

С Т А Н О В И Щ Е

съгласно заповед ЗП-1917/11. 12. 2019 год.

по конкурс за заемане на академичната длъжност „Доцент”, към катедра „Гимнастика”, Факултет обществено здраве, здравни грижи и туризъм, към НСА „Васил Левски”. В област на висше образование 7.

Здравеопазване и спорт, професионално направление 7. 6. Спорт, специалност „Спорт” (художествена гимнастика) за нуждите на катедра „Гимнастика”

обявен в ДВ, брой 91/19.11.2019 год.

С кандидат: Гл. ас. Мария Ганчева Гатева д-р

От: Проф. Кирил Атанасов Аладжов, дн

Кандидатът за доцент, гл. ас. Мария Ганчева Гатева д-р е завършила Национална Спортна Академия „Васил Левски” през 2001-ва год. със специалност *„треньор по художествена гимнастика”*, *последователно ОКС „бакалавър” и „магистър”*. През 2007 год. успешно защитава дисертационен труд и придобива научната степен „Доктор”.

От 2007 год. работи в Национална Спортна Академия „Васил Левски”, към катедра „Гимнастика”. Води практико-методични занимания по художествена и естетическа групова гимнастика със студенти от Треньорски и Учителски факултет – общ курс и специалност.

Гл. ас. Мария Ганчева Гатева д-р е представила подробен списък на публикациите, свързани с участието ѝ в обявения конкурс за заемане на академичната длъжност „Доцент”. *Добро впечатление прави методическата последователност и целенасоченост при разработването и отразяването на отделните публикации.*

За участие в конкурса гл. ас. Гатева, д-р е представила общо 12 публикации, от които 1 монография и 11 научни статии. Седем от публикациите са на английски език. От представените по списък 11 статии в 7 от тях кандидатката е самостоятелен автор, а 4 са в съавторство. Тематиката на представените научни трудове е свързана с изследвания в областта на пулсовата честота, концентрацията на лактат в кръвта и

кръвната захар при тренировки на националният отбор по естетическа групов гимнастика. Проведени са изследвания свързани с максималната кислородна консумация и аеробен праг в естетическата гимнастика. Определено е нивото на развитие на физическите качества сила и гъвкавост при състезателки по художествена гимнастика. Разработени са тестове и нормативи за оценка на физическата подготовка на състезателки по художествена гимнастика. Някои от по-открояващите се научно – приложни приноси са следните:

- Осъществени са поредица от изследвания за *определяне на енерго-зоните на работа за състезателната програма на гимнастическите съчетания*;

- При елитни състезателки са проследени показателите определящи ефекта от прилаганите тренировъчни натоварвания като: *пулсова честота и концентрацията на лактат*;

- Разработени са подходящи информативни тестове за *определяне нивото на развитие на определени физически качества*. За първи път у нас е направен е опит за създаване на *лабораторен и теренен тест за определяне на специфичната издръжливост*;

- Осъществено е *литературно проучване на голям обем от достъпни материали в художествената гимнастика в периода от 2000 до 2012-та година* от български, руски и научни материали на английски език.

Сравнително широк е диапазона на тематиката на представените разработки, които са свързани с научните интереси на гл. ас. Мария Гатева д-р. Изследователската ѝ дейност, отразена в трудовете, е насочена и обобщена в различни направления, свързани с нейната научно – приложна дейност.

Представеният за становище монографичен труд *„Техническата подготовка на упражненията с тяло в художествената гимнастика”*, написан в обем от 141 страници, е структуриран в 6 глави, които обхващат

всички страни на посочената тематика. Монографията е разработена компетентно и богато онагледена, упражненията са подробно обяснени. В монографичният труд се акцентира върху проблемите на базовата подготовка с тяло, елемент *„който се подценява от треньорите в художествената гимнастика“*. Несъмнено постановките на този труд които са апробирани в практиката, ще бъдат от голяма полза за специалистите в художествената гимнастика. Авторката, на базата на 7 годишен труд, сполучливо е отразила своят положителен многогодишен педагогически и треньорски опит.

Кандидатът за доцент гл. ас. Мария Гатева д-р е представила, към своите документи, служебни бележки за участие в 2 (два) научно – изследователски проекта към НСА „Васил Левски“. Представени са и 3 (три) международни научно-изследователски проекти. Един Европейски, в който е проведено комплексно изследване със състезатели от 5 (пет) вида спорт. Всички тези проекта са осъществени в периода 2012 – 2018 год.

За участие в настоящият конкурс гл. ас. Мария Гатева д-р е представила 6 (шест) цитирания в научни издания, които са реферирани и индексирани в световно известни бази данни. Била е научен ръководител на 6 (шест) дипломни работи в ОКС „Бакалавър“.

Представените данни от кандидата, свързани с наукометричната справка, са подходящо систематизирани по конкретните показатели. В приложената справка за наукометрични показатели, подробно и коректно, е отразена и описана научната продукция на гл. ас. Мария Гатева д-р, включваща необходимите, според националните изисквания, статии и публикации, както и определеният за това точков актив. Тези данни показват, че кандидатката надвишава минималните национални изисквания по посочените показатели.

Посочените научно – приложни приноси коректно отразяват линията на последователността на цялостната преподавателска и спортно –

педагогическа дейност на гл. ас. Мария Гатева д-р, което според мен е добра предпоставка за нейното по-нататъшно успешно израстване в тази област.

Материалите представени за становище, свързани с участието в обявеният конкурс за „Доцент“, са оформени много старателно, според изискванията, което улесни моята работата при изготвянето на становището.

Анализирайки подробно, наличната документация за становище по настоящият конкурс считам, че са спазени всички количествени и качествени показатели, както и необходимите критерии за заемане на академичната длъжност „Доцент“.

В заключение ще отбележа, че запознавайки се с представените научни трудове и свързаните с тях приноси, не установих наличието на плагиатстване или неправомерно използване на научни материали от страна на кандидата за академичната длъжност „Доцент“ гл. ас. Мария Ганчева Гатева д-р.

Въз основа на запознаването ми с представените научни трудове, тяхната значимост и съдържащите се в тях научни и практико-приложни приноси, намирам за основателно с убеденост, да предложа на Уважаемото научно жури, на гл. ас. Мария Ганчева Гатева д-р да ѝ бъде присъдена академичната длъжност „Доцент“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7. 6. Спорт, специалност „Спорт“ (художествена гимнастика) за нуждите на катедра „Гимнастика“

24. 02. 2020 год., гр. София

Изготвил становището:.....

Проф. Кирил Атанасов Аладжов, дн

OPINION

according to order ZP-1917/11. 12. 2019.

at the competition for the occupation of the academic position "Associate Professor", at the Department of Gymnastics, Faculty of Public Health, Health Care and Tourism, at NSA "Vasil Levski".

In the field of higher education, 7.

Health and sports, professional field 7. 6. Sports, specialty "Sport" (rhythmic gymnastics) for the needs of the Department of Gymnastics
Announced in the Public Newspaper, issue 91 / 19.11.2019.

With Candidate: Maria Gancheva Gateva, Ph.D.

By: Prof. Kiril Atanasov Aladjov, Doctor of Science

Chief Assistant, Maria Gancheva Gateva, MD, Ph.D., graduated from the National Sports Academy "Vasil Levski" in 2001 with a degree in *Rhythmic Gymnastics Coach*, and after that with degrees *Bachelor's* and *Master's Degrees*. In 2007, she successfully defended her dissertation and obtained her Ph.D.

Since 2007 she has been working at the National Sports Academy "Vasil Levski" at the Department of Gymnastics. She leads practical-methodical classes in artistic and aesthetic group gymnastics with students from the Coaching and Teachers' Faculty - general course and specialization.

Chief Assistant Maria Gancheva Gateva, Ph.D., has presented a detailed list of publications related to her participation in the announced competition for the occupation of the academic position "Associate Professor". *It makes a very good impression to see the presented methodical consistency and purposefulness in the development and coverage of the individual publications.*

For participation in the competition, Chief Assistant Gateva, Ph.D., has presented a total of 12 publications, of which 1 monograph and 11 scientific articles. Seven of the publications are in the English language. Of the 11 listed articles, 7 of them are authored by the candidate herself, and 4 are written in collaboration with other authors. The subject of the presented scientific works is related to studies in the field of pulse rate, the concentration of blood lactate and blood sugar during the training of the national aesthetic group gymnastics team.

Studies have been conducted on the maximum oxygen consumption and aerobic threshold in aesthetic gymnastics. During the study, the level of development of the physical qualities of strength and flexibility in rhythmic gymnastics contestants was determined. Tests and standards have been developed to evaluate the physical fitness of rhythmic gymnasts. Some of the more prominent scientific and applied findings of the study are the following:

- A series of studies have been carried out to *determine the energy zones of work for the gymnastics competition program*;
- In elite athletes, the indicators determining the effect of the training loads applied, such as *pulse rate* and *lactate concentration*, were monitored;
- Appropriate informative tests have been developed to *determine the level of development of certain physical attributes*. For the first time in our country an attempt has been made to *create a laboratory and field test to determine the specific endurance*;
- A literary study of a large volume of accessible rhythmic gymnastics materials in the period 2000 to 2012 from Bulgarian, Russian and scientific materials in English has been carried out.

The range of topics, which are related to the scientific interests of Chief Assistant Maria Gateva Ph.D. is relatively vast. Her research activity, reflected in her work, is directed and summarized in various fields related to her scientific and practical activity.

The monograph presented for the opinion, "*Technical Preparation of Exercises with Body in Rhythmic Gymnastics*," written in a volume of 141 pages, is structured in 6 chapters, covering all aspects of the subject. The monograph is elaborate and profoundly illustrated; the exercises are explained in detail. The monograph focuses on the problems of basic training with the body, an element "*which is underestimated by coaches in rhythmic gymnastics*". Undoubtedly, the conclusions of this writing, which have been tested in practice, will be of great benefit to the specialists in rhythmic gymnastics. The author,

based on 7 years of work, accurately reflects her long-term successful pedagogical and coaching experience.

The candidate for the title "Associate Professor", Chief Assistant Maria Gateva, Ph.D., has submitted, as part of her documents, official notes for participation in 2 (two) research projects at the NSA "Vasil Levski". Besides, three (3) international research projects were presented. One of those projects is European, where a comprehensive study was conducted with competitors from 5 (five) sports. All these projects were realized in the period 2012 - 2018.

For participation in this competition, Chief Assistant Maria Gateva, Ph.D., has submitted 6 (six) quotations to scientific journals that have been referenced and indexed in world-renowned sources. She was a scientific supervisor of 6 (six) diploma works at OKS "Bachelor of Arts".

Applicant's data related to the scientometric report is appropriately classified according to the specific indicators. The enclosed reference for scientometric indicators, in detail and correctly, reflects and describes the scientific work of Chief Assistant Maria Gateva, Ph.D., including the necessary, according to the Bulgarian state requirements, articles, and publications, as well as the assigned point system. These data show that the applicant exceeds the minimum national requirements for the indicators indicated.

The mentioned scientific and practical contributions accurately reflect the sequence of the whole teaching and sport-pedagogical activity of Chief Assistant Maria Gateva, Ph.D., which is, in my opinion, a sound prerequisite for her further successful growth in this field.

The materials submitted for the opinion, related to the participation in the announced competition for "Associate Professor", are designed very carefully and according to the provided requirements, which - in turn - facilitated my personal work in the preparation of the opinion.

Analyzing in detail the available documentation for an opinion on the current competition, I firmly believe that all the qualitative and quantitative indicators have been met, as well as the necessary criteria for occupying the academic position of Associate Professor.

In conclusion, I can confidently state that I am not aware of any plagiarism or misuse of scientific materials by the candidate for the academic position of Associate Professor in the course of acquaintance with the submitted scientific papers and related contributions.

Based on my acquaintance with the submitted scientific works, their importance, and the scientific and practical contributions contained therein, with high confidence, I propose, to the Distinguished Scientific Jury, to award Chief Assistant Maria Gancheva Gateva Ph.D. the academic title of **Assistant Professor** in Higher Education 7. Health and Sports, Professional Degree 7. 6. Sport, specialty "Sport" (rhythmic gymnastics) for the needs of the Department of Gymnastics."

February 24, 2020, Sofia,

Prepared the opinion:

Prof. Kiril Atanasov Aladjov, Doctor of Science