

СТАНОВИЩЕ

ОТНОСНО ДИСЕРТАЦИОНЕН ТРУД НА **Борис Митков Янков**
НА ТЕМА: „**Плажният волейбол като средство за повишаване на физическата работоспособност при студенти**“

ЗА ПРИСЪЖДАНЕ НА ОБРАЗОВАТЕЛНАТА И НАУЧНА СТЕПЕН „**ДОКТОР**“
КАТЕДРА: „БАСКЕТБОЛ, ВОЛЕЙБОЛ, ХАНДБАЛ“
НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ „Васил Левски“

ДОКТОРСКА ПРОГРАМА: ТЕОРИЯ И МЕТОДОЛОГИЯ НА СПОРТНАТА НАУКА
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ: 7.6. СПОРТ
НАУЧЕН РЪКОВОДИТЕЛ: проф. Димитър Михайлов, доктор

ИЗГОТВИЛ СТАНОВИЩЕТО: доц. Милена Лазарова-Пеева, доктор – ДЕПАРТАМЕНТ ПО
ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ, ТЕХНИЧЕСКИ УНИВЕРСИТЕТ-СОФИЯ

Актуалност и значимост на изследването

Изготвеният от докторана дисертационен труд е едва втори опит за задълбочено представяне на плажния волейбол в България като научно изследователски проблем. Богатия състезателен и тренировъчен опит провокират Борис Янков да развие и своя научно-изследователски потенциал в тази сфера. Разработката му е насочена към осигуряване на засилена двигателна дейност по време на следването на студенти от МУ-Варна, чрез активното им включване в играта плажен волейбол – гарант за повишаване качеството на функционалното им състояние.

Чрез пълен и точен анализ докторантът характеризира разнообразните двигателни действия и игрови умения, необходими за ефективното включване във волейболната игра на пясък. Систематизира информация от няколко направления: физическо възпитание и спорт във висшите училища; възникване и развитие на плажния волейбол в страната ни и по света; техническа подготовка и двигателни качества в плажния волейбол.

Оценка на резултатите и приноси на дисертационния труд

Научният труд е разработен в общ обем от 208 страници, в това число 58 фигури и 41 таблици. 9 страници са отделени за литература, която обхваща 82 заглавия и автори. Книжното тяло е допълнено и от 3 приложения с предложени комплекси за разгриване и общо-развиващи упражнения; учебна програма за обучение по плажен волейбол за 1 семестър; методически насоки за тренировка по плажен волейбол за 1 семестър. Структурата на изложение на материала е стандартна - в 6 раздела. Теоретичната постановка на дисертацията е развита на страниците на първия от тях. Проучен е

сериозен брой литературни и електронни източници, където доминира чуждестранният опит. Анализ е сполучлив и базиран на тенденцията за бързо популяризиране на плажният волейбол сред студентите. Липсата на единна специализирана програма за обучение и тренировка във висшите училища дава основание за избора на темата на дисертацията. Приложените цитирания кореспондират с избраната проблематика.

Точно е формулирана целта на изследването, като за нейното реализиране са поставени дефинирани 5 задачи. Последователността им е прецизна и допринася както за вярната посока на изследването, така и за доказване ефективността от прилагането на новата методика на обучението със студенти без спортна специализация.

Броят на включените в научния експеримент 53 лица е достатъчен за статистическата достоверност на получените резултати от изследваните 35 показателя. Променливите величини, осигуряващи количествена информация са групирани и изведени правилно: такива за оценка развитие нивото на бързината (7 показателя); за оценка на развитие нивото на издръжливостта (3 показателя); за оценка на развитие нивото на силата (2 показателя); за оценка на развитие нивото на гъвкавостта (2 показателя); за оценка на развитие на функционалното състояние (2 показателя).

Приложеният математико-статистически инструментариум е подходящо избран за обработка на разнообразната по характер количествена информация.

Изложението на проблемите, резултатите и техния анализ са извършени съдържателно чрез подходяща съвременна научно-издържана терминология. Обсъждането на получените резултати е придружено от таблично и графично онагледяване за по-лесно възприемане на текстовата част.

В края на своето изследване докторантът представя изводите и препоръките, които са коректо формулирани и логично произтичат от резултатите на експериментално-приложената тренировъчна програма.

След цялостния анализ на дисертационния труд на г-н Борис Янков можем да отбележим следните **положителни моменти с приносен характер**:

1. Теоритично е представен изследвания проблем за мястото на плажния волейбол като спорт във висшите училища
2. Чрез сравнителен контент анализ са обхванати възможностите, които дава плажния волейбол за развитие на двигателните способности на занимаващите се.
3. Установена е степента на развитие на двигателните качества на практикуващите плажен волейбол, чрез прилагане на тестове с богат набор от показатели.
4. За подобряване на техническата и физическа подготвеност на студенти, практикуващи плажен волейбол е разработена е и апробирана в практиката специализирана учебно-тренировъчна програма.
5. Разработена е учебна програма по плажен волейбол за студенти от висши училища за един семестър.

Приложеният към комплекта от документи автореферат отразява напълно основните положения на дисертационния труд на автора. Представени са копия от 3 научни доклада в съавторство, единият от които е на английски език.

Не откривам опити за плагиатство и нямам критични бележки относно предложението ми за изготвяне на становище дисертационен труд.

Заключение

Представеният дисертационен труд отговаря на изискванията на Правилника за придобиване на научните степени в НСА „В.Левски“. Той съдържа значими научно-приложни резултати, които представляват принос към теорията и практиката на плажния волейболен спорт.

Въз основа на изложеното, потвърждавам положителната си оценка относно положения научен труд. Предлагам на уважаемите членове на научното жури да присъдят на **Борис Митков Янков** образователната и научна степен „**доктор**“ в професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

27.04.2023г.

Изготвил становището:
/доц. М.Лазарова-Пеева, доктор/