

СТАНОВИЩЕ

от проф. Валентин Панайотов, ДН

**относно конкурс за заемане на академичната длъжност „Доцент“ в
Национална спортна академия „Васил Левски“ в област на висше
образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление
7.6. Спорт, специалност „Спорт“, (Класическа борба) за нуждите на
катедра „Борба и джудо“, обнародван в Държавен вестник, бр. 96 от
19.11.2021 г.**

В обявения конкурс участва един кандидат – гл. ас. Никола Ивайлов Николов, доктор, който към момента на обявяването е преподавател в катедра „Борба и джудо“.

Биографична справка

Гл. ас. Никола Ивайлов Николов, доктор, завършва висшето си образование в Национална спортна академия „Васил Левски“, София, през 2004 г. със специалности „Учител по физическо възпитание“ и „Треньор по борба“. През 2006 г. се дипломира в магистърска програма „Спорт за високи постижения – Борба“ към НСА „В. Левски“. През 2006 г., след проведен конкурс, е назначен като асистент към катедра „Борба и джудо“ в НСА, а от 2016 г. е главен асистент. През 2016 г. кандидатът защитава дисертационен труд на тема: „Методика за прилагане на стречинга в спортната подготовка на бореца“ и придобива образователната и научна степен „Доктор“.

Гл. ас. Николов е дългогодишен треньор по класическа борба на отбора на НСА „Васил Левски“, който е завоювал многобройни отличия от

национални и международни състезания и турнири. Кандидатът е “Заслужил треньор” по борба. Бил е треньор на студентските отбори по борба на няколко Световни първенства за студенти. В периода 2014-2015 г. е треньор на Националния отбор по борба за състезатели с увреден слух, възраст кадети и юноши. Гл. ас. Никола Николов е сертифициран съдия по борба, а през 2018 г. след успешно положен изпит, придобива международна съдийска категория.

Документите за участие в конкурса, които е представил кандидатът отговарят на условията и реда за заемането на академичната длъжност „Доцент“ според Закона за развитие на академичния състав в Република България, Правилника за неговото приложение и Правилника за заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“.

Наукометрични показатели на гл. ас. Никола Николов

Кандидатът е автор на монографичен труд *“Гъвкавостта – необходимо качество в спортната борба”*, който е издаден през 2021 г. Представил е и списък с 14 публикации в научни издания, от които 3 са в индексирани и реферирани списания – общо 312 точки според минималните национални изисквания към научната дейност на кандидатите за придобиване на академични длъжности по научни области и/или професионални направления. Публикациите представляват значим принос в теорията и методиката на класическата борба и отразяват високата професионална компетентност на кандидата в материята. Гл. ас. Никола Николов е участник или ръководител в 8 научни и образователни проекта, от които един международен. Съавтор е на учебната програма по борба в програмата на спортните училища в Р България. Представена е справка за цитиранията на кандидата, като общият брой на цитираните му

публикации е 10, което се равнява на 55 точки според минималните национални изисквания.

Преподавателската дейност

Гл. ас. Николов е високо квалифициран треньор и преподавател с дългогодишен опит. Преподава в НСА “В. Левски” в ОКС Бакалавър и ОКС Магистър. Научен ръководител е на 2 бакалавърски дипломни работи. Като ментор и академичен наставник е преподавал на студенти по Националния образователен проект “Наука и образование за интелигентен растеж” – “Студентски практики” в общо три фази на проекта.

Гл. ас. Никола Николов има 100% аудиторна и 100% извън аудиторна заетост.

Участва в семестриални и кандидатстудентски изпити, ръководи студенти при подготовката на курсови работи.

Треньорска и консултантска дейност

Кандидатът е дългогодишен треньор на отбора на НСА “Васил Левски” по класическа борба. Освен това, е заемал подобна длъжност в Националния отбор по борба за състезатели с увреден слух, възраст кадети и юноши. Под неговото ръководство са реализирани високи постижения на български борци на национални и международни форуми. През 2008 г. неговият състезател Ивайло Съйков завоюва сребърен медал на Европейското първенство по класическа борба за юноши в Тбилиси, Грузия, а през 2010 г. друг негов състезател, Иван Иванов, печели бронзово отличие на Световното първенство по класическа борба за студенти в Торино, Италия.

Приноси

Сред многобройните научно-приложни, теоретични и практически приноси, реализирани в професионалния път на гл. ас. Никола Николов, бих открил следните:

- Разработена е система за развитие и контрол на двигателното качество гъвкавост в борбата, като част от цялостна стратегия за кондиционна подготовка и повишаване на физическата дееспособност на състезателите.
- В няколко от своите разработки кандидатът допълва и оптимизира с нови спортно-педагогически подходи прилаганата методика на тренировка в класическата борба в Р България.
- Разгледани и изяснени методологично са важни възрастови особености в подготовката на борците, свързани със спортното хранене в борбата, енергийния разход на състезателите и стратегиите за предсъстезателна редукция на телесната маса.
- Извършен е спортно-педагогически анализ на арсенала на технико-тактически действия в класическата борба и са дадени конкретни методологични препоръки за подготовката на състезателите в зависимост от разпознаването на рутинните технически действия на основните противници на тепиха.

В ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Високата оценка, до която води обобщения анализ на преподавателската, научната, треньорската и консултантската дейности на гл. ас. Никола Ивайлов Николов, доктор, личните ми контакти и положителното ми мнение за неговите професионални

качества ми дават основание да предложа на уважаемите членове на научното жури да му бъде присъдена академичната длъжност „Доцент“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Спорт“, (Класическа борба) за нуждите на катедра „Борба и джудо“.

25.02.2022 г.

Изготвил становището:
(проф. Валентин Панайотов, ДН)

OPINION

by Prof. Valentin Panayotov, PhD, DSc
on an open competition for the academic position of "Associate Professor"
at the National Sports Academy "Vassil Levski" in the field of higher
education 7. Health and Sports, professional field 7.6. Sports, specialty
"Sport ", (Wrestling Greco-Roman style) for the needs of the Department
of Wrestling and Judo, published in the Government Gazette, issue. 96 of
19.11.2021

One candidate participates in the announced competition – Chief Assist. Prof. Nikola Ivailov Nikolov, PhD, who at the time of the announcement works as a lecturer in the Department of Wrestling and Judo.

Biographical reference

Chief Assistant Professor Nikolay Ivaylov Nikolov, PhD, graduated from the National Sports Academy "Vasil Levski", Sofia, in 2004 and acquired the specialties of "Physical Education Teacher" and "Wrestling Coach". In 2006 he graduated from the master's program "Sports for Excellence - Wrestling" at NSA "V. Levski ". In 2006, after a competition, he was appointed as an assistant professor at the Department of Wrestling and Judo at the NSA. In 2016 he became chief assistant professor. In 2016, the candidate defended his dissertation on the topic: "Methodology for the application of stretching in the sports training of wrestlers".

Chief Assistant Professor Nikolov has a long experience as a coach in Greco-Roman style wrestling of the NSA "Vasil Levski" team and his competitors have won numerous awards from national and international contests and tournaments. The candidate is an "Honored Coach" in wrestling. Under his

coaching students' wrestling teams participated in several World Student Championships. Between 2014 and 2015 he was the coach of the National Wrestling Team for deaf athletes (cadets and juniors). Chief Assistant Professor Nikola Nikolov is a certified wrestling judge, and in 2018, after successfully passing the exam, he acquired an International judge category.

The documents for participation in the competition submitted by the candidate meet the terms and conditions for holding the academic position "Associate Professor" according to the Law on Academic Staff Development in the Republic of Bulgaria, the Rules for its implementation and the Rules for holding academic positions in NSA "Vasil Levski “.

Scientific research and achievement data

The candidate is the author of a monograph "Flexibility – a necessary ability in wrestling", which was published in 2021. He also presented a list of 14 scientific publications, 3 of which are in indexed and refereed journals. The presented publications bring a significant contribution to the theory and methodology of Greco-Roman style wrestling and reflect the high professional competence of the candidate. Chief Assistant Professor Nikola Nikolov took part in 8 scientific and educational projects as a participant or leader, one of which is International. He is a co-author of the wrestling curriculum in the program of sports schools in the Republic of Bulgaria. A reference list of 10 citations of the candidate is presented, which is equal to 50 points according to the Minimum National requirements for the scientific activity of the candidates for academic positions in scientific and/or professional fields.

Teaching

Chief Assistant Professor Nikolov is a highly qualified coach and teacher with many years of experience. He teaches at NSA "V. Levski" in Bachelor's and Master's degrees. He supervised 2 bachelor's theses. He was a mentor and academic mentor of students' classes under the National Educational Project "Science and Education for Smart Growth" - "Student Internships" in all three phases of the project. Nikola Ivailov Nikolov has 100% curricular and extracurricular employment. He regularly participates in the semester and entrance exams and supervises students in the preparation of term papers.

Coaching and consulting

The candidate is a long-time coach of the NSA team "Vasil Levski" in Greco-Roman style wrestling. He has also held a similar position on the National Wrestling Team for deaf athletes (cadets and juniors). Under his coaching, Bulgarian wrestlers triumphed in many at national and international forums. In 2008, his athlete Ivaylo Saikov won a silver medal at the European Junior Wrestling Championships in Tbilisi, Georgia, and in 2010 another athlete he trained, Ivan Ivanov, won a bronze medal at the World Junior Wrestling Championships in Turin, Italy.

Contributions

Among the numerous theoretical and practical scientific contributions realized during the career of Chief Assistant Professor Nikola Nikolov, I would like to emphasize the following:

- A system for the development and control flexibility in wrestling has been developed, as a part of a comprehensive strategy for strength training and conditioning, and improving the overall physical capacity of athletes.

- In several of his works the candidate supplements and optimizes with new sports and pedagogical approaches the Bulgarian methodology of training in Greco-Roman style wrestling.
- Methodologically important age characteristics in the training of wrestlers were considered and clarified: sports nutrition in wrestling, the energy expenditure of athletes and strategies for pre-competition weight reduction.
- A sports and pedagogical analysis of the technical and tactical arsenal in Greco-Roman style wrestling was performed and specific methodological recommendations were given for the preparation of athletes depending on the intelligence of routine technical actions of the main opponents of the wrestling mat.

IN CONCLUSION:

The high appreciation based on the generalized analysis of the teaching, scientific coaching and consulting activities of Chief Assistant Professor Nikola Ivailov Nikolov, PhD, my personal contacts and my positive opinion about his professional qualities give me a reason to propose to the distinguished members of the scientific jury he be awarded the academic position "Associate Professor" in the field of higher education 7. Healthcare and sports, professional field 7.6. Sports, specialty "Sport", (Wrestling Greco-Roman style) for the needs of the Department of Wrestling and Judo.

25/02/2022

Author of the opinion:
(Prof. Valentin Panayotov, PhD, DSc)