

СТАНОВИЩЕ

Относно: дисертационен труд за придобиване на образователна и научна степен „ДОКТОР“ в професионално направление 7.6. Спорт

Автор: Станислава Николаева Ламбрева

Тема: *„ИЗСЛЕДВАНЕ ИНФОРМАТИВНОСТТА НА ТЕСТОВЕ ЗА СИЛА НА МУСКУЛАТУРАТА НА РАМЕНЕН ПОЯС В СПОРТНОТО КАТЕРЕНЕ”*

Научен ръководител : проф. Михаил Михайлов, ДН

Изготвил становището: доц. Николай Панайотов, доктор.

1.Актуалност на проблема.

Представеният научен труд разглежда информацията, която ни предоставят тестовете за сила на мускулатурата на раменния пояс в спортното катерене – спорт вече утвърдил се като член на Олимпийското семейство. Непрекъснатото повишаване на „проходимостта“ на спортните катерачи поставя пред тренийорските екипи задачите за усъвършенстване на тренировъчния процес. Това е немислимо без осъществяване на контрол, който от своя страна дава информация за състоянието на спортиста, показва на тренийора дали е на прав път или е необходимо да се внесат корекции в тренировъчния процес. Трябва да отбележим и най-важното условие при осъществяването на контрола, а именно прилагане на тестове, които са достатъчно надеждни и информативни за изследвания показател.

Умелото използване на статистическия и логическия анализ Станислава Ламбрева доказва че използваните двигателни тестове са надеждни и валидни, както и подходящи за контрола на тренировъчния процес в спортното катерене.

Тестовите също така предоставят подробна и с широк обхват информация за състоянието на специфичната мускулна сила и издръжливост на катерачите поради множеството измервани параметри, които са валидни за различни способности. Освен това настоящото изследване допълва наличните знания по разглеждания проблем, тъй като част от събраните данни са нови и не са публикувани от други автори. Ето защо темата е изключително интересна и актуална.

Тук трябва да подчертаем, че предложеното изследване е новост в организираната катерачна дейност в РБългария, което още повече допринася за актуалността на проблема.

Казаното до тук ни дава основание убедено да заявим, че дисертацията изключително полезна за треньорите по спортно катерене, които са приели предизвикателството да повишават спортното майсторство на катерачите.

2. Познаване на проблематиката от докторанта.

Станислава Николаева Ламбрева се занимава активно със спортно катерене, участва в спортен клуб където активно работи за развитието и пропагандирането на този спорт. Нейният опит и познания в областта на спортното катерене и дават възможност и стабилна основа да проникне дълбоко в проблемите, които си е поставила в дисертационния труд. Борави свободно с специфичната научна и спортна терминология, което е предпоставка за сериозни научни резултати.

Литературният обзор е задълбочен и изчерпателен, използвани са 104 източника, от които 22 на кирилица, 81 на латиница и 1 интернет източник. Библиографската справка е точна, авторите са цитирани коректно.

3. Характеристика на дисертационния труд.

Дисертацията е оформена съгласно изискванията за този тип научни разработки с Увод, I. Характеристика на спортното катерене, което всъщност е постановка на проблема, II. Цел, задачи, методика и организация на изследването, III. Анализ на резултатите, IV. Изводи, препоръки и приноси за практиката, Библиография. Написана е на правилен български език на 152 страници, онагледена с 25 фигури и 18 таблици. Съдържа необходимата информация, подредена в логична последователност.

4. Методика и организация на изследване.

Дизайнът на методологията и организацията на изследването е в точно съответствие с поставената работна хипотеза от Ламбрева и отговаря за решаването на поставените цели и задачи. Заслужава да се отбележи осъществяването на много добрата организация и последователност при провеждането на изследванията, а именно – надежност на параметрите от динамометричните тестове, валидност на тестовете и техните параметри и оценката им.

5. Приноси на дисертационния труд.

1. За пръв път се предоставя информация за надеждността на теста за взривна сила, при който целта е катерачите да се набират с две ръце за възможно най-кратко време (тест „бързо набиране“).

2. За пръв път тестовете „power slap” и „бързо набиране“ се изпълняват с отчитане на силата, прилагана върху уреда.

3.Предоставена нова и много подробна информация, свързана с изпълнението на двата теста посредством изчисляването на редица механични параметри (включително темп на развитие на силата, импулс на силата, средна сила и пикова сила)

4.Чрез определяне на надеждността и валидността на голям набор от специфични за катеренето тестове е проверена тяхната приложимост, както и значимостта на латентните признаци, които те измерват. Това може да помогне на специалистите по-ефективно да построяват тренировъчния процес в катеренето.

5.Създадени са регресионни модели за оценяване на резултатите от изследваните тестове, което способства оптимизирането на тренировъчните натоварвания.

6.Предоставена е възможност за по-широко въвеждане в спортната практика на така наречения тест “блок”. Чрез него надеждно се прогнозира силата, която може да се постигне при набирането с една или две ръце.

Зключение:

Дисертационният труд на Станислава Николаева Ламбрева е уникална научна разработка със значителни научни приноси и голямо приложение в осъществяването контрола на качеството сила в раменния пояс на спортните катерачи и съм убеден, че заслужено трябва да и се присъди образователната и научна степен ДОКТОР.

София, 17.07.2024г

Изготвил становището:

доц. Николай Панайотов

Чл.2 от ЗЗЛД

OPINION

Subject: Dissertation work for the acquisition of the educational and scientific degree "DOCTOR"(PhD) in professional direction 7.6. Sports

Author: Stanislava Nikolaeva Lambreva

Topic: *"INVESTIGATION OF THE INFORMATIVENESS OF TESTS FOR THE STRENGTH OF THE SHOULDER GIRDLE MUSCLES IN SPORT CLIMBING"*

Scientific supervisor: Prof. Mihail Mihailov, Doctor of Science

The statement was prepared by: Associate Professor Nikolay Panayotov, PhD.

1. Relevance of the problem.

The presented scientific work examines the information provided by tests for the strength of the shoulder girdle muscles in sport climbing - a sport that has already established itself as a member of the Olympic family. The continuous increase in the "walkability" of sport climbers puts before the coaching teams the tasks of improving the training process. This is unthinkable without control, which in turn provides information about the state of the athlete, shows the coach if he is on the right track or if it is necessary to make adjustments to the training process. We should also note the most important condition in the implementation of control, namely the application of tests that are sufficiently reliable and informative for the studied indicator.

The skilful use of statistical and logical analysis Stanislava Lambreva proves that the motor tests used are reliable and valid, as well as suitable for the control of the training process in sport climbing. The tests also provide detailed and wide-ranging information on the state of climbers' specific muscle strength and endurance due to the multiple parameters measured, which are valid for different abilities. In addition, the present study adds to the available knowledge on the problem under consideration, since some of the collected data are new and have not been published by other authors. That is why the topic is extremely interesting and relevant.

Here we must emphasize that the proposed study is a novelty in the organized climbing activity in the Republic of Bulgaria, which further contributes to the topicality of the problem.

What has been said so far gives us reason to confidently state that the dissertation is extremely useful for sport climbing coaches who have accepted the challenge of increasing the sportsmanship of climbers.

2. Knowledge of the issues by the doctoral student.

Stanislava Nikolaeva Lambreva is actively involved in sport climbing, participates in a sports club where she actively works for the development and promotion of this sport. Her experience and knowledge in the field of sport climbing give her the opportunity and a solid foundation to penetrate deeply into the problems she has set herself in her dissertation work. He is fluent in the specific scientific and sports terminology, which is a prerequisite for serious scientific results.

The literature review is thorough and comprehensive, 104 sources are used, of which 22 in Cyrillic, 81 in Latin and 1 Internet source. The bibliography is accurate, the authors are cited correctly.

3. Characteristics of the dissertation work.

The dissertation is structured according to the requirements for this type of scientific work with an Introduction, I. Characteristics of sport climbing, which is actually a statement of the problem, II. Purpose, tasks, methodology and organization of the research, III. Analysis of the results, IV. Conclusions, recommendations and contributions to practice, Bibliography. It is written in proper Bulgarian on 152 pages, illustrated with 25 figures and 18 tables. It contains the necessary information arranged in a logical sequence.

4. Research methodology and organization.

The design of the methodology and organization of the study is in exact accordance with the working hypothesis set by Lambreva and is responsible for solving the set goals and tasks. It is worth noting the implementation of the very good organization and consistency in conducting the research, namely - reliability of the parameters from the dynamometric tests, validity of the tests and their parameters and their evaluation.

5. Contributions of the dissertation work.

5.1. Information is provided for the first time on the reliability of the explosive strength test, in which the goal is for climbers to pull up with two hands in the shortest possible time (the "fast pull-up" test).

5.2. For the first time, the power slap and speed dial tests are performed with the force applied to the device being measured.

5.3. Provided new and very detailed information related to the performance of both tests through the calculation of a number of mechanical parameters (including rate of force development, force impulse, average force and peak force).

5.4. By determining the reliability and validity of a large set of climbing-specific tests, their applicability, as well as the significance of the latent traits they measure, has been examined. This can help professionals to structure the training process in climbing more effectively.

5.5. Regression models have been created to evaluate the results of the studied tests, which facilitates the optimization of training loads.

5.6. An opportunity has been provided for a wider introduction into sports practice of the so-called "block" test. It reliably predicts the force that can be achieved in one- or two-handed dialing.

Conclusion:

The dissertation work of Stanislava Nikolaeva Lambreva is a unique scientific development with significant scientific contributions and great application in the implementation of quality control strength in the shoulder girdle of sports climbers and I am convinced that she should be awarded the educational and scientific degree DOCTOR.

Sofia,

17.07.2024

Prepared the opinion:

Nikolay Panayotov