

СТАНОВИЩЕ

от доц. Мариела Филипова, д-р

**относно дисертационен труд на тема: „КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ТАЗОБЕДРЕНА
АРТРОПЛАСТИКА С ИНДИВИДУАЛНО БЕДРЕНО СТЕБЛО”**

представен от:

Гергана Бончева Ненова,

**за присъждане на научна степен „Доктор на науките“
в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт,
професионално направление 7.4. Обществено здраве, по научна
специалност „Кинезитерапия“**

Според Световната здравна организация заболяванията на опорно-двигателния апарат са най-честата причина за инвалидизация с последици върху медицинската и социалната страна на здравето. Те са често срещани сред всички възрастови групи и са сериозен риск за влошаване на качеството на живот. Остеоартрозата е една от най-честите причини за болка от ставен произход, придружена в различна степен от функционален дефицит. Тазобедрената става е предразположена към фрактури и дегенеративни изменения, които често довеждат до ендопротезиране. Изборът на дизайнът на протезата и хирургичният достъп имат значение при последващото прилагане на кинезитерапевтичната програма, без да има унифициран кинезитерапевтичен протокол.

След проведена оперативна интервенция, от изключителна важност е да се подобри нарушената двигателна активност и възвръщане самостоятелността на пациентите към извършване на дейностите от ежедневието.

Предвид всичко това смятам, че темата на представения дисертационен труд е изключително актуална и интересна.

Настоящата разработка е правилно структурирана, изложена в обем от 172 страници. В нея е включена и библиография с 192 литературни източници, от които 54 на кирилица, 138 на латиница. Авторите са цитирани правилно. Трудът е онагледен с 28 таблици и 33 фигури. Налични са 6 приложения.

Литературният обзор е в обем от 67 страници и е разработен в пряка връзка с темата на проучването. Структуриран е правилно, според изискванията за този вид научни разработки. В съдържанието са обособени няколко подраздела, включващи медико-социална значимост на заболявания на опорно-двигателния апарат, приложение на ендопротезирането, кинезитерапията при ендопротезиране на тазобедрената става и други.

Всичко това показва правилния научен подход на авторката към изучавания проблем и подпомага извеждането на обширна работна теза.

Целта и задачите на докторския труд са формулирани ясно и точно, което осигурява систематизиран подход при провеждане на проучването. Организацията на изследването и контингента са добре прецизирани, като в процеса на проучването са формирани две групи – експериментална (30 пациенти, на които е приложена хирургична интервенция – артропластика на бедрено стемло) и контролна група от пациенти, при които е приложено конвенционално оперативно лечение. Общият брой на изследваните лица е 60 пациенти, като средната възраст за експерименталната група е 56,17 г., и контролна група със средна възраст на лицата, включени в нея - 55.53 г. Проучването е осъществено за период от 7 години (2012-2019 г.) в УМБАЛ „Св. Марина“ гр. Варна. На 21-ия следоперативен ден, след преглед от ортопед, пациентът се преглежда и от кинезитерапевт, като се извършва функционална диагностика и оценка на състоянието му. Проведено е изследване върху терапевтичния ефект на специализирана

кинезитерапевтична методика, която е добре онагледена. Докторантът демонстрира отлични теоретични и практически умения.

Спецификата на тазобедрената артропластика с индивидуално бедрено стебло дава възможност за използването на голям брой кинезитерапевтични средства. Използвани пасивни, активно-асистирани, активни упражнения, ПНМУ, както и така актуалните: сензо-моторна тренировка, подводна гимнастика, акваспининг и фитнес рехабилитация.

Тестовата батерия е достатъчна за осигуряване на данни за проверка на работната хипотеза. Използвана е програма за статистическа обработка SPSS. Получените резултатите са прецизно обработени. Те са добре онагледени и кореспондират с поставените задачи. Използвани са дескриптивен метод и корелационен анализ. Данните са анализирани коректно и много детайлно. Въз основа на получените резултати и обсъждането им са направени осем извода, които обективно отразяват представения фактически материал. Приносите, формулирани от докторантката, съответстват на анализа и изводите от проведеното изследване. Те са с реална полза и приложение за ежедневната практика. Искам специално да отбележа най-съществените от тях, без да омаловажавам останалите. Това са:

1. Разработена е и приложена авторска комплексна методика.
2. Получените резултати са от голямо практическо значение, тъй като те доказват ефективността от приложението на авторската методика при възстановяването на пациенти с артропластика с индивидуално бедрено стебло.

Заключение:

Дисертационният труд показва, че доцент Гергана Ненова притежава задълбочени теоретични знания, работи прецизно и проявява способност за

провеждане на самостоятелни и иновативни научни изследвания.

Представеният дисертационен труд, е оригинална разработка, която отговаря на минималните национални изисквания на ЗРАСРБ (налични 60 точки от публикации в реферирани списания с научно рецензиране), на Правилника за неговото приложение и на Правилника за развитие на академичния състав на НСА „Васил Левски“. Няма наличие на плагиатство.

Затова си позволявам да предложа на Уважаемото научно жури да присъди на Гергана Бончева Ненова научна степен „доктор на науките“.

Гласувам с положителен вот!

12.02.2020 г.

гр. Благоевград

Изготвил становището:

(доц. Мариела Филипова, д-р)

STANDPOINT

by assoc. prof. Mariela Filipova, Ph.D.

on a dissertation on the topic: „**KINESITHERAPY FOLLOWING HIP REPLACEMENT WITH A CUSTOM FEMORAL STEM**“

presented by:

**Gergana Boncheva Nenova,
for the Doctorate of Science degree
in higher education 7. Health and sports, professional field 7.4. Public
health in the field of kinesitherapy**

According to the World Health Organization, musculoskeletal disorders are the most common cause of disability, with implications for the medical and social aspects of health. They are common among all age groups and are a serious risk for a deterioration in quality of life. Osteoarthritis is one of the most common causes of joint pain, accompanied to varying degrees by functional deficits. The hip joint is prone to fractures and degenerative changes that often lead to endoprosthesis. The choice of prosthesis design and surgical access are important in the subsequent implementation of the kinesitherapy program without a uniform kinesitherapy protocol.

After surgery, it is of the utmost importance to improve impaired motor activity and restore patients' autonomy to carry out activities of daily living.

In view of all this, I think that the topic of the dissertation presented is extremely relevant and interesting.

The present paper is properly structured, set out in a volume of 172 pages. It also includes a bibliography with 192 literary sources, 54 of which are in Cyrillic and 138 in Latin. The authors are cited correctly. The work is illustrated with 28 tables and 33 figures. There are 6 applications available.

The literature review is a volume of 67 pages and is developed directly in relation to the topic of the study. It is properly structured according to the requirements for this type of research. The content is divided into several sections, including the medico-social significance of diseases of the musculoskeletal system, the use of endoprosthesis, kinesitherapy for hip replacement and others.

All this demonstrates the correct scientific approach of the author to the problem under study and helps to come up with a comprehensive thesis.

The purpose and tasks of the doctoral thesis are formulated clearly and precisely, which provides a systematic approach to the study. The organization of the study and the contingent were well refined, with two groups formed in the study - an experimental group (30 patients treated with a hip arthroplasty with individual high stem) and a control group of patients who received conventional surgery. The total number of subjects studied was 60 patients, with the mean age for the experimental group being 56.17 years and the control group with the mean age of the persons included in it - 55.53. The study was conducted for a period of 7 years (2012-2019) at the University Hospital "St. Marina "Varna. On the 21-st postoperative day, after examination by an orthopedist, the patient is also examined by a kinesitherapist, performing functional diagnostics and evaluation of his condition. Research has been conducted on the therapeutic effect of a specialized kinesitherapy technique that is well illustrated. The doctoral student demonstrates excellent theoretical and practical skills.

The specificity of the hip alloplasty allows for the use of a large number of kinesitherapeutic agents. Used passive, active-assisted, active exercises, PNF, as well as the current ones: sensor-motor training, underwater gymnastics, aquaspinig and fitness rehabilitation.

The test battery is sufficient to provide data to test the working hypothesis. A SPSS statistical processing program was used. The results obtained are precisely processed. They are well illustrated and correspond to the tasks. A descriptive method and correlation analysis were used. The data were analyzed correctly and in great detail. Based on the results obtained and their discussion, eight conclusions are drawn that objectively reflect the material presented. The contributions formulated by the doctoral student are consistent

with the analysis and the findings of the study. They are of real use and application for daily practice. I want to make a special mention of the most important of them without belittling the others. These are:

1. The author's complex methodology was developed and applied.
2. The results obtained are of great practical importance as they prove the effectiveness of the application of the author's methodology in the recovery of patients with arthroplasty with a hip arthroplasty with an individual high stem.

Conclusion:

The dissertation shows that the associate professor Gergana Nenova possesses deep theoretical knowledge, works with precision and shows the ability to conducting independent and innovative scientific research.

The dissertation submitted is an original development that meets the minimum national requirements of the Law on the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria (available 60 points from publications in peer-reviewed peer-reviewed journals), the Rules for its implementation and the Rules for the Development of the Academic Staff of the NSA "Vasil Levski". There is no plagiarism.

Therefore, i dare to suggest to the honorable scientific jury to award to **Gergana Boncheva Nenova** a scientific degree "doctor of sciences".

i am voting in the affirmative!

12.02.2020 г.

Blagoevgrad

.....

assoc. prof. Mariela Filipova, ph.d.