

Становище

От проф. Иван Йотов Йотов доктор

Относно дисертационен труд на тема: „Морфофункционални особености и двигателни възможности на гръцки хандбалистки (девойки и жени) в зависимост от възрастта , квалификацията и игровия пост“

Представен от Йорданис Гианаку с научен ръководител проф. Даниела Дашева ДН за придобиване на образователната и научна степен „доктор“ в професионално направление 7.6.Спорт , докторска програма „Теория и методология на спортната наука“ към катедра „ Теория на спорта“.

Актуалност на проблема

През последните две десетилетия редица изследвания са насочени към проучване на особеностите и значението на антропометричния профил и специфичната работоспособност в спорта. Ето защо в хандбалната игра е от съществено значение установяването на състоянието на основните признаци на физическото развитие и специфичната работоспособност общо и в сравнителен аспект по игрови пост , с оглед разработване на индивидуални модели , модели по игрови пост, както и нормативна база за контрол, с цел усъвършенстване на тренировъчния процес и повишаване нивото на спортно-техническата подготвеност в дадения случай на елитни гръцки хандбалистки.

Структура на дисертационния труд

Дисертационния труд е разработен в обем от 178 страници, включващи библиография 129 литературни източника, от които 43 на кирилица и 86 на латиница. Научната разработка е онагледена с 32 фигури и 34 таблици , от които на две са представени нормативи за оценка на специфичната работоспособност на играчите по игрови пост.

Дисертацията е структурирана в съответствие с изискванията – увод и две глави изводи , препоръки и ползвана литература. Първа глава включва литературен обзор , в който авторът задълбочено и в детайли е направил критичен анализ относно изследвания проблем на базата на задълбочена характеристика на съвременния хандбал в поредица от фундаментални изследвания, в които е разкрит антропометричния и двигателен профил на хандбалистите в световен мащаб. Обзорът завършва с логично изведена научна хипотеза, която разкрива задълбочените познания и афинитета на докторанта към изследвания проблем.

Втора глава включва цел, задачи, методика и организация на изследването. Целта кореспондира със заглавието на научния труд като акцента е насочен към разработване на оптимизационни модели по игрови пост. Задачите са конкретни с насоченост към успешна реализация на целта.

Организация на изследването.

Обекта и предмета на изследването са описани коректно. Изследваните 101 състезателки са на възраст от 18 до 25 години по 44 показатели. Използваните методи обхващат цялостно проблема.

Резултати от проведеното изследване.

Прави впечатление, че авторът е направил изчерпателен анализ върху изследваните показатели чрез прилагането на поредица от статистически методи. Този подход разкрива неговите умения в областта на научно-приложната дейност и реализацията му като изследовател и педагог.

Изследването на средните стойности и вариативността на антропометричните показатели и телесните характеристики разкрива значението им за антропометричния профил на състезателките. Получените данни за средният ръст, телесната маса и BMI може да послужат за ориентир при селекцията на гръцките хандбалистки. Анализът на соматотипа на хандбалистките е подчертано ендоморфен. Той е резултат от ниската степен на мастните отлагания при състезателките и на значително по високия ръст и дължини на отделните сегменти на тялото им. Авторът е приложил факторният анализ и установява, че антропометричния профил на елитните гръцки хандбалистки е представен от четири фактора: теглови и телесно-структурен фактор; дължини и обиколка на тялото: мускулно-костен състав на тялото; силов фактор; Установена е величината на скоростта при стрелбата във вратата, като най-високи скорости са измерени при ударите с отскок на дължина след засилване от три крачки: $V=85$ км/ч. Това се дължи на предаването на кинетичната енергия при отскока в кинематичната верига „хандбалист – топка“. Анализът на данните показва, че динамичните скокови възможности във вертикалната равнина на хандбалистките, играещи на поста „свързка“ както при отскок от място така и след засилване са значително по високи от тези на „пивотите“. Резултатите от прилагането на статистическия анализ показват, че елитните състезателки според игровата си позиция се различават предимно по отношение на скоростните способности, динамичните силови способности и тези за скоростна издръжливост. Данните показват, че разпределителките са по добри в

скоростното бягане фактор; експлозивността на горните и долните крайници и гъвкавостта докато свързките имат по добри постижения в скоростната издръжливост. Разкрити са пет фактора , които определят структурата на специфичната технико-тактическа подготвеност на елитните гръцки хандбалистки. Разработени са моделни характеристики на играчите по игрови пост, както и нормативни таблици за оценка на изследваните признаци , чрез прилагането на сигмалния метод. Предложени са методически указания за прилагане на нормативните оценки.

Изводите и препоръките са обективни и разкриват значението на научния труд.

Автореферата и публикуваните статии и доклади отговарят на изискванията
Заклучение.

Представеният дисертационен труд е разработен на високо професионално ниво. Съдържа фундаментални изследвания , които ще намерят приложение както за оптимизиране на селекцията и подготовката на елитни гръцки хандбалистки така и за използването и разработването на иновативни подходи в теорията и научно-приложната дейност в хандбала.

Представеният дисертационен труд от докторанта Йорданис Одиссеев Гианнаку е написан в съответствие с изискванията за докторантура и разкрива високата професионална подготовка на автора в областта на научно-изследователската работа и теорията и методиката на спортната трнировка.

Това , както и казаното по горе ми дава основание да предложа на Уважаемото жури да присъди образователната и научна степен „доктор“ на Йорданис Одиссеев Гианнаку в професионално направление 7.6. Спорт , докторска програма „Теория и методология на спортната наука“ .

Изготвил становището:

Проф. Иван Йотов доктор

OPINION

by Prof. Ivan Yotov, PhD

on a dissertation entitled: "Morphofunctional features and motor abilities of Greek handball players (girls and women) depending on their age, qualification and playing position"

This paper is presented by Iordanis Giannakou with research supervisor Prof. Daniela Dasheva, DSc for obtaining a Doctoral educational and scientific degree in professional field 7.6. Sports, doctoral program "Theory and Methodology of Sports Science" at the Department of " Theory of Sports".

Relevance of the problem

Over the last two decades, a number of studies have focused on studying the features and importance of the anthropometric profile and individual efficiency in sports which is why it is of primary importance for the handball game to determine the main signs of physical development and individual efficiency, in a general way as well as in relation to the play position, in order to develop individual models and play position ones. Further, A control standards needs to be set in order to improve the training process and increase the level of sports and technical training of elite (Greek in this case) handball players.

Structure of the dissertation work

The dissertation in question is developed in a volume of 178 pages, including an annotated bibliography of 129 literature sources, 43 of which in Cyrillic and 86 in Latin. The scientific development is illustrated with 32 figures and 34 tables, two of which present standards for assessing the specific performance of players as per game position.

The dissertation is structured in accordance with the requirements, containing an introduction and two chapters of conclusions, recommendations and a reference list of sources. The first chapter includes a review of literature, in which the author examines a number of fundamental studies revealing the anthropometric and physical profile of modern handball players worldwide, presenting a critical analysis of the researched topic in a comprehensive and detailed way, The review ends with a logically derived scientific hypothesis, which reveals the in-depth knowledge and affinity of the doctoral student to the researched problem.

The second chapter includes the purpose, tasks, methodology and organization of the research . The aim corresponds to the title of the scientific work, the emphasis being on the development of optimization models per game positions. The tasks are specific and set with a focus on the successful realization of the research goal.

Organization of the research.

The object and the subject of the research are described correctly. The studied 101 athletes are aged 18 to 25 years and are examined on the basis of 44 indicators. The methods used cover the problem thoroughly.

Results of the study

It is noteworthy that the author has made a comprehensive analysis of the studied indicators by applying a series of statistical methods. This approach reveals his skills in the field of applied science and his research and pedagogic mindset.

The study of the average values and variation of anthropometric indicators and body characteristics reveals their significance for the anthropometric athlete profile. The obtained data on average height, body weight and BMI can serve as a guide in the selection of Greek handball players. The analysis of the somatotype of female handball players is markedly endomorphic. It is the result of low body fat in the researched female athletes and significantly greater height and lengths of various segments of their bodies. The author has made use of the factor analysis and has found out that the anthropometric profile of elite Greek handball players is determined by four factors : weight and body-structure factor; lengths and circumference; muscle and bone composition of the body; and the power factor. The value of the speed when shooting in the door is established, the highest speeds measured being in strikes with jump in length after speeding up in three steps: $V = 85 \text{ km / h}$. This is due to the transfer of kinetic energy during the jump in the kinematic chain "handball player-ball". Data analysis shows that dynamic vertical jump skills of female handball players at the back position, both in jump in place and after speed up, are significantly higher than those of the pivot position players. The results from the application of the statistical analysis show that elite female athletes differ according to their playing position mainly in terms of speed abilities, dynamic strength abilities and those for speed endurance. The data show that Centre Back position player score better at the speed running factor, upper and lower limb explosiveness and flexibility while back have better performance in speed endurance. Five factors are revealed to influence the structure of specific technical and tactical performance of elite female Greek handball players. Model characteristics of the players by game position have been elaborated, as well as tables for evaluation of the studied features by applying the signal method. Methodological guidelines for the application of standard assessments have been proposed.

The conclusions and recommendations are objective and reveal the importance of the scientific work.

The author's abstract, published articles and reports meet the requirements.

Conclusion

The presented dissertation demonstrates a high professional level. It contains fundamental research that can be applicable in both optimizing the selection and training of elite female Greek handball players and for the use and development of innovative approaches in handball theory and applied science.

The submitted doctoral dissertation of Iordanis Odissevs Giannakou is prepared in accordance with the requirements for doctoral studies and reveals high professional preparedness of the author in the field of scientific research and theory and methodology of sports training.

This, as well as the above said, gives me reason to propose to the Honorable Jury to award a Doctoral educational and scientific degree to Iordanis Odissevs Giannakou in professional field 7.6 .Sports, doctoral program "Theory and Methodology of Sports Science".

Author of the Opinion:

Prof. Ivan Yotov doctor