

## СТАНОВИЩЕ

за качествата на научната продукция и академичната активност на  
**гл. ас. Никола Ивайлов Николов, доктор,**  
за участие в конкурс за заемане на академичната длъжност **„Доцент“**  
в професионално направление **7.6. Спорт,**  
специалност **Спорт (Класическа борба),**  
за нуждите на катедра **„Борба и джудо“**  
при **НСА „Васил Левски“**

**Член на научното жури: проф. Кръстю Църов, доктор**

### ***Данни за конкурса***

В обявения в Държавен вестник (бр. 96 от 19 ноември 2021 г., стр. 52) конкурс за заемане на академичната длъжност **„Доцент“** в професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Спорт (Класическа борба)“, за нуждите на катедра „Борба и джудо“ при НСА „Васил Левски“, единствен кандидат е **гл. ас. Никола Ивайлов Николов, доктор**. Процедурата на конкурса е спазена коректно, не са допуснати нарушения.

### ***Данни за кандидата***

Гл. ас. Никола Николов завършва бакалавърска степен в НСА „В. Левски“ през 2004 г., а през 2006 – магистърска степен. През 2016 г. защитава дисертационен труд и получава образователната и научна степен „Доктор“ по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)“, професионално направление 7.6. Спорт.

От 2006 г. до момента е треньор по класическа борба на представителния отбор на НСА. Бил е треньор на отборите по борба на България на няколко Световни първенства за студенти, както и треньор на националния отбор по борба за борци с увреден слух (кадети и юноши) през 2014-2015 г. За своите успехи е удостоен със званието „Заслужил треньор“.

От 2018 г. е съдия по борба международна категория.

Гл. ас. Н. Николов провежда учебни занимания със студенти от всички факултети и форми на обучение в НСА. Проявява интерес към научноизследователската работа и участва в редица научни форуми. Умее да работи в екип. Притежава много добри компютърни умения.

### **Изпълнение на изискванията за заемане на академичната длъжност**

Представената справка за изпълнение на минималните национални изисквания и доказателствата към нея показват, че научноизследователската и приложна дейност на кандидата за доцент напълно отговарят на изискванията както на Закона за развитие на академичния състав в Република България, така и на Правилника на НСА „В. Левски “ за неговото прилагане – при нужни **590 т.**, гл. ас. Никола Николов е изпълнил **727,5 т.** Приложеният пакет документи е изготвен пълно и прецизно и включва:

- по т. А – дисертационен труд – диплома № 000186/22.02.2016 г. (**50 т.**);
- по т. В – монографичен труд - 1 брой (**100 т.**);
- по т. Г.7 – публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация – 3 броя (**130 т.**);
- по т. Г.8 – публикации и доклади, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране – 11 броя (**182,5 т.**);
- по т. Д.11 – цитирания в монографии с научно рецензиране – 2 броя (**20 т.**);
- по т. Д.12 – цитирания в нереферирани списания с научно рецензиране - 7 броя (**35 т.**);
- по т. Е.16 – участие в национален научен или образователен проект – 6 броя (**90 т.**);
- по т. Е.17 – участие в международен научен или образователен проект – 2 броя (**40 т.**);
- по т. Е.24 – завоювани отличия от международни спортни състезания (**40 т.**);
- по т. Е.25 – ръководство на дипломанти (**40 т.**)

Научната продукция на гл. ас. Н. Николов е резултат от системна изследователска и експериментална работа в областта на борбата, позволила да бъде събран, обработен и анализиран богат фактически материал.

Представените за участие в конкурса научни трудове включват монография и 14 научни публикации. Пет от статиите са публикувани на английски език, като три от тях са в авторитетни индексирани издания.

На базата на представената за конкурса научна продукция, в най-общ вид, научните приноси на гл. ас. Н. Николов се свеждат до следното:

- разкрито е мястото и значимостта на гъвкавостта, като важно двигателно качество, в подготовката на състезателите по борба (етимология, анатоомофизиологични характеристики, фактори, от които тя зависи), установени са корелационните взаимозависимости между признаците, характеризиращи гъвкавостта, и някои технически елементи от класическата борба и е разработена методика за прилагане на стречинга в различните етапи от подготовката по борба;
- направен е високо-професионален спортно-педагогически анализ на технико-тактическите действия на състезатели по борба, който дава възможност както за спортно разузнаване (скаутинг), така и за оптимизиране на спортно-педагогическия и тренировъчния процеси от гледна точка на методиката за обучение;
- разработена е Система за оценяване на резултатите по спортна подготовка на учениците от българските спортни училища;
- проучени са проблемите, свързани с важни за успеха в спортната борба условия, като: възрастовите особености на състезателите, редукция на теглото, енергиен разход и хранене.

**В заключение:** Представената за участие в конкурса научна продукция на гл. ас. Никола Николов, доктор, напълно отговоря на изискванията за придобиване на академичната длъжност "Доцент", както на ЗРАСРБ, така и на Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в НСА "Васил Левски".

Въз основа на всичко това, считам, че има достатъчно научни аргументи да дам своя **положителен вот** за заемане от **гл. ас. Никола Ивайлов Николов, доктор** на научната длъжност **"Доцент"** на НСА "Васил Левски", в професионално направление 7.6. Спорт, за нуждите на катедра "Борба и джудо".

**21. 02. 2022 г.**  
**София**

**Член на научното жури:.....**  
**(проф. К. Църов, доктор)**

## OPINION

for the qualities of the scientific production and the academic activity of

***Chief Assistant Nikola Ivailov Nikolov, PhD***

for participation in a competition for the academic position

***"Associate Professor"***

in a professional direction ***7.6. Sports,***

specialty ***Sports (Classical Wrestling),***

for the needs of the Department of ***"Wrestling and Judo"***

at ***NSA "Vassil Levski"***

**Member of the scientific jury: *Full Prof. Krastyu Tzarov, PhD.***

### ***Contest data***

In the competition announced in the State Gazette (issue 96 of November 19, 2021, p. 52) for the academic position of ***"Associate Professor"*** in the professional field 7.6. Sport, specialty "Sport (Classical Wrestling)", for the needs of the Department of Wrestling and Judo at NSA "Vasil Levski", the only candidate is ***Chief Assistant Nikola Ivailov Nikolov, PhD.*** The competition procedure was followed correctly, no violations were committed.

### ***Candidate details***

Chief Assistant Nikola Nikolov graduated with a bachelor's degree from NSA "V. Levski" in 2004, and in 2006 – he became a master. In 2016 he defended his dissertation work and received the educational and scientific degree "Doctor" in the scientific specialty "Theory and Methodology of Physical Education and Sports Training (including Methodology of Physical Therapy)", professional field 7.6. Sports.

Since 2006 till now he is a coach in classical wrestling of the representative team of NSA. He has been the coach of the wrestling teams of Bulgaria at several World Championships for students, as well as the coach of the national wrestling team for hearing impaired wrestlers (cadets and juniors) in 2014-2015. For his success he was awarded the title "Deserved Coach" `.

Since 2018 he is a wrestler judge of international category.

Ch. Assistant N. Nikolov conducts classes with students from all faculties and forms of education at the NSA. He is interested in research work and participates in a grate number of scientific forums. He knows how to work in a team. He has very good computer skills.

### **Fulfillment of the requirements for holding the academic position**

The presented reference for fulfillment of the minimum national requirements and the evidence to it show that the research and applied activity of the candidate for associate professor fully meets the requirements of both the Law for development of the academic staff in the Republic of Bulgaria and the Rules of NSA "V. Levski" for its application - if necessary **590 points**, Chief Assistant Nikola Nikolov has completed **727.5 points**. The attached package of documents has been prepared completely and precisely and includes:

- under item A - dissertation - diploma № 000186 / 22.02.2016 (**50 points**);
- under item B - monographic work - 1 issue (**100 points**);
- under item G.7 - publications and reports, published in scientific journals, referenced and indexed in world-famous databases with scientific information - 3 issues (**130 points**);
- under item G.8 - publications and reports, published in no referred journals with scientific review - 11 issues (**182.5 points**);
- under item D.11 - citations in monographs with scientific review - 2 issues (**20 points**);
- under item D.12 - citations in no referred journals with scientific review – 7 issues (**35 points**);
- under item E.16 - participation in a national scientific or educational project - 6 pieces (**90 points**);

- under item E.17 - participation in an international scientific or educational project - 2 pieces (**40 points**);
- under item E.24 - won awards from international sports competitions - 2 piece (**40 points**);
- under item E.25 - scientific supervisor of the student`s thesis - 2 piece (**40 points**).

The scientific production of Chief Assistant N. Nikolov is the result of systematic research and experimental work in the field of wrestling, which allowed him to collect process and analyze a wealth of factual material.

The scientific papers submitted for participation in the competition include a monograph and 14 scientific publications. Five of the articles have been published in English, and three of them are in authoritative indexed editions.

On the basis of the scientific production presented for the competition, in the most general form, the **scientific contributions** of Ch. Assistant N. Nikolov comes down to the following:

- the place and importance of flexibility, as an important motor quality, in the preparation of wrestlers (etymology, anatomical and physiological characteristics, factors on which it depends) is revealed, the correlations between the characteristics of flexibility and some technical elements of the classical wrestling are established and a methodology has been developed for the application of stretching in the various stages of wrestling training;
- a highly professional sports-pedagogical analysis of the technical-tactical actions of wrestlers has been made, which provides an opportunity for both sports scouting and optimization of sports-pedagogical and training processes in terms of training methodology;
- a system for evaluation of the results of sports preparedness of students from Bulgarian sports schools has been developed;
- the problems, related to the conditions, which are important for the success in wrestling, are studied, such as: the age characteristics of the athletes, weight reduction, energy expenditure and nutrition.

***In conclusion:*** The scientific production presented for participation in the competition by Chief Assistant Nikolay Nikolov, PhD, fully meets the requirements for acquiring the academic position of "Associate Professor", both of the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria and the Regulations on the terms and conditions for obtaining scientific degrees and holding academic positions in NSA "Vassil Levski".

Based on all this, I believe that there are enough scientific arguments to give my ***positive vote*** for borrowing from ***Ch. Assistant Nikola Ivaylov Nikolov, PhD***, the academic position of ***"Associate Professor"*** of NSA "Vassil Levski", in the professional field 7.6. Sports, for the needs of the Department of Wrestling and Judo.

***February 21, 2022.***  
***Sofia***

***Member of the Scientific Jury: .....***  
***(Full Prof. K. Tzarov, PhD)***