

СТАНОВИЩЕ

.....

Проф. Свилен Нейков, дн

ОТНОСНО: Конкурс за заемане на академичната длъжност „Доцент“, в област на Висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност Спорт (Таекуондо) за нуждите на катедра „Борба и джудо“ при НСА „В.Левски“

Конкурсът за заемане на академичната длъжност „Доцент“ е обявен в ДВ, бр.94 от 10.11.2023 г., стр.91, за нуждите на катедра „Борба и Джудо“ при НСА „В.Левски“

Гл. асистент Асен Тодоров Асенов, доктор е роден 23.06.1968г. в гр. Шумен.. Завършва висшето си образование в НСА „В. Левски“ през 1994г. със специалност „треньор по таекуондо“ и „учител по физическо възпитание“ От 1994 г. е приет за преподавател по таекуондо в НСА „В. Левски“ към същата катедра.

Професионалният му опит е свързан с практическа дейност, като треньор по таекуондо и каскадьор. Председател на Спортен клуб – таекуондо НСА (1995-2015). Кандидата има богат опит като състезател и треньор. Това е обобщено на по-късен етап в неговите Учебни помагала и пособия, както и в неговия монографичен труд.

Професионална педагогическа дейност на кандидата

Представените от кандидата данни в таблицата за наукометричните показатели, събират необходимия брой точки и покриват изискванията за участие в конкурса за академичната длъжност „Доцент“.

Гл. асистент Асен Тодоров Асенов, доктор започва преподавателската си и педагогическа дейност от 05.12.95 год. към катедра „Борба и джудо“, при

НСА „В.Левски“ след проведен конкурс. Същият има трудов стаж по специалността 31г. и 6м., от които 28 год. в НСА.

Учебната работа на кандидата е свързана с преподаване в степен „Бакалавър“

Води лекции и упражнения на студенти, СИД, УМП, СУ. Участва в Експертни съвети.

Защитава успешно дисертационен труд на 26.10.2016год. на тема „Спортивно-технически и психологически фактори на надеждността на състезатели по таекуондо“ и получава образователна и научна степен „Доктор“. Реализирани са три участия и публикации във връзка с дисертацията на кандидата.

Дисертационният труд разглежда проблемите свързани със спортно-техническата и психологическа подготовка на състезателите по таекуондо и е направен успешен опит за съставяне на моделна характеристика на състезателите. Предложена е програма от автора за по-ефективен тренировъчен процес, отговаряща на съвремените изисквания на този спорт.

Предложена е методика за развиване на двигателните качества на състезателите (упражнения и комплекси в определена последователност) за оптимизиране на спортните постижения.

През 2023 год. написва Монографичен труд „Таекуондо-история, същност, развитие и съвремие“. Тя е в обем от 146 стр.

Главната цел на монографията е да разкрие история, същност и развитие на спорта Таекуондо. Прави се обстоен анализ на настоящето и бъдещите възможности за развитие на този спорт. Проследен е историческия път на таекуондо от създаването му до утвърждаването му като олимпийски дисциплина. Направена е характеристика на основните отличителни черти на таекуондо, което включва основните раздели в таекуондо: класификация на различни видове техники , описание на настоящите състезателни правила, анализ на най-новите системи за отчитане на точки, анализ на най-новите технологии използвани в съдийството и в тяхната подготовка. Изведени са основните приложни аспекти в обучението по таекуондо. Направена е характеристика на основните принципи на таекуондо. Представен е модел на многогодишно планиране по отношение на функционалната подготовка на състезателите. Представен е модел за управление и контрол на физическата подготовка. Авторът дава конкретни практически съвети за успешното

реализиране на тренировъчния процес в таекуондо. Монографията на Асен Асенов има стойност в изграждането на правилна стратегия за обучение на състезатели от таекуондо и има приложен характер.

Представени са: 1 монография; 3бр. учебни помагала, 10 бр. научни публикации. От представените публикации на седем е самостоятелен автор, а на останалите е в съавторство. Седем от тях са представени в неиндексирани научни издания и три в индексирани. Кандидата има приложение на своите научни достижения в следните направления:

Направени са задълбочени проучвания и изследвания, които намират приложение в оптимизирането на тренировъчния процес при състезатели от таекуондо.

- Направен е обзор за създаването и развитието на спорта таекуондо в национален и световен аспект.
- Изследвани са морфо-антропометричните признаци на състезателите във връзка с подбора на млади таланти в таекуондо.
- Анализирани са голям брой състезания по отношение на отчитане на точки в състезания на базата на което е изведен модел за подготовката на състезателите
- Направени са анализи на прилаганите тренировъчни натоварвания при състезатели от таекуондо.
- Публикувани са материали, свързани с осигуряване на безопасна и здравословна среда при практикуващите този спорт

Учебни помагала: Основните приноси са свързани с издаване на състезателен правилник на български език с подробно описание, обяснение на жестове и команди, таблици и илюстрации, което е в помощ на съдии и треньори. Таекуондо – WTF (начална подготовка) – основни техники и тегук-пумсе – методическо ръководство в което е онагледена основната техника Кибон. Разработени са методически указания за изучаване и усъвършенстване на формите. Учебното помагало е в три преработени издания.

Таекуондо – СИД – НСА(2023) Учебно помагало предназначено за да подпомага обучението в НСА на студенти избрали да практикуват този спорт. Разработени са изисквания за успешно полагане на изпит и успешно завършване на курса.

Гл.ас. Асен Асенов е бил научен ръководител на 13 студенти, защитили успешно дипломна работа в степен ОКС „Бакалавър“

Цитирания: Кандидатът има достатъчен брой цитирания и отговаря на изисванията. Повечето от тях са свързани с физическото възпитание и спортната тренировка. Основни техники в таекуондо – обучение. Правила и начини за практикуване на здравослоен и безопасен тренировъчен процес.

Проектна дейност

Гл.ас. Асен Тодоров Асенов е участвал в 2 проекта към НСА „В. Левски“.

Иви проект – по програма Еразъм + 2020/2021г. „See Countries for the integrity of football clubs”

При проект – Академичен наставник по проект, „Студентски практики – фаза 2“.

В заключение: Познавам кандидата гл.ас. Асен Тодоров Асенов, доктор от години като преподавател, научен работник и колега. Отличава се с много трудолюбие, усърдие при изпълнението на всяка задача, дисциплиниран по отношение на поставените задачи, отзивчив и старателен. Продължава да се развива в професионално направление. Изграден специалист, доказан треньор със своите постижения, утвърден от БФ Таекуон-до ITF.

От представените документи за участие в конкурса, след направения анализ и обзор на обобщения труд на кандидата, ми дават основание да предложа на членовете на научното жури да присъди на гл. ас. Асен Тодоров Асенов, доктор, академичната длъжност „Доцент“, в област на висшето образование – 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност Спорт (Таекуондо) за нуждите на катедра „Борба и джудо“

Изготвил :

/ проф. Св. Нейков, дн/

STATEMENT

.....

Prof. Svilen Neykov, D.Sc.

REGARDING: Competition for the academic position "Associate Professor" in the field of Higher Education 7. Health care and sports, professional direction 7.6. Sport, specialty Sport (Taekwondo) for the needs of the "Wrestling and Judo" department at the National Sports Academy "V. Levski"

The competition for the academic position "Associate Professor" was announced in SG No. 94 of 10.11.2023, page 91, for the needs of the Department of "Wrestling and Judo" at the National Academy of Sciences "V. Levski"

Chief assistant professor Asen Todorov Asenov, Ph.D. was born on June 23, 1968. in the town of Shumen. He completed his higher education at the National Sports Academy "V. Levski" in 1994. with the specialty "Taekwondo coach" and "Physical education teacher" Since 1994, he has been accepted as a Taekwondo teacher at the National Sports Academy "V. Levski" to the same department.

His professional experience is related to practical activity, as a taekwondo coach and stuntman. Chairman of Sports Club - Taekwondo NSA (1995-2015). The candidate has extensive experience as a competitor and coach. This is summarized at a later stage in his Teaching textbooks and learning materials, as well as in his monograph.

Professional pedagogical activity of the candidate

The data presented by the candidate in the table consisting indicators for scientific achievements collect the required number of points and meet the requirements for participation in the competition for the academic position "Docent".

Ch. assistant professor Asen Todorov Asenov, Ph.D. began his teaching and pedagogical activity on 05.12.95 at the "Wrestling and Judo" department at the

National Sports Academy "V. Levski" after a competition. He has 31 years and 6 months of work experience in the specialty, of which 28 years in the National Sports Academy.

The candidate's academic work is related to teaching at the "Bachelor" level

Conducts lectures and exercises for students, SID, UMP, SU. Participates in Expert Councils.

He successfully defended his dissertation on 26.10.2016 on the topic "Sports-technical and psychological factors of the reliability of taekwondo competitors" and received the educational and scientific degree "Doctor". Three participations and publications in connection with the candidate's dissertation were realized.

The dissertation examines the problems related to the sports-technical and psychological training of taekwondo competitors and a successful attempt was made to compile a model characteristic of the competitors. A program was proposed by the author for a more effective training process, meeting the modern requirements of this sport.

A methodology is proposed for developing the motor skills of the athletes (exercises and complexes in a certain sequence) to optimize sports achievements.

In 2023, he wrote a monographic work "Taekwondo - history, essence, development and current state". It is in a volume of 146 pages.

The main goal of the monograph is to reveal the history, essence and development of the sport of Taekwondo. A comprehensive analysis of the present and future possibilities for the development of this sport is made. The historical path of Taekwondo from its creation to its establishment as an Olympic discipline is traced. A characterization of the main distinguishing features of taekwondo is made, which includes the main sections in taekwondo: classification of different types of techniques, description of current competition rules, analysis of the latest scoring systems, analysis of the latest technologies used in judging and in their preparation. The main applied aspects in Taekwondo training are outlined. A characterization of the basic principles of Taekwondo is made. A model of multi-year planning regarding the functional training of competitors is presented. A model for management and control of physical training is presented. The author gives concrete practical advice for the successful realization of the training process in Taekwondo. Asen Asenov's monograph has value in building a proper strategy for training taekwondo competitors and has an applied nature.

The following is presented: 1 monograph; 3 sets of learning materials, 10 scientific publications. Of the presented publications, he is single author of seven, and co-authored the others. Seven of them are presented in non-indexed scientific publications and three in indexed ones. The candidate applies his scientific achievements in the following areas:

In-depth studies and research have been done that find application in optimizing the training process for Taekwondo fighters.

- First is an overview of the creation and development of the sport of taekwondo in a national and global aspect.
- The morpho-anthropometric characteristics of the competitors were studied in connection with the selection of young talents in taekwondo.
- A large number of competitions have been analyzed in terms of scoring in competitions based on which a model has been derived for the preparation of the competitors.
- Analyzes were made of the applied training loads in taekwondo competitors.
- Materials related to ensuring a safe and healthy environment for the practitioners of this sport have been published.

Learning materials: The main contributions are related to the publication of competition rules in Bulgarian with a detailed description, explanation of gestures and commands, tables and illustrations, which is helpful to judges and coaches. Taekundo - WTF (initial training) - basic techniques and Taeguk-poomse - a methodical guide in which the basic Kibon technique is illustrated. Methodical guidelines for studying and improving the forms have been developed. The text book has three revised editions.

Taekwondo - SID – NSA (2023) text book designed to support training in NSA for students who choose to practice this sport. Requirements for passing the exam and successfully completing the course have been developed.

Chief assistant professor Asen Asenov was the academic supervisor of 13 students who successfully defended their thesis in the Bachelor's degree.

Citations: The applicant has a sufficient number of citations and meets the requirements. Most of them are related to physical education and sports training. Basic techniques in Taekwondo - training. Rules and ways to practice a healthy and safe training process.

Project activity

General Assistant Asen Todorov Asenov has participated in 2 projects at the NSA "V. Levski".

Project 1 - under the Erasmus+ program 2020/2021. "See Countries for the integrity of football clubs"

Project 2 - Academic mentor on the project, "Student internships - phase 2".

In conclusion: I know the candidate chief assistant professor Asen Todorov Asenov, PhD, for years as a teacher, researcher and colleague. He is very hardworking, diligent in the performance of every task, disciplined in relation to the tasks set and responsive. He continues to develop in a professional direction. Built specialist, proven coach with his achievements, confirmed by BF Taekwondo ITF.

From the submitted documents for participation in the competition, after the analysis and overview of the candidate's summary work, I can reasonably propose to the members of the scientific jury to award chief assistant professor Asen Todorov Asenov, Ph.D. the academic position "Associate Professor", in the field of higher education - 7. Health care and sports, professional direction 7.6. Sports, specialty Sports (Taekwondo) for the needs of the "Wrestling and Judo" department.

Prepared by:

/ Prof. Svilen Neykov, D.Sc./