

РЕЦЕНЗИЯ
на Дисертационния труд
**„УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ РАЗВИТИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ
КАЧЕСТВ У БОРЦОВ“**

на докторант на редовна подготовка към катедра „Борба и джудо“

АМАНЖОЛ АЙТПАНБЕТ

за получаване на образователната и научна степен **„ДОКТОР“**

Професионално направление 1.3. *Педагогика на обучението*, по Докторска
програма **„Физическо възпитание в образователната система“**

Научен ръководител – Доц. РАШО МАКАВЕЕВ, доктор и проф., кпн

Шепетюк, М. Н.

Рецензент - проф. Ю. Мутафова-ЗАБЕРСКА

Представеният труд от казахстанския колега **АМАНЖОЛ АЙТПАНБЕТ** разкрива автора като компетентен спортен специалист, с опит в гръко-римския стил на борба, известен още като *"класическа борба"*. Неговата подготовка го ориентира към изключително важния проблем за развитието и усъвършването на скоростно-силовите качества на състезателя по борба като решаващи за успешния изход при решаване на постоянно възникващите проблемни ситуации в реализацията на бореца в оспорвани състезания. За отбелязване е интересът, довел Докторанта в нашата Академия *„Васил Левски“* като водеща със своите специалисти и легендарни състезатели в спорта Борба.

Актуалността на темата на дисертационния труд е свързана с разгръщането на спортния потенциал и състезателната ефективност в исторически, спортно-психологически, социален и личностен план. Като добавим и богатата психологическа характеристика на скоростно-силовите качества на спортиста като основа и съдържание на изключителната интензивност на спортната борба, авторът прецизно е осмислил значимостта на разработения проблем.

За творческия потенциал на **АМАНЖОЛ АЙТПАНБЕТ** съдим по стойностно разработения от Колегата труд, структуриран в оптимален обем, разпределен в три основни Глави, илюстриран с 20 нагледни материала (13 таблици и 7 диаграми), с висока цитационна активност. Приложен е специфичен *„терминологичен ключ“* за ползването на актуалната учебно-методическа и специална научна литература на масива от 186 библиографски източници (105 на кирилица с 81 интернет-линкове), в *"подкрепа"* на теоретичната постановка. Приложените пет Приложения допълват фактологическата картина.

Очертаният в труда **гносеологичен спектър** е резултат от компетентността, професионалния поглед и богатия спортно-състезателен опит на докторанта.

Уводът актуализира разбирането на Автора за значимостта и необходимостта от проучване на проблема.

Глава Първа (38 стр.) представя постановката на изследване с теоретичен, системно-логичен, психологичен и исторически анализ на литературата по проблема. Очертани са основните периоди в развитието на гръко-римския стил на борба. С познаване, хронологично са проследени успехите на борбата както в световен аспект, така и успехите на казахстанските спортисти от миналото и днешния ден.

Глава Втора представя комплексната методика (7 методи, вкл. статистическа обработка на данните); прилаганите контролни нормативи (11 на брой), организацията и аргументираното планиране и протичане на четирите основни етапа на изследването (2020-2022 г.). Специално трябва да се подчертае подобреният обект на изследване: представителната извадка от 35 лица, 15-17-годишни, със спортен стаж 6-8 години, разпределени в контролна и експериментална групи (съответно 18 и 17 лица), в пет категории (44-62 kg). Разработен е специален комплекс от упражнения за целенасочено развитие на скоростно-силовите качества на борците от експерименталната група, при които е приложен индивидуален подход. Като съвременен спортен педагог поставените цел, задачи и методи, залегнали в основите на труда, имат непреходна педагогическа, спортно-състезателна и културна стойност.

Глава Трета представя в широк размах данните от организираното системно изследване с комплексната методика. Показателни са и резултатите от проведения спортно-педагогически експеримент в националната спортна база на Казахстан, в специализираното детско-юношеско спортно училище №1 (за периода IX.2020-.2022).

Многопосочното теоретико-методологическото обосноваване и анализът на данните от приложената методика се оказва целесъобразно с оглед цялостната физическа подготовка на изследваните лица и конкретно с развитието на скоростно-силовите качества на борците. Анализът разкрива и високата ефективност на приложените осем основни принципа, на базата на които са стимулирани развитието на скоростно-силовите способности на борците. Задълбоченият съдържателен, системно-логичен и психологичен анализ на получените резултати от приложената експериментална методика – комплекса от оценъчни упражнения, подбрани от Докторанта, разкрива перспективи за по-нататъшната работа при усъвършенстване на специфичните за борците скоростно-силови качества. Убедителни са и представените резултати от проведеното интервю с треньорите, разкриващи развитието на

най-значимите спортно-състезателни качества на изследваните лица като успешни борци.

Приносен момент представлява интерпретацията на специфичните особености в подготовката на изследваните казахстански борци, видовете спортна организация (8 вида) и часовете за подготовка в тях (табл. 11 и 12).

Направена е критична оценка и анализ (вкл. статистически) на спортно-състезателните успехи при международни участия в недалечната история на казахстанските борци (Европейски, Световни, Олимпийски и Азиатски игри) и снижената състезателна активност напоследък на международен терен.

Обобщението на получените резултати в **Изводи и Препоръки** са в адекватен отговор на целта и поставените в изследването задачи.

Представеният Автореферат е оформен съобразно изискванията на Правилника за придобиване на научна степен в НСА „В. Левски“. По проблемите на разработения труд са публикувани три статии, в които докторантът е самостоятелен автор.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Докторатът представлява самостоятелно разработен, новаторски труд в областта на гръко-римския стил на спортната борба. Трудът е систематизиран съобразно стандартите, изисквани за Защита на Докторска степен. Представените резултати притежават оригиналност, с определени теоретични и историографски, вкл. приложни приноси. С убеденост предлагам на уважаемите членове на Научното жури да присъди на **АМАНЖОЛ АЙТПАНБЕТ** образователната и научна степен „**ДОКТОР**“

29. 01. 2024 г.,
София

Рецензент:

Проф. Ю. Мутафова-Заберска, доктор

РЕЦЕНЗИЯ

на диссертационный труд УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ РАЗВИТИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ У БОРЦОВ

**докторанта дневной формы обучения на кафедре «Борьба и дзюдо»
Айтпанбета Аманжол Айтпанбетулы**

на соискание ученой степени „доктора“

**в профессиональном направлении 1.3. Педагогика обучения по...,
докторская программа «*Физическое воспитание в системе образования*»,**

Научные руководители:

**доц. Рашо Огнянов Макавеев, доктор,
проф. Шепетюк Михаил Николаевич, кпн.**

Рецензент: проф. Ю. Мутафова-ЗАБЕРСКА

Представленная работа казахстанского коллеги **Аманжол Айтпанбетулы** раскрывает автора как компетентного спортивного специалиста, с опытом в греко-римском стиле борьбы, также известном как "*классическая борьба*". Его подготовка ориентировала его на чрезвычайно

важную проблему развития и совершенствования скоростно-силовых качеств борца, как решающих для успешного решения постоянно возникающих проблемных ситуаций в реализации борца в спорных соревнованиях. Стоит отметить интерес, привлечший докторанта в нашу Академию им. Василя Левского как ведущую со своими специалистами и легендарными борцами.

Актуальность темы диссертационной работы связана с раскрытием спортивного потенциала и соревновательной эффективности в историческом, спортивно-психологическом, социальном и личностном плане. Добавляя к этому богатую психологическую характеристику скоростно-силовых качеств спортсмена как основу и содержание исключительной интенсивности спортивной борьбы, можем заключить, что автор точно продумал значимость разработанной проблемы.

О творческом потенциале Аманжолы Айтпанбетулы можно судить по достоинствам разработанной им диссертации. Она структурирована в оптимальном объеме, разделена в три основные главы, иллюстрирована 20 наглядными материалами (13 таблицами и 7 диаграммами) и обладает высокой цитируемой активностью. Для „поддержки“ теоретической постановки проблемы применен специальный *"терминологический ключ"* для использования современной учебно-методической и специальной научной литературы из 186 библиографических источников (105 на кириллице и 81 интернет-ссылка). Пять приложений дополняют фактологическую картину.

Изложенный в работе **гносеологический спектр** является результатом компетентности, профессионального взгляда и богатого спортивно-соревновательного опыта докторанта.

Введение актуализирует понимание автора о важности и необходимости изучения проблемы.

В первой главе (38 страниц) представлена постановка исследования с теоретическим, системно-логическим, психологическим и историческим анализом литературы по проблеме. Обозначены основные периоды развития греко-римского стиля борьбы. С умением и в хронологическом порядке прослежено развитие борьбы как вида спорта в мировом аспекте, а также успехи казахстанских спортсменов прошлого и настоящего.

Во второй главе представлена комплексная методика (7 методов, включая статистическую обработку данных); применяемые контрольные

нормативы (их 11); организация и аргументированное планирование и ход развития четырех основных этапов исследования (2020-2022 гг.). Особо следует подчеркнуть выбранный контингент исследования: репрезентативная выборка из 35 подростков 15-17 лет, со спортивным стажем 6-8 лет, распределенных в контрольную и экспериментальную группы (18 и 17 человек соответственно), в пяти весовых категориях (44-62 кг). Разработан специальный комплекс упражнений для целенаправленного развития скоростно-силовых качеств борцов экспериментальной группы, при которых применялся индивидуальный подход. С позиции современного спортивного педагога цели, задачи и методы, заложенные в основы работы, имеют непреходящее педагогическое, спортивно-соревновательное и культурное значение.

Третья глава представляет в широком масштабе данные организованного системного исследования с использованием комплексной методики. Показательны также результаты спортивно-педагогического эксперимента, проведенного в период IX.2020-.2022 гг. на национальной спортивной базе Казахстана, в специализированной детско-юношеской спортивной школе №1.

Многостороннее теоретико-методологическое обоснование и анализ данных применяемой методики оказываются целесообразными с учетом общей физической подготовки исследуемых лиц и, в частности, с учетом развития скоростно-силовых качеств борцов. Анализ также выявил высокую эффективность примененных восьми основных принципов, на основе которых стимулировалось развитие скоростно-силовых способностей борцов. Углубленный содержательный, системно-логический и психологический анализ результатов, полученных от применения экспериментальной методики (комплекса оценочных упражнений, выбранных докторантом), выявляет перспективы дальнейшей работы по совершенствованию скоростно-силовых качеств, свойственных борцам. Убедительны также представленные результаты интервьюирования тренеров, которые раскрывают развитие наиболее значимых спортивно-соревновательных качеств исследуемых лиц как успешных борцов.

Научный вклад вносит и интерпретация специфических особенностей подготовки исследованных казахстанских борцов, видов спортивной организации (докторантом выделены 8 видов) и рекомендуемые часы подготовки (таблицы 11 и 12).

Приведена критическая оценка и анализ (в том числе статистический) спортивно-соревновательных успехов казахстанских борцов в международных соревнованиях ((Европейских, Всемирных, Олимпийских и Азиатских игр) и понижения соревновательной активности на международной арене в последнее время.

Обобщение полученных результатов в **Выводах и Рекомендациях** является адекватным ответом целям и задачам исследования.

Представленный автореферат оформлен в соответствии с требованиями Положения о присуждении ученой степени "доктора" Национальной спортивной академии им. Василя Левского. По вопросам диссертационной работы опубликованы три статьи, в которых соискатель является самостоятельным автором.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Диссертация представляет собой самостоятельно разработанную, новаторскую работу в области греко-римского стиля спортивной борьбы. Работа систематизирована в соответствии со стандартами на соискание ученой степени „доктора“. Представленные результаты обладают оригинальностью и имеют определенный теоретический, историографический и прикладной вклад. С убежденностью предлагаю уважаемому научному жюри присудить **Айтпанбету Аманжолу Айтпанбетулы** ученую степень "доктора" в профессиональном направлении 1.3. Педагогика обучения по..., докторская программа «Физическое воспитание в системе образования».

29. 01. 2024 г.,

София

Рецензент:

Проф. Ю. Мутафова-Заберска, доктор