ЕЛИТНИ СПОРТИСТИ В ОЛИМПИЙСКОТО ТАЕКУОНДО

за присъждане на образователна и научна степен „Доктор“, област на
висшето образование. 7. Здравеопазване и спорт, професионално
направление 7.6 Спорт,

Докторска програма „Теория и методология на спортната наука“

Научен ръководител: проф. Даниела Дашева, ДН

Така представения труд прави впечатление с класическа структура за подобен вид трудове за българските стандарти.

Труда е оформен в 132 страници включително литература, в четири глави и тринадесет под глави. Труда е добре онагледен с двадесет фигури, двадесет и осем таблици и девет снимки. Използван е голям брой литературни източници – 138, от които дванадесет на кирилица.

Увода умело насочва вниманието на читателя към същността на труда.

В първа глава автора разглежда характеристиката на съвременното олимпийско таекуондо, охарактеризира специфичната работоспособност в този спорт. В трета под глава дава подробна информация на техническата подготовка, а в следващата детайлно се спира на постоянно променящите се правила в олимпийското таекуондо. В пета под глава са изложени проблеми

на контрола в този спорт, като са логично последвани от постановка на проблема и работна хипотеза.

В глава втора добре е представена целта на изследването последвана от шест задачи, които изцяло обслужват и са обвързани с постигането и. Организацията е коректно описана, както и методите на изследване. Математико-статистическа обработка на получените данни е извършена много професионално, като са използвани шест различни метода.

В глава трета е направен сравнителен анализ на техническите показатели на изследваните състезатели по таекуондо, като е изведен коефициент на интензивност.

Анализирани са вариативността и средните показатели относно физическо развитие след проведени антропометрични изследвания. В бъдеще смятам, че ще е много информативно да се добави към набора от антропометрични изследвания дължина на долен крайник, дължина и разтег на горен крайник, както и дължина на трупа с оглед спецификата на този спорт.

Анализирани са резултатите от проведения Уингейт анаеробен тест, както и от разработения специфичен анаеробен теренен тест (СаТТ). Поради факта, че таекуондо е спорт с теглови категории смятам за по-информативни относителните стойности на изследваните показатели.

Изследването на корелационните зависимости между показателите за функционална работоспособност и тези за физическо развитие показва липса на такива.

Известна корелация се открива при показателите от двата анаеробни теста, което е очаквано. Интересно би било да се обвърже по категоричен начин доброто представяне на СаТТ и доброто класиране на състезание, за да се потвърди ефективността на теста. Това би променило известното

отстъпление на таекуондо в опита да се конкретизират основните фактори на спортното постижение.

Резултатите от факторния анализ извеждат четири основни фактора, логично на базата на данните от проведените изследвания. Остава обаче немалък процент необяснена дисперсия. Хубаво е в бъдеще да се потърси разработване на този резерв.

За особено значим принос на дисертационния труд намирам разработването на нормативна база за контрол и оценка на физическото развитие и специфичната работоспособност в таекуондо. На база на сигмалния метод са разработени нормативни таблици с петдесет-бална точкова система, която позволява да се отчитат и по-малки флуктуации в тренировъчния процес. Адмирации заслужават и методическите указания за прилагане на нормативната база, коректно и разбираемо описани, така че да бъдат с максимална практическа приложимост. Смятам за в бъдеще, че е редно да се публикуват и предоставят за ползване от специалистите.

Разработените индивидуални оптимизационни модели на физическото развитие и функционалната работоспособност на състезатели по таекуондо са изключително ценни с обективна оценка на моментните способности и точните насоки за влияние в тренировъчния процес.

Изводите – девет на брой са добре формулирани, като логично произтичат от цялостното изследване, а препоръките са конкретни и с практико-приложен характер.

Предложеният ми за рецензия труд притежава всички достойнства, изисквани за такъв род разработки, като значителната и практическа насоченост я прави още по-актуална и интригуваща.

Представеният автореферат информативно презентира труда и извежда на преден план извършения спортно-практически и научен труд и резултатите от него.

Автора е представил необходимият брой публикации в съответствие с изискванията на ЗРАСРБ, както и наредбата на НСА. Тематиката на научните публикации е пряко свързана с темата на дисертацията и представя детайли от проведените изследвания от докторанта.

Няма наличие на плагиатство след проверка със софтуерна система Plagiat-Sistem Antiplagiat print Internet SRL.

Давам положителната си оценка и с достатъчни основание и убеденост предлагам на уважаемите членове на научното жури да се присъди на докторанта Димитър Росенов Михайлов образователната и научна степен „Доктор” област на висшето образование 7., здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6 спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“

Рецензент:

Доц. Рашо Макавеев, доктор

20.07.2024

REVIEW

by associate professor Rasho Makaveev, doctor
of the dissertation work of Dimitar Rosenov Mihailov

on topic

MONITORING SPECIFIC PERFORMANCE IN ELITE ATHLETES IN OLYMPIC TAEKWONDO

for awarding the educational and scientific degree "Doctor", field of higher
education. 7. Health care and sports, professional direction 7.6 Sports,

Doctoral Program "Theory and Methodology of Sports Science"

Research supervisor: Prof. Daniela Dasheva, PhD

The work presented in this way makes an impression with a classic structure for similar types of works for Bulgarian standards.

The work is structured in 132 pages including literature, in four chapters and thirteen sub-chapters. The work is well illustrated with twenty figures, twenty-eight tables and nine photographs. A large number of literary sources were used – 138, of which twelve are in Cyrillic.

The introduction skillfully directs the reader's attention to the essence of the work.

In the first chapter, the author examines the characteristics of modern Olympic Taekwondo, characterizes the specific work ability in this sport. In the third subchapter, he gives detailed information on the technical preparation, and in the next, he dwells in detail on the constantly changing rules in Olympic Taekwondo. Problems are presented in the fifth subchapter of control in this sport, being logically followed by a statement of the problem and a working hypothesis.

In chapter two, the purpose of the study is well presented, followed by six tasks that fully serve and are bound to achieve it. The organization is correctly described, as well as the research methods. Mathematical-statistical processing of the obtained data was carried out very professionally, using six different methods.

In the third chapter, a comparative analysis of the technical indicators of the studied taekwondo competitors was made, and an intensity factor was derived.

Variability and average indicators regarding physical development after anthropometric studies were analyzed. In the future, I think it will be very informative to add to the set of anthropometric studies the length of the lower limb, the length and extension of the upper limb, as well as the length of the trunk in view of the specifics of this sport.

The results of the conducted Wingate anaerobic test, as well as of the developed specific anaerobic field test (CaTT) were analyzed. Due to the fact that taekwondo is a sport with weight categories, I consider the relative values of the investigated indicators to be more informative.

The study of the correlation dependences between the indicators of functional working capacity and those of physical development shows a lack of such.

A certain correlation is found in the parameters of the two anaerobic tests, which is expected. It would be interesting to definitively correlate good CaTT performance and good competition ranking to confirm the effectiveness of the test. That would change the known retreat of taekwondo in the attempt to specify the main factors of sporting achievement.

The results of the factor analysis bring out four main factors, logically based on the data from the conducted research. However, a considerable percentage of unexplained variance remains. It is good to look for development of this reserve in the future.

I consider the development of a normative basis for the control and assessment of physical development and specific working capacity in taekwondo to be a particularly significant contribution of the dissertation work. On the basis of the sigma method, normative tables with a fifty-point point system were developed, which allows even smaller fluctuations in the training process to be taken into account. Admirations also deserve the methodological instructions for applying the legal basis, correctly and comprehensibly described, so that they are of maximum practical applicability. I think that in the future it is appropriate to publish them and make them available for use by specialists.

The developed individual optimization models of the physical development and functional working capacity of taekwondo competitors are extremely valuable with an objective assessment of current abilities and precise guidelines for influencing the training process.

The conclusions - nine in number - are well formulated, as they logically derive from the overall research, and the recommendations are specific and of a practical nature.

The work I have proposed for review has all the merits required for this kind of development, and the significant and practical orientation makes it even more relevant and intriguing.

The submitted abstract informatively presents the work and highlights the sports-practical and scientific work and its results.

The author has submitted the required number of publications in accordance with the requirements of the law, as well as the regulation of the NSA. The topic of the scientific publications is directly related to the topic of the dissertation and presents details of the research conducted by the doctoral student.

No presence of plagiarism after checking with software system Plagiat-Sistem Antiplagiat print Internet SRL.

I give my positive assessment and with sufficient grounds and conviction I propose to the respected members of the scientific jury to award the doctoral student Dimitar Rosenov Mihailov the educational and scientific degree "Doctor" field of higher education 7., health care and sports, professional direction 7.6 sports, doctoral program "Theory and Methodology of Sports Science"

Reviewer:

Associate prof. Rasho Makaveev, doctor

20.07.2024