

СТАНОВИЩЕ

от

доц. Валентин Панайотов, дн на дисертационен труд на

Венислав Михайлов Наумов на тема:

**“Методика за развиване на вривна сила по принципа на кондиционно
потенциране”**

Относно: Присъждане на образователната и научна степен „Доктор” по докторска програма “Теория и методология на спортната наука” в професионално направление 7.6 „Спорт”

Дисертационният труд е разработен на основата на широкомащабно изследване на съществуващата теория и практика. Разработен е на 132 машинописни страници, включително библиографски списък, съдържащ 88 литературни източници, включително електронни, на кирилица и латиница. Работата е огнагледена с 28 фигури и 37 таблици. Посочени са предмет и обект на изследването, които са правилно дефинирани и добре формулирани.

Използвана е традиционна структура – въведение, литературен обзор, цел, задачи, методика и организация на изследването, анализ на резултатите, изводи и препоръки, литература.

След кратко въведение е извършен много пълен и изчерпателен литературен обзор на различните видове спортна подготовка, както и характеристика на волейбола като спорт. Впоследствие докторантът прави плавен преход към описание на литературните източници, описващи биомеханичната и кинезиологична структура на отскока, като важен елемент във волейболната игра. Представен е бавнодинамичният метод за

развитие на мускулната сила и ролята му в цялостната структура на кондиционната подготовка във волейбола.

Във връзка с постигането на основната цел са поставени няколко конкретни изследователски задачи:

1. Да се разработят теоретичните основи на изследването.
2. Да се проведе изследване за установяване състоянието на отскокливостта на волейболистите.
3. Да се приложи методика за усъвършенстване на отскокливостта на база функционално оптимизиране структурата на отскока.
4. Да се анализира получената експериментална информация.

Формулираната хипотеза е в сбит и конкретен формат.

В следващата подглава е описана методологията на изследването. Представените методи са изчерпателно и подробно представени, макар и в известна степен, хаотично. Подглавата е като цяло добре прецизирана, като методологията е структурирана в тематични групи.

Анализът на резултатите разкрива подчертано експертните познания и умения на докторанта. Виден е преносът на практически опит в построяването и експерименталното разрешаване на теоретично поставения проблем. Концепцията на изследваната методика е оригинална и с потенциал за широко приложение в практиката не само във волейбола, но, с известни модификации, и в спортните игри като цяло. Направената статистическа обработка на данните изисква известно прецизиране с оглед по-доброто интерпретиране на получените резултати.

Като цяло разработката има висока научна стойност, особено в спорт като волейбола, където силовата подготовка (в направление развитието на взривната сила) е от изключително голямо значение. Поставя се основата на допълнителни научни експерименти за разработването на оптимален режим на силови натоварвания за волейболисти. Проследяването на резултатите от експеримента разкрива зависимостите при развитието на взривните силови

възможности на състезателите. Подобни наблюдения разширяват кръгозора на спортните специалисти по отношение на експериментирането с различни програми за силова подготовка на волейболистите. Именно тук – във възможностите за практическо приложение на резултатите от изследването – според мен се открояват основните достойнства на разработката. Считам, че докторантът е осъществил един изключително успешен пренос на практически умения върху добре структурирани научни знания. Като дългогодишен треньор, авторът е, така да се каже, „човек от кухнята” във волейбола и като такъв е успял да представи част от големия си опит в тази област под формата на научен труд. Сигурен съм, че спортните специалисти биха намерили много приложения на дисертацията в своята практическа работа.

Разработката завършва с глава “Изводи и препоръки”. Направените изводи като цяло отговарят на поставените задачи. Формулирани са точно и изчерпателно като докторантът успешно се е постарал да не репликира резултатите от анализа.

Считам, че разработката би спечелила ако се отстранят някои слабости, според мен плод на кратките срокове за довършване и оформление на разработката:

- по отношение на статистическата обработка на резултатите, би било подходящо да се извърши подробен вътрегрупов и междугрупов дисперсионен анализ;
- големият брой на изследваните променливи прави удачно приложението на Bonferroni корекция на резултатите;
- независимо от добре направения корелационен анализ, е необходимо установените разлики в корелационните коефициенти да бъдат подложени на тестове за статистическа достоверност.

Посочените пропуски и неточности по никакъв начин не намаляват научната стойност на дисертационната работа. Всичко казано до тук ми дава основание да определя докторският труд на Венислав Наумов, като една успешна изследователска разработка върху основата на интердисциплинарния подход. Същевременно тя представлява сериозно постижение в областта на физическото възпитание и спорта.

Заключение

Дисертационният труд покрива всички изисквания за разработки от подобен род. Демонстрираните от докторанта знания са с висока научно-приложна стойност. Това ми дава достатъчно основания да гласувам положително относно присъждането на Венислав Михайлов Наумов на образователната и научна степен „Доктор” в професионалното направление 7.6 „Спорт” .

София

20.03.2020

Изготвил:

(Доц. Валентин Панайотов, дн)

STATEMENT

Author: Assoc. Prof. Valentin Panayotov, Ph.D., D.Sc., Member of the
Specialized Scientific Jury regarding the defence of dissertation thesis on the
topic: **“Technique for the development of a burst of power by the principle
of conditioning potentiation”** by

Venislav Mihailov Naumov

Subject: Award of the educational and scientific degree " Doctor of Philosophy "
in the doctoral program of "Theory and methodology of sports science" in the
professional field of 7.6 "Sport"

The dissertation is based on a large-scale study of existing theory and practice. It consists of 132 pages, including a list of references containing 88 sources (online sources including) published in Cyrillic and Latin. The thesis is visualised by 28 figures and 37 tables. The subject and object of the study are properly defined and well formulated.

A traditional structure is used - introduction, literature review, aim, objectives, methodology and organization of the study, analysis of results, conclusions and recommendations, references.

After a brief introduction, the author presents a complete and comprehensive literature review of publications on various types of sports training including descriptions of characteristics of volleyball as a sports discipline. Subsequently, he makes a smooth transition towards presenting data sources on the biomechanical and kinesiological structure of jumping as an important element in the volleyball play. The slow-dynamic effort method for muscle strength development and its role in the overall structure of strength and conditioning training in volleyball is also presented.

Several specific research objectives are defined for achieving the aim of the study:

1. To develop the theoretical foundations of the study.
2. To conduct a study on evaluating volleyball players' jump abilities.
3. To implement a methodology for improving jump abilities by optimising the functional structure of jumps.
4. To analyse the experimental information obtained.

In the next section in a concise and specific format is formulated the hypothesis.

The following section describes the methodology of the study. Study methods are presented exhaustively, though somewhat chaotic. Generally, this section is presented accurately and the methodology is structured into thematic groups.

The analysis of results clearly reveals the candidate's expertise and skills. A transfer of practical experience is visible in constructing and experimentally resolving the theoretical problem. The concept of the studied methodology is original and of great potential for wide application in practice not only in volleyball but, after some modifications, in sports games in general. Statistical processing of data requires some refinement in order the obtained results to be better interpreted.

In general, the work bears a high scientific value, especially in sports such as volleyball, where strength training (aimed at explosive strength development) is extremely important. It lays the foundation for additional research for discovering the optimal parameters of strength training plans for volleyball players. Experimental results reveal important relationships within the explosive strength capabilities of volleyball competitors. These observations broaden horizons of sports experts regarding experimenting with various programs for strength training in this game. In my opinion, precisely here - in the potential opportunities for practical application of study results - we can find the main merits of the experiment. I believe that the author transited very successfully his practical skills towards well-structured scientific knowledge. As a well-established coach, the author reveals himself as an "insider" in volleyball and successfully presents part

of his extensive experience in the field as a scientific work. I am convinced that sports professionals would find many applications of the dissertation in their practical work.

The work ends with the chapter of “Conclusions and Recommendations”. Generally, the conclusions drawn correspond to the objectives assigned. They are accurately and comprehensively formulated and the author has successfully avoided reproducing results of the analysis.

I think that the dissertation would benefit if some weaknesses are eliminated, which in my opinion, resulted from the short deadlines for completion and edition:

- regarding statistical processing of data, it would be appropriate a detailed within-group and between-group ANOVA be performed;
- the large number of variables studied necessitates an application of a Bonferroni correction of results;
- although the correlation analysis is done accurately, differences in correlation coefficients should be tested for statistical significance.

These omissions and inaccuracies in no way diminish the scientific value of the dissertation. All mentioned beforehand gives me a reason to assess the doctoral work of Venislav Naumov as a successful interdisciplinary scientific research. Additionally, the dissertation is a serious achievement in the field of sports science.

Conclusion

The dissertation work covers all the requirements for this type of scientific research. The author has demonstrated knowledge of a high applied scientific value. This gives me enough reason to vote positively on awarding Venislav Mihailov Naumov with the educational and scientific degree of Doctor of Philosophy in the doctoral program of "Theory and methodology of sports science" in the professional field of 7.6 "Sport".

Sofia

Author:

20.03.2020

/Assoc. Prof. Valentin Panayotov, D.Sc./