

СТАНОВИЩЕ

На дисертационен труд на тема: „**Совершенствование развития скоростно-силовых качеств борцов**“

За придобиване на образователна и научна степен „доктор“ по професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по..., докторска програма “Физическото възпитание в образователната система” и съобразно решение на факултетния съвет на факултет „Спорт“ при НСА „В. Левски“ по протокол №45 от 16.11.2023г.

Докторант: Айтпанбет Аманжол Айтпанбетулы

Научен ръководители:

доц. Рашо Огнянов Макавеев, доктор

кпн., проф. Шепетюк Михаил Николаевич

Изготвил становището: проф. Иван Йотов доктор

1.Общо представяне на процедурата.

Анализът на документите по процедурата показва, че докторантът : Айтпанбет Аманжол Айтпанбетулы е представил пълен комплект материали, които са в съответствие със Закона за висше образование, Закона за развитие на академичния състав на Република България и чл.4 от правилника за прилагане на ЗРАСРБ.

2. Актуалност на тематиката, структура и познаване на проблема.

Избраната и разработена тема е посветена на важен проблем за усъвършенстване на скоростно-силовата подготовка при борци класически стил. Разработеният дисертационен труд е актуален и е с висока практическа насоченост.

Следва общоприетия за този вид научен труд модел и структура. Дисертационната работа е разработена на 147 страници, включва 13 таблици и 7 фигури. Проучени са 186 литературни източника (включително и електронни) на кирилица и латиница с насоченост по разработената тема.

Увода въвежда в проблема и разкрива творческите подбуди на автора за разработване на методика за усъвършенстване на скоростно-силовата подготовка на борци класически стил с различна квалификация.

Глава първа „Литературен обзор“ е в обем от 39 страници и включва пет раздела непосредствено свързани с темата на дисертацията. Представен е задълбочен обзор на състоянието на класическата борба в Казахстан и в световен мащаб. Авторът е направил ретроспективен анализ на борбата от нейното зараждане в древна Гърция до днес. Критичния стил при анализирането на литературните източници, относно физическата подготовка, развитието на техниката и тактическите прийоми използвани в състезания разкрива неговите задълбочени професионални познания за класическата борба. Прави впечатление логическата последователност в структурирането на литературния обзор. Разгледана е структурата на подготовката на бореца, като е използван аналитико-синтетичния метод при анализиране на техникo-тактическите умения и подходите за тяхното усъвършенстване, чрез прилагането на упражнения съответстващи на състезателната дейност по време, пространство и усилие. Разкрито е значението на отделните физически качества, като се акцентира върху тяхното проявление под формата на бърза и взривна сила за определено време лимитирано от времетраенето на отделното единоборство или продължителността на срещата. Разгледана е същността на скоростно-силовата подготовка, като докторанта е анализирал значението на градиента на проявената сила при изпълнението на дадена техника. Посочени са най ефективните методи за тренировка изградени върху основата на интервалния и вариативен принцип. На основата на теоретичния анализ е формулирана правилно работната хипотеза, която е в основата на експерименталната дейност на Айтпанбет Аманжол Айтпанбетулы.

3. Цел, задачи и методика на изследването

Целта е в съответствие с темата и работната хипотеза и изгражда насоките на изследователската дейност на труда чрез разработване на методика за усъвършенстване на скоростно-силовите качества в класическата борба.

Ясно и точно са формулирани четири задачи за изследване, които успешно решават изпълнението на поставената цел, при спазване на баланс между научни и методично организационни изследователски дейности. Обекта и предметната област са характеризирани обстоятелствено. Изследвани са 35 състезатели класическа борба разделени в две групи- експериментална 18 и

контролна 17 на възраст-15,2г. и спортен стаж-6,4г. Експеримента е проведен в съответствие с тематичния план.

Приложените методи и методики на изследване са информативни, достатъчни като методично разнообразие и са адекватни за изпълнение на поставените цел и задачи. Използваната анкета е с насоченост за разкриване на причините за намаляване на постиженията на борците от Казахстан на международни състезания.

4. Резултати и анализ. Трета глава Анализ на резултатите е разработена на 11 страници. Прави впечатление, че авторът е отделил в отделна глава четвърта- експерименталната методика за усъвършенстване на скоростно-силовата подготовка. Представени са три комплекса за развиване на скоростно-силовите качества, с насоченост към използване на собственото тяло като тренажор и изпълнение на упражненията с висока скорост без нарушаване на техниката. За оценка на комплексите са интервюирани 25 треньори, които определят теглото и височината като фактори с по малко значение за спортния резултат, докато скоростните, скоростно-силовите и собствено-силовите способности са с най голям принос.

Глава четвърта е разработена на 30 страници. Задълбочено и в детайли е представено развитието на класическата борба в Казахстан. Използван е анкетен метод с оглед установяване причините за изоставането от високите спортни резултати и набелязването на корекции за усъвършенстване на учебно-тренировъчния процес при подрастващи. Установени са сензитивните периоди за развиване на качествата. Особен интерес за спортната практика представлява разработената и експериментирана методика за развиване на скоростно-силовите качества при борци класически стил. Прави впечатление, че резултатите от проведения експеримент при експерименталната група са значително по високи с изключение на теста за обща издръжливост 2000м. Разликите са доказано статистически значими.

5. Относно изводите и препоръките. Изведените изводи и препоръки произтичат от получените и анализирани резултати, съответстват и дават отговори на поставената цел и изследователски задачи.

В съвкупност те обхващат обширната предметна област на изследване касаеща физическата подготовка и имат както оригинален, така и потвърдителен характер.

Резултатите от литературния анализ насочват докторанта към изграждане на целесъобразна методика за подобряване нивото на скоростно-силовите качества на борци класически в отделните етапи на подготовка.

Теоретично са обосновани различните подходи за повишаване на ефективността на физическата подготовка в съчетание с технико-тактическите елементи при борци класически стил, което представлява значим принос в теорията и практиката на методиката на тренировка .

Разработените тестове могат да се използват за оценка на скоростно-силовата подготовка при борци класически стил с различна квалификация.

Разработената методика може успешно да се прилага в етапа на спортното усъвършенстване.

6. Преценка на автореферата и публикациите. Автореферата е структуриран в съответствие с изискванията и отразява в резюме съдържанието на дисертацията. Представени са отделните основни части на труда- проучване, работна хипотеза, цел, задачи, методи и организация. Представена е същността на изследването, получените резултати и анализи, изводите, препоръките и научните приноси.

Докторантът е изпълнил изискването за публичност на труда преди официалната защита, като е представил и три самостоятелни публикации отразяващи разработения проблем, което позволява да се изгради обективна начална представа за процеса на неговото създаване.

8. Критични бележки.

Нямам такива.

9. Заключение.

Дисертацията на Айтпанбет Аманжол Айтпанбетулы е комплексен експериментален труд, касаещ значим проблем относно развитието на скоростно-силовата подготовка при подрастващи борци класически стил в Казахстан. Трудът е разработен на високо професионално ниво.

Гласувам с положителен вот ДА и предлагам на почитаемото научно жури да присъди образователната и научна степен “доктор“ на Айтпанбет Аманжол Айтпанбетулы в област висше образование За придобиване на образователна и научна степен „доктор“ по професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по..., докторска програма “ Физическото възпитание в образователната система “ към катедра „ Борба и джудо“.

23. 02.2024г.

Рецензент:

Проф. Иван Йотов доктор

ОТЗЫВ

на диссертационную работу на тему „Усовершенствование развития скоростно-силовых качеств у борцов“

на соискание ученой степени „доктора“ в профессиональном направлении 1.3. Педагогика обучения по..., докторская программа «Физическое воспитание в системе образования», в соответствии с решением Факультетского совета Факультета «Спорт» Национальной спортивной академии им. Василя Левского, по протоколу №45 от 16.11.2023 г.

Соискатель: Айтпанбет Аманжол Айтпанбетулы

Научные руководители: доц. Рашо Макавеев, д-р, проф. Шепетюк Михаил Николаевич, кпн.

1. Общая информация о процедуре

Анализ документов по процедуре показывает, что докторант Айтпанбет Аманжол Айтпанбетулы представил полный комплект материалов, которые соответствуют Закону о высшем образовании, Закону о развитии академического состава Республики Болгария (ЗРАСРБ) и Статье 4 Правил применения ЗРАСРБ.

2. Актуальность темы, структура и знание проблемы.

Выбранная и разработанная тема посвящена важной проблеме совершенствования скоростно-силовой подготовки борцов греко-римского стиля. Разработанная диссертационная работа актуальна и имеет высокую практическую направленность. Она следует модели и структуре, общепринятыми для такого рода научной работы. Диссертационная работа составляет 147 страниц, включает 13 таблиц и 7 рисунков. Были изучены 186 литературных источников (в том числе электронных) на кириллице и латинице, посвященных разрабатываемой теме.

Во **Введении** ставится проблема и раскрываются творческие мотивы автора для разработки методики совершенствования скоростно-силовой подготовки борцов греко-римского стиля различной квалификации.

Первая глава «Обзор литературы» имеет объем 39 страниц и включает пять разделов, непосредственно связанных с темой диссертации. Представлен углубленный обзор состояния греко-римской борьбы в Казахстане и мире. Автором

проведен ретроспективный анализ борьбы от ее зарождения в Древней Греции до наших дней. Критический стиль анализа литературных источников, касающихся физической подготовки, развития техники и тактических приемов соревнований, свидетельствует о его глубоких профессиональных знаниях греко-римской борьбы. Впечатляет логическая последовательность в структурировании обзора литературы. Рассматривается структура подготовки борца с использованием аналитико-синтетического метода анализа технико-тактических навыков и подходов к их совершенствованию, путем применения упражнений, соответствующих соревновательной деятельности по времени, пространству и усилию. Раскрывается значение отдельных физических качеств, акцентируя внимание на их проявлении в виде быстрой и взрывной силы в течение определенного времени, ограниченного продолжительностью поединка. Была рассмотрена сущность скоростно-силовой тренировки, а докторант проанализировал значение градиента проявляемой силы при выполнении той или иной техники. Указаны наиболее эффективные методы тренировки, основанные на интервальном и вариативном принципе. На основе теоретического анализа правильно сформулирована рабочая гипотеза, которая является основой экспериментальной деятельности Айтпанбет Аманжол Айтпанбетулы.

3. Цель, задачи и методы исследования

Цель соответствует теме и рабочей гипотезе и выстраивает направления исследовательской деятельности путем разработки методики совершенствования скоростно-силовых качеств в греко-римской борьбе. Четко сформулированы четыре задачи исследования, которые успешно решают реализацию поставленной цели, сохраняя при этом баланс между научной и методически-организационной исследовательской деятельностью. Подробно характеризуются объект и предметная область. Исследование было проведено с участием 35 борцов греко-римского стиля, разделенных на две группы: экспериментальную (18 человек) и контрольную (17), в возрасте 15,2 года и со спортивным стажем 6,4 года. Эксперимент проводился в соответствии с тематическим планом.

Применяемые методы и методики исследования информативны, достаточны с точки зрения методологического разнообразия и адекватны решению поставленных целей и задач. Использованная анкета направлена на выявление причин снижения успеваемости казахстанских борцов на международных соревнованиях.

4. Результаты и анализ.

Третья глава «Анализ результатов» развернута на 11 страницах. Примечательно, что автор выделил в отдельную главу - четвертую – экспериментальную методику совершенствования скоростно-силовой подготовки. Представлены три комплекса

для развития скоростных и силовых качеств, с упором на использование собственного тела в качестве тренажера и выполнение упражнений на высокой скорости без нарушения техники. Для оценки комплексов было опрошено 25 тренеров, которые определили вес и высоту как факторы с меньшим значением для спортивных результатов, в то время как скорость, скоростно-силовые и собственно силовые способности являются наиболее важными.

Глава четвертая состоит из 30 страниц. В подробностях представлено развитие классической борьбы в Казахстане. Для установления причин отставания от высоких спортивных результатов и выявления корректировок для совершенствования учебно-тренировочного процесса у подростков был использован метод анкетирования. Установлены сензитивные периоды развития качеств. Особый интерес для спортивной практики представляет разработанная и апробированная методика развития скоростно-силовых качеств у борцов греко-римского стиля. Стоит отметить, что результаты эксперимента в экспериментальной группе были значительно выше, за исключением теста на общую выносливость 2000 м. Различия оказались статистически значимыми.

5. По поводу выводов и рекомендаций. Выводы и рекомендации, сделанные на основе полученных и проанализированных результатов, соответствуют и отвечают поставленным целям и задачам исследования.

В своей совокупности они охватывают обширную предметную область исследования, касающуюся физической подготовки, и имеют как оригинальный, так и подтверждающий характер.

Результаты анализа литературы направляют докторанта к построению целесообразной методики повышения уровня скоростно-силовых качеств борцов греко-римского стиля на отдельных этапах подготовки.

Теоретически обоснованы различные подходы к повышению эффективности физической подготовки в сочетании с технико-тактическими элементами у борцов греко-римского стиля, что представляет собой значительный вклад в теорию и практику методики тренировки.

Разработанные тесты могут быть использованы для оценки скоростно-силовой подготовки борцов греко-римского стиля различной квалификации.

Разработанная методика может успешно применяться на этапе спортивного совершенствования.

6. Оценка автореферата и публикаций. Автореферат структурирован в соответствии с требованиями и в кратком виде отражает содержание диссертации. Представлены основные части работы - исследование, рабочая гипотеза, цель, задачи, методы и организация. Представлена суть исследования, полученные результаты и анализы, выводы, рекомендации и научный вклад.

Докторант выполнил требование публичности работы до официальной защиты, представив три самостоятельных публикаций, отражающие разработанную проблему, что позволяет построить объективное исходное представление о процессе ее создания.

7. Критические замечания. У меня нет таковых.

8. В заключении. Диссертация Айтпанбета Аманжолу Айтпанбетулы представляет собой комплексную экспериментальную работу, касающуюся актуальной проблемы развития скоростно-силовой подготовки у юношей-борцов греко-римского стиля в Казахстане. Работа выполнена на высоком профессиональном уровне.

Голосую положительно ЗА и предлагаю уважаемому научному жюри присудить Айтпанбету Аманжолу Айтпанбетулы ученую степень "доктора" в профессиональном направлении 1.3. Педагогика обучения по..., докторская программа «Физическое воспитание в системе образования» на кафедре Борьбы и дзюдо.

23. 01.2024 г.

Подготовил отзыв:

Проф. Иван Йотов доктор