

# СТАНОВИЩЕ

От: доц. д-р Ралица Арсова, УНСС,  
КФВС при УНСС  
Научна специалност: 7.6 СПОРТ

Относно: дисертационен труд за присъждане на образователна и научна степен **„доктор“** по *научна специалност 7.6 СПОРТ* в НСА „Васил Левски“.

Автор на дисертационния труд: ЛЮБОМИРА ЛЮБОМИРОВА ВАСИЛЕВА

Тема на дисертационния труд: МЕТОДИКА ЗА РАЗВИВАНЕ НА СПЕЦИФИЧНАТА РАБОТОСПОСОБНОСТ ПРИ 10-12 ГОДИШНИ ВОЛЕЙБОЛИСТИ

**Основание** за представяне на становището: участие в състава на научното жури по защита на дисертационния труд съгласно Заповед № 227 /13.03.2023 г. на Ректора на НСА „Васил Левски“.

## 1. Информация за дисертанта

Дисертантката се е обучавала по докторска програма към *катедра „Баскетбол, волейбол, хандбал“* на НСА по *научна специалност 7.6 Спорт „Теория и методология на спортната наука“* съгласно Заповед 417/10.03.2015 г. на Ректора на НСА „Васил Левски“.

## 2. Обща характеристика на представения дисертационен труд

Дисертационният труд е с практическа насоченост и приложимост.

Трудът съдържа 211 стандартни машинописни страници. Онагледен е с 56 таблици и 43 фигури. Библиографията включва 147 литературни източника, от които 99 на български и 48 на чужди автори и 3 интернет сайта. Приложенията (6 на брой) съдържат 56 страници, вкл. 6 таблици и 21 фигури.

В структурно отношение дисертационният труд обхваща 4 глави, като въведението, литературата и приложенията са спомагателни и внасят допълнителна яснота по разработката.

Първият раздел „Теоретични основи на изследването“ е в обем от 64 страници. В него е направен анализ на морфологичните особености на пубертетната възраст и положителното влияние на спорта върху организма. Анализирана е възрастовата динамика на физическите качества и двигателни способности важни за волейболната игра.

Изложената в края на раздела „Работна хипотеза“ е добре обоснована на основата на направения теоретичен анализ.

Във втора глава целта на изследването е добре формулирана, както и задачите, описани са обекта и предмета на изследване, участващите в изследването волейболисти, етапите и организацията.

Направено е описание на 26-те показателя, както и тестовете, с които са снети. Обстойно е описан педагогическият експеримент. Посочени са използваните математико – статистически методи.

Основният раздел „Анализ на резултатите“ е разработен в 5 подраздела и е в обем от 91 страници.

Въз основа на анкетно проучване сред треньори по волейбол е направен извода, че приоритетно във възрастта 10-12 години трябва да са акцентира върху развитието на двигателните качества бързина и ловкост.

Установени са зависимости между антропометричните показатели, двигателната годност и спортно-техническата подготвеност при подрастващи волейболисти. Установено е въздействието и ефективността на експерименталната методика по волейбол при 10-12-годишни волейболисти.

Получените зависимости могат да послужат при използването на тренировъчните програми при подрастващи волейболисти и усъвършенстване на тренировъчния процес по волейбол при млади играчи.

Представените научни резултати и факти са изключително добре онагледени с таблици и фигури, които илюстрират установените зависимости.

Обобщенията на дисертационния труд съответстват на извършената емпирична работа. Направени са 8 извода и 6 препоръки, които имат голяма практическа стойност. В приложението са представени 12 тренировъчни модели при 10-12 годишни волейболисти, като за всяко занимание са посочени задачите, описани са упражненията и дозировката им.

### **3. Оценка на научните и научно-приложни приноси**

Теоретико-практическото проучване и направените систематични изводи в настоящото изследване позволяват да се открият следните по-важни **научни приноси** за спортната наука:

1. Подборът параметри в тестовата батерия, представена в настоящото изследване, е адекватен за прилагане при 10-12 годишни волейболисти.
2. Отчетено е сегашното състояние и тенденциите за развиване на специфичната работоспособност при 10-12 годишни момчета, активно практикуващи волейбол в спортен клуб.
3. Установени са корелационните зависимости при изследваните

показатели за антропомерия, двигателна годност и спортно-техническа подготвеност.

4. Разкрити са средните стойности на изследваните съвкупности при 10-12 годишните волейболисти.
5. Разкрита е вариативността на изследваните показатели за двигателна годност и спортно-техническа подготвеност.
6. Доказана е ролята на прилаганата методика за развиване на специфичната работоспособност с акценти в работата за бързина и ловкост при 10-12 годишни волейболисти.

#### **4. Оценка на публикациите по дисертацията**

Представени са четири публикации, които са свързани с темата на дисертацията. Всички статии са на добро научно равнище и имат полезни за теорията и практиката резултати.

#### **5. Оценка на автореферата**

Авторефератът представя добре съдържанието на дисертацията. Нямам забележки.

#### **6. Критични бележки, препоръки и въпроси**

Нямам критични бележки.

#### **7. Заключение**

В съответствие с изложеното по-горе, и отчитайки актуалността и ползите за треньори, специалисти, състезатели по волейбол; резултатите от проведените научни изследвания; коректно направените анализи; приносите за спортната теория и практика, предлагам на членовете на научното жури да присъдят образователната и научна степен „ДОКТОР“ на Любомира Любомирова Василева в Професионално направление: 7.6. „Спорт“, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

гр. София

Доц. д-р Ралица Арсова:

17 май 2023 г.