

## РЕЦЕНЗИЯ

от проф. инж. Димитър Танев Кайков, дн  
на научните трудове на гл. ас. Радослав Митков Пенов, д-р,  
представени за участие в конкурс за академичната длъжност „Доцент“

В конкурса за заемане на академичната длъжност „Доцент“ за нуждите на катедра „Борба и джудо“ към НСА „Васил Левски“, обявен в Държавен вестник, брой 96 от 19.11.2021г. участва един кандидат – гл. ас. Радослав Митков Пенов, д-р.

Гл. ас. Радослав Митков Пенов, д-р, е роден на 26.12.1984 г. в гр. София. През 2003 г. завършва средно образование със специалност „Цифрово програмно управление на машини с ЦПУ“. а висше през 2008 г. в НСА „Васил Левски“, образователна квалификационна степен „бакалавър“ специалност „Спорт“, с професионална квалификация – „Треньор по карате“. През 2011 г. завършва образователна квалификационна степен „магистър“ по магистърска програма „Спорт за високи постижения - карате - до“. През 2015 г. защитава дисертационен труд на тема „Усъвършенстване на системата за техническа подготовка при 18-22-годишни състезатели по карате“ и му е присъдена образователната и научна степен „Доктор“. От 2016 г. заема академичната длъжност „Главен асистент“ в катедра „Борба и джудо. Участвал е в три научно-преподавателски и пет образователни проекта. Провежда лекции и упражнения със студенти от ОКС „Бакалавър“ и „Магистър“ и със специализанти от СДК. Бил е научен ръководител на трима студенти в ОКС „бакалавър“.

В конкурса за заемане на академичната длъжност „Доцент“ гл. ас. Радослав Пенов участва с 21 труда, от които една монография, един учебник и 19 научни статии. На шест от научните публикации той е самостоятелен автор. В съавторство като първи автор е на седем статии, като втори – на пет и като трети – на три.

Представените за рецензиране научни трудове на гл. ас. Радослав Пенов отговарят на изискванията за заемане на академичната длъжност „Доцент“ в съответствие със Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ) и Правилника за приложението му (ППЗРАСРБ), както и с изискванията на Правилника за придобиване на научната степен „Доктор на науките“ и заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“.

Представените за рецензиране научни трудове са свързани с усъвършенстване на обучението по карате шотокан. Висока оценка заслужава монографичният труд „Основи на обучението в карате шотокан“ (4), на който гл. ас. Пенев е самостоятелен автор. Монографията е оформена в обем от 255 страници в десет глави и справка на използваните литературни източници. В първа глава много задълбочено се анализира появата и развитието на карате в света. Разглеждат се японските майстори, допринесли за създаването и развитието на карате. Посочени са петте правила на Дожокун и 20 правила на Фунакоши, които следва да спазват учениците, практикуващи карате. Направен е анализ на появата, развитието и основните школи и направления на карате в България. Във втората глава се прави анализ на проведено анкетно проучване с тренъори по карате за методиката на обучение. В резултат на обобщението на анализиранияте отговори се разкриват възможности за усъвършенстване на обучението по карате на научна основа. Третата глава включва анализ на програмите и методите за техническа подготовка при каратисти в начално обучение. Извежда се заключението за създаване на единна методика за техническо майсторство. Направена е характеристика на карате шотокан в четвърта глава, където са разгледани физиологичните особености на спортното карате. Същността и основните положения на техническата подготовка са представени в пета глава. В шеста глава задълбочено са разгледани биомеханичните основи при началното обучение по карате. Висока оценка следва да се даде на седма глава, където много подробно и компетентно е направен анализ на базовите части на техниката – кухон, ката и кумите, които се прилагат в началното обучение по карате шотокан. В обем от 108 страници с много добро онагледяване са представени отделните техники. Проведен е биомеханичен и анатомичен анализ и са посочени типичните грешки при изпълнението им. Направена е обща характеристика на ката (форма) и на ката Хейан шодан и оценка на ката (форма) Хейан шодан в карате шотокан. Описани са техниката и типичните грешки при изпълнението на ката Хейан шодан. Анализирани са движенията в ката Хейан шодан (Бункай). Направена е обща характеристика на Гохон кумите и допускането на типични грешки при изпълнението. В осма глава са разработени основните положения на физическата подготовка в обучението по карате. Методиката за физическа подготовка в обучението по карате шотокан, включваща специализирани упражнения за развитие на физическите качества, е представена в девета глава. В десета глава са разработени тестове за оценка на физическата годност за прием и преминаване от клас в клас в спортните паралелки с профил карате шотокан.

Висока оценка заслужава и разработеният от автора научен труд „Интерактивен наръчник по шотокан карате“ (5). Много подробно и нагледно е представен учебният материал за обучение по карате за техническата степен осмо кю (жълт колан). Представени са над 100 учебни видеа, където задълбочено и нагледно е показано изпълнението на техниките при обучението по карате и на специализирани физически упражнения. Много добре е синхронизирана техническата с физическата подготовка. Анализирани са техническите грешки в процеса на обучението по карате. Посочени са мускулите, участващи в реализацията на движенията. Направен е биомеханичен анализ на движенията на техниките по карате.

Висока оценка може да се даде и на научните публикации, свързани с усъвършенстване системата на спортната подготовка по карате. Доказана е ефективността на различни методики при обучението по карате. Проведен е експеримент за надеждността на метод за подобряване на скоростта на удара на предната ръка в карате. В експеримента е използвана видео-компютърна система за регистрация и анализ на скоростта на ударите и софтуер за кинематичен анализ на резултатите от изследването (18). Приложена е методика за подобряване на скоростта на ритник с преден крак. Доказана е ефективността на методиката в проведен експеримент с прилагане на модерна и високонадеждна видео-компютърна система и обработените резултати със софтуер за кинематичен анализ (19). Проведен е експеримент с прилагане на методика за увеличаване силата на прав удар със задна ръка в карате. Посредством приложена компютърна система за измерване на основните индикатори на силата на правия удар със задна ръка и приложен софтуер за кинематичен анализ на получените резултати е потвърдено положителното въздействие на експериментираната методика (21). За усъвършенстване на най-често използваните техники с горен и долен крайник в киокушин карате е разработена специализирана методика. Измерени са простата и сложната двигателна реакция на светлинен и звуков сигнал, скоростта на движение на крайниците и силата на удара (енергийната стойност на ударите) посредством вграден триизмерен акселерометър, пулсометър и специализирана измерваща техника. Получената краткосрочна информация е създала възможност за усъвършенстване на техниките (20). Разработена е система за оценка и класификация на ударите с горен и долен крайник и на хвърлящи и подсичащи техники. Създадена е блок-схема за обучение и тренировка на основните техники по карате (12). Като инструмент за оценка на специфичната издръжливост на каратисти е приложено моделиране на състезателните схватки. Чрез измерване на концентрацията на лактат се установява функционалното им състояние в условие на тренировка и в условие на Национално състезание по карате. Прави се заключението, че

концентрацията на лактат отразява точно създадения тренировъчен модел и може да се използва като оценка за физическото натоварване и специфичната издръжливост (16). Голямо значение за качествено обучение на състезателите по карате имат интензивните интервални натоварвания с оглед подобряване на енергообеспечаването. Проведена е интензивно-интервална тренировка с група каратисти по метода на Таба (17) и е доказана неговата ефективност. Създаден е модел на програмирано комите, включващ най-често използвани техники в състезанията, интензивността на които е много близка до тази при състезания. Измерени са физиологичните и биомеханичните промени, посредством които се отчита интензивността на натоварването (15). Като форма на адаптация са послужили изработените морфологични характеристики на професионални състезатели по шотокан карате. Разкриват се най-значимите зависимости, свързани с ефективността на обучението. На базата на интерпретацията на физическото развитие и основните фактори на физическата подготовка на 18-22-годишни състезатели по карате се доказва ефективността на приложената методика и на специалните средства за обща и специализирана физическа подготовка. Усъвършенствана е системата за техническата подготовка по карате (1). За подобряване на ефективността на обучението по карате е необходимо да се определя нивото на физическата подготовка на състезателите по карате. Разработени са седем теста за измерване на нивото на специалната физическа подготовка на каратисти (6). Направени са записи на мъжките финали на 22-то Световно първенство по карате (WKV) – Бремен (Германия), 2014. Анализирани са записите на техническите действия удари с ръка, крак, хвърляния и подсичания. Определени са най-използваните техники (10). Разгледана е структурата и е направен биомеханичен анализ на един от най-използваните удари с долен крайник по карате-до. Дадени са препоръки за подобряване на ударите с долния крайник (13). Проведен е сравнителен анализ на системите за повишаване на техническата степен по Карате Шотокан и системата за техническа подготовка и контрол. Разгледани са системите на Световната федерация по Карате Шотокан (WSKF), Международната японска карате асоциация (IJKA) и системата на доц. Н. Станчев и гл. ас. Р. Пенев. Разкрити са отделни различия в съдържанието на изучаваните удари с ръка и крак, както и при хвърлянията и подсичанията. Направено е изследване на психическата и физическата работоспособност на ученици, спортуващи карате и на не спортуващи ученици. Установено е, че спортуващите ученици са с по-висока психическа и физическа работоспособност в сравнение с не спортуващите (7). С оглед подобряване на тяхната физическа дееспособност е направено проучване на състоянието на статичната устойчивост при ученици от прогимназиалния етап на основната образователна степен (14).

Проведено е анкетно проучване за връзката на системата на обучение и усъвършенстване на спортната подготовка при състезатели по карате-до в България. Установява се, че липсва единна методика за обучение и усъвършенстване по карате в България. Няма създадени тестове за оценка и контрол на физическата и психическата подготовка на каратистите. Липсва и методика за подбор и селекция в карате. За усъвършенстване на системата на обучение по карате са публикувани два материала. В първия материал се разглежда историческото развитие на карате в НСА „Васил Левски“. Посочени са преподавателите по карате, известните треньори и състезатели, завършили НСА. Отразени са успехите на студентите в Световните студентски първенства и успехите на спортния клуб „Файтърс“ на НСА „Васил Левски“ (3). Във втория материал е направен исторически преглед и развитието на Българската национална федерация по карате. Посочва се началото на практикуване на карате в България, създаването на Българската федерация по карате. Представени са подробно най-добрите резултати от Световни и Европейски първенства за мъже, жени, младежи и девойки (9).

Рецензираните научни трудове имат определени научни приноси за теорията и методиката на спортната подготовка по карате. Разгледана е появата и развитието на карате в света и в България. Значим научен принос е усъвършенстването на спортната подготовка по карате. Основно място в научното търсене на гл. ас. Р. Пенев е творческият подход в създаването и експериментирането на нови надеждни методи за подобряване на ефективността на основните техники в карате. Разработени са съвременни средства и методи за подобряване на проучваните биомеханични, биохимични и физиологични характеристики, свързани с тренировъчния процес. Идентифицирани са значими биохимични и анатомични показатели с помощта на лактат-анализатори и пулс тестери. С помощта на видео-компютърна система за регистрация и биомеханичен анализ са определени параметрите на движенията. Установени са и игровите показатели с помощта на видео наблюдение на финални срещи от елитни състезания по карате. Създаден е модел за анализ на технико-тактическите действия по време на състезания по карате.

При обобщаване на анализа на рецензираните научни трудове и посочените научни приноси определено може да се твърди, че гл. ас. Радослав Панов, д-р, е специалист с висока професионална квалификация в областта на спортната подготовка по карате. Създаденият от него научен продукт има значима стойност за теорията, методиката и практиката.

Гл. ас. Радослав Пенев, д-р, има върхови спортни постижения по карате. Той е световен и европейски шампион, петкратен шампион на България, петкратен национален студентски шампион, четирикратен носител на Купата

на България по карате, спортист на годината на Българската федерация по шотокан карате за 2014 г. Има над 80 медала от национални и международни състезания. Гл. ас. Пенев има големи успехи и като треньор по карате. Той е главен треньор по карате на СК „Файтърс“ на НСА „Васил Левски“, който е основан през 2010 г. Спортният клуб е шест пъти комплексен шампион за България по шотокан карате. През 2019 г. гл. ас. Р. Пенев е избран за треньор на годината на Българската федерация по шотокан карате и пет пъти за треньор на годината в НСА „Васил Левски“. Носител е на „Златен пояс“ за „Най-добър треньор“ за 2019 г. на Националната асоциация на бойните спортове. Съдия е към Световната шотокан карате федерация и съдия към Българската национална федерация по карате. Заема отговорни длъжности в различни спортни организации

Към неговите трудове има интерес. В справката са посочени седем цитирания в научни трудове на висококвалифицирани специалисти.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

На базата на високите оценки и значимите научни приноси на представените за рецензиране трудове, както и на професионалните качества на гл. ас. Радослав Митков Пенев, д-р, да създава оригинален научен продукт, който внедрява в практиката, предлагам на уважаемото Научно жури да му присъди академичната длъжност „Доцент“ в професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Спорт (Карате)“

22.02.2022 г.

Рецензент: .....

гр. София

(проф. инж. Д. Кайков, дн)

## **REVIEW**

by Professor Dimitar Tanev Kaykov, D.Sc.  
on the research works of Chief Assistant Professor Radoslav Mitkov Penov, PhD.  
presented for the competition for the academic position "Associate Professor"

In the competition for the academic position of "Associate Professor", for the needs of the Department of Wrestling and Judo at the National Sports Academy "V. Levski", announced in the State Gazette, Issue 96 of 19.11.2021, there is one candidate - Chief Assistant Professor Radoslav Mitkov Penov, PhD.

Chief Assistant Professor Radoslav Mitkov Penov, PhD. was born on 26.12.1984 in Sofia, Bulgaria. In 2003 he graduated his secondary education specializing in "Digital Program Control of Machines with DPC". In 2008 he graduated his higher education with a Bachelor's Degree from the faculty of "Sport" at the National Sports Academy, with a professional qualification as "Coach in Karate". In 2011 he graduated the Master's Program of the Academy, "High Sport Performance – Karate-Do", receiving his Master's Degree. In 2015 he defended a dissertation work on the topic "Improvement of the system of technical preparation with 18-22-year-old competitors in karate" and he was awarded the educational and scientific degree "Doctor". Since 2016 he has held the academic position "Chief Assistant Professor" at the Department of Wrestling and Judo. He has participated in three scientific research and five educational projects. He conducts lectures and seminars with students in the educational and qualification programs for the Bachelor's and Master's Degree and with students specializing in the Post-Graduate Course programs. He was the supervisor of the thesis works of three students in the Bachelor's Degree program.

In the competition for the academic position "Associate Professor", Chief Assistant Radoslav Penov participates with 21 research works – 1 monograph, 1 specialized course book and 19 scientific articles. He is the single author of six of the articles. In co-authorship he is the first author of seven articles, the second author of five articles, and the third author of three articles.

The research works presented for review by Chief Assistant Professor Radoslav Penov meet the requirements for the academic position "Associate Professor" according to the Law for the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria (DASRB) and the Regulations on the Implementation of the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria (RDASRB). They also

meet the Regulations for acquiring the scientific degree “Doctor of Science” and for taking academic positions at the National Sports Academy “V. Levski”.

The research works presented for review are connected with the improvement of education in Shotokan karate. The monographic work “Basics in the Education of Shotokan Karate” (4), whose single author is Chief Assistant Professor Penov, deserves high evaluation. The monograph work has a volume of 255 pages, ten chapters and a bibliography of the reference sources used. The first chapter offers a detailed analysis of the emergence and evolution of karate around the world. The Japanese masters who contributed to the creation and development of karate are presented. The five rules of Dojo kun and the 20 rules of Funakoshi which karate students have to follow are specified. An analysis is made of the appearance, development and basic schools and trends of karate in Bulgaria. In the second chapter there is an analysis of a survey made with karate coaches on the training methods. The conclusions from the survey answers reveal opportunities for improvement of karate training on scientific grounds. The third chapter includes an analysis of the programs and methods for technical preparation of karate athletes at the beginner level. A conclusion is made about the need of a unified methodology for technical mastery. A characteristic of Shotokan karate is made in chapter four, where the physiological peculiarities of sport karate are revealed. The essence and the basic aspects of technical preparation are presented in chapter five. Chapter six is devoted to an in-depth study on the bio-mechanical grounds of karate beginner training. Chapter seven deserves high evaluation for the very detailed and competent analysis of the basic techniques of kihon, kata and kumite, applied in the beginner training of Shotokan karate. The separate techniques are presented in the volume of 108 pages with very good visualization. A biomechanical and anatomical analysis is made, and the typical mistakes in their performance are pointed. A general characteristic is made of kata (basic) and kata Heian Shodan, and an evaluation is given of kata Heian Shodan in Shotokan karate. The techniques and the typical mistakes in the performance of kata Heian Shodan are described. The movements in kata Heian Shodan (Bunkai) are analyzed. Also a general characteristic of Gohon kumite is given, and of the typical mistakes made during its performance. The basic aspects of physical preparation in karate training are developed in chapter eight. Chapter nine is devoted to the methodology of physical preparation in Shotokan karate training, including special exercises for the development of physical qualities. Chapter ten offers tests created for evaluation of the physical fitness of students, in order to be accepted in the sport school classes specialized in Shotokan karate, and also giving them the right to move from one school grade to the next.

The scientific work “Interactive Handbook in Shotokan Karate” by Chief Assistant Professor Penov, also deserves high evaluation (5). The education



material in karate for the technical degree eight kyu (yellow belt) is presented visually and thoroughly. More than 100 video films are included, where the performance of karate techniques and special physical exercises is shown clearly and in great details. The technical and physical preparation are synchronized very well. The technical mistakes in the process of karate training are analyzed. The muscles involved in the realization of the movements are pointed. A bio-mechanical analysis of the karate movements and techniques is also made.

The scientific articles connected with the improvement of the system of sport preparation in karate also deserve high evaluation. The effectiveness of the various methods in karate education is confirmed. An experiment is conducted on the reliability of a method for improvement of the front hand stroke speed in karate. A video-computer system for registration and analysis of the stroke speed and software for cinematic analysis of the research results is used in the experiment (18). Methodology for the improvement of front kick speed is applied. The effectiveness of the methodology is confirmed with an experiment, conducted using a modern highly reliable video-computer system and data processing with software for cinematic analysis (19). An experiment is carried out with the application of a method for increasing the strength of a straight hit with the rear hand in karate. By means of the application of a computer system for measuring the basic indicators of the strength of a straight hit with the rear hand, and using software for cinematic analysis of the obtained results, the positive effect of the experimental methodology is confirmed (21). A special methodology is developed for improvement of the most frequently used techniques with the lower and upper limb in Kyokushin karate. The simple and complex motor reactions to light and sound signals are measured, also the speed of movement of the limbs and the power of the hit (the energy value of the hits) by mean of an installed three-dimensional accelerometer, pulse-meter and specialized measurement techniques. The acquired short-term information provides an opportunity for improvement of the techniques (20). A system for evaluation and classification of hits with the upper or lower limb is developed, using throwing and cutting techniques. A block diagram for the education and training of basic karate techniques is created (12). Modelling the competition bouts is applied as an instrument for assessment of specific endurance with karate athletes. Their functional state in training conditions and in the conditions of national karate competitions is established by means of lactate concentration measurement. A conclusion is made, that the lactate concentration clearly reflects the created training model, and it can be used for evaluation of the physical loading and specific endurance (16). Intensive interval loading is of great importance for the quality education of karate competitors, with reference to the improvement of energy provision. Intensive interval training is conducted with a group of karate specialists in the Tabata method (17) and its effectiveness is

confirmed. A model of programmed kumite is created, including most frequently used techniques in competitions, with intensity very close to that in real competitions. The physiological and biomechanical changes are measured, and the intensity of loading is evaluated through them (15). The established morphological characteristics of professional competitors in Shotokan karate have served as a form of adaptation. The most significant interrelations connected with the effectiveness of the education are revealed. The effectiveness is confirmed, of the applied methodology and of the special means used for general and specific physical preparation, based on the interpretation of the physical development and of the main factors for physical preparation of 18-22 year-old competitors in karate. The system for technical preparation in karate is upgraded (1). For the improvement of the effectiveness of education in karate, the level of physical preparation of karate competitors has to be determined first. Seven tests are developed to measure the level of special physical preparation of karate athletes (6). Recordings are made of the men's finals of the 22 World Championship in Karate (WKV) – Bremen (Germany), 2014. The recordings of the technical activities are analyzed – kicks and hits with the hand, throws and cuts. The most widely used techniques are specified (10). The structure of one of the most often used kicks in karate-do is studied and a biomechanical analysis is made to it. Recommendations are given for improvement of the kicks (13). A comparative analysis is conducted on the systems for upgrading the technical level in Karate Shotokan and on the system for technical preparation and control. The systems of the World Federation in Shotokan Karate (WSKF), the International Japanese Karate Association (IJKA) and the system of Assoc. Prof. N. Stanchev and Chief Assist. Prof. Penov are presented. Some differences are revealed in the content of the studied hits and kicks, and in the throws and cuts. A study is made on the psychological and physical working capacity of students practicing karate and of students not practicing sports. It was established that students practicing sports have greater psychological and physical working capacity compared to students not practicing sports (7). A study is made on the condition of static sustainability of secondary school students, aiming to improve their physical capacity (14). An enquiry is made about the connection between the system of education and the improvement of the sport preparation of competitors in Karate-do in Bulgaria. It is found that there is no unified methodology for education and improvement in karate in Bulgaria. It is established that there are no tests created for evaluation and control of the physical and psychological preparation of karate athletes. There is also a lack of methodology for selection of athletes in karate. Two materials are published on the improvement of the system of education in karate. The historical development of karate at the National Sport Academy “V. Levski” is revealed in the first material. The karate lecturers, and the famous coaches and competitors

who graduated from the National Sport Academy are presented. The achievements of the students in the World Student Championships and the successful performances of the “Fighters” Sport Club of the National Sport Academy “V. Levski” are mentioned (3). The second material outlines a historical review and the future development of the Bulgarian Karate Federation. The beginning of karate practice in Bulgaria and the founding of the Bulgarian Karate Federation are mentioned. The best achievements in World and European Championships for men, women, girls and boys are presented (9).

The reviewed research works have undoubted scientific contribution for the theory and methodology of sport preparation in karate. The emergence and development of karate in the world and in Bulgaria is studied. The improvement of sport preparation in karate is a significant scientific contribution. A basic characteristic of the scientific studies of Chief Assistant Professor Penov is the original approach in creating and experimenting new reliable methods for improvement of the effectiveness of basic karate techniques. New methods and means are developed for improving the studied biomechanical, biochemical and physiological characteristics connected with the training process. Important biochemical and anatomical indicators are identified by means of lactate analyzers and pulse testers. The parameters of movements are determined, using a video-computer system for registration and biomechanical analysis. The basic sport indicators are specified by means of video observation of the final bouts in elite karate competitions. A model for analysis of the tactical and technical activities during karate competitions is created.

Summarizing the analysis of the reviewed research works and the mentioned scientific contributions, it can be stated with confidence that Chief Assistant Professor Penov, Ph.D. is a specialist with high professional qualification in the field of sport preparation in karate. The scientific production created by him is of significant value for the theory, methodology and practice.

Chief Assistant Professor Penov, Ph.D. has top level sport achievements in karate. He is a World and European Champion in karate, five times Champion of Bulgaria, five times National Students’ Champion, four times Winner of the Karate Cup of Bulgaria, Athlete of the Year of the Bulgarian Shotokan Karate Federation, 2014. He has over 80 medals from national and international competitions. Chief Assistant Professor Penov is also a very successful karate coach. He is the Head Coach of the “Fighters” Karate Sport Club at the National Sports Academy “V. Levski”, established in 2010. The Sport Club is six times complex champion of Bulgaria in Shotokan Karate. In 2019 Chief Assistant Professor Penov was elected Coach of the Year of the Bulgarian Federation in Shotokan Karate. He was also five times Coach of the Year for the National Sports Academy “V. Levski”. He was awarded the “Golden Belt” as the “Best Coach” for 2019 of the National

Association of Martial Arts. He is a referee for the World Shotokan Karate Federation and a coach for the Bulgarian National Karate Federation. He takes important positions in different sport organizations. There is also interest in his scientific studies. Seven quotations of his research, mentioned in the review, are included in the scientific works of highly qualified specialists.

## **CONCLUSION**

On the basis of the high evaluation and significant scientific contributions of the research works presented for review, and taking into account the professional qualities of Chief Assistant Professor Radoslav Mitkov Penov, Ph.D. to create original scientific work and introduce it into practice, I propose to the respectable Scientific Board to award him the academic position “Associate Professor” in professional area 7.6. Sport, specialty “Sport (Karate)”.

22.02.2022

Reviewer: .....

Sofia, Bulgaria

(Professor Engineer D. Kaykov, D. Sc.)