

РЕЦЕНЗИЯ

от доц. Рашо Огнянов Макавеев, доктор, член на научно жури в конкурс за
ДОЦЕНТ

на научните трудове на гл. ас. Никола Ивайлов Николов, доктор,
представени за участие в конкурс за академичната длъжност „доцент“ в
област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално
направление 7.6. Спорт, специалност „Класическа борба“ за нуждите на
катедра „Борба и джудо“ при НСА „Васил Левски“

В конкурса за заемане на академичната длъжност „доцент“ за
нуждите на катедра „Борба и джудо“ към НСА „Васил Левски“, обявен в
Държавен вестник, брой 96 от 19.11.2021г. участва един кандидат – гл. ас.
Никола Ивайлов Николов, доктор. Кандидата успешно е защитил
дисертация за ОНС „Доктор“ (2016г.)

От 2006 г. е асистент в катедра „Борба и джудо“ при НСА „Васил
Левски“. През годините паралелно с преподавателската дейност е и
треньор по класическа борба в клуба към НСА, като има завоювани много
отличия в национален и международен план (приложени служебни
бележки).

За участието си в конкурса гл. ас. Никола Николов е представил 15
научни труда: монография 1 брой и 14 броя научни публикации. Пет от
публикациите са в международни индексирани списания на английски
език. Съгласно правилника на НСА за придобиване на научни степени и
заемане на академични длъжности всички представени трудове подлежат
на оценяване. На четири от научните публикации кандидата е
самостоятелен автор, останалите са в съавторство.

Представени са доказателствени материали за участието на
кандидата в един научно-изследователски и седем образователни проекта.

Представените за конкурса научни разработки от гл. ас. Н. Николов
отговарят на изискванията и могат синтезирано да се групират в няколко
основни направления: класическа борба методика, специфични изисквания
на спорта борба, спортно-педагогически анализи, методика на развитие и
контрол на физическата подготовка в частност качеството гъвкавост.

Монографичния труд на гл. ас. Н. Николов отделя внимание на едно
често negliжирано физическо качество при подготовката на много

спортисти, а именно – гъвкавостта. Аргументирано защитава тезата, че развитието му не само значително подпомага и ускорява възстановителните процеси, но е и сериозен фактор по отношение на спортния резултат именно в спортната борба.

Обобщена и анализирана е литература по темата от различни автори на български, руски и английски език. Монографията е оформена в 131 страници, като е структурирана в 5 глави: Възникване и етимология на гъвкавостта; Стречинг; Фактори от които зависи гъвкавостта; Анатомо-физиологични характеристики на качеството гъвкавост; Методи за контрол на гъвкавостта. Така оформен монографичния труд е не само с научен характер, но може да се каже и с практико-приложна стойност, предлагайки конкретни решения за развитие и контрол на разглежданото физическо качество.

При обобщаване анализа на рецензираните научни трудове смятам, че авторът има задълбочени знания и формирани умения да провежда научни изследвания.

Гл. ас. Никола Николов притежава две професионални квалификации – „учител по физическо възпитание“ и „треньор по борба“ с продължаващо обучение магистър в програма „Спорт за високи постижения“.

От позициите ми преподавател и колега в НСА имам отлични впечатления от гл. ас. Никола Николов. Работи активно със студентите бакалаври в Академията. Кандидата е бил научен ръководител на двама успешно дипломирали се със защита на дипломна работа бакалаври.

Паралелно със преподавателската си дейност кандидата е и съдия международна категория по борба към UWW.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На базата на всичко горе изложено имам основание да заявя, че гл. ас. Никола Ивайлов Николов, доктор, отговоря на изискванията на обявления в ДВ, бр.96/19.11.2021 г., конкурс за „ДОЦЕНТ“ на основание чл. 4, ал. 2 от ЗРАСРБ и Правилника за придобиване на научната степен „доктор на науките“ и заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“. Научната продукция, научните приноси и неговата преподавателска работа ми дават основание убедено да предложа на научното жури да избере гл. ас. Никола Ивайлов Николов, доктор, на

академичната длъжност „ДОЦЕНТ” в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност Спорт (Класическа борба) за нуждите на катедра „Борба и джудо“ при Национална спортна академия „Васил Левски“.

28.02.2022

София

Изготвил рецензията:

доц. Рашо Макавеев, доктор

REVIEW

by Assoc. Prof. Rasho Ognyanov Makaveev, PhD, member of the scientific jury
in a competition for

ASSOCIATE PROFESSOR

of the scientific works of Ch. Assistant Professor Nikolay Ivaylov Nikolov, PhD, presented for participation in the competition for the academic position of "Associate Professor" in the field of higher education 7. Health and Sports, professional field 7.6. Sport, specialty "Classical Wrestling" for the needs of the Department of Wrestling and Judo at NSA "Vasil Levski"

In the competition for the academic position of "Associate Professor" for the needs of the Department of Wrestling and Judo at the NSA "Vasil Levski", announced in the State Gazette, issue 96 of 19.11.2021. one candidate participates - Ch. Assistant Professor Nikola Ivaylov Nikolov, Ph.D. The candidate has successfully defended his dissertation for PhD "Doctor" (2016)

Since 2006 he has been an assistant in the Department of Wrestling and Judo at the National Sports Academy "Vasil Levski". Over the years, in parallel with his teaching activities, he has been a coach in Greco-Roman wrestling at the club at the NSA, and has won many awards nationally and internationally (attached official notes).

For his participation in the competition Ch. Assistant Professor Nikola Nikolov presented 15 scientific papers: 1 monograph and 14 scientific publications. Five of the publications are in international indexed journals in English. According to the NSA regulations for acquiring scientific degrees and holding academic positions, all submitted works are subject to evaluation. The candidate is an independent author of four of the scientific publications, the others are co-authors.

Evidence for the candidate's participation in one research and seven educational projects is presented.

The scientific developments presented for the competition by Ch. Assistant Professor N. Nikolov meet the requirements and can be synthesized into several main areas: Greco-Roman wrestling methodology, specific requirements of wrestling sports, sports-pedagogical analysis, methodology of development and control of physical training in particular quality flexibility.

The monographic work of Ch. Assistant Professor N. Nikolov pays attention to an often neglected physical quality in the training of many athletes, namely - flexibility. He argues that his development not only significantly

supports and accelerates the recovery process, but is also a serious factor in terms of sports results in wrestling.

Literature on the topic by various authors in Bulgarian, Russian and English has been summarized and analyzed. The monograph is formed in 131 pages and is structured in 5 chapters: Origin and etymology of flexibility; Stretching; Factors on which flexibility depends; Anatomical and physiological characteristics of flexibility quality; Flexibility control methods. Thus formed monographic work is not only scientific in nature, but can be said to have practical and applied value, offering specific solutions for the development and control of the physical quality in question.

In summarizing the analysis of peer-reviewed scientific papers, I believe that the author has in-depth knowledge and developed skills to conduct research.

Ch. Assistant Professor Nikola Nikolov has two professional qualifications - "teacher of physical education" and "wrestling coach" with continuing education master's degree in "Sports for Excellence".

From my positions as a lecturer and colleague in the NSA, I have excellent impressions of Ch. Assistant Professor Nikola Nikolov. He works actively with bachelor students at the Academy. The candidate was the research supervisor of two bachelors who successfully graduated with a dissertation.

In parallel with his teaching career, the candidate is also an international wrestling judge at UWW.

CONCLUSION

Based on all the above, I have reason to say that Ch. Assistant Professor Nikola Ivaylov Nikolov, PhD, meets the requirements of the competition for "ASSOCIATE PROFESSOR" announced in SG, issue 96 / 19.11.2021 on the grounds of Art. 4, para. 2 of ZRASRB and the Regulations for acquiring the scientific degree "Doctor of Science" and holding academic positions in NSA "Vasil Levski". The scientific production, the scientific contributions and his teaching work give me a reason to convincingly propose to the scientific jury to choose Ch. Assistant Professor Nikola Ivaylov Nikolov, PhD, in the academic position of "Associate Professor" in the field of higher education 7. Health and Sports, professional field 7.6. Sport, specialty Sport (Greco-Roman Wrestling) for the needs of the Department of Wrestling and Judo at the National Sports Academy "Vasil Levski".

02/28/2022
Sofia

Prepared the review:
Assoc. Prof. Rasho Makaveev, Ph.D.