

## **СТАНОВИЩЕ**

**на професор Елеонора Михайлова Милева, дн,  
член на научното жури съгласно заповед на Ректора  
на НСА „В. Левски” № ЗП-474/ 30.05.2023 г.**

**по процедура за заемане на академичната длъжност „професор“ в  
област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт,  
професионално направление 7.6. Спорт,  
специалност „Спорт“ (Спортна психология)**

### **I. Законосъобразност на процедурата по конкурса**

Конкурсът е обявен в ДВ, бр. 34 от 11.04.2023 г., по професионално направление: 7.6. Спорт, специалност „Спорт“ (Спортна психология) за нуждите на катедра „Психология, педагогика и социология“ при НСА „В. Левски”.

Процедурата отговаря на изискванията на ЗРАСРБ, на Правилника за прилагане на ЗРАСРБ и на Правилника за придобиване на научната степен Доктор на науките и за заемане на академични длъжности в НСА „В. Левски“. Не са констатирани нарушения.

В конкурса за професор участва един кандидат – доц. Галина Георгиева Домусчиева-Роглева, доктор.

### **II. Кратки биографични данни за кандидата**

Доц. Галина Георгиева Домусчиева-Роглева, доктор, завършва специалност „Психология“, ОКС „Магистър“, в СУ „Св. Кл. Охридски“ през 1990 г.

През 2008 г. защитава дисертационен труд на тема „Влияние на мотивацията върху стратегиите за справяне със стрес в спорта“ за образователната и научна степен „доктор по психология“.

През 1995 г. Галина Роглева печели конкурс за редовен асистент по психология към катедра „Психология и педагогика“ при НСА „В. Левски“.

Заема академичните длъжности „старши асистент“ и „главен асистент“. През 2010 г. се хабилитира като доцент по спортна психология към катедра „Психология, педагогика и социология“ при НСА. От 2010 г. до сега Галина Домусчиева-Роглева е редовен доцент по психология и спортна психология в НСА.

### **III. Научноизследователска дейност и научни приноси**

Представената справка по задължителните наукометрични показатели от страна на доц. Галина Роглева за участие в конкурса за професор е в съответствие с показателите на националните изисквания по чл. 26 от ЗРАСРБ, за област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт. Изпълнени са минималните изисквания по отделните групи показатели за придобиване на академичната длъжност „професор“ в НСА „В. Левски“, като по определени групи показатели значително ги надвишават (Г.7., Г.8., Д.10., Д.11.).

Кандидатът участва в конкурса за професор със следната научна продукция: 1 научна монография, 1 университетски учебник, 6 статии в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация и 30 статии и доклади в нереферирани издания с научно рецензиране и редактирани колективни томове. От представените научни статии кандидатът е самостоятелен автор в 13 от тях, в 15 статии е първи автор и в 8 публикации е втори автор. Всички представени научни публикации съответстват на обявената тематика на конкурса.

Водещата област на изследователски интереси на доц. Галина Домусчиева-Роглева е насочена към мотивационните характеристики на заниманията със спорт (В.3., 7.6., 8.1., 8.2., 8.4., 8.5., 8.8., 8.12., 8.14., 8.16., 8.17., 8.20., 8.23., 8.27, 8.28., 8.30.). Тук на първо място трябва да се посочи

монографията на кандидата "Мотивационни детерминанти на заниманията със спорт" (София, НСА ПРЕС, ISBN 978-954-718-711-5; 254 с.) (В.3.).

В нея се разглеждат различните подходи, теории и модели на мотивацията в спорта. В отделна глава се анализира актуалната в психологията теория за целевата ориентация към постижения и мотивационния климат. Отделни части на монографията са посветени на мотивацията и самоопределението в сферата на спорта, връзката между мотивация и перфекционизъм, удовлетвореността от заниманията със спорт и управление на мотивацията. Всички теоретични постановки са подкрепени с резултати от лично проведени емпирични изследвания в различни спортни дисциплини.

Основната значимост на монографичния труд е, че мотивацията се разглежда като ключов фактор за постигане на успех и основна предпоставка за разгръщане на личностния потенциал на спортистите.

На темата за мотивацията и мотивационните детерминанти на спортната дейност са посветени множество научни статии на кандидата, което е доказателство за устойчивия и постоянен интерес на доц. Роглева към тази значима за спортната психология проблематика (7.6., 8.1., 8.2., 8.4., 8.5., 8.8., 8.12., 8.14., 8.16., 8.17., 8.20., 8.23., 8.27, 8.28., 8.30.).

Представените в конкурса научни статии, отразяващи изследвания на мотивацията със състезатели от различни спортове, са с висока практическа стойност и могат да подпомогнат спортните педагози и спортните психолози в тяхната непосредствена дейност при работата със спортисти, с оглед формиране на подходяща мотивационна среда, свързана с оптимални спортни постижения и цялостна удовлетвореност от заниманията със спорт.

Втората тематична област в научните интереси и търсения на доц. Роглева се свързва с проучване на проявите на възприет стрес, връзката между стрес и тревожност при спортисти и предпочитаните стратегии за

справяне със стреса и тревожността (7.2., 8.6., 8.7., 8.3., 8.10., 8.11., 8.15., 8.18.). В публикациите се изследват важни психологически проблеми на спортната дейност, представят се резултати от множество лично проведени от автора изследвания. Анализираните тенденции и направените изводи и препоръки са важна отправна точка за треньорите при тяхната работа в тренировъчни и състезателни условия, с оглед търсене и намиране на най-подходящите методи, подходи и средства за установяване и регулиране на стреса и тревожността като личностни конструкти и тяхното ефективно управление.

Трета област на научни интереси от страна на доц. Галина Домусчиева-Роглева, доктор, представлява темата за психичните аспекти на заниманията при високо рискова, продължителна дейност в екстремни климатични и социални условия – участие в антарктически експедиции и в мисия в Афганистан (7.1, 8.19, 8.21, 8.22, 8.25). Извършените изследвания са първите по рода си сред участниците в две от българските антарктически експедиции. Изследвани са съвкупност от психически променливи: особеностите на търсене на усещания, потребност от сигурност, източници на мотивация, Аз-ефективност, самоконтрол, типологични характеристики, личностна тревожност, нива на възприет стрес и психично благополучие в началото и края на експедициите, предпочитани стратегии за справяне със стрес. Проведените изследвания допълват разбирането за факторите, които движат човешкото поведение и стоят в основата на включването в трудни и предизвикателни мисии при екстремни условия и влияят върху психичното благополучие на участниците в експедициите.

Като четвърта научноизследователска област на кандидата се открояват проучванията на психологическите аспекти на отражението на пандемията от COVID-19 върху университетски преподаватели както в областта на спортното образование, така и в други области (7.3, 7.4, 8.29).

Изследвани са възприетият стрес, посттравматичните стресови симптоми и психичното благополучие при университетски преподаватели, разпределени в групи според техния пол, възраст, професионален опит и академична длъжност.

Полезна за практиката е адаптацията и валидизацията на скала за психологическо измерване (8.24, 8.26). Скалата е надежден инструмент за психодиагностика в различни сфери на психологията.

Доказателство за популярността на научните трудове на доц. Галина Димитрова Дмусчиева-Роглева, доктор, са приложените 41 цитирания, от които 23 са публикувани в реферирани издания в световноизвестни бази данни с научна информация.

Трябва да се отбележи активното участие на кандидата в множество научноизследователски и образователни проекти – 4 институционални (2013-2018), 4 по програмата за академичен обмен Еразъм плюс (2013-2018) и 2 европейски в качеството на учител и изследовател (2012-2014).

Приносите, съдържащи се в публикациите на кандидата, представени в конкурса за заемане на академичната длъжност „професор“, са в областта на спортната психология. Те имат теоретичен и научно-приложен характер и са свързани с представените по-горе основни изследователски направления. Със своята работа като изследовател Галина Роглева обогатява и разширява теорията и практиката в полето на спортната психология, като същевременно подпомага дейността на треньори, състезатели, учители по физическо възпитание, студенти и психолози.

#### **IV. Преподавателска и експертна дейност**

Доц. Галина Димитрова Домусчиева-Роглева, доктор, е преподавател с 28-годишен педагогически стаж в НСА „В. Левски“. Води лекционни курсове и семинарни упражнения по социална, спортна и медицинска

психология в бакалавърска, магистърска и докторска степен в трите факултета на НСА. Автор и водещ преподавател е на избираемите дисциплини „Психология на общуването“ и „Психология на конфликтите и стратегии за тяхното разрешаване“ в ОКС „Бакалавър“ във факултет „Спорт“ и факултет „Педагогика“. За нуждите на обучението е разработен учебникът „Общуване и взаимодействие в спорта“ (Е. 20.).

Доц. Роглева е ръководител на сектор „Психология“ към катедра „Психология, педагогика и социология“ и на магистърска програма „Спортна психология“ към факултет „Спорт“.

Била е научен ръководител на двама успешно защитили докторанти и на трима дипломанти в ОКС „Бакалавър“ и ОКС „Магистър“.

### **Заклучение**

Въз основа на представените документи и приложените научни трудове, мога да заявя, че доц. Галина Димитрова Домусчиева-Роглева доктор, отговоря на изискванията на обявения конкурс за академичната длъжност „професор“ съгласно нормативните изисквания.

Дългогодишната преподавателска и експертна дейност на кандидата в областта на психологията и спортната психология, научните резултати с приложна насоченост, приносният характер на представената научноизследователска продукция ми дават основание да предложа на членовете на специализираното научно жури да присъдят на доц. Галина Димитрова Домусчиева-Роглева, доктор, академичната длъжност „професор“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Спорт“ (Спортна психология), за нуждите на катедра „Психология, педагогика и социология“ при НСА „В. Левски“.

Изготвил становището: Професор Елеонора Михайлова Милева, дн

20. 08. 2023 г.

## **STATEMENT**

**by Professor Eleonora Mihaylova Mileva, DSc, PhD,  
member of the Scientific Board according to order No. ZP-474/  
30.05.2023 of the the Rector of NSA "V. Levski" on a procedure for the  
academic position of "Professor" in higher education area 7. Healthcare  
and Sport, professional field 7.6. Sport,  
specialty "Sport" (Sports Psychology)**

### **I. Data on the procedure of the competition**

The competition is announced in the State Gazette, issue No. 34 of 11.04.2023, in professional field: 7.6. Sport, specialty "Sport" (Sports Psychology) for the needs of the Department of "Psychology, Pedagogy and Sociology" at the National Sports Academy "V. Levski".

There are no violations in the organization and conducting of the competition, the procedure meets the requirements of the Law for the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria and the Regulations on the Implementation of the Law for the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria. They also meet the Regulations for acquisition of the scientific degree "Doctor of Science" and for taking academic positions at the National Sports Academy "V. Levski", Sofia.

One candidate takes part in the competition for "Professor" - Associate Professor Galina Dimitrova Domuschieva-Rogleva, PhD.

### **II. Biographical data about the candidate**

Assoc. Prof. Galina Dimitrova Domuschieva-Rogleva, PhD, completed her higher education at Sofia University "St. Kl. Ohridski" in 1990, with a Master's Degree specializing in "Psychology". In 2008, she defended a dissertation thesis on the topic "Influence of motivation on strategies to cope

with stress in sports" for the educational and scientific degree "Doctor of Psychology".

In 1995, Galina Rogleva won a competition for a full-time Assistant Professor in Psychology at the Department of Psychology and Pedagogy of the National Sports Academy "V. Levski". She held the academic positions of "Senior Assistant Professor" and then "Chief Assistant Professor". In 2010, she qualified as an Associate Professor of Sports Psychology at the Department of Psychology, Pedagogy and Sociology of the National Sports Academy, Sofia.

From 2010 to the present, Galina Domuschieva-Rogleva has held the position of a full-time Associate Professor in Psychology and Sports Psychology at the National Sports Academy "V. Levski", Sofia.

### **III. Research activity and scientific contributions**

The report on the mandatory scientific indicators presented by Associate Professor Galina Rogleva for participation in the competition for the academic position "Professor" is in accordance with the national requirements under Art. 2b of the Law for the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria, in the area of higher education 7. Health Care and Sports, professional field 7.6. Sports. The minimum requirements for the individual groups of indicators for acquiring the academic position "Professor" in the National Sports Academy "V. Levski" are met, and in certain groups the presented data of scientific indicators significantly exceed them.

The candidate participates in the competition for professorship with the following scientific output: 1 scientific monograph, 1 university textbook, 6 articles in scientific publications, refereed and indexed in world-renowned databases of scientific information and 30 articles and reports in non-refereed publications with scientific review and edited collective volumes. The candidate is the independent author of 13 of the presented scientific articles, she is the first



author of 15 articles, and the second author of 8 publications. All presented scientific works correspond to the announced theme of the competition.

The leading field of research interests of Associate Professor Galina Domuschieva-Rogleva is focused on the motivational characteristics of sports (B.3., 7.6., 8.1., 8.2., 8.4., 8.5., 8.8., 8.12., 8.14., 8.16., 8.17., 8.20., 8.23., 8.27, 8.28., 8.30.). In the first place, the candidate's monograph "Motivational determinants of sports activities" (Sofia, NSA PRESS, ISBN 978-954-718-711-5; 254 p.) (B.3.) should be mentioned here.

It examines the various approaches, theories and models of motivation in sports. In a separate chapter, the current theory in psychology about the goal orientation towards achievements and the motivational climate are analyzed. Separate parts of the monograph are devoted to motivation and self-determination in the field of sports, the relationship between motivation and perfectionism, satisfaction with sports and motivation management. All theoretical propositions are supported by the results of personally conducted empirical research in various sports disciplines.

The main significance of the monographic work is that motivation is seen as a key factor for achieving success and a basic prerequisite for developing the personal potential of athletes.

Numerous scientific articles of the candidate are devoted to the topic of motivation and motivational determinants of sports activity, which is proof of the sustained, constant interest of Assoc. Prof. Rogleva on this important issue in sports psychology (7.6., 8.1., 8.2., 8.4., 8.5., 8.8., 8.12., 8.14., 8.16., 8.17., 8.20., 8.23., 8.27, 8.28., 8.30.).

All scientific articles presented in the competition, reflecting research on motivation with athletes from various sports, are of high practical value and can support sports pedagogues and sports psychologists in their immediate practical work, training athletes, with a view to forming an appropriate motivational

environment related to optimal sports achievements and overall satisfaction with sports activities.

The second thematic area of Assoc. Prof. Rogleva's scientific interests and research is devoted on the study of the manifestations of perceived stress, the relationship between stress and anxiety in athletes and the preferred strategies for dealing with stress and anxiety (7.2., 8.6., 8.7., 8.3., 8.10., 8.11., 8.15., 8.18.). In the publications, important psychological problems of sports activity are investigated, the results of numerous research studies personally conducted by the author are presented. The trends analyzed and the conclusions and recommendations made are an important starting point for coaches in their work in training and competition conditions, with a view to searching and finding the most appropriate methods, approaches and means to establish and regulate stress and anxiety as personal constructs, and their effective management.

A third area of scientific interest by Assoc. Prof. Galina Domuschieva-Rogleva, PhD, is the topic about the mental aspects of high-risk, long-term activities in extreme climatic and social conditions - participation in Antarctic expeditions and in a mission in Afghanistan (7.1, 8.19, 8.21, 8.22, 8.25). The conducted research is the first of its kind among the participants in two of the Bulgarian Antarctic expeditions. A set of psychological variables were investigated: sensation-seeking characteristics, need for security, sources of motivation, self-efficacy, self-control, typological characteristics, personal anxiety, levels of perceived stress and mental well-being at the beginning and at the end of the expeditions, preferred strategies for coping with stress.

The conducted research adds to the understanding of the factors that drive human behavior and underpin engagement in difficult and challenging missions in extreme conditions, and influence the mental well-being of expedition participants.

The candidate's fourth research area of interest includes studies of the psychological aspects of the impact of the COVID-19 pandemic on university teachers both in the field of sports education and in other fields (7.3, 7.4, 8.29). Perceived stress, post-traumatic stress symptoms and psychological well-being are investigated in university lecturers grouped according to their gender, age, professional experience and academic position.

The adaptation and validation of a psychological measurement scale (8.24, 8.26) is of great practical value. The scale is a reliable psycho-diagnostic tool in various fields of psychology.

A proof of the popularity of the scientific works of Associate Professor Galina Dimitrova Dmuschieva-Rogleva, PhD, are the attached 41 citations, of which 23 are published in refereed editions in world-renowned databases with scientific information.

The candidate's active participation in numerous research and educational projects should also be noted - 4 institutional (2013-2018), 4 under the Erasmus Plus academic exchange program (2013-2018) and 2 European ones as a trainer and researcher (2012-2014).

The scientific contributions of the candidate's publications submitted in the competition for the academic position of "Professor" are in the field of sport psychology. They have a theoretical and scientific-applied nature and are related to the main research areas presented above. With her work as a researcher, Galina Rogleva expands and enriches the theory and practice in the field of sports psychology, supporting the activities of coaches, athletes, physical education teachers, students and psychologists.

#### **IV. Teaching and expert activities**

Assoc. Prof. Galina Dimitrova Domuschieva-Rogleva, PhD, is a lecturer with 28 years of teaching experience at the National Sports Academy "V. Levski". She conducts lecture courses and seminars in social, sports and medical psychology in the bachelor's, master's and doctoral degree programs of

the three faculties of the National Sports Academy. She is the author and lecturer of the elective courses "Psychology of communication" and "Psychology of conflicts and strategies for their resolution" in the bachelor's degree at the Faculty of Sports and at the Faculty of Pedagogy. The textbook "Communication and interaction in sports" (E. 20.) was developed for the needs of sports education.

Assoc. Prof. Rogleva is the head of the Psychology sector at the Department of Psychology, Pedagogy and Sociology and of the Sports Psychology master's program at the Faculty of Sports.

She was the supervisor of two doctoral students who successfully defended their dissertation works, and of three students who also graduated with bachelor's and master's degrees.

### **Conclusion**

Based on the submitted documents and the attached scientific works, I can state that Associate Professor Galina Dimitrova Domuschieva-Rogleva, PhD, meets the requirements of the announced competition for the academic position of "Professor" in accordance with the state requirements.

The long-term teaching activity of the candidate in the field of psychology and sports psychology, the scientific results with applied practical orientation, the contributing nature of the presented scientific research production give me reasons to propose to the members of the specialized Scientific Board to award to Associate Professor Galina Dimitrova Domuschieva-Rogleva, PhD, the academic position of "Professor" in the area of higher education 7. Healthcare and Sports, professional field 7.6. Sport, specialty "Sport" (Sports Psychology), for the needs of the Department of Psychology, Pedagogy and Sociology at the National Sports Academy "V. Levski".

Member of the Scientific Board: Prof. Eleonora Mihaylova Mileva, DSc, PhD

20. 08. 2023

