

СТАНОВИЩЕ

Върху дисертационния труд на тема: ТЕРАПЕВТИЧНОТО
ВЪЗДЕЙСТВИЕ НА СПОРТА ЗА ОТСТРАНЯВАНЕ НА
ОТРИЦАТЕЛНИТЕ ЕФЕКТИ ПРИ ОБЩЕСТВА, НАМИРАЩИ СЕ В
СЛЕДВОЕНЕН ПЕРИОД, представен от МУАММЕР АЙДЪН

От: доц. Александър Цветков, доктор

Представената за становище докторска дисертация изследва терапевтичното действие на спорта върху личността при народи участвали във военни конфликти.

Приносите на настоящия труд са:

- компетентно и задълбочено изследване на световната литература относно въздействието на военните конфликти върху личността и въздействието на спорта, като терапевтично средство за премахване на стресовите фактори причинени от тези действия;

- Авторът, изследва и анализира мненията на авторитетни личности относно прилагането на различни спортни дисциплини за премахване на стреса при граждани в следвоенния период.

- Създава модел за социална и здравна реконструкция на базата на прилагане на спортни дисциплини за премахване на стресовите фактори върху граждани от изследваните страни.

Представеният докторски труд и автореферат са правилно разработени и отговарят на всички изисквания според правилника на Националната спортна Академия и Министерството на образованието и науката.

Дисертационният труд е разработен върху 152 стандартни страници. Трудът е онагледен с 18 фигури, 3 снимки и 22 таблици. Дисертантът е ползвал 219 авторски заглавия, всичките на латиница.

Увод.

Чрез него, авторът ни запознава с влиянието на военните конфликти и тяхното въздействие върху психическото състояние на гражданите от изследваните страни, както и значението на спорта за отстраняване на стресовите фактори от тези дейности.

Първа глава. Теоретична рамка на проблема.

В тази глава, авторът много задълбочено и компетентно изследва мнението на значими автори за състоянието на страните и гражданите влияещи се от военните конфликти. Той изследва и мнението им за значението на спорта, като многообхватна дейност за терапевтично въздействие върху хората от тези страни.

Втора глава. Постановка и организационно – методически параметри на изследването.

Тази глава започва с хипотеза, което не е правило. Хипотезата обобщава направения литературен обзор и се помещава в края на предната глава.

Целта, задачите и методиката са правилно формулирани и определят действията на изследователския процес в настоящия труд.

Трета глава. Резултати и анализ.

В тази глава авторът, изследва и анализира само една страна, в случая – Афганистан, за да докаже своята хипотеза. Той много правилно се насочва към мнението на авторитетни личности относно състоянието на страната и гражданите в следвоенния период, както и тяхното мнение за значението на спорта при неговото прилагане за оздравяване на психичното състояние на хората от различни възрастово-полови групи. В края на главата, той представя модел на социална реконструкция чрез средствата на спорта за ефективно премахване на стресовите фактори възникнали по време на военните действия.

Изводи и препоръки.

Изводи. В пет извода авторът обобщава извършеното в настоящия труд.

Препоръки.

Препоръките са правилно насочени към страните с военни конфликти.

В заключение мога да кажа, че проведените задълбочени изследвания и анализи в този научен труд, показват високото ниво на знания и компетентност на докторанта. Направените изследвания, анализи и предложеният модел допринасят много за повишаване на оздравителната ефективността на спорта при психични разстройства в страни с военни конфликти. Ето защо, предлагам на специализираното Жури да присъди на МУАММЕР АЙДЪН образователно-научната степен „доктор” в програмата здравеопазване и спорт в професионално направление 7. 6 Спорт, научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ) при НСА „Васил Левски“.

24. 06. 2021 г.

Изготвил становището:.....

С о ф и я

(Доц. Ал. Цветков, доктор)

OPINION

Regarding the Thesis for a Doctor's Degree of MUAMMER AYDIN On the Topic: THERAPEUTIC EFFECTS OF SPORTS UPON NEGATIVE CONSEQUENCES IN POST-WAR SOCIETIES

By: Assoc. Prof. Alexander Tsvetkov, PhD

The doctoral thesis submitted for an opinion examines the therapeutic effects sports have on the personalities of people involved in military conflicts. The contributions of this work are: - The author's competent and in-depth study of world literature sources on the effects of military conflicts upon the human personality and the positive effects of sports as a therapeutic means of depleting stressors caused by such events; - The author examines and analyzes the views of highly renowned individuals on the application of various sport disciplines towards eliminating stress in people in post-war times; - The author creates a method for social and health recovery based on the application of sports towards displacing stressors affecting people in the countries studied. The presented doctoral thesis and author's summary are properly developed and meet all criteria in accordance with the rules of the National Sports Academy and the Ministry of Education and Science of Bulgaria. The doctoral thesis is developed across 152 standard pages and is supported by 18 figures, 3 photographs and 22 tables. The text includes 219 references of quoted authors, all in Latin. Introduction. In this part the author highlights the consequences of military conflicts and their effects on the mental health of people in the countries studied, as well as the importance of sports in displacing stressors related to such military conflicts. Chapter One. Theoretical Basis of the Issue. In this chapter the author carefully and competently examines the opinions of renowned authors about the conditions in countries and the mental health of people after military conflicts. He highlights their views on the importance of sports as comprehensive activities having a therapeutic impact on people in such countries. Chapter Two. Structure and Organizational and Methodical Parameters of the Study. This chapter begins with the hypothesis, which is not a defined rule. The hypothesis summarizes the review of literature sources made and is placed at the end of the preceding chapter. The objective, tasks and methodology are correctly formulated and determine the activities under the research process in the presented thesis. Chapter Three. Results and Analysis. In this chapter the author examines and analyzes only one country, namely Afghanistan, to prove his hypothesis. He very rightly focuses on the views of highly renowned

individuals on the condition of this country and the mental health of its citizens in post-war times, as well as on their opinions about the importance of applying sports towards improving the mental health of people of different age and gender ranges. At the end of the chapter he introduces a social recovery method through the means of sports for the effective depletion of the stressors that arose during the hostilities. Conclusions and Recommendations. Conclusions. The author summarizes what has been achieved in five conclusions. Recommendations. The recommendations are appropriately targeted at countries involved in military conflicts. I hereby conclude that the implemented in-depth research and the analysis in the presented thesis indicate a high level of knowledge and competence of the candidate for a doctor's degree. The research work, analyses and the proposed methodology significantly contribute to improving the effectiveness of sports when it comes to recovery from mental disorders caused by military conflicts. Therefore, I propose that the Specialized Jury confer the educational and scientific degree "Doctor" (PhD) on MUAMMER AYDIN in the Curriculum of Health and Sports in the professional field 7.6 Sports, scientific major "Theory and Methodology of Physical Education and Sports Training" (incl. Methodology of Physiotherapy) at the National Sports Academy "Vasil Levski". 24 th June 2021 Opinion prepared by:

24th June 2021

Opinion prepared by:

S o f i a

Assoc. Prof. Alexander Tsvetkov, PhD