

РЕЦЕНЗИЯ

на дисертационния труд

на *Йорданис Одиссеев Гианнаку*

на тема: *„Морфофункционални особености и двигателни възможности на гръцки хандбалисти (девойки и жени) в зависимост от възрастта, квалификацията и игровия пост“*

за присъждане на образователната и научна степен *„Доктор“*
в област на висшето образование: *7. Здравеопазване и спорт,*
професионално направление: *7.6 Спорт,*
докторска програма: *„Теория и методология на спортната наука“*

Научен ръководител: *проф. Даниела Дашева – ДН*

Данни за докторанта

Изборът на разработвания от докторанта към катедра “Теория на спорта” проблем не е случаен. Йорданис Гианнаку е дългогодишен състезател и треньор по хандбал. След завършване на НСА “В. Левски“, през 1990 г., работи последователно като фитнес-инструктор и учител в различни средни училища в Гърция, в които се занимава главно с насочване на децата към спорта и олимпийско образование. През 2004 г. е назначен като специалист към Главния регионален съвет за средно образование в Атина, а в периода 2017-2019 г. е командирован като преподавател в Университета в Комотини. Успоредно с преподавателската си дейност Йорданис Гианнаку е и дългогодишен треньор както на подрастващи, така и на елитни отбори (жени и мъже), участващи в първенствата на А₂ националните групи на Гърция.

Научните интереси на Йорданис Гианнаку са насочени към проблемите на спортната тренировка и контрола върху състоянието на

основните признаци на физическото развитие и специфичната работоспособност на състезателите по хандбал. Участвал е в голям брой научни конференции и има 8 научни публикации.

Данни за обучението в докторска степен на НСА “В. Левски”

Със заповед № ЗП – 18471/25.10.2017 г. на Ректора на НСА “В. Левски”, Йорданис Гианнаку е зачислен за докторант в задочна форма на обучение, за срок от 4 год., към катедра “Теория на спорта” в професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

Изпълнил е планираните дейности по Индивидуалния си учебен план и е положил успешно, включените в него изпити. Защитил е дисертационния си труд при вътрешното обсъждане пред колектива на катедрата в рамките на срока на докторантурата.

По време на обучението не са установени процедурни нарушения или пропуски.

Данни за дисертационния труд и автореферата

Представеният за рецензиране дисертационен труд е добре оформен и има завършен вид. Разработен е в обем от 178 стр., в т. ч. 33 таблици, 33 фигури, 2 нормативни таблици и библиографска справка за проучените литературни източници.

Темата на дисертационния труд е в унисон с научните изследвания в областта на теорията и методиката на физическото възпитание и спортната тренировка, както и с изискванията на Правилника на НСА “В. Левски” за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности.

Разработката е опит да се обогати теорията и практиката на спортната тренировка в областта на хандбала, чрез разкриване на

морфофункционалните особености и двигателните възможности на състезателките, в зависимост от възрастта, квалификацията и игровия пост.

Фактът, че изследването е проведено с елитни състезателки, повишава още повече неговата практическа стойност.

Разработката притежава редица *достойнства*, които имат *приносен характер*:

- извършено е *сериозно теоретично проучване*, на базата на 129 литературни източника (43 на кирилица и 86 на латиница). Това е позволило на автора да направи характеристика на съвременния хандбал и задълбочен анализ на различни изследвания върху антропометричния и двигателния профил на хандбалисти от различни възрастови групи. На тази база е формулирана *работната хипотеза*, която допуска, че установяването на състоянието на основните признаци на физическото развитие и специфичната работоспособност ще позволи да бъдат разработени индивидуални и специфични (по игрови постове) оптимизационни модели, както и нормативна база за контрол, което е предпоставка за усъвършенстване на учебно-тренировъчния процес на елитни гръцки състезателки по хандбал;
- приложен е *подходящ методически инструментариум*, позволяващ коректно да бъдат решени целта и задачите на изследването. Контингентът на изследването е достатъчно представителен и разкрива особеностите на генералната съвкупност, към която принадлежи - изследвани са 101 елитни състезателки по хандбал на възраст от 18 до 25 години от 9 спортни клуба. Използваните методи на изследване (антропометрия, телесен анализ, калиперметрия, метод на Heath-Carter и спортно-педагогическо тестиране), както и тестове за контрол (44 на брой) са подходящо подбрани, правилно описани и

добре онагледени. При обработката на изходните данни от проведените изследвания са използвани адекватни математико-статистически методи (алтернативен, вариационен, факторен, дисперсионен и дискриминантен анализи, както и метод на индексите и сигмален метод за оценка), които позволяват на докторанта да проникне в структурата на изследваното явление и да разкрие съществуващите особености и зависимости;

- анализът на резултатите е направен на **високо професионално ниво**, което е позволило на автора:
 - да разкрие средните нива и вариативността на антропометричните и телесните характеристики, както и на признаците, характеризиращи специфичната работоспособност на елитните състезатели по игрови постове;
 - да направи проверка на достоверността на установените разлики между средните нива на отделните съвкупности (вратарки, пивоти, разпределители, свързки и крила);
 - да разкрие особеностите на соматотипа при елитни гръцки хандбалистки, в зависимост от игровия пост - изследванията в тази област са твърде малко, което е доказателство за високата практическа стойност на този раздел;
 - да разкрие факторните структури и да идентифицира основните фактори както на физическото развитие, така и на специфичната работоспособност;
- за нуждите на практиката е разработена **нормативна база за контрол** върху физическото развитие и специфичната работоспособност на елитни гръцки хандбалистки, която е едно от най-важните условия за оптимизиране на спортната подготовка
- разработените 2 нормативни таблици за оценка на специалната физическа и специфичната технико-тактическа подготвеност

дават възможност за текущо оптимизиране на тренировката, в зависимост от моментното равнище на подготвеност;

- на базата на изчислените средни оценки T , са разработени *моделни характеристики*, които позволяват да бъдат разкрити специфичните особености на състезателките от всеки от игровите постове.

Изводите и препоръките естествено произтичат от анализа на резултатите и са поднесени стегнато и ясно.

Дисертационният труд е написан на добър език и стил и е много добре онагледен.

Докторантът коректно е формулирал своите научни приноси.

Авторефератът точно възпроизвежда съдържанието на дисертационния труд.

Публикации и участия в научни форуми

Докторантът е представил достатъчен брой (4) публикации, които са свързани с темата на дисертационния труд и отговарят на изискванията за присъждане на докторска степен.

В заключение: Считам, че оптималното съчетание на стабилна практическа и теоретична подготовка е позволило на кандидата да извърши голям обем научно-изследователска работа, която включва сериозно теоретично проучване на изследвания проблем, коректно научното изследване, професионален анализ на резултатите от него и разработване на моделни характеристики на различните игрови постове, както и нормативна база за контрол върху специфичната работоспособност на елитните гръцки хандбалистки.

Дисертационният труд напълно отговаря на изискванията на Закона за развитие на академичния състав и на Правилника на НСА “В. Левски” за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности.

Това ми дава основание с убеденост да заявя своя положителен вот за присъждане на *Йорданис Одиссеев Гианнаку* на образователната и научна степен „Доктор“ в област на висшето образование 7. *Здравеопазване и спорт*, професионално направление 7.6. *Спорт*, докторска програма „*Теория и методология на спортната наука*“.

07.05.2021 г.

София

Рецензент:.....

(проф. Кръстю Църов – доктор)

REVIEW

on the merits of the doctoral thesis on the topic: "*Morph-functional features and motor abilities of Greek handball players (girls and women), depending on age, qualification and playing position*"

for awarding of the educational and scientific degree "*Doctor*"
in a field of higher education: *7. Health and sports,*
professional direction *7.6. Sports*

of *Iordanis Odyssefs Giannakou*

PhD student at the doctoral program „*Theory and methodology of sports sciences* “
at the *National Sports Academy "Vassil Levski" (Sofia)*

Scientific supervisor: *Full Prof. Daniela Dasheva, D.Sc.*

Data for the doctoral student

The choice of a problem developed by the doctoral student at the Department of Sports Theory is not accidental. Iordanis Giannakou is a long-time player and handball coach. After graduating from NSA "V. Levski" in 1990, he worked consecutively as a fitness instructor and a teacher in various high schools in Greece, where he mainly deals with directing children to sports and Olympic education. He was appointed as a specialist at the General Regional Council for Secondary Education in Athens, and was seconded as a lecturer at the University of Komotini from 2017 to 2019. In addition to his teaching career, Iordanis Giannakou is a longtime coach of both teenagers and elite teams (women and men), participating in the A2 national handball leagues of Greece.

Iordanis Giannakou's research interests are focused on the problems of the sports training and the control over the status of the main signs of physical development and the specific workability of handball players. He has

participated in a large number of scientific conferences and has 8 scientific publications.

Data on the doctoral education of NSA “V. Levski”

By order № ZP - 18471/25.10.2017 of the Rector of NSA “V. Levski”, Iordanis Giannakou is assigned as a doctoral student in part-time study for a period of 4 years at the Department of Theory of Sports in the professional field 7.6. Sport, doctoral program "Theory and methodology of sports science".

He has completed the planned activities under his Individual Curriculum and has successfully passed the exams, included in it. He defended his doctoral work, within the doctoral period, during the internal discussion before the staff of the department.

No procedural irregularities or omissions were identified during the period of PhD training.

Data for the dissertation and the abstract

The dissertation presented for review is well designed and has a finished look. It has been developed in a volume of 178 pages, including 33 tables, 33 figures, 2 normative tables and a bibliographic reference for the studied literature sources.

The topic of the dissertation is in unison with the research in the field of Theory and Methodology of Physical education and Sports training, as well as with the requirements of the Rules of NSA “V. Levski” for acquiring scientific degrees and holding academic positions.

The development is an attempt to enrich the theory and practice of sports training in the field of handball, by revealing the morph-functional features and motor abilities of the athletes, depending on age, qualification and playing position.

The fact that the study was conducted with elite athletes further increases its practical value.

The development has a number of *merits* that have a *contributing character*:

- a *serious theoretical study* was conducted, based on 129 literature sources (43 in Cyrillic and 86 in Latin). This allowed the author to make a description of modern handball and an in-depth analysis of various studies on the anthropometric and motor profile of handball players of different age groups. On this basis, the working hypothesis is formulated, which assumes that establishing the state of the main signs of physical development and specific performance will allow to develop individual and specific (by game posts) optimization models, as well as regulatory framework for control, which is a prerequisite to improve the training process of elite Greek handball players;
- *an appropriate methodological toolkit*, which allow the purpose and tasks of the research correctly to be solve, has been applied. The contingent of the study is sufficiently representative and reveals the peculiarities of the general population to which it belongs - 101 elite handball players aged 18 to 25 years from 9 sports clubs were studied. The research methods used (anthropometry, body analysis, calipermetry, Heath-Carter method and sports-pedagogical testing) as well as control tests (44 in number) are appropriately selected, correctly described and well-illustrated. Adequate mathematical and statistical methods (alternative, variation, factorial, variance and discriminant analyzes, as well as index method and sigma evaluation method) were used in the processing of the initial data from the conducted researches, which allow the doctoral student to penetrate into the structure of the studied phenomenon and to reveal the existing features and dependencies;

- the analysis of the results was done at a *high professional level*, which allowed the author:
 - to reveal the average levels and the variability of the anthropometric and physical characteristics, as well as of the features, characterizing the specific working capacity of the elite competitors (women) in game positions;
 - to check the reliability of the established differences between the average levels of the individual populations studied (goalkeepers, pivots, distributors, connections and wings);
 - to reveal the peculiarities of the somatotype in elite Greek handball players (women), depending on the game position - the research in this field is too little, which is a proof of the high practical value of this section;
 - to reveal the factor structures and to identify the main factors of both physical development and specific working capacity;
- for the needs of the practice *a normative base for control* over the physical development and the specific working capacity of elite Greek handball players (women) has been developed, which is one of the most important conditions for optimizing the sports training - the developed 2 normative tables for assessment of the special physical and specific technical-tactical preparedness allow for ongoing optimization of training, depending on the current level of preparation;
- on the basis of the calculated average T estimates, *model characteristics* have been developed, which allow to reveal the specific features of the competitors from each of the game positions.

The conclusions and recommendations naturally follow from the analysis of the results and are presented concisely and clearly.

The dissertation work is written in good language and style and is very well illustrated.

The doctoral student has correctly formulated his scientific contributions.

The abstract correctly reproduces the content of the dissertation work.

Publications and participation in scientific forums

The doctoral student has submitted a sufficient number (4) of publications that are related to the topic of the dissertation work and meet the requirements for awarding a doctoral degree.

In conclusion: I believe that the optimal combination of robust practical and theoretical training has enabled the applicant to carry out a large volume of research work, which includes a serious theoretical study of the problem under investigation, correct scientific research, professional analysis of its results and development of model characteristics of the different game positions, as well as a legal basis for controlling the specific working capacity of the elite Greek handball players (women). The dissertation work fully meets the requirements of the Law for development of the academic staff and the Regulations of NSA “V. Levski” for acquiring scientific degrees and holding academic positions.

This gives me reason to declare with my affirmative vote for the award of ***Iordanis Odyssefs Giannakou*** to the educational and scientific degree ***"Doctor"*** in the field of higher education 7. ***Health and Sports***, professional field 7.6. ***Sport***, doctoral program ***"Theory and methodology of sports science"***.

07.05.2021

Sofia

Reviewer:

(Full Prof. K. Tzarov – PhD)