

СТАНОВИЩЕ

По конкурса за доцент в професионално направление 7.6 „Спорт“ специалност „Спорт“ (Класическа борба) за нуждите на катедра „Борба и джудо“ при НСА „В. Левски“

Единствен кандидат: гл.ас. Никола Николов доктор

Изготвил становището: проф. Иван Йотов доктор

1.ОБЩИ БЕЛЕЖКИ:

С решение на Факултетния съвет на Факултет „Спорт“, по протокол №20 от 17.12.2021г., бях избран за външен член на Научното жури по конкурса за доцент в направление 7.6 Спорт, специалност Спорт (хандбал), за нуждите на катедра „Борба и джудо“ при НСА „В. Левски“ обявен в ДВ №96/19.11.2021г., утвърдено със заповед на Ректора №1738 от 22.12.2021г. На конкурса се е явил само един кандидат-гл. ас Никола Николов доктор. С решение на научното жури Протокол 1 от 2.02.2022г., бях избран за изготвяне на становище по този конкурс.

Установих, че представените материали от кандидата отговарят на изискванията за участие в конкурса.

2 .ОБЩА ХАРАКТЕРИСТИКА НА НАУЧНИТЕ ТРУДОВЕ НА КАНДИДАТА

За участието си в конкурса гл. ас. Н. Николов представя 16 свои научни труда, от които един не подлежи на рецензиране (автореферат на дисертационен труд за присъждане на ОНС „Доктор“) – 1 монография, три публикации в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация и 11 публикации в нереферирани издания включени в списъка на НАЦИД. От тях 5 са на английски език, 10 на български език, 3 са самостоятелни, 13 в съавторство. Гл.ас. Н. Николов е представил справка за общо 10 цитирания в научни издания. Посочени са, придружени със съответните документи участия в 8 проекта, от които 2 международни. Представените за участие в конкурса материали от кандидата напълно удовлетворяват изискванията на ЗРАСРБ, Правилника на НСА „В.ЛЕВСКИ“ по отношение на наукометричните показатели (общо727).

3. АНАЛИЗ НА НАУЧНИТЕ И НАУЧНО ПРИЛОЖИМИ ПРИНОСИ

В тематично отношение трудовете на Н. Николов са изцяло по тематиката на обявения конкурс. Разделям публикациите в четири групи:

1. Олимпийски игри 1996-2012г. и история на борбата (жени) в НСА.
2. Спортно-педагогически анализ на техниката.
3. Управление на качеството гъвкавост в тренировката по борба.
4. Контрол на физическата подготовка.

В първа група са публикации [6] и [12]. В първата публикация е направен анализ на възрастта на медалистите от олимпийските игри в периода 1996-2012г. при мъжете в свободната борба. Установена е оптималната теоретична възраст (23-28г.). Анализът на данните и експертната оценка на автора показват, че след промените във времетраенето на схватката и с увеличаване на относителната

тежест на максималната сила за сметка на силовата издръжливост, е налице покачване на средната възраст в някои категории.

В [12] е представена историята на борбата при жените в НСА „В. Левски“. От направената историческа справка се вижда, че за първи път се приемат през 1994г. жени със специалност борба. Разкрит е приносът на катедрата за развитието на борбата в женския профил у нас и на международното поле чрез прилагането на системно-структурния анализ.

В [5],[4] е направен спортно педагогически анализ на техниката по време на ЕП по борба за юноши 2010г и анализ на технико-тактическите действия на националния отбор мъже. Извършен е пълен спортно-педагогически запис на схватките във всички теглови категории, като е използван и видеозапис.

Специално искам да отбележа големия практически ефект на разработката. Установено е съотношението стойка партер - 2/1. Разкрити са техническите профили на шампионите в отделните категории. Кандидата установява, че те се доближават в голяма степен до твърдата и затворена борба, налагаща се при мъжете. На експертно ниво са определени и насоките за развитието на борбата в перспектива, както по отношение на подготовката за атака така и тактиката за отделната среща.

В трета група в [1],[2],[14],[B4],[9] гл. ас. Н. Николов е представил своите виждания, относно изграждането на единна методика за управление на тренировката за гъвкавост.

В [1] е представена стречинг методика за развиване и поддържане на качеството гъвкавост при състезатели по класическа борба. От проведения педагогически експеримент и направените изводи се посочва, че упражненията за гъвкавост са предпоставка за успешно усвояване и прилагане на определени технически елементи и хватки в спортната борба.

В [2] е проучено влиянието на надморската височина върху гъвкавостта при елитни борци класически стил. Изследването е проведено с националния отбор мъже по класическа борба. Използвани са четири теста за активна и пасивна гъвкавост на гръбначния стълб и тазобедрената става, проведени при разлика в надморското равнище. Резултатите показват, че има статистически значими различия само при теста за пасивна гъвкавост на гръбначния стълб. По-добри резултати са получени при високо надморско равнище, докато при останалите три няма достоверни разлики. Получените данни са актуални за оптимизиране на тренировъчната методика.

В [14] са представени резултатите от едногодишен педагогически експеримент, в който са разкрити зависимостите между 10 теста за гъвкавост. Наблюдават се повишен брой зависимости след приключване на експеримента. Това разкрива полезността на приложените методики за въздействие върху общата и специална гъвкавост, което е предпоставка за внедряването им в практическата работа на треньорите.

Като цяло, с най-голям принос според мен, е монографията „Гъвкавостта необходимо качество в спортната борба“ Развитие на борбата през последните години и изискванията на постоянно променящия се правилник изправят треньорите и състезателите пред много сериозни предизвикателства, в най-голяма степен с усъвършенстването на техниката и физическата подготовка. Отстояването на традициите и постиженията на българската борба изискват внедряване на нови методики за оптимизиране на спортната подготовка. Именно такъв е монографичният труд на гл. ас. Н. Николов. Акцентът върху развиването на гъвкавостта е от особено значение за по нататъшната реализация на състезателите. В отделните части на научния труд са представени факторите, от които зависи гъвкавостта, разкрити са анатомо-физиологичните и особености. Много актуална е методиката за стречинг в която при разработването на упражненията са използвани фрагменти от техниките на борбата класифицирани в раздел специална гъвкавост. С оглед оптимизиране на тренировъчната методика, кандидатът е разгледал взаимовръзката на гъвкавостта с останалите физически качества. Представена е система за контрол, която е разглеждана в светлината на новите достижения в управлението на учебно-тренировъчния процес.

В тази връзка, в [9] са разглеждани и някои актуални проблеми, които са на дневен ред пред младите треньори, относно изграждането на тяхното професионално отношение в трудната но благородна професия - „Треньор“

В четвърта група са публикациите [7],[8],[13]. Те са ориентирани към контрола на физическата подготовка на учениците от спортните училища. Авторът е представил в своите разработки методика за измерване и оценка на общата и специална физическа подготовка на учениците, практикуващи спорта борба. В приложен аспект е представена система за оценяване на резултатите по спортна подготовка на учениците в спортните училища, одобрена и приета от Министерството на младежта и спорта. На базата на научно обосновани изследвания, е представен един утвърден от практиката подход, за редуция на теглото на елитни борци преди състезание, в основата на който е принципът на постепенност. Този подход може да се приложи успешно при подрастващите, което ще доведе до по ефективната им реализация в състезанието и запазване на техния здравословен статус.

4. АКТУАЛНОСТ НА НАУЧНИТЕ И ПРИЛОЖНИ ПРИНОСИ.

- Разкрит е приносът на сектор „Борба“ при НСА „В. Левски“ за развитието на борбата при жените в Р. България и в световен мащаб.
- Чрез научно-обоснован подход са разкрити техническите профили на шампионите- юноши в отделните категории, с насоченост към оптимизиране на техническата подготовка.
- Представена е оптимизирана стречинг методика за въздействие върху общата и специална гъвкавост в борбата.
- Разработена е научно-обоснована система за контрол, която обхваща подсистемите измерване и оценка на физическата подготвеност на ученици от спортните училища.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Гл. ас. Н. Николов е утвърден и ерудиран специалист в областта на борбата. Ползва се с авторитет сред академичната общност. Отличава се със своята задълбоченост и активност към най-актуалните научни проблеми. Със своите научни разработки внася определени приноси в областта на теорията и практиката на борбата свободен и класически стил.

Тематиката на публикациите е в пълно съответствие с тематиката на обявения конкурс. Научната и педагогическата дейност на кандидата и представените наукометрични данни удовлетворяват напълно изискванията на Закона за развитието на академичния състав в Р. България, Правилника за неговото приложение както и Правилника на НСА.

Не са постъпили сигнали за плагиатство и не е установено такова.

Всичко това ми дава основание, с пълна убеденост в научните и педагогически достойнства на Никола Ивайлов Николов—гл.асистент в катедра „Борба и Джудо“ при НСА „В. Левски“ да предложа на Уважаемото жури, да бъде избран за „Доцент“ в професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Спорт“ (борба).

София

25. 02. 2022г.

Изготвил становището:

Проф. Иван Йотов доктор

OPINION

According to the competition for associate professor in professional field 7.6 "Sport" specialty "Sport" (Greco-Roman wrestling) for the needs of the Department of Wrestling and Judo at NSA "V. Levski"

The only candidate is assistant prof. Nikola Nikolov, PhD

Prepared the opinion: Prof. Ivan Yotov, PhD

1. GENERAL NOTES:

With a decision of the Faculty Council of the Faculty of Sports under protocol №20 from 17.12.2021. I was elected an external member of the Scientific Jury in the competition for associate professor in 7.6 Sports, specialty Sports (handball), for the needs of the Department of Wrestling and Judo at NSA "V. Levski" announced in SG №96 / 19.11.2021, approved by an order of the Rector №1738 from 22.12.2021. Only one candidate applied, assistant prof. Nikola Nikolov, PhD. By decision of the scientific jury Protocol 1 of 2.02.2022. I was selected to prepare an opinion on this competition.

I found that the materials submitted by the candidate meet the requirements for participation in the competition.

2 . GENERAL CHARACTERISTICS OF THE APPLICANT'S SCIENTIFIC PAPERS

For his participation in the competition assistant prof. N. Nikolov presents 16 of his scientific papers, one of which is not subject to review (abstract of a dissertation for the award of PhD degree "Doctor") - 1 monograph, three publications in scientific journals, referenced and indexed in world-famous databases with scientific information and 11 publications in non-referenced publications included in the NCID (National Center for Information and Documentation) list. 5 of them are in English, 10 in Bulgarian, 3 are independent, 13 are co-authored. Assistant prof. N. Nikolov presented a reference for a total of 10 citations in scientific journals. Participations in 8 projects are indicated, accompanied by the respective documents, of which 2 are international.

The materials submitted for participation in the competition by the candidate fully meet the requirements of ZRASRB (law on the development of the academic staff in the Republic of Bulgaria) , the Regulations of NSA "V. LEVSKI" regarding scientometric indicators (total of 727 points).

3. ANALYSIS OF SCIENTIFIC AND SCIENTIFICALLY APPLIED CONTRIBUTIONS

In terms of themes, the works of N. Nikolov are entirely on the topic of the announced competition. I divide the publications into four groups:

1. Olympic Games 1996-2012 and the history of the struggle (women) in the NSA.

2. Sports pedagogical analysis of the technique.
3. Quality management flexibility in wrestling training.
4. Control of physical training.

The first group includes publications [6] and [12]. The first publication analyzes the age of the medalists from the Olympic Games in the period 1996-2012 in men's wrestling. The optimal theoretical age (23-28 years) has been established. The analysis of the data and the expert assessment of the author show that after the changes in the duration of the fight and with the increase of the relative weight of the maximum force at the expense of the strength endurance there is an increase of the average age in some categories.

In [12] the history of the wrestling among women in the NSA "V. Levski " is presented. From the historical reference it can be seen that they were adopted for the first time in 1994 by women majoring in wrestling. The contribution of the department to the development of the wrestling in the women's profile in our country and in the international field through the application of system-structural analysis is revealed.

In [5], [4] a sports pedagogical analysis of the technique during the European Junior Wrestling Championship 2010 and an analysis of the technical and tactical actions of the national men's team was made, video was also used.

I especially want to note the great practical effect of the development. The ratio of ground floor stand-2/1 has been established. The technical profiles of the champions in the different categories have been revealed. The candidate finds that they are very close to the hard and closed wrestling imposed on men. At the expert level, the guidelines for the development of the wrestling in the future have been determined, both in terms of preparation for the attack and the tactics for the individual fight.

In the third group in [1], [2], [14], [B4], [9] assistant prof. N. Nikolov presented his views on building a unified methodology for managing flexibility training.

Stretching methodology for developing and maintaining the quality of flexibility in classical wrestlers is presented in [1]. From the conducted pedagogical experiment and the conclusions made, it is stated that flexibility exercises are a prerequisite for successful mastering and application of certain technical elements and skills in wrestling.

In [2] the influence of altitude on the flexibility of elite Greco-Roman style wrestlers was studied. The study was conducted with the men's national team in Greco-Roman wrestling. Four tests for active and passive flexibility of the spine and hip joint were performed, performed at differences in altitude. The results show that there are statistically significant differences only in the passive flexibility test of the spine. Better results were obtained at high altitudes, while the other three have no significant differences. The obtained data are up-to-date for optimization of the training methodology.

In [14] the results of a one-year pedagogical experiment are presented, in which the dependencies between 10 flexibility tests are revealed. An increased number of dependencies was observed after the end of the experiment. This reveals the usefulness of the applied methodologies for influencing the general and special flexibility, which is a prerequisite for their implementation in the practical work of coaches.

In general, the greatest contribution, in my opinion, is the monograph "Flexibility is a necessary quality in wrestling" The development of wrestling in recent years and the requirements of constantly changing regulations make coaches and athletes to face very serious challenges of physical training. The upholding and traditions and achievements of the Bulgarian wrestling require the introduction of new methods for optimizing sports training. Such is the monographic work of assistant prof. N. Nikolov. The emphasis on the development of flexibility is of particular importance for the further realization of the competitors. In the separate parts of the scientific work the factors on which the flexibility depends are presented, the anatomical-physiological peculiarities are revealed. The stretching methodology is very up-to-date in which fragments of the wrestling techniques classified in the special flexibility section are used in the development of the exercises. In order to optimize the training methodology, the candidate has considered the relationship of flexibility with other physical qualities. A control system is presented, which is considered in the light of new achievements in the management of the training process.

In this regard, [9] discusses some current issues that are on the agenda for young coaches on building their professional attitude in the difficult but noble profession - "Coach"

The fourth group includes publications [7], [8], [13]. They are oriented towards the control of the physical preparation of the students from the sports schools. The author has presented in his works a methodology for measuring and evaluating the general and special physical training of students practicing wrestling. In the applied aspect is presented a system for evaluation of the results of sports training of students in sports schools approved and accepted by the Ministry of Youth and Sports. On the basis of scientifically based research, a well-established approach to reducing the weight of elite wrestlers before a competition is presented, which is based on the principle of gradualness. This approach can be successfully applied to adolescents, which will lead to their more effective implementation in the competition and maintaining their healthy status.

4 ACTUALITY OF SCIENTIFIC AND APPLIED CONTRIBUTIONS.

- The contribution of the Wrestling Sector at the NSA "V. Levski " for the development of the wrestling among women in the Republic of Bulgaria and worldwide is revealed.
- Through a science-based approach, the technical profiles of the junior championships in the different categories are revealed, with a focus on optimizing the technical training.
- An optimized stretching methodology for influencing the general and special flexibility in wrestling is presented.

- A scientifically based control system has been developed, which covers the subsystems for measuring and assessing the physical fitness of students from sports schools.

CONCLUSION:

Assistant prof. N. Nikolov is an established and erudite specialist in the field of wrestling. He enjoys authority among the academic community. It is distinguished by its depth and activity to the most current scientific problems. With his scientific developments he makes certain contributions in the field of theory and practice of freestyle and Greco-Roman style.

The subject of the publications is in full accordance with the subject of the announced competition. The scientific and pedagogical activity of the candidate and the presented scientometric data fully satisfy the requirements of the Law for the development of the academic staff in the Republic of Bulgaria, the Regulations for its application as well as the Regulations of the NSA.

No reports of plagiarism have been reported and no such cases have been identified.

All this gives me reason with full conviction in the scientific and pedagogical merits of Nikola Ivaylov Nikolov - Assistant prof. in the Department of Wrestling and Judo at NSA "V. Levski "to propose to the Honorable Jury to be elected "Associate Professor "in the professional field 7.6. Sport, specialty "Sport" (wrestling).

Sofia

25. 02. 2022

Prepared the opinion:

Prof. Ivan Yotov, PhD