

СТАНОВИЩЕ

на научната продукция и професионалното развитие на гл.ас.Боян Руменов Златев доктор, кандидат за заемане на академичната длъжност „Доцент“ на НСА „Васил Левски“, по професионално направление 7.6. Спорт, специалност Спорт /Основи на научните изследвания в спорта/, за нуждите на катедра „Теория на спорта “.

Конкурсът е обявен в ДВ брой 35 от 19.04.2024 г.

Изготвил становището: проф. Иван Йотов, доктор

1.Общи бележки.

По обявления от НСА “В. Левски“ конкурс за доцент има само един кандидат, гл. ас. Боян Руменов Златев доктор, от катедра “Теория на спорта“. Той е представил всички необходими документи за участие в конкурса.

Гл.ас Боян Руменов Златев, доктор, придобива научна степен доктор през 2017г., с дисертационен труд на тема: „ Теория и приложни аспекти при контрол на двигателното качество ловкост“.

Притежава отлични умения за работа в екип. Прилага успешно иновативни идеи и модели в реализацията си като изследовател и педагог. Участва в редица научни проекти.

2.Обща характеристика на научните публикации.

По конкурса гл.ас. Б. Златев е представил дисертационен труд за присъждане на образователна и научна степен „доктор“, монография и 17 публикации. Всичките трудове са по тематиката на конкурса и

ги приемам за рецензиране без дисертационния труд, който е рецензиран. Структурата на публикациите е следната:

Дисертационен труд- 50т;

Хабилитационен труд - монография – 1 бр. - 100 т.;

Публикации в реферирани и индексирани в световната база данни с научна информация – 5 бр., - 132 т.;

Публикации в нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томове – 12 - 175 т.;

Цитирания в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация или в монография и колективни томове – 70 т.;

Участие в национален научен или образователен проект –60 т.;

Ръководство на образователен проект – 1 бр. – 30т;

Публикуван университетски учебник – 4т.

Ръководство на дипломанти-40т;

Представените материали са в обем от 661т. Кандидата удовлетворява всички количествени наукометрични изисквания за заемане на академичната длъжност „Доцент“ на НСА “В.Левски“.

3. Ползност на дейността на кандидата за практиката.

Гл. ас. Боян Златев успешно реализира своите теоретични разработки в научно-приложната си дейност, която е насочена към прилагането на нови методически подходи за контрол върху тестирането на двигателните качества: сила, бързина, издръжливост, гъвкавост, ловкост. Неговата основна дейност е

насочена върху разработването и използването на съвременни тестове за ловкост при спазване на критериите за информативност от гл. т. на метрологичните изисквания.

4. Анализ на научните трудове.

Анализът ще се извърша на групи трудове в зависимост от целта и задачите.

4.1 Монографичен труд на тема: “ Основи на тестирането на двигателните качества в спорта“

Разработеният монографичен труд е представен в 3 глави в необходимата последователност. Съдържа 150 машинописни страници. Онагледен е с 27 таблици и 68 фигури. Проучени са 118 литературни източника, които кореспондират с монографията.

Монографичният труд е насочен към един изключително важен проблем за физическото възпитание и спорта свързан с контрола на двигателните качества: сила, бързина, издръжливост, гъвкавост, ловкост.

В първа глава авторът разглежда задълбочено и в детайли критериите за информативност на двигателните тестове в съответствие с тяхната научна автентичност, като разкрива значимостта на приетите статистически характеристики за информативност. Спомагателните характеристики авторът сполучливо ги определя като “допълнителни“. Направената класификация на тестовете е важна за ефективността на спортно-педагогическото тестиране от гл.т. на критериите за информативност. В глава втора са представени съвременни подходи относно организацията и методиката на тестиране на двигателните качества. Представените статистически методи кореспондират с методиките за изготвяне на нормативна база за оценка на двигателните качества.

В глава трета са представени съвременни технически средства за измерване на физическите качества. Оценявам представените нови технологии и

софтуерни продукти, които водят до използване на съвременни технически средства, подпомагащи измерванията на двигателните качества. Разработеният монографичен труд е актуален и ще повиши нивото на контрола в спортната тренировка и училищното физическо възпитание. Освен това ще обогати знанията на студентите и спортните специалисти относно алгоритъма при реализирането на тестовите батерии при спазването на съответните метрологични изисквания.

4.2. Теоретични и научно- приложни аспекти на двигателното качество ловкост при подрастващи.(2,3,5,6,7,11,12)

В научните публикации на гл. ас. Боян Златев основна роля заема проблема за двигателното качество ловкост. Разгледани са различни схващания направени върху основата на задълбочен ретроспективен анализ. Представени са сензитивните периоди за развитие на това качество. Използвани са и са разработени съвременни високо информативни тестове за различните направления в спортната дейност за разкриване на физическата годност в различните степени на образователната система по физическо възпитание, както и в спорта за високи постижения. Резултатите от проведените изследвания са насочени към използването на иновативни подходи за измерване и оценка, като предпоставка за оптимизиране на учебно-тренировъчния процес по физическо възпитание и спорт. Прави впечатление, че кандидата използва научно обоснован подход подчинен на основните постулати и критерии на метрологичната наука, която не само преподава, но се вижда, че успешно я прилага в поредица от неговите разработки, като я обогатява и в теоретичен план. Като примери, които ме впечатляват мога да посоча използваните тестове за реактивна ловкост при които се прилагат специализирани софтуерни продукти, които действат в синхрон, при точност на измерването 0,001 сек.

В заключение, авторът разглежда ловкостта като комплексно двигателно качество в основата на което стоят координационните способности на индивида. Той го определя като важен фактор при изграждане физическата годност на човека, в частност на спортиста. Оценявам отличната научно приложна дейност на гл. ас. Боян Златев в това направление.

4.3. Изследване върху двигателните способности на спортуващи, чрез специализирани методики. 4, 8, 9, 10, 13, 14, 15, 16, 17.

В представените разработки се вижда стремежа на кандидата към разширяване на неговите познания в сферата на физическите качества: сила, бързина издръжливост, гъвкавост. Целите на проведените изследвания са насочени към разработване на обективни количествени критерии за характеризиране и оценка на различните по структура компоненти на двигателната дейност. Прави впечатление използването на оригинална компютърна методология за тестиране при спринтовото бягане в резултат на което е оценена спортната техника. Интересен е подхода на кандидата чрез прилагането на гребни ергометри в училищното физическо възпитание с цел всестранно функционално въздействие върху кардио-респираторната система, като е установена висока корелация $r=0.82$. Изследван е анаеробния капацитет при спортуващи таекуондо, като е установен възрастовия диапазон за постигане на по високо ниво на двигателните способности. Анализирани са акселерометричният метод и са посочени сферите на неговото приложение. Многостранный интерес на кандидата се вижда от представените методики за изследване на мускулната сила и подходите при анализа на двигателната дейност при атлетическите хвърляния.

5. Научни и научно приложни приноси.

Научната продукция на гл. ас. Боян Златев притежава висока стойност и има значими научно - приложни приноси в съответните направления.

1. Разработен е проблема за метрологията като наука за измерването и по конкретно за измерването в спорта, като са анализирани основните постулати и критерии с оглед подобряване информативността на двигателните тестове.

2. Изследвана е обстойно същността на двигателното качество ловкост, като е разкрит неговия комплексен характер на проявление в основата на който са координационните способности на индивида. Посочени са сензитивните периоди на развитие. Представени са редица тестове за контрол от които и някои собствено разработени. Дадени са примери за измервания със съвременни технически средства.

3. Разгледан е проблема за двигателната годност при подрастващи в теоретичен и практически план. Представени са актуални подходи за контрол на силата, бързината, издръжливостта и гъвкавостта със съвременни апаратурни методики.

4. Изследваните взаимовръзки на двигателните качества с някои антропометрични показатели са добра основа за по-качествен подбор в конкретния спорт.

5. Разработения монографичен труд има значим принос за теорията и практиката по основи на научните изследвания в спорта. Систематизирани са основни теоретични и практически проблеми на двигателните качества сила, бързина, издръжливост, гъвкавост и ловкост. Представени са съвременни тестови батерии и апаратурни методики използвани в световен мащаб както и разработки на автора. Разработеният научен труд ще повиши нивото на знанията на студентите и треньорите в тяхната дейност.

6.Заключение.

Фактите изложени по горе ми дават основание да направя заключение, че гл. ас. Боян Златев доктор е утвърден специалист в областта на теорията и методиката на спортната тренировка – специалност „Основи на научните изследвания в спорта“.

Ето защо давам своя положителен вот и препоръчам на Уважаемите членове на научното жури да бъде избран за “ Доцент“ на НСА “В. Левски“ в научна област 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6“ Спорт“, специалност Спорт “Основи на научните изследвания в спорта “ за нуждите на катедра „Теория на спорта“.

24.07.2024г.

Гр. София

Подпис:

Проф. Иван Йотов доктор

OPINION

on the scientific production and professional development of the assistant prof. Boyan Rumenov Zlatev, PhD, candidate for the academic position "Associate Professor" at the "Vasil Levski" National Sports Academy, in professional direction 7.6. Sport, specialty Sport /Fundamentals of scientific research in sports/, for the needs of the "Theory of Sports" department.

The competition was announced in State Newspaper No. 35 from April 19, 2024.

Prepared the opinion: Prof. Ivan Yotov, doctor

1. General notes.

According to the announcement by the NSA "V. Levski", in the competition for associated professor, there is only one candidate, assistant prof. Boyan Rumenov Zlatev, PhD, from the "Theory of Sports" department. He has submitted all the necessary documents for participation in the competition. Assistant prof. Boyan Rumenov Zlatev, Ph.D., obtained the scientific degree of Ph.D. in 2017, with a dissertation on the topic: "Theory and applied aspects of control of motor quality agility".

Has excellent teamwork skills. Successfully applies innovative ideas and models in his practice as a researcher and educator. Participates in a number of scientific projects.

2. General characteristics of scientific publications.

According to the competition, Assistant prof. B. Zlatev presented a dissertation for the award of the educational and scientific degree "doctor", a monograph and 17 publications. All works are on the subject of the competition and I accept them for reviewing, except for the

dissertation work, which is reviewed. The structure of the publications is as follows:

Dissertation – 50 pts (points);

Habilitation thesis - monograph - 1 pc. - 100 pts;

Publications in referenced and indexed in the world database with scientific information - 5 items, - 132 pts;

Publications in non-refereed peer-reviewed journals or published in edited collective volumes – 12 - 175 pts;

Citations in scientific publications, referenced and indexed in databases with scientific information or in monographs and collective volumes - 70 pts;

Participation in a national scientific or educational project – 60 pts;

Guide to an educational project - 1 pc. – 30 pts;

Published university textbook - 4 pts.

Guide for graduates-40 pts;

The presented materials are in a volume of 661 pts. The candidate fulfills all the quantitative scientometric requirements for occupying the academic position "Associate Professor" at the "V. Levski" National Sports Academy.

3. Usefulness of the candidate's activity for practice.

Assistant Professor Boyan Zlatev successfully implements his theoretical developments in his scientific and applied activity, which is aimed at the application of new methodological approaches to control the testing of motor qualities: strength, speed, endurance, flexibility, agility. Its main activity is focused on the development and use of modern agility tests in compliance with the informativeness criteria from standing point of the metrological requirements.

4. Analysis of scientific works.

The analysis will be performed on groups of works depending on the purpose and tasks.

4.1 Monographic work on the topic: "Fundamentals of motor quality testing in sports"

The developed monographic work is presented in 3 chapters in the necessary sequence. Contains 150 typewritten pages. Illustrated with 27 tables and 68 figures. 118 literary sources corresponding to the monograph were studied.

The monographic work is aimed at an extremely important problem for physical education and sports related to the control of motor qualities: strength, speed, endurance, flexibility, agility.

In the first chapter, the author examines in depth and in detail the criteria for informativeness of motor tests in accordance with their scientific authenticity, revealing the significance of the accepted statistical characteristics for informativeness. The author successfully defines auxiliary characteristics as "additional". The classification of the tests is important for the effectiveness of the sports-pedagogical testing from standing point of the informativeness criteria. In the second chapter, modern approaches regarding the organization and methodology of testing motor qualities are presented. The presented statistical methods correspond to the methods for preparing a normative basis for the assessment of motor qualities.

Chapter three presents modern technical means for measuring physical qualities. I appreciate the presented new technologies and software products that lead to the use of modern technical means supporting the measurements of motor qualities. The developed monographic work is up-to-date and will increase the level of control in sports training and school physical education. In addition, it will broaden the knowledge of students and sports specialists regarding the algorithm in the realization of the test batteries in compliance with the relevant metrological requirements.

4.2. Theoretical and scientific-applied aspects of the motor quality of agility in adolescents. (2,3,5,6,7,11,12)

In the scientific publications of Assistant Professor Boyan Zlatev plays a major role in the problem of motor quality agility. Different perceptions made on the basis of a thorough retrospective analysis are reviewed. The sensitive periods for the development of this quality are presented. Modern highly informative tests have been used and developed for the various directions in sports activity to reveal physical fitness in the various degrees of the educational system of physical education, as well as in sports for high achievements. The results of the conducted research are aimed at the use of innovative approaches to measurement and evaluation, as a prerequisite for optimizing the educational and training process in physical education and sports. It is noteworthy that the candidate uses a scientifically based approach subject to the basic postulates and criteria of metrological science, which he not only teaches, but is seen to successfully apply it in a series of his developments, enriching it theoretically as well. As examples that impress me, I can point to the tests of reactive agility used, where specialized software products are applied, which act in synchrony, with a measurement accuracy of 0.001 sec.

In conclusion, the author considers dexterity as a complex motor quality based on the individual's coordination abilities. He defines it as an important factor in building the physical fitness of a person, especially an athlete. I appreciate the excellent scientific applied activity of Assistant Professor Boyan Zlatev in this direction.

4.3. Research on the motor abilities of sportsmen, using specialized methods. 4, 8, 9, 10, 13, 14, 15, 16, 17.

The presented developments show the candidate's desire to expand his knowledge in the field of physical qualities: strength, speed, endurance, flexibility. The objectives of the conducted research are aimed at developing objective quantitative criteria for characterizing and evaluating the various components of the motor activity. The use of an original computerized testing methodology in sprint running, as a result of which sports technique was evaluated, is impressive. The candidate's approach through the application of rowing ergometers in school physical education with the aim of comprehensive functional impact on the cardio-

respiratory system is interesting, and a high correlation $r=0.82$ was established. The anaerobic capacity of taekwondo athletes was investigated, and the age range for achieving a higher level of motor abilities was established. The accelerometric method is analyzed and the spheres of its application are indicated. The multifaceted interest of the candidate can be seen from the presented methodologies for the study of muscle strength and approaches to the analysis of motor activity in athletic throws.

5. Scientific and scientifically applied contributions.

The scientific production of Assistant Professor Boyan Zlatev has a high value and has made significant scientific and applied contributions in the relevant fields.

1. The problem of metrology as a science of measurement and specifically of measurement in sports has been developed, and the main postulates and criteria have been analyzed with a view to improving the informativeness of motor tests.

2. The essence of the motor quality dexterity was thoroughly investigated, revealing its complex nature of manifestation, which is based on the coordination abilities of the individual. The sensitive periods of development are indicated. A number of control tests are presented, some of which are self-developed. Examples of measurements with modern technical means are given.

3. The problem of motor fitness in adolescents is considered in theoretical and practical terms. Current approaches to control strength, speed, endurance and flexibility with modern equipment methods are presented.

4. The studied interrelationships of motor qualities with some anthropometric indicators are a good basis for better selection in the particular sport.

5. The developed monographic work has a significant contribution to the theory and practice of the basics of scientific research in sports. Basic theoretical and practical problems of the motor qualities of strength, speed, endurance, flexibility and agility are systematized. Presented are modern test batteries and equipment methods used worldwide, as well as

the author's developments. The developed scientific work will increase the level of knowledge of students and coaches in their activity.

6. Conclusion.

The facts stated above give me reason to conclude that Assistant Professor Boyan Zlatev, PhD, is an established specialist in the field of the theory and methodology of sports training - specialty "Fundamentals of scientific research in sports".

That is why I give my positive vote and recommend to the Honorable Members of the Scientific Jury that he is to be elected for “Associated Professor” in “V. Levski” NSA in the scientific field 7. Health care and sports, professional direction 7.6 "Sport", specialty Sport "Fundamentals of scientific research in sports" for the needs of the "Theory of Sports" department.

24.07.2024

Sofia

Signed:

Prof. Ivan Yotov, doctor