

С Т А Н О В И Щ Е

от Доц. Жасмин Тодорова Цанкова, доктор

относно дисертационен труд на тема: „Усъвършенстване на координационните способности на футболисти с различна квалификация ”

за присъждане на образователната и научна степен „Доктор” в професионално направление 7.6. „ Спорт”, докторска програма „Теория и методология на спортната наука”

докторант : Християна Красиминова Гутева

научен ръководител : Доц.Пламен Нягин,доктор

Данни за докторантката. Докторантката Християна Гутева завършва през 2013 г. бакалавърска степен в НСА „Васил Левски” със специалност „Кинезитерапия” и ОКС „Магистър” по програма „Спорт за високи постижения – кондиционна подготовка. Състезателка е по лека атлетика, а от 2017 г. е международен футболен съдия. Владее писмено и говоримо немски и английски езици и притежава високо ниво на компютърна грамотност.

Данни за докторантурата. Християна Гутева е зачислена за докторант към катедра „Лека атлетика” в редовна форма на обучение със срок 3 (три) години, считано от 01.04.2015 г. Отчислена е с право на защита през 2018 г. Няма нарушение на процедурата.

Данни за дисертацията и автореферата. Представеният дисертационен труд с приложенията е с обем от 116 страници, 6 таблици и 13 фигури. Трудът е структуриран според изискванията на подобен род разработки. Библиографската справка на използваните литературни източници включва 118 научно-методически източника, от които 81 на кирилица, 37 на

латиница и 3 интернет източника. Дисертацията е много добре онагледена с подходящи фигури, таблици и приложения.

Темата на дисертационния труд е в унисон с научните изследвания в областта на теорията и методологията на спортната тренировка и по-специално, координационните способности на футболисти с различна квалификация. Логично след направеният анализ по изследвания проблем за скоростните и координационните способности при футболисти е формулирана и работната хипотеза. Целта на изследването е оптимизиране на подготовката при футболисти (ниво професионален и аматьорски футбол), чрез целенасочено модулно въздействие върху формите и компонентите на бързината и скоростните способности. Коректно са описани контингентът и използваните спортно-педагогически тестове. Анализът на получените резултати е представен в четири подглави. Извършената експериментална работа е много добре онагледена. В четвъртия раздел са направени 4 извода и няколко препоръки с практическа насоченост.

Авторефератът отговаря на изискванията и в голяма степен възпроизвежда съдържанието на дисертационния труд.

Научни приноси. От цялостния анализ на получените от експерименталното изследване резултати произтичат и приносните моменти на дисертационната разработка. Като основни научни приноси считам:

- Обогатена е теорията за скоростните координационни способности характеризиращи ритъма и ориентацията в пространството при футболисти.
- Разработен е модулен подход за положително въздействие върху бързината и скоростните възможности при футболисти от различна квалификация.

- Представени са таблици за оценка и контрол на ритмово-скоростния компонент от координационните способности при футболисти от професионалния и аматьорски футбол.

Публикации и участия в научни форуми. Докторантката е представила 4 публикации. Те са свързани с темата на дисертацията. Участвала е в три международни научни конференции в България и една в чужбина.

Заключение: Считам, че предложеният ми за становище дисертационен труд на тема : „Усъвършенстване на координационните способности на футболисти с различна квалификация ” притежава всички достойнства, изисквани за подобен род разработки и му давам положителна оценка. Докторантката Христина Гутева притежава теоретични знания и практически умения за провеждане на научно-приложни изследвания. Предлагам на Научното жури да присъди на : Християна Красиминова Гутева образователната и научна степен „Доктор“ в професионално направление 7.6. Спорт.

София

Член на журито :

27.01.2020

(доц. Жасмин Цанкова, доктор)

REVIEW

By Asst. Prof. Jasmin Todorova Tsankova, PhD

Of the doctoral thesis: “Improving of the Coordination Skills of Football Players with Different Qualifications”

For the award of an educational and scientific degree “Doctor” in the professional strand 7.6. “Sport”, doctoral program “Theory and Methodology of Sports Science”

Doctoral candidate: Hristiyana Krasimirova Guteva

Supervisor: Asst. Prof. Plamen Nyagin, PhD

Facts about the candidate. The doctoral candidate Hristiyana Guteva graduated in 2013 from NSA “Vasil Levski” with a Bachelor’s degree in “Kinesiotherapy” and a Master’s degree in the program “Sports for elite achievements – condition preparation”. She has been a competitor in athletics, and as of 2017 she is an international referee in football. She possesses excellent knowledge of English and German languages, both written and oral, and has high level of computer literacy.

Facts about the doctoral study. Hristiyana Guteva was enrolled as a doctoral student at the Department of Athletics, in the regular education program with the term of 3 (three) years starting as of April 1, 2015. She advances with the right of defense of a PhD degree since 2018. There is no breach of the procedure.

Details about the doctoral thesis and the abstract. The presented doctoral thesis alongside with the appendices has the volume of 116 pages, 6 tables and 13

figures. The paper is structured according to the requirements for scientific theses of this kind. The bibliographic references to the resources used include 118 scientific-methodology resources, of which 81 in Cyrillic, 37 in Latin letters, and 3 online resources. The doctoral thesis is very well presented with adequate figures, tables and appendices.

The subject of the doctoral study corresponds to the scientific research in the area of theory and methodology of the sports training, and more specifically, the coordination capabilities of football players with various qualifications. The working hypothesis is formulated logically after the analysis was made of the studied problem about the speed and coordination abilities of football players. The aim of the study is to optimize the preparation for football players (professional and amateur football level) through targeted modular impact on the forms and components of speed and quickness capabilities. The study contingent and the sports-pedagogical tests which are used, are described correctly. The analysis of the achieved results is presented in four subchapters. The performed experimental work is visualized very well. In the fourth chapter there are 4 conclusions derived and several practical recommendations.

The abstract of the thesis complies with the requirements and to great extent represents the contents of the doctoral thesis.

Scientific contribution. The valuable contribution elements of the doctoral thesis are derived from the overall analysis of the results received from the experimental study. I consider the following to carry major scientific contribution:

- Enrichment of the theory for the speed coordination skills characterizing the rhythm and space orientation among football players.

- A modular approach is developed, for the positive impact over the speed and quickness capabilities among footballers with different qualifications.
- There are tables presented, for the assessment and control of the rhythm-speed component of the coordination skills among football players both in professional and in amateur football.

Publications and participation in scientific forums. The doctoral candidate has presented 4 publications. They are related to the subject of the thesis. She has participated in three international scientific conferences in Bulgaria, and in one abroad.

Conclusion: I consider, that the presented for my review doctoral thesis “Improving of the Coordination Skills of Football Players with Different Qualifications” possesses all necessary characteristics, required for such types of scientific works, and I therefore grant it with a positive assessment. The doctoral candidate Hristiyana Guteva has the theoretical knowledge as well as the practical skills to carry out scientifically applicable studies. I recommend to the Scientific Jury to grant Hristiyana Krasimirova Guteva the educational and scientific degree “Doctor” in the professional strand 7.6. “Sport”.

January 27, 2020

Sofia

Member of the Jury:

(Asst.Prof. Jasmin Tsankova, PhD)