

СТ А Н О В И Щ Е

за дисертационния труд на Борис Митков Янков на тема:

„Плажният волейбол като средство за повишаване на физическата работоспособност при студенти“ за придобиване на образователната и научна степен „Доктор“ по докторска програма „Теория и методология на спортната наука, професионално направление 7.6 Спорт“

Докторантът Борис Янков е изготвил един труд с много висока научна и практическа стойност. Провокиран от влиянието на спортната дисциплина плажен волейбол върху физическата работоспособност на студенти, докторанта е успял да докаже тезата си чрез това научно изследване. Още повече, той е съумял да съсредоточи вниманието на спортните педагози и да внуши, че плажния волейбол има място в системата и съдържанието на физическото възпитание при работа със студенти. Там където има условия да се практикува, плажния волейбол е отлично средство за въздействие върху повишаване двигателната способност на практикуващите го.

Рецензирания дисертационен труд на тема „Плажният волейбол като средство за повишаване на физическата работоспособност при студенти“ е съставен от 212 страници, от които 39 страници приложения. Библиографската справка е от 82 литературни източници, от които 37 на кирилица и 45 на латиница, онагледена е с 58 фигури, 41 таблици и 3 приложения.

Дисертационният труд е построен в четири основни глави – теоретична, аналитична, експериментална и заключителна.

Положителна оценка заслужава първата глава – „Теоретична постановка на проблема“. Тя е разделена на две части - особености, цел и задачи на физическото възпитание и спорт във висшите училища, и плажният волейбол с неговата характеристика в развитието на двигателни качества и техническа подготовка. Първата - характеризира процеса на формиране на двигателни

умения и навици чрез спорта, а в системата на физическото възпитание във висшите училища определя неговото място и специфика. Във втората част е разгледан плажния волейбол в неговата историческа ретроспекция, както и формирането на специфичните двигателни качества и технически умения от играта. На базата на постановката на проблема е изведена работна хипотеза, която е предмет на защита в анализа.

Втората глава „Цел, задачи и методика на изследването“ е правилно и компетентно структурирана. Задачите са ясно формулирани и точно проследяват логиката на научното изследване. Предметът, обектът и организацията на изследването са представени в съответната пълнота и създават ясна представа за цялостния методологически арсенал на дисертационния труд. Правят впечатление двете контролни групи, с които ще се сравнят резултатите. Тук трябва да се подчертае, че показателите не отговарят на тестовете от таблицата, те са несравнимо повече. Предлагаме да се допълнят в таблица 1.

Получените резултати са обстойно обработени с разнообразни и надеждни математико-статистически методи.

Най-информативна е третата глава „Анализ на резултатите“, където са основните научни приноси на дисертацията. В четирите си раздела, авторът задълбочено, в строга вътрешна логическа връзка, произтичаща от поставените задачи, методически точно и компетентно анализира обработената информация.

Като начало е проведено анкетно проучване, обобщавайки мненията на студенти за предпочитанията на заниманията по плажен волейбол в часовете по физическо възпитание във вуз.

В последствие, започва един продължителен и много обстоен вариационен анализ на всички групи при първо и второ тестиране. Определено липсва един алтернативен анализ на резултатите от първото тестиране, т.е. установяване на изходящото ниво. Това на кратко е отбелязано в края на дисертационния труд, където са посочени прирастите.

Кулминационна точка в анализа е четвъртата му част – спортно-педагогически експеримент. С нужната компетентност и ерудиция, с помощта на статистически методи докторанта установява значимостта в разликите между средните нива на трите изследователски групи. Професионално, на базата на тренировъчната програма, включваща 15 тренировъчни занимания за един семестър, авторът посочва причините, както и прави обективна оценка на ефективността от експерименталната програма. Доказана е желаната тенденция, плажният волейбол да бъде част от учебната програма по спорт на студенти от висшите училища.

Изведените изводи и препоръки са правилно формулирани и съответстват на последователното решаване на задачите, постигането на целта и доказване на хипотезата.

Като цяло дисертационния труд е написан на висок професионален и терминологичен език, правилно структуриран и богато онагледен. Фигурират технически грешки, които автора трябва да отстрани.

На базата на положителните оценки в дисертационния труд и изключителния му научен и методически принос, както и от доказаните професионални качества на преподавателя Борис Янков, предлагам на уважаемите членове на научното жури да присъдят на Борис Митков Янков, образователната и научна степен „доктор“.

Дал становище:

/доц. Г. Божилов - доктор/