

СТАНОВИЩЕ

за дисертационен труд на **Любомира Любомирова Василева**
на тема: „МЕТОДИКА ЗА РАЗВИВАНЕ НА СПЕЦИФИЧНАТА
РАБОТОСПОСОБНОСТ ПРИ 10-12 ГОДИШНИ ВОЛЕЙБОЛИСТИ “
за присъждане на образователната и научна степен „Доктор” по
докторска програма “Теория и методология на спортната наука” в
професионално направление 7.6 „Спорт”

от

доцент Мариана Алексиева Борукова, ДН

Данни за докторанта

Любомира Василева завършва Национална спортна академия „Васил Левски“ в ОКС „Бакалавър“ с две специалности: треньор по волейбол и мениджмънт на спорта. Обучението си продължава в ОКС „Магистър“ в програма: Спортна журналистика. През 2021 г. завършва СДК за учител по физическо възпитание. Работи като треньор по волейбол, а на по-късен етап работи и като учител по ФВС. Към момента е хоноруван преподавател по волейбол в СУ „Св. Климент Охридски“, гр. София. Притежава необходимата компютърна грамотност, владее писмено и говоримо английски език.

Данни за докторантурата

Любомира Любомирова Василева е докторант редовна форма на обучение към катедра „Баскетбол, волейбол, хандбал“ при НСА „Васил Левски“, гр. София. Отчислена е с право на защита със ЗП-636/02.04.2018г.

Не са установени процедурни нарушения или пропуски по докторантурата.

Данни за дисертацията, автореферата и публикациите

Волейболът е спорт, който комплексно развива всички двигателни качества, оказва положително въздействие върху психиката и изгражда добри личностни качества и междуличностни отношения.

Изборът на тема е интересен, с потенциал за широко приложение в спортно-педагогическата практика при работата с подрастващи волейболисти. Подобна тема предоставя възможност на докторанта да дискутира, проучва и анализира нивото на физическо развитие и специфичната работоспособност при подрастващи волейболисти след прилагането на тренировъчни методики.

Дисертационният труд е в обем от 218 страници (без Приложенията), структуриран е според изискванията за такъв вид научни разработки. Съдържа въведение, теоретични основи на изследването, цел, задачи, методика и организация на изследването, анализ на резултатите, изводи и препоръки, литература и приложения. Направен е обстоен теоретичен анализ. Библиографската справка обхваща 147 литературни източника, от които 136 на български език, 11 на латиница и 4 интернет източника. Дисертацията е написана на добър език и стил, онагледена е с 56 таблици и 43 фигури, които демонстрират отлични умения от автора при работата със съвременни технически средства.

Във Въведението синтезирано е описана социалната значимост на волейбола, определя се важността на развиването и контрола на двигателните качества, с цел оптимизиране на тренировъчния процес.

В Глава първа „Теоретични основи на изследването“ подробно се разглеждат наличните литературни източници, свързани с темата, като много ясно и изчерпателно е представена спецификата на работа с подрастващи състезатели във волейбола. Изведени са морфологичните, физиологичните и психологични особености на пубертетната възраст, представена е същността на спортната тренировка при 10-12 год. волейболисти. Авторът изчерпателно е разгледал научните мнения и заключения по третираните в дисертацията проблеми.

Работна хипотеза е формулирана логично и произлиза от проучванията и анализите в първата глава.

В Глава втора целта е ясно формулирана, изведените шест задачи насочват изследователската работа в посока, отговаряща коректно на темата на дисертационния труд. Ясно е описана продължителността на изследването, което включва 92 изследвани лица от 10 до 12 години.

Използваните методи са добре подбрани, което е предпоставка за изчерпателно разглеждане и изследване на поставения научен проблем, и постигането на целта. За определяне нивото на физическото развитие и двигателната годност е приложена тестова батерия с 26 показателя, разделени в три групи. За нуждите на изследването е приложена експериментална методика за развиване на специфичната работоспособност с акценти за работа за бързина и ловкост. Използван е съвременен математико-статистически инструментариум, включващ: вариационен анализ, сравнителен анализ чрез t- критерий на Стюдънт за независими извадки и корелационен анализ.

Глава трета е с обем от 92 страници. Последователно са анализирани резултатите от събраните и обработените данни, снети в реални условия.

Теоретичните заключения са подкрепени и онагледени от графично представяне на изследваните параметри.

Изводите и препоръките в края на труда са добре формулирани и обективно произтичат от проведените проучвания, липсва информация за значимост на разликите след първото изследване между експерименталната и контролната група. Това не намалява стойността на дисертационния труд, но му придава незавършен вид, защото представената разработка трябва да има своето приложение в практиката.

Заключение

Въз основа на изложеното и предвид актуалността на третираната проблематика с убеденост предлагам на уважаемите членове на научното жури да присъдят на Любомира Любомирова Василева образователната и научна степен “доктор” по научната специалност 7.6. Спорт „Теория и методология на спортната тренировка”.

09.05.2023 г.

Дал становище:

Доц. Мариана Борукова, Д.Н.