

---

## НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ „ВАСИЛ ЛЕВСКИ“

---

**ДО ПРЕДСЕДАТЕЛЯ  
НА НАУЧНОТО ЖУРИ**

### СТАНОВИЩЕ

от проф. Кирил Захариев Костов, д.п.н.  
член на научно жури в конкурс за заемане на академична длъжност  
**„доцент“** в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт,  
професионално направление „Спорт“ (шифър 7.6), специалност „Спорт“  
(художествена гимнастика)  
Конкурсът е обявен от НСА „Васил Левски“  
в ДВ бр. 91 от 19.11.2019 г.

**Относно: научната продукция и професионално-академичната  
дейност на гл. ас. д-р Мария Ганчева Гатева - единствен  
кандидат в конкурса**

**I. Обобщени данни за научната продукция и дейността на  
кандидата**

Кандидатът за доцент гл. ас. д-р Гатева е представила списък за реализирана научна и теоретико-приложна продукция от общо 14 публикации, както следва: автореферат, удостоверяващ присъдена образователна и научна степен „доктор“, монография, учебно помагало (практическо ръководство по художествена гимнастика – в съавторство), 2 публикации в индексирани и 9 в реферирани списания. Представени са също така и данни за 6 цитирания на кандидата в трудове на други автори. Освен това, гл. ас. Гатева е посочила и участия в национални (2 бр.) и международни (3 бр.) научно-образователни проекти. Всичко това ѝ позволява да покрие изискванията, свързани с покриване на наукометричните критерии за доцент, като е събрала общо 684,5 точки при изискване за минимум –

500. (вж. формуляра за оценка на наукометричните показатели, попълнен и заверен от мен).

В представената продукция прави впечатление, че гл. ас. Гатева има 7 научни статии на английски език, като две от тях са в индексирано от Web of Science списание. 7 от публикациите са самостоятелни, 4 пъти е първи и 1 път втори автор.

Като положителен момент в кандидатурата за доцент по художествена гимнастика ще посочим и факта, че гл. ас. д-р Гатева има много активна състезателна (15 год.) и артистична (като танцьор-солист и хореограф) дейности, където е постигнала значими успехи. Наред с това, тя развива и активна треньорска, организационна и експертно-оценителна дейност като член на различни комисии към БФХГ. Притежава и много добри организационни умения и компетентности, музикални и танцови умения, както и необходимите знания и умения за използването на чужди (руски и английски) езици и ИТ – технологиите.

## II. Оценка на научната и теоретико-приложната продукция на гл. ас. д-р Мария Ганчева Гатева

Цялостната научна и учебно-методична продукция на д-р Гатева покрива изискванията за заемане на длъжността доцент и е свързана основно с професионално-педагогическите ѝ ангажменти като преподавател по художествена гимнастика. В представената от нея конкурсна продукция се открояват следните по-важни приноси моменти и постижения:

1. На базата на експериментално получени резултати за стойностите на пулсовата честота и на лактата в кръвта са предложени изисквания (нормативи) за интензивност на натоварването върху състезателките по време на тренировката в различните възрастови групи на художествената гимнастика.
2. Разкрити са факторите, свързани с необходимостта от подобряване на базовата подготовка с тяло при реализиране

на техническата подготовка на различните упражнения от художествената гимнастика с апробиране в практиката на комплексна методика на обучение в тази посока.

3. Проучени са редица възможности за физиологичен контрол на тренировъчния процес в художествената гимнастика, чрез проследяване на пулсовата честота, концентрацията на лактата в кръвта, кислородна консумация при максимално натоварване и др. с цел определяне на енергозоните на работа за състезателната програма на гимнастичките - съчетанията.

#### **IV.Заключение:**

На основата на анализа за стойността на представената научна продукция, на ярко очертаните теоретико-приложни приноси и насоченост на получените от кандидата резултати, изцяло в съзвучие с тематиката на обявения конкурс, предлагам на уважаемите членове на научното жури да гласуват с положителен вот за присвояването на академичната длъжност **„доцент“** на гл. ас. д-р **Мария Ганчева Гатева** в професионално направление „Спорт“ (шифър 7.6), специалност „Спорт“ („Художествена гимнастика“) за нуждите на НСА „Васил Левски“.

22.02.2020г.  
Благоевград

Член на журито:.....  
(проф. д.п.н. Кирил Костов)

---

---

**NATIONAL SPORT ACADEMY „VASIL LEVSKI”**

---

---

**TO THE CHAIRMAN  
OF THE SCIENTIFIC JURY**

**STANDPOINT**

by Prof. Kiril Kostov, DrS

Member of a scientific jury in a contest for academic position  
Associate professor in Higher Education 7. Health and Sport, Professional  
Degree in Sport (code 7.6), major in Sport (Rhythmic gymnastics)

The contest was announced by NSA "Vasil Levski" in the State Gazette  
issue 91 of 11/19/2019

**Concerning: scientific production and professional-academic  
activity of Ch. Assistant Dr. Maria Gancheva Gateva - sole candidate  
in the contest**

*I. Summary information on the applicant's scientific production and  
activities*

The candidate for associate professor presented a list of realized scientific and applied production from a total of 14 publications, as follows: abstract, certifying the awarded educational and scientific degree "doctor", monograph, university textbook (Practical Guide to Rhythmic Gymnastics - co-authored) and 2 publications in indexed and 9 in nonindexed journals. Data on 6 citations of the candidate in the works of other authors are also presented. She also mentioned participation in national (2) and international (3) scientific-educational projects.

All this allows her to meet the requirements related to meeting the scientometric criteria for associate professor, having accumulated a total of 684.5 points with the requirement for a minimum of 500. (see the form for evaluation of scientometric indicators, completed and certified by me).

In the production presented, it seems that Ch. Assistant Professor Gateva has 7 scientific articles in English, two of which are in a Web-Science indexed journal. 7 of the publications are independent; 4 times she has been the first and 1 time - the second author.

As a positive point in the application for associate professor in Rhythmic gymnastics I will point out the fact that Chief Assistant Dr. Dimitrova has many active racing (15 years) and artistic (as a soloist and choreographer) career where she has achieved significant success. In addition, she develops active coaching, organizational and expert

evaluation activities as a member of various committees at BFRG. She also has very good organizational and competency skills, music and dance skills, as well as the necessary knowledge and skills to use foreign (Russian and English) languages and IT technologies.

## *II. Evaluation of scientific and applied production of Chief Assistant Dr. Maria Gancheva Gateva*

All scientific and applied scientific activity of Ch. Assistant Gateva is entirely related to the specifics of the announced contest. She was realized mainly with her professional-pedagogical commitments and experience as a teacher in "Rhythmic Gymnastic" at NSA "Vasil Levski". A careful review of the scientific output presented, allowed me to discover the following, more important and fundamental, in my opinion, scientific-theoretical and applied contribution points:

1. On the basis of experimentally obtained results for the values of the pulse rate and the lactate in the blood, requirements (standards) for the intensity of the load on the competitors during the training in the different age groups of rhythmic gymnastics are proposed.
2. The factors related to the need of improvement the basic training with the body in the implementation of the technical preparation of the various exercises in rhythmic gymnastics with approbation in the practice of complex training methodology in this direction, are revealed;
3. A number of possibilities for physiological control of the training process in rhythmic gymnastics have been studied, by monitoring the pulse frequency, the concentration of the lactate in the blood, oxygen consumption at maximum load, etc. in order to determine the energy zones of work for the gymnastics competition program - combinations.

## **III. Conclusion:**

Based on the analysis of the value of the scientific production presented, the clearly outlined theoretical and applied contributions and the focus of the results obtained by the applicant, fully in tune with the subject matter of the announced contest, I propose that the honorable members of the scientific jury vote with **a positive vote** the academic position of **"Associate Professor"** of Ch. Ass. Maria Gancheva Gateva, PhD, in the professional direction "Sport" (code 7.6), major "Sport" ("Rhythmic gymnastic") for the needs of NSA "Vasil Levski".

22.02.2020r.

Member of the jury:.....

Blagoevgrad

(Prof. Kiril Kostov, DrS)