

КОНСПЕКТ ПО АФАС

III курс, ФС, ФП, АФАС и СА

1. Адаптирана физическа активност и спорт за хора с увреждания – същност и видове.
2. Отношението и обществените нагласи към хората с увреждания. Интеграция и приобщаване.
3. История на спорта за хора с увреждания.
4. Аутизъм. Особенности на физическото и умственото и психическото развитие.
5. Синдром на Даун. Особенности на физическото и умственото и психическото развитие.
6. Умствени увреждания и други видове умствени увреждания.
7. Спешъл Олимпикс Интернешънъл. Мисия, философия, история, програми. Спешъл Олимпикс игри – спортове, дивизиониране.
8. Церебрална парализа. Особенности на физическото и умственото и психическото развитие. Международна асоциация за спорт и рекреация за хора с церебрална парализа. Спортове.
9. Гръбначно-мозъчни увреждания. Особенности на физическото и умственото и психическото състояние. Международна федерация за спортове в колички и спорт за хора с ампутации. Спортове.
10. Ампутации, дисмелия. Международна федерация за спортове в колички и спорт за хора с ампутации. Спортове.
11. Зрителни увреждания. Особенности на физическото и умственото и психическото развитие. Международна федерация спорт за хора със зрителни увреждания. Спортове.
12. Слухови увреждания. Особенности на физическото и умственото и психическото развитие. Дефлимпикс. Спортове.
13. Паралимпийски игри – история, класификация, спортове.
14. Възрастни хора. Възрастови особености. Подходящи спортове.
15. Стратегии за адаптация на физическите упражнения и спорта.