

# **СТАНОВИЩЕ**

На научните трудове и учебната дейност

На гл. ас. Боян Руменов Златев, д-р

Представени за участие в конкурс за заемане на академичната длъжност „доцент” по професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Спорт“  
(Основи на научните изследвания в спорта)

**Изготвил:** доц. Христо Андонов, доктор

## **ДАННИ ЗА ПРОЦЕДУРАТА ПО КОНКУРСА**

Конкурсът е обявен в Държавен вестник бр. 35 от 19.04.2024 година. За участие в конкурса са подадени документи от един кандидат. Съгласно подадено заявление до Ректора на НСА „Васил Левски“ от Боян Руменов Златев, д-р, главен асистент в катедра „Теория на спорта” и след оценка на декларираните наукометрични данни, същият е допуснат до участие в конкурса.

## **БИОГРАФИЧНИ ДАННИ, ОБРАЗОВАНИЕ И НАУЧНА КВАЛИФИКАЦИЯ НА КАНДИДАТА.**

Главен асистент Боян Златев, доктор е родена на 13.02.1990 година.

През 2013 година придобива бакалавърска степен в Национална спортна академия „В. Левски” със специалност „Учител по физическо възпитание“ и втора специалност „Спортна анимация“. През 2014 година придобива Магистърска степен по „Физическо възпитание и спорт“, специализация „Спорт в училище и свободното време“ в НСА.

През 2017 година защитава дисертационен труд на тема „Теория и приложни аспекти при контрол на двигателното качество ловкост ” за придобиване на ОНС „Доктор” по програма „Теория и методология на спортната наука“ в направление 7.6. Спорт.

Боян Златев е с богат професионален опит, натрупан като учител по физическо възпитание и спорт и преподавател в НСА „Васил Левски“.

От 2014 г. до 2019 г. е хоноруван преподавател в сектор „Основи на научните изследвания в спорта“ към катедра „Теория на спорта“. През 2019 година печели конкурс за Асистент по „Основи на научните изследвания в спорта“, а през 2021 конкурс за Главен асистент по същата специалност.

От 2016 до момента г-н Златев е учител по физическо възпитание и спорт, където преподава на ученици от гимназиален етап.

Кандидатът е участвала в множество проекти. Член е на Съюза на метролозите в България и на Български институт по стандартизация – ТК 88: Спорт, съоръжения за спорт и свободно време.

Боян Златев участва активно и в дейността на академичната общност НСА „Васил Левски“.

## **НАУЧНОИЗСЛЕДОВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ**

Представената за конкурса справка за научноизследователската продукция по наукометрични показатели на г-н Златев отговоря на националните изисквания по чл. 26 от ЗРАСРБ.

В обявения конкурс за доцент, Боян Златев участва с 19 научни труда:

- Монография- 1бр.
- Дисертационен труд-1бр.
- Научни публикации -17 бр.

От посочените общо 19 научни трудове, 7 са публикувани на английски език.

Така представените научни трудове покриват изискванията за точките, както следва: дисертационен труд – 50 т., монография – 100 т., публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация – 132 т., публикации и доклади, публикувани в нереперирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томове – 175 т. по отделните показатели необходими за заемане на академичната длъжност „Доцент“ на НСА „В. Левски“.

Основните научно-теоретични и практико-приложни приноси в научните разработки са с разнообразен характер, но условно могат да бъдат групирани в няколко направления:

- Застъпен е проблема за метрологията като наука за измерването и в частност измервания в областта на спорта. Представени са примери за измервания в някои спортове и дисциплини с практическа насоченост;
- В научните публикации основна роля заема проблема за двигателното качество ловкост. Проблеми свързани с теоретични аспекти на двигателното качество, сензитивни периоди при работа за това качество и проблематика свързана с контрол. В научните трудове са представени редица тестове, чрез които се контролира двигателното качество ловкост. Направени са богати теоретични и практически примери за измервания със съвременни технически средства за измерване;
- Разгледан е проблема за двигателната годност при подрастващи. Представени са възможности за контрол на силата, бързината, издръжливостта и гъвкавостта, както от теоретичен аспект, така и от практически;

- Изследвани са взаимовръзките на двигателните качества с някои антропометрични показатели. Това дава възможност да бъде направен по-качествен подбор при селекция на спортисти за конкретен спорт;
- Представени са принципи на действие на съвременни апаратурни методи и комплектации за изследване на двигателните качества. Това дава възможност на треньори, учители и спортни методисти да се запознат с принципите на измерване и работа на съвременните апаратури за контрол на двигателните качества, спортната техника и тактика;

Високо оценявам монографичния труд на гл. ас. Златев на тема: „Основи на тестирането на двигателните качества в спорта”. Той е разработен на 150 страници, като са проучени 118 литературни източника, от тях 51 на кирилица, 47 на латиница и 20 интернет източника. Темата на монографичният труд е актуална и значима за всички спортни педагози. Проблематиката е насочена върху теоретико-приложно изследване върху проблемите на контрола на двигателните качества в спорта. В нея от една страна е разгадан задълбочено проблема на тестирането от теоретична гледна точка, а от друга са представени и конкретни примерни тестове чрез които може да се измерват и контролират двигателните качества сила, бързина, издръжливост, гъвкавост и ловкост.

От направеното представяне на изследванията, могат да бъдат изведени някои по-важни научни-приложни приноси:

- Представена е класификация на тестовете от теоретична гледна точка;
- Направен е опит да бъдат описани основни стъпки свързани с организация и методика на тестирането на двигателните качества в спорта. Тук са включени подготовката и организацията на изследването, подробна методика и описание при измерване на двигателните тестове и тяхното оценяване;

- Представени са популярни тестове и възможността за тяхното измерване със съвременни апаратурни комплектации;
- За улеснение на спортните специалисти има представени съвременни тестови батерии за контрол на двигателните качества. Посочените тестови батерии са хетерогенни и позволяват следене на темпа на тренируемост на различните лица (ученици, подрастващи спортисти, професионални спортисти и т.н.).

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Г-н Златев е уважаван преподавател с богата практическа и много добра теоретическа подготовка. Ползва се с изключителен авторитет в системата на средното и висшето образование.

На основата на анализа по представената ми документация, относно научната и преподавателската дейност, както и на професионалните качества на гл. ас. Боян Златев д-р, с убеденост предлагам на Уважаемите членове на специализираното научното жури да присъди академичната длъжност „ДОЦЕНТ“ по професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Спорт“ (Основи на научните изследвания в спорта).

08.07.2024 г.

Изготвил становището:

София

/доц. Христо Андонов, д-р/

# **STATEMENT**

On scientific works and teaching activity

Of chief assistant Boyan Rumenov Zlatev, Ph.

Submitted for participation in the competition for the academic position of

Associate Professor in the professional field 7.6. Sport, specialty "Sport"

(Fundamentals of Scientific Research in Sport)

Prepared by: Associate Professor Hristo Andonov, PhD

## **DETAILS OF THE COMPETITION PROCEDURE**

The competition was announced in the State Gazette no. 35 of 19.04.2024.

One candidate submitted documents for participation in the competition.

According to an application submitted to the Rector of the "V. Levski" NSA by Boyan Rumenov Zlatev, Ph.D., Senior Assistant at the Department of Sports Theory and after evaluation of the declared scientific and metric data, the same was admitted to the competition.

## **BIOGRAPHICAL DATA, EDUCATION AND SCIENTIFIC QUALIFICATION OF THE CANDIDATE.**

Assistant Professor Boyan Zlatev, PhD is born on 13.02.1990.

In 2013 he obtains a Bachelor's degree at the National Sports Academy "V. Levski" with a specialty "Physical Education Teacher" and a second specialty "Sports Animation". In 2014 he obtains a Master's degree in Physical Education and Sport, specialization "Sport in school and leisure" at the NSA.

In 2017 he defends his dissertation on "Theory and applied aspects in the control of the motor quality of agility" for obtaining the PhD in the program "Theory and Methodology of Sports Science" in the field 7.6. Sport.

Boyan Zlatev has extensive professional experience gained as a teacher of physical education and sport and lecturer at the NSA "Vasil Levski".

From 2014 to 2019 he is a lecturer in the sector "Fundamentals of Scientific Research in Sport" at the Department of Sport Theory. In 2019 he wins a competition for Assistant Professor in "Foundations of Scientific Research in Sport", and in 2021 a competition for Senior Assistant Professor in the same specialty.

Since 2016 Mr. Zlatev has been a teacher of physical education and sports, where he teaches high school students.

The applicant has participated in numerous projects. He is a member of the Union of Metrologists in Bulgaria and the Bulgarian Institute of Standardization - TC 88: Sport, Sports and Leisure Facilities.

Boyan Zlatev is also actively involved in the activities of the academic community of NSA "Vasil Levski".

## **RESEARCH ACTIVITY**

The report submitted for the competition on the scientific research production on scientometric indicators of Mr. Zlatev meets the national requirements under Art. 26 of ZRASRB.

In the announced competition, Boyan Zlatev participated with 19 scientific papers:

- Monograph - 1 pc.
- Dissertation work-1 pc.
- Scientific publications - 17 nos.

Of the total of 19 scientific works indicated, 7 were published in English.

The presented scientific works meet the requirements for the points as follows: dissertation - 50 pts., monograph - 100 pts., publications and reports published in scientific journals, refereed and indexed in world-known databases of scientific information - 132 pts., publications and reports published in non-refereed journals

with scientific peer review or published in edited collective volumes - 175 pts. on the individual indicators necessary for holding the academic position of "Associate Professor" of the National Academy of Sciences "V. "Associate Professor".

The main scientific-theoretical and practical-applied contributions in the scientific developments are of diverse nature, but can be conventionally grouped into several directions:

- The problem of metrology as a science of measurement and in particular measurements in the field of sport is advocated. Examples of measurements in some sports and disciplines with a practical focus are presented;
- In scientific publications, the problem of motor quality agility takes a major role. Problems related to theoretical aspects of motor quality, sensory periods at work for this quality and problems related to control. In scientific works a number of tests by which the motor quality agility is controlled are presented. Extensive theoretical and practical examples of measurements with modern technical measurement tools are made;
- The problem of motor fitness in adolescents is discussed. Options for controlling strength, speed, endurance and flexibility are presented, both from a theoretical and practical perspective;
- The relationships of motor qualities with some anthropometric indices are investigated. This allows a better selection to be made when selecting athletes for a specific sport;
- Principles of operation of modern apparatus methods and sets for the study of motor qualities are presented. This enables coaches, teachers and sports methodologists to become familiar with the principles of measurement and operation of modern apparatus for the control of motor qualities, sports technique and tactics;

I highly appreciate the monographic work of Asst. "Fundamentals of testing of motor qualities in sport". It is developed in 150 pages, 118 literature sources



were studied, 51 of them in Cyrillic, 47 in Latin and 20 Internet sources. The topic of the monographic work is relevant and significant for all sport educators. The problematic focuses on theoretical and applied research on the problems of motor control in sport. On one hand, it thoroughly unravels the problem of testing from a theoretical point of view, and on the other hand, it presents concrete example tests through which motor qualities of strength, speed, endurance, flexibility and agility can be measured and controlled.

From the presentation of the research, some more important scientific-applied contributions can be deduced:

- A classification of tests from a theoretical point of view is presented;
- An attempt has been made to describe the basic steps related to the organization and methodology of testing motor qualities in sport. This includes the preparation and organization of the study, a detailed methodology and description in the measurement of motor tests and their evaluation;
- Popular tests and the possibility of their measurement with modern instrumentation are presented;
- For the convenience of sports specialists there are presented modern test batteries for the control of motor qualities. The mentioned test batteries are heterogeneous and allow monitoring the rate of trainability of different persons (students, adolescent athletes, professional athletes, etc.).

➤

## **CONCLUSION**

Mr. Zlatev is a respected lecturer with a rich practical and very good theoretical background. He enjoys an outstanding authority in the system of secondary and higher education.

On the basis of the analysis of the documentation submitted to me, concerning the scientific and teaching activity, as well as the professional qualities of the head as. Boyan Zlatev Ph.D., with conviction I propose to the Honorable

Members of the Specialized Scientific Jury to award the academic position of "Associate Professor " in the professional field 7.6. Sport, specialty "Sport" (Fundamentals of Scientific Research in Sport).

18/07/2024

Drafted the opinion:

Sofia

/Assoc. Hristo Andonov, Ph.D./