

СТАНОВИЩЕ

От проф. Ангел Божичков Крумов, доктор, относно дисертационен труд на тема „Изследване информативността на тестове за сила на мускулатурата на раменен пояс в спортното катерене“ за придобиване на образователна и научна степен „доктор“ по професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методика на спортната наука“ на Станислава Николаева Ламбрева докторант към катедра „Теория на спорта“.

Научен ръководител проф. Михаил Михайлов, дн.

За допускане до официална защита докторантката е преминала последователно задължителни етапи, които са отразени в представения набор от документи.

Приложени са протокол за проверка на оригиналността на докторантския труд и становище за предотвратяване на плагиатство.

Представения дисертационен труд се състои от 152 страници. Онагледен с 18 таблици и 25 фигури. Ползвани са 104 библиографски източника, от които 22 са на кирилица, 81 на латиница и 1 интернет страница. Структуриран е от 4 глави: Глава 1 Увод, глава 2 Цел, задачи и методика на изследването, Глава 3 Резултати и анализ, Глава 4 Изводи, препоръки и приноси.

Чрез увода в глава 1 докторантката ни представя същността на спортното катерене и необходимостта от развитие на специфични физическите качества. Анализирани са същност на натоварването в спортното катерене, морфо – антропометрични характеристики и двигателни качества, мускулна сила и издръжливост, контрол на специфичната работоспособност, постановка на проблема и работна хипотеза.

За изследване на физическото състояние са предложени подходящи тестове, приложени при петнадесет катерачи на различни нива.

Формулираната хипотеза насочва динамиката на разработката.

В глава 2 Целта на изследването е да се установи надеждността и валидността на тестове за измерване на мускулната сила и издръжливост на раменния пояс и контрола на тренировъчния процес в спортно катерене. За постигане на целта са изведени шест основни задачи.

Методи на изследване:

- Проучване на информационни източници;
- Математико – статистически методи;

Методология на изследването:

За провеждане на изследването е съставен и проведен комплекс от девет теста, с които да се изследват максималната сила, мускулната издръжливост и взривната сила.

Използван е Climbro тренажор в лабораторни условия.

Данните от проведените изследвания са обработени чрез адекватни статистически методи: вариационен анализ, проверка на хипотези, корелационен и регресионен анализ.

В глава 3 Анализ на резултатите са изведени и анализирани корелационните зависимости за максимална сила и мускулна издръжливост, взривна сила, взривна сила „бързо набиране“.

Анализиран са съответствията между максималната сила от теста „блок“ и набирането с две и една ръка.

В глава 4 Изводи, препоръки и приноси са направени девет извода, които отразяват резултат от проведения експеримент за промените на съответните качества на катерачите.

Докторантката препоръчва на тренъорите да насочат усилия към развиване на максималната сила, взривната сила и мускулната издръжливост на раменния пояс.

Очертават се шест приноса от приложената методика за ефективната подготовка на катерачите.

Във връзка с разработката на дисертационния труд са приложени два броя публикации в съавторство.

Авторефератът отговаря на дисертационния труд.

Заключение: Считам, че научната разработка на тема “Изследване информативността на тестове за сила на мускулатурата на раменен пояс в спортното катерене“ на Станислава Николаева Ламбрева към катедра „Теория

на спорта“ е със значителен принос за теорията и практиката на спортното катерене.

С убеденост давам своя положителен вот за присъждане на образователна и научна степен „доктор“ в професионално направление 7.6. Спорт.

Изготвил:

Проф. Ангел Божичков Крумов, д-р

OPINION

From Prof. Angel Bozhichkov Krumov, PhD, regarding a dissertation on the topic "Investigation of the informativeness of shoulder girdle muscle strength tests in sport climbing" for the acquisition of an educational and scientific degree "doctor" in professional field 7.6. Sports, PhD program "Theory and Methodology of Sports Science" by Stanislava Nikolaeva Lambreva PhD student at the Department of "Theory of Sports".

Research supervisor Prof. Mihail Mihailov, PhD.

In order to be admitted to an official defense, the doctoral student has successively passed mandatory stages, which are reflected in the presented set of documents.

A protocol for checking the originality of the doctoral work and a statement for the prevention of plagiarism are attached.

The presented dissertation consists of 152 pages. Illustrated with 18 tables and 25 figures. 104 bibliographic sources were used, of which 22 are in Cyrillic, 81 in Latin and 1 website. It is structured by 4 chapters: Chapter 1 Introduction, Chapter 2 Purpose, tasks and research methodology, Chapter 3 Results and analysis, Chapter 4 Conclusions, recommendations and contributions.

Through the introduction in chapter 1, the doctoral student presents us with the essence of sport climbing and the need to develop specific physical qualities. The essence of the load in sport climbing, morpho -anthropometric characteristics and motor qualities, muscle strength and endurance, control of specific work capacity, problem statement and working hypothesis are analyzed.

Appropriate tests applied to fifteen climbers at different levels are proposed to investigate the physical condition.

The formulated hypothesis directs the development dynamics.

In Chapter 2, the aim of the study is to establish the reliability and validity of tests for measuring muscle strength and endurance of the shoulder girdle and the control of the training process in sport climbing. To achieve the goal, six main tasks have been identified.

Research methods:

- Study of information sources;
- Mathematical - statistical methods;

Research methodology:

To conduct the research, a set of nine tests was compiled and conducted to examine maximum strength, muscular endurance and explosive power.

Climbro trainer was used in laboratory conditions.

The data from the conducted studies were processed using adequate statistical methods: variation analysis, hypothesis testing, correlation and regression analysis.

the correlation dependences for maximum strength and muscular endurance, explosive strength, explosive strength "fast recruitment" are derived and analyzed .

Correlations between maximum force from the block test and two- and one-hand pull-ups were analyzed.

In Chapter 4, Conclusions, Recommendations and Contributions, nine conclusions are made that reflect the results of the conducted experiment on the changes in the corresponding qualities of the climbers.

The PhD student recommends that coaches focus their efforts on developing maximal strength, explosive power and muscular endurance of the shoulder girdle.

Six contributions of the applied methodology for the effective training of climbers are outlined.

In connection with the development of the dissertation, two co-authored publications are attached.

The abstract corresponds to the dissertation work.

Conclusion: I believe that the scientific development on the topic "Investigating the informativeness of shoulder girdle muscle strength tests in sport climbing" by Stanislava Nikolaeva Lambreva at the Department of "Sports Theory" is a significant contribution to the theory and practice of sport climbing.

With conviction, I give my positive vote for awarding the educational and scientific degree "doctor" in professional direction 7.6. Sports.

Prepared by:

Prof. Angel Bozhichkov Krumov, Ph.D

