

СТАНОВИЩЕ

на доц. Любен Кръстев Кръстев, доктор, член на научно жури на дисертационния труд „Контрол на специфичната работоспособност при състезатели по каяк в дисциплината 1000 м“ на Красимира Георгиева Стойчева за присъждане на образователната и научна степен „доктор“ в професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“

Проблемът за контрола, оценката и оптимизирането на спортната подготовка заема централно място в теорията и методиката на спортната тренировка при различните видове спорт. Амбицията на дисертационния труд на Красимира Георгиева Стойчева е посветен на тази тематика, а именно – на взаимовръзката между антропометричните и функционалните показатели със специфичната работоспособност в дисциплината каяк 1000 м. Проучването на тази взаимовръзка е иновативен подход и ще допринесе за оптимизиране на тренировъчния процес на базата на обективна информация за ефекта от приложените въздействия върху спортиста и постигането на по-високи резултати в състезанията. Предмет на контрола са параметрите на моториката на човека, които корелират значимо със спортното постижение и се поддават на развитие под въздействие на натоварването по време на тренировъчния процес, чрез използването на определени средства и методи.

Гореизложеното определя съдържанието на настоящия дисертационен труд. Той представлява експериментално-приложна разработка в дисциплината каяк 1000 м с цел създаването на система за контрол, оценка и оптимизиране на специфичната работоспособност.

Изследването е проведено на четири етапа в периода 23-25.10.2020 г. до 19-20.03.2021 г. и обхваща 17 каякари мъже, на средна възраст 19 години. Изследваните лица са част от националния отбор на Р България и са селектирани от 8 спортни клуба. Спортният стаж на състезателите е в диапазона 3-7 години, като същите провеждат целогодишна централизирана подготовка в градовете – Кърджали, Пирдоп, София и Пловдив.

Проучването на проблема, проведените изследвания и анализът на получените резултати са изложени в обем от 148 стр., плюс 2 страници приложения или общо 150 страници.

Трудът е онагледен с 16 фигури и 38 таблици. Проучени са 72 литературни източници, от които 27 на кирилица и 45 на латиница.

Анализът на резултатите от изследването е защитен убедително от богатия емпиричен материал. Използваните статистически методи отразяват адекватно необходимостта от тяхното прилагане. Част от получените резултати считам за постижения на докторантката. Ще се спра на няколко по-значими от тях:

1. Установена е статистически достоверна корелация спрямо времето за преодоляване на дистанцията от 1000 м при функционалните показатели: максимална мощност, относителна максимална мощност, мощност при лактатния праг определен по D_{max} метода и мощност при лактатния праг фиксиран към 4 mmol/l;
2. Резултатите от корелационния анализ показват, че използването на показателя мощност при лактатен праг фиксиран при 4 mmol/l е почувствителен за прогноза на спортния резултат при дисциплината каяк 1000 м в сравнение с мощност при лактатен праг определен по D_{max} метода;
3. Установена е голяма корелация между времето за преодоляване на 1000 м по време на състезание и специфичния тест „3 x 2000 м“ с почивка 10 мин между повторенията;
4. Посочените по-горе показатели убедително се препоръчват да бъдат използвани като маркери за контрол на специфичната работоспособност в тренировъчния процес.

Направените изводи и препоръки в труда логически произтичат от интерпретацията на изследователския материал. Те отразяват приносите на дисертационния труд за теорията и методиката на контрола на специфичната работоспособност в дисциплината каяк 1000 м.

Заклучение: като имам предвид експериментално-приложната стойност на дисертационния труд, както и посочените по-горе приноси, считам, че той отговаря на необходимите критерии. Това ми дава основание да предложа на Уважаемите членове на научното жури да присъди образователната и научна степен „Доктор“ на Красимира Георгиева Стойчева в професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

Дата: 06.12.2021 г.

гр. София

Рецензент:

(доц. Любен Кръстев, доктор)

STATEMENT

of Assoc. Prof. Lyuben Krastev Krastev, PhD, member of the scientific jury of the dissertation "Control of the specific working capacity of kayakers in the 1000 m discipline" by Krasimira Georgieva Stoycheva for awarding the educational and scientific degree "Doctor" in the professional field 7.6. Sport, doctoral program "Theory and methodology of sports science"

The problem of control, evaluation and optimization of sports training is central to the theory and methodology of sports training in various sports. The ambition of the dissertation of Krasimira Georgieva Stoycheva is dedicated to this topic, namely - the relationship between anthropometric and functional indicators with the specific performance in the discipline of kayak 1000 m. The study of this relationship is an innovative approach and will contribute to optimizing the training process based on objective information about the effect of the applied effects on the athlete and achieving higher results in competitions. The subject of control are the parameters of human motility, which significantly correlate with sports achievement and are susceptible to development under the influence of load during the training process through the use of certain tools and methods.

The above determines the content of this dissertation. It is an experimental-applied development in the discipline of kayak 1000 m in order to create a system for control, evaluation and optimization of specific performance.

The study was conducted in four stages in the period 23-25.10.2020 to 19-20.03.2021 and covers 17 male kayakers, with an average age of 19 years. The subjects are part of the national team of the Republic of Bulgaria and are selected by 8 sports clubs. The sports experience of the athletes is in the range of 3-7 years, and they conduct year-round centralized training in the cities - Kardzhali, Pirdop, Sofia and Plovdiv.

The study of the problem, the conducted research and the analysis of the obtained results are presented in a volume of 148 pages, plus 2 pages of appendices or a total of 150 pages.

The work is illustrated with 16 figures and 38 tables. 72 literature sources were studied, of which 27 in Cyrillic and 45 in Latin.

The analysis of the research results is convincingly protected by the rich empirical material. The statistical methods used adequately reflect the need for

their application. I consider some of the obtained results to be the achievements of the doctoral student. I will focus on a few more important ones:

1. A statistically significant correlation was found with respect to the time for overcoming the distance of 1000 m in the functional indicators: maximum power, relative maximum power, power at the lactate threshold determined by the Dmax method and power at the lactate threshold fixed at 4 mmol / l;
2. The results of the correlation analysis show that the use of the power indicator at the lactate threshold fixed at 4 mmol / l is more sensitive to predict the sports result in the kayak 1000 m compared to the power at the lactate threshold determined by the Dmax method;
3. There is a large correlation between the time for overcoming 1000 m during the competition and the specific test "3 x 2000 m" with a break of 10 minutes between repetitions;
4. The above indicators are strongly recommended to be used as markers to control the specific performance in the training process.

The conclusions and recommendations made in the paper logically follow from the interpretation of the research material. They reflect the contributions of the dissertation to the theory and methodology of control of specific performance in the discipline of kayak 1000 m.

Conclusion: given the scientific and applied value of the dissertation, as well as the above contributions, I believe that it meets the necessary criteria. This gives me a reason to offer to the Distinguished members of the scientific jury the educational and scientific degree "Doctor" of Krasimira Georgieva Stoycheva in professional field 7.6. Sport, doctoral program "Theory and methodology of sports science".

06.12.2021

Sofia

Reviewer:

(Assos. Prof. Luben Krastev, PhD)