

**До**  
**Специализираното научно жури**  
**по процедура за заемане на академичната длъжност „Доцент“**  
**на НСА „Васил Левски“ за нуждите на катедра „Гимнастика“**  
**съгласно заповед ЗП-1917/11.12.2019 г.**

## **С Т А Н О В И Щ Е**

**от проф. Огнян Стоянов Миладинов, дн,**

член на научно жури по конкурс за заемане на академичната длъжност „Доцент” в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност Спорт (художествена гимнастика), обнародван в Държавен вестник, бр. 91 от 19 ноември 2019 г.

За участие в конкурса, в законовия срок са депозирани документи от един кандидат – гл. ас. Мария Ганчева Гатева, доктор. Представените материали отговарят на изискванията на Закона за развитието на академичния състав в Република България, на Правилника за прилагане на закона за развитие на академичния състав и на Правилника за придобиване на научната степен „доктор на науките” и за заемане на академични длъжности в Национална спортна академия „Васил Левски“.

### **Биографична справка**

Гл. ас. Мария Гатева е родена в гр. София. Дългогодишна състезателка по художествена гимнастика. Многократна държавна шампионка и носителка на призови отличия от Европейски индивидуални и отборни състезания. Има богата артистична кариера като танцьор и хореограф в различни танцови спектакли в стила на художествената гимнастика. През 2001 г. завършва ОКС „Бакалавър“ в НСА „Васил Левски” със специалности Спорт (художествена гимнастика) и Спортен мениджмънт. През 2003 г. придобива ОКС „Магистър“ в специалност „Спорт“. През 2007 г. започва работа като асистент към катедра гимнастика. През 2009 г. защитава дисертационен труд на тема „Изследване на тренировъчното натоварване в художествената гимнастика и усъвършенстване на методиката на обучение“ за придобиване на образователната и научна степен „Доктор“. През 2011 г. спечелва конкурс за заемане на академичната длъжност „Главен асистент“.

### **Учебно-преподавателска дейност, тренировъчна и експертна дейност.**

Гл. ас. Мария Гатева е преподавател вече повече от 12 години. Преподава на студенти в ОКС „Бакалавър“. Преподавателската и дейност се състои във водене на семинарни занимания и практически упражнения по художествена гимнастика и естетическа групова гимнастика. Има осигурена пълна учебна натовареност.

Освен като преподавател, в момента Мария Гатева работи като тренировъчник и като съдия. Тя е старши тренировъчник на националните отбори на Великобритания във възрастовите групи девойки младша, старша възраст и жени. Член е на съдийската комисия към БФХГ. Член на комисията по спортно-технически нива в художествената гимнастика към БФХГ. Управител е на спортен клуб. Владее руски и английски език.

Научен ръководител на 6 дипломанти в ОКС „Бакалавър“, успешно защитили дипломните си работи.

### **Публикационна и проектна дейност**

Гл. ас. Мария Гатева е представила списък и копия на своите научни трудове в общ обем от 13 заглавия. В този списък са включени: автореферат на дисертационния труд за присъждане на ОНС „Доктор“, монография – 1 бр., публикации в реферирани издания – 2 бр., публикации в нереферирани издания с научно рецензиране – 9 бр.

Монографичния труд разглежда проблемите на техническата подготовка на упражненията с тяло в художествената гимнастика. Направена е класификация на упражненията за техническа подготовка, разгледана е в детайли техниката на изпълнение на основни упражнения, разкрита е последователността при изучаване на упражнения и комплексната методика за обучение.

Научните публикации на гл. ас. Мария Гатева засягат проблемите на развиване на двигателните качества в художествената гимнастика и свързаните с тях измервания за определяне на специфичната работоспособност и издръжливост. Изследвани са пулсовата честота, концентрацията на лактат в кръвта и кръвната захар. Отчетена е

функционалната годност на състезателки чрез определяне на максималната кислородна консумация и анаеробния праг. Разработени са тестове и нормативи за оценка на физическата подготовка на състезателки по художествена гимнастика. Проведени са изследвания за оценка на силовите възможности и на ефекта от приложени тренировъчни натоварвания при елитни състезателки. Определени са енергетични зони на работа по време на съчетание в художествената гимнастика.

Научните трудове на гл. ас. Мария Гатева са цитирани в авторитетни международни издания.

Гл. ас. Мария Гатева има участие в два национални и три международни научни и образователни проекти.

### **Заключение**

Анализът на представените ми за рецензиране материали и съпътстващата ги документация относно учебно-преподавателската и публикационната дейност показва, че гл. ас. Мария Гатева е доказан професионалист в областта на преподавателската и научната дейности, с доказани в теорията и в практиката резултати. Ето защо, с напълно обективно основание и убеденост предлагам академичната длъжност „Доцент“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност Спорт (художествена гимнастика), за нуждите на катедра „Гимнастика“ при НСА „Васил Левски“ бъде заета от **ГЛ. АС. МАРИЯ ГАНЧЕВА ГАТЕВА, ДОКТОР.**

**To  
The Chair of the Specialized scientific jury  
in conjunction with  
Procedure for occupying the academic position "Associate Professor"  
at National Sports Academy "Vasil Levski"  
for the needs of the Department of "Sports Theory"  
according to order:  
3П-1917/11.12.2019 г.**

## **STANDPOINT**

**by Prof. Ognian Miladinov, D.Sc., Ph.D.**

**Member of a scientific jury in a competition for occupying the academic position "Associate Professor", in the field of higher education, 7. Healthcare and sport, professional field, 7.6. Sport, Specialty (rhythmic gymnastics) promulgated in the State Gazette, issue 91 of 19 November 2019.**

In order to participate in the competition, documents of one candidate had deposited in the statutory deadline – Maria Gancheva Gateva, PhD. The presented documentation meets the requirements of the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Regulations for the Application of the Law for the Development of the Academic Staff and the Regulations for Acquiring the Scientific Degree "Doctor of Sciences" and for occupation of academic positions in the NSA "Vasil Levski".

Head assistant Maria Gateva was born in Sofia. Long-time rhythmic gymnastics competitor. Multiple state champion and winner of European individual and team competitions. He has a rich artistic career as a dancer and choreographer in various rhythmic gymnastics dance performances. In 2001 he graduated from the Bachelor Degree Program at the Vasil Levski National Sports Academy with a degree in specialty Sport (Rhythmic Gymnastics) and Sport Management. In 2003 he acquired the Master's Degree in Sports. In 2007 he started working as an assistant at the Department of Gymnastics. In 2009 he defended his dissertation on the subject "Research of training load in rhythmic gymnastics and improvement of teaching methodology" for the acquisition of the educational and scientific degree "Doctor". In 2011, he won a competition for the position of Academic Assistant General.

### **Teaching, coaching and expert activity.**

Head assistant Maria Gateva has been a lecturer for over 12 years. She teaches students at Bachelor degree. The teaching activity consists of conducting seminars and practical exercises in rhythmic gymnastics and esthetic group gymnastics. Full study load has provided.

Apart from being a teacher, now Maria Gateva has worked as a coach and as a sport referee. She is the senior coach of the UK national teams in the age groups of girls younger, girl older and women. He is a member of the referee commission at BFRG. Member of the Committee on Sports and Technical Levels in Rhythmic Gymnastics at BFRG. She is a manager of a sports club. She is fluent in Russian and English.

### **Publishing and project activities**

Head Assistant Maria Gateva has presented a list and copies of her scientific works in a total volume of 13 titles. This list includes: author's abstract of the dissertation for awarding the Doctor's degree, monograph - 1, publications in refereed editions - 2, publications in non-refereed editions with scientific review - 9.

The monograph deals with the problems of the technical preparation of body exercises in rhythmic gymnastics. Classification of exercises for technical training has been made, the technique of performing basic exercises has been examined in detail, the sequence of learning exercises and the complex training methodology have been revealed.

The scientific publications of Head Assistant Professor Maria Gateva addresses the problems of developing motor skills in rhythmic gymnastics and related measurements to determine specific performance and endurance. Pulse rate, blood lactate concentration and blood sugar have examined. The functional fitness of the athletes has determined by determining the maximum oxygen consumption and anaerobic threshold. Tests and standards have developed to evaluate the physical fitness of rhythmic gymnasts. Studies have conducted to assess the strength and effect of training loads applied to elite athletes. Energy zones for work during combination in rhythmic gymnastics have identified.

The scientific works of Head Assistant Maria Gateva has cited in authoritative international publications.

Head Assistant Maria Gateva has participated in two national and three international scientific and educational projects.

## **Conclusion**

The analysis of the materials submitted to me for review and the accompanying documentation concerning teaching and publishing activities showed that Head Assistant Professor Maria Gateva is a proven professional in the field of teaching and research, with proven track record in theory and practice. Therefore, with completely objective reason and conviction, I propose the academic position of Associate Professor in higher education 7. Health and sports, professional field 7.6. Sport, specialty Sport (rhythmic gymnastics), for the needs of the Department of Gymnastics at the National Academy of Sciences "Vasil Levski" to be occupied by MARIA GANCHEVA GATEVA, Ph.D.

София  
04.03.2020 г.

Изготвил:  
проф. Огнян Миладинов, дн