

## **СТАНОВИЩЕ**

**от проф. Валентин Панайотов, ДН**

**относно конкурс за заемане на академичната длъжност „Доцент“ в  
Национална спортна академия „Васил Левски“ в област на висше  
образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление  
7.6. Спорт, специалност „Спорт“ (Статистически методи в спорта) за  
нуждите на катедра „Теория на спорта“, обнародван в Държавен  
вестник, бр. 94 от 10.11.2023 г.**

В обявения конкурс участва един кандидат – гл. ас. Силвия Огнянова Илиева-Синигерова, доктор, която към момента на обявяването е преподавател в катедра „Теория на спорта“.

### **Биографична справка**

Гл. ас. Силвия Огнянова Илиева-Синигерова, доктор, завършва висшето си образование в Национална спортна академия “В. Левски” през 2009 г. в специалностите “Треньор по таекуон-до” и “Учител по физическо възпитание”. Впоследствие, през 2012 г. придобива втора бакалавърска степен по специалността “Международни икономически отношения” в Международно висше бизнес училище, Ботевград. През 2010 г. се дипломира в магистърска програма “Спортен мениджмънт” към НСА “В. Левски”. През 2017 г., след проведен конкурс, е назначена като асистент към катедра “Теория на спорта” в НСА, а от 2021 г. е главен асистент. През 2020 г. кандидатката защитава дисертационен труд на тема: *„Оптимизиране на подбора при 9-12 годишни таекуондисти“* и придобива образователната и научна степен „Доктор“.

Гл. ас. Илиева-Синигерова е била треньор по таекуон-до на деца, юноши и девойки. Има професионален опит като младши експерт, старши експерт и главен експерт в Дирекции “Спорт за високи постижения”, “Елитен спорт” и “Контрол и управление на спортната подготовка” в Министерството на младежта и спорта.

Документите за участие в конкурса, които е представила кандидатката отговарят на условията и реда за заемането на академичната длъжност „Доцент“ според Закона за развитие на академичния състав в Република България, Правилника за неговото приложение и Правилника за заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“.

### **Наукометрични показатели**

Кандидатката е автор на монографичен труд *“Приложение на дидактически тестове за оценяване на теоретичните знания в Таекуон-до ITF”*, който е издаден през 2023 г. Представила е и списък с 15 публикации в научни издания, от които 6 са в индексирани и реферирани списания – общо 390 точки според минималните национални изисквания към научната дейност на кандидатите за придобиване на академични длъжности по научни области и/или професионални направления. Публикациите представляват значим принос в теорията и методиката на таекуон-дото и отразяват високата професионална компетентност на кандидатката в материята. Гл. ас. Силвия Илиева-Синигерова е участник или ръководител в 9 научни и образователни проекта. Представена е справка за цитиранията на кандидатката, като общият брой на цитираните ѝ публикации е 5, което се равнява на 85 точки според минималните национални изисквания.

### **Преподавателската дейност**

Гл. ас. Илиева-Синигерова е високо квалифициран преподавател с дългогодишен опит. Преподава в НСА “В. Левски” в ОКС “Бакалавър” и ОКС “Магистър”. Научен ръководител е на 2 бакалавърски дипломни работи. Технически редактор на “Статистически методи със SPSS Statistics 19 – Ръководство за студенти от ОКС “Магистър” и ОНС “Доктор” на НСА “В. Левски”.

Кандидатката има 100% аудиторна и извън аудиторна заетост.

Участва в провеждането на семестриални и текущи изпити.

### **Треньорска и консултантска дейност**

Кандидатката има богат опит като треньор по таекоун-до. Притежава черен колан (IV дан) и е международен инструктор. Член на Изследователския център към Международната федерация по таекуон-до ITF. Председател на комисия “Научни проекти” и член на дисциплинарната комисия към Българската федерация по таекуон-до ITF. Международен съдия по таекуон-до ITF.

В качеството си на експерт, гл. ас. Илиева-Синигерова е участвала в работата на няколко комисии, свързани с развитието на олимпийската подготовка и спорта за високи постижения в Министерството на младежта и спорта.

### **Приноси**

Сред многобройните научно-приложни, теоретични и практически приноси, реализирани в професионалния път на гл. ас. Силвия Илиева-Синигерова, бих открил следните:

- Разработена е тестова програма за подбор и селекция на млади таекуондисти на 9-12 години. Изведен е индекс за оценка на общото състояние на физическо им развитие и двигателната им годност. На базата на тези изследвания е предложена нормативна база за контрол и оценка на тези показатели при състезателите, като предпоставка за оптимизиране на подбора в този спорт.
- Предложена е методика за тестиране и оценка на теоретичните знания на различните нива в спортната практика в таекуон-до. Направено е възрастово разграничение при създаването на тестовите бланки и нормативните таблици за оценка. Предложеното електронно тестово изпитване има потенциала да намали субективния човешки фактор и пристрастието в оценяването. Същевременно, тестовата система обхваща всички нива, като по този начин се осигурява приемственост и се редуцира броя на пропуските в теоретичните знания.
- В поредица от публикации е разгледано влиянието на пандемията от Ковид-19 върху тренировъчния процес в таекуон-до и са анализирани възможностите за провеждане на онлайн-състезания в този период. Проучени са особеностите на подновяването на спортната подготовка на състезателите след края на изолацията.
- Разработен е математически модел на индекс на беговата ефективност за контрол и оценка на специфичната работоспособност в бяганията на дълги разстояния. Предложен е метод за измерване на отклонението на стойностите на скоростта при бягане по терен с денивелация.

## **В ЗАКЛЮЧЕНИЕ:**

**Високата оценка, до която води обобщения анализ на преподавателската, научната, консултантската и треньорската дейности на гл. ас. Силвия Огнянова Илиева-Синигерова, доктор, личните ми контакти и положителното ми мнение за нейните професионални качества ми дават основание да предложа на уважаемите членове на научното жури да ѝ бъде присъдена академичната длъжност „Доцент“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Спорт“ (Статистически методи в спорта) за нуждите на катедра „Теория на спорта “.**

10.02.2024 г.

Изготвил становището:  
(проф. Валентин Панайотов, ДН)

## **OPINION**

**on an open competition for the academic position of "Associate Professor" at the National Sports Academy "Vassil Levski" in the field of higher education 7. Health and Sports, professional field 7.6. Sports, specialty "Sport ", (Statistical methods in sport) for the needs of the Department of Theory of sports, published in the Government Gazette, issue. 94 of 10.11.2023**

**Author: Prof. Valentin Panayotov, PhD, DSc**

One candidate participates in the announced competition – Chief Assist. Prof. Silvia Ognianova Ilieva-Sinigerova, PhD, who at the time of the announcement works as a lecturer in the Department of Theory of sports.

### **Biographical reference**

Ch. Assistant Professor Silvia Ognianova Ilieva-Sinigerova, PhD, graduated at the National Sports Academy "V. Levski" in 2009 in the specialties "Taekwon-Do Trainer" and "Physical Education Teacher". Subsequently, in 2012, she acquired a second bachelor's degree in the specialty "International Economic Relations" at the International Business School, Botevgrad. In 2010, she graduated in the master's program "Sports Management" at the National Sports Academy "V. Levski". In 2017, after a competition, she was appointed as an Assistant Professor to the "Theory of Sports" Department at the National Sports Academy, and from 2021 she is Chief Assistant Professor. In 2020, the candidate defended a dissertation on the topic: "Optimization of selection of 9-12 year old Taekwon-Do players" and acquired the educational and scientific degree PhD. Ch. Assistant Professor Ilieva-Sinigerova was a Taekwon-Do coach for children, teenagers and girls. She has professional experience as a junior expert, senior expert and chief expert in the Directorates "Sport for high

achievements", "Elite sport" and "Control and management of sports training" in the Ministry of Youth and Sports. The documents for participation in the competition submitted by the candidate comply with the terms and conditions for the occupation of the academic position "Associate Professor" according to the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Rules for its Application and the Rules for the Occupancy of Academic Positions at the National Sports Academy.

### **Scientific research and achievement data**

The candidate is the author of a monographic work "Application of didactic tests for evaluation of theoretical knowledge in Taekwon-Do ITF", which was published in 2023. She also presented a list of 15 publications, of which 6 are in indexed and refereed journals – a total of 390 points according to the minimum national requirements for the scientific activity of candidates for acquiring academic positions in scientific fields and/or professional areas. The publications represent a significant contribution to the theory and methodology of Taekwon-Do and reflect the candidate's high professional competence in the matter. Chief Assistant Professor Silvia Ilieva-Sinigerova is a participant or leader in 9 scientific and educational projects. A report on the candidate's citations is presented, with five cited publications, which equals 85 points according to the minimum national requirements.

### **Teaching**

Ch. Assistant Professor Ilieva-Sinigerova is a highly qualified teacher with many years of experience. She teaches at the National Sports Academy "V. Levski" in Bachelor's and Master's Degrees. She was the supervisor of 2 bachelor theses. She is the Technical editor of "Statistical methods with SPSS Statistics 19 – A guide for master's and Doctoral students of the NSA "V.

Levski". The candidate has 100% classroom and non-classroom employment. She participates in conducting semester and current exams.

### **Coaching and consulting**

The applicant has extensive experience as a Taekwon-Do coach. She holds a black belt (IV Dan) and is an international instructor. She is a member of the Research Center of the International Taekwon-Do Federation ITF and Chairman of the Scientific Projects Committee and member of the Disciplinary Committee of the Bulgarian ITF Taekwon-Do Federation. She is ITF International Taekwon-Do Judge. Chief Assistant Professor Ilieva-Sinigerova participated as an expert in the work of several commissions related to the development of Olympic training and sports for high achievements in the Ministry of Youth and Sports.

### **Contributions**

Among the numerous scientific-applied, theoretical and practical contributions realized in the professional path of Ch. Assistant Professor Silvia Ilieva-Sinigerova, I would highlight the following:

- A test program was developed for the selection of young Taekwon-Do players aged 9-12. An index was derived to assess the general state of their physical development and motor fitness. On the basis of these studies, a normative table for the control and assessment of these parameters in the athletes has been proposed, as a prerequisite for optimizing the selection in this sport.
- A methodology for testing and evaluating theoretical knowledge at different levels in sports practice in Taekwon-Do is proposed. An age distinction was made for the test forms and normative evaluation tables.



The proposed electronic test trial has the potential to reduce the subjective human factor and bias in scoring. The test system covers all levels, thus ensuring continuity and reducing the number of gaps in theoretical knowledge.

- The impact of the Covid-19 pandemic on the training process in Taekwon-Do has been examined in a series of publications and the possibilities of conducting online competitions during this period have been analyzed. The features of the resuming of sports training after the end of the isolation have been studied.
- A mathematical model of the running efficiency index has been developed to control and evaluate specific performance in long-distance running. A method for measuring the deviation of speed variables during uneven terrain running is proposed.

#### **IN CONCLUSION:**

**The high appreciation based on the generalized analysis of the teaching, scientific coaching and consulting activities of Chief Assistant Professor Silvia Ognianova Ilieva-Sinigerova, PhD, my personal contacts and my positive opinion about his professional qualities give me a reason to propose to the distinguished members of the scientific jury he be awarded the academic position "Associate Professor" in the field of higher education 7. Healthcare and sports, professional field 7.6. Sports, specialty "Sport", (Statistical methods in sport) for the needs of the Department of Theory of sport.**

10/02/2024

Author of the opinion:  
(Prof. Valentin Panayotov, PhD, DSc)