

РЕЦЕНЗИЯ

На дисертационният труд на тема: **Контрол на специфичната работоспособност при състезатели по каяк в дисциплината 1000 m.**

Представена от докторанта **Красимира Стойчева**

Рецензент: Доц. Александър Цветков, доктор

Представеният за рецензиране научен труд изследва един много актуален проблем за ефективността на подготовката на състезатели на едноместен каяк на 1000 m на базата на специфичната и функционалната работоспособност.

Докторантът създава система за контрол на състезателите и прогноза за 1000 m гребане на едноместен каяк на базата на антропометричните, функционални показатели и специфични тестове.

Представени са модели, описващи взаимовръзката между функционалните и антропометричните показатели, както и специфичния тест „3 по 2000 m“ гребане спрямо времето за преодоляване на състезателната дистанция едноместен каяк - 1000 m.

С проведените изследвания, анализи, както и с направените модели, дисертационният труд допринася много за развитието на теорията и практиката при управлението на спортната тренировка в дисциплината Каяк 1000 m.

Дисертационният труд и авторефератът отговарят на изискванията на Спортната Академия и Министерството на науката и образованието. Трудът е представен с увод, три глави, изводи, препоръки, ползвана литература и приноси.

Дисертационният труд е разработен върху 150 стандартни машинописни страници и онагледен с 38 таблици, 16 фигури и две

приложения. Авторът е ползвал 72 литературни източника от тях на кирилица – 27 и на латиница - 45.

УВОД. Чрез него, докторантът ни въвежда в проблемите на спорта Кану/Каяк с всичките му аспекти и взаимовръзки между антропометричните и функционални показатели на специфичната работоспособност в дисциплината едноместен каяк 1000m.

ЛИТЕРАТУРЕН ОБЗОР. Авторът, много задълбочено изследва различните страни на подготовката на спорта кану/каяк. Обзорът има по близък вид до ръководство. Липсва мнение върху изследваните източници.

ЦЕЛ, ЗАДАЧИ И МЕТОДИКА.

Целта и задачите отговарят на поставената тема, но могат малко да се съкратят, за да улеснят автора при анализа на резултатите.

Предметът и обектът са правилно представени.

Методиката е добре описана и отговаря на съдържанието на настоящия труд.

РЕЗУЛТАТИ И АНАЛИЗ.

Проведеният експеримент с 17 каякари на едноместна лодка, доказва същността на настоящия труд и поставените цел и задачи. Данните се всеобхватни, но направените анализи върху тях са много кратки, от което губи целия дисертационен труд.

Използваните методи за статистическа обработка са съвременни и резултатите дават възможност да се докажат поставените цел и задачи.

В края на главата, авторът създава модели за оптимизиране на подготовката на състезатели на едноместен каяк - 1000 m гребане. Представените модели, по-отделно описват всички страни на изследваните

показатели на състезателната дисциплина 1000 m едноместен каяк, което е много голям принос за практиката.

ИЗВОДИ И ПРЕПОРЪКИ.

Изводите и препоръките отговарят на постигнатото в настоящия труд и са пряко свързани с темата.

В заключение, можем да обобщим значимостта на представените от автора резултати и анализ върху специфичните и функционални данни и връзката им с подготовката на спорта едноместен каяк – 1000 m.

Приносите на този дисертационен труд и компетентност на докторанта, ме задължават да предложа на уважаваното специализирано Жури, да присъди образователно-научната степен "доктор" в професионално направление 7. 6. „Спорт“ на Красимира Стойчева.

23.12. 2021

С о ф и я

Изготвил рецензията:

(Доц. Ал

DISSERTATION REVIEW

Research topic: **Control of the Specific Working Capacity of
Athletes in the Discipline Kayak**

1000m Single

Dissertation author: **Krasimira Stoycheva, doctoral student**

Review author: Ass. Prof. Alexander Tsvetkov, PhD

The scientific work submitted for consideration explores the highly topical issue of the effectiveness of the training of athletes in the discipline Kayak 1000m Single based on their specific and functional working capacity.

The doctoral student has created a system for monitoring and forecasting the results of participants in 1000m single kayak competitions based on anthropometric functional parameters and specific tests.

Models revealing the correlation between functional and anthropometric parameters are presented as well as a specific paddling test "3 x 2000m" compared to the time of passing the distance of 1000m single-seater kayak.

Together with the studies and analyses carried out, as well as with the models introduced, the dissertation work makes a significant contribution to the theoretical and practical development of the training management of the discipline Kayak 1000m Single.

The dissertation work and the author's abstract meet the requirements of the National Sports Academy and the Ministry of Education and Science of Bulgaria. The dissertation work comprises an introduction, three chapters, conclusions, recommendations, references and acknowledgments. It is

developed across 150 standard typewriter pages and illustrated with 38 tables, 16 figures and two appendices. The author used 72 literary sources, of which 27 in Cyrillic and 45 in Latin.

INTRODUCTION. The doctoral student introduces the issues of the sport Canoe/Kayak with all the aspects and interconnections between anthropometric and functional parameters of the specific working capacity in the discipline Kayak 1000m Single.

LITERATURE REVIEW. The author explores in detail various aspects of the preparation training in the sport Canoe/Kayak. In its essence the review is similar to a guide. It lacks a dialogue between the explored sources and the doctoral student.

OBJECTIVE, TASKS AND METHODOLOGY.

The objective and tasks correspond to the topic but could be slightly more succinct to make it easier for the author to analyze the results.

The subject matter and the object are described correctly.

The methodology is well presented and corresponds to the content of the submitted work.

RESULTS AND ANALYSIS.

The experiment conducted with 17 kayakers on single-seater boats confirms the essence of the work and the set goal and tasks. The data are comprehensive, but the analyses carried out on their basis are short, which is not beneficial to the dissertation work.

The methods used for statistical processing are up to date and the results make it possible to prove the objective and tasks set.

At the end of the chapter, the author creates models to optimize the training in the discipline Kayak 1000m Single. The presented models describe separately all sides of the explored parameters in Kayak 1000m Single, which is a very significant contribution to the practical aspects of the training in this discipline.

CONCLUSIONS AND RECOMMENDATIONS.

The conclusions and recommendations are consistent with the achievements in the submitted work and are directly relating to the topic.

In conclusion, it could be summarized that the results presented by the author, as well as the analysis of specific and functional data and their correlation with the preparation of competitors in the sport discipline Kayak 1000m Single, are of great significance.

The contribution of the presented dissertation and the competence of the doctoral student are prompting me to propose to the honorable Jury to confer on Krasimira Stoycheva the educational and scientific degree "Doctor" in the professional field 7.6. Sports.

23rd December 2021

S o f i a

Dissertation Review by: 

(Ass. Prof. Alex