

СТАНОВИЩЕ

от проф. Димитър Танев Кайков, дн
за дисертационен труд за получаване на
образователната и научна степен „Доктор”

Тема на дисертационния труд: „Оптимизиране на подбора при 9-12
годишни таекуондисти“

Автор на дисертационния труд: Силвия Огнянова Илиева – Синигерова
Научен ръководител: проф. Свилен Нейков, дн

Дисертационният труд на тема: „Оптимизиране на подбора при 9-12 годишни таекуондисти“ е оформен в обем от 173 страници, съдържа 41 таблици, 36 фигури, библиографска справка от 144 източника, от които 66 на кирилица, 45 на латиница и 33 интернет източника. Към дисертацията са включени 9 приложения в обем от 70 страници.

Изследваният проблем в дисертацията за оптимизиране на подбора при 9-12-годишни таекуондисти е много актуален и значим.

Дисертационният труд е структуриран в четири глави, въведение, изводи, препоръки, научни приноси, ползвани литературни източници и приложения.

Положителна оценка заслужава първата глава „Таекуон-до като специфична двигателна дейност”, където последователно в логическа връзка е направена характеристика на дейността в таекуон-до, задълбочено са разгледани морфологичните и функционалните изменения и развитието на двигателните качества на подрастващите. На базата на анализа на различни концепции за подбора в спорта и емпиричния подход са разработени научните основи на подбора при състезатели по таекуон-до. Въз основа на теоретичния анализ е изведена работната хипотеза, която е дефинирана правилно.

При обобщението на анализа на теоретичните основи на изследвания проблем в дисертацията убедено може да се твърди, че Силвия Огнянова Илиева – Синигерова има задълбочени познания по изследвания проблем, умее да синтезира научни знания и изработва собствена научнообоснована концепция за подбора на състезатели по таекуон-до.

Положителна оценка следва да се даде и на втората глава на дисертацията „Цел, задачи, методика и организация на изследването“. Много добре са определени целта, задачите, обектът и предметът на изследването. Изследвани са 137 таекуондисти на възраст 9-12 години, от които 99 момчета и 38 момичета от девет спортни клуба в страната. За постигането на целта и доказване на работната хипотеза е приложена комплексна методика на изследване. Направен е богат литературен обзор.

Проведени са две анкети със спортни специалисти и състезатели по таекуон-до. Измерени са 23 антропометрични показателя и 12 показателя за моторните способности при изследваните таекуондисти. Получените резултати от изследването са обработени чрез вариационен, корелационен, сравнителен, дисперсионен и факторен анализ. Извършена е значителна по обем работа при много добра организация.

Проведеното комплексно експериментално изследване с голям контингент от таекуондисти, които са основата на националния отбор на България, и с приложената комплексна методика за измерване на 28 показателя, две анкети и математико-статистически методи за обработване на резултатите от изследването са доказателство, че Силвия Синигерова е квалифициран специалист в организирането и провеждането на експериментални изследвания.

Положителна оценка заслужава и трета глава на дисертацията „Резултати и анализи.“ Проучено е мнението на спортните специалисти относно началната възраст за първоначални занимания и първо участие в състезания по таекуон-до, значението на наследствения фактор и антропометричните данни на родителите за осъществяването на подбора на състезателите по таекуон-до. Доминиращото мнение на анкетираните треньори е, че мезоморфният компонент е водещ при телосложението на състезателите. Изработен е антрометричен профил на изследваните таекуондисти. Много подробно са анализирани антропометричните показатели, определен е соматотипът на състезателите. Задълбочено са анализирани показателите, определящи състава на телесната маса. Определена е двигателната годност на изследваните момичета и момчета, практикуващи таекуон-до, на базата на анализа на 12 показателя, на които е изчислена статистическата надеждност. Много добре са анализирани корелациите между изследваните показатели на физическото развитие и двигателната годност. Идентифицирани са шест фактора на физическото развитие и четири фактора на двигателната годност с висок процент на обяснена дисперсия при 9-12-годишни момчета и момичета, практикуващи таекуон-до. Изработена е нормативна база за оценка на физическото развитие и двигателната годност. Изведени са индекси за обобщена оценка на показателите с най-високо факторно тегло и са създадени индивидуални оптимизирани модели. Последователно са решени задачите, постигната е целта и е доказана работната хипотеза.

Задълбоченият анализ на обработените резултати от експерименталното изследване с надеждни математико-статистически методи, разкритите закономерности и създадените модели, свързани с оптимизирането на подбора при 9-12-годишни таекуондисти, е доказателство за формирани професионални умения на Силвия Синигерова за провеждане на комплексни научни изследвания.

В четвърта глава са представени осем извода, три препоръки и научните изводи, които са правилно определени.

Дисертационният труд има определени научни приноси. Обогатена е теорията за двигателната дейност и характеристиката на таекуон-до. Разкрити са морфологичните и функционалните изменения при подрастващите. Създаден е антропометричен профил и е определена двигателната годност на изследваните таекуондисти. Разработена е тестова програма за подбор и селекция на 9-12-годишни таекуондисти. Изведен е индекс за оценка на физическото развитие и двигателната годност на базата на установените факторни структури на отделните показатели. Разработана е нормативна база и е „минимизирана“ тестова батерия за контрол и оценка на физическото развитие и двигателната годност на 9-12 годишни таекуондисти.

По темата на дисертацията са публикувани два материала, на които Силвия Синигерова е самостоятелен автор. Авторефератът отразява съдържанието на дисертацията.

Силвия Огнянова Илиева – Синигерова е висококвалифициран специалист. Завършила е две ОКС „бакалавър“ – в НСА „Васил Левски“ с две квалификации – учител по физическо възпитание и треньор по таекуон-до и международни икономически отношения в Международното висше бизнес училище в Ботевград. Завършила е и ОКС „магистър“ по спортен менджмънт в НСА. Заемала е различни отговорни длъжности в Министерството на младежта и спорта като стига до главен експерт в дирекция „Спорт за високи постижения“. Има четвърти дан по таекуон-до стил ITF, международен съдия и инструктор по таекуон-до, член на Изследователски център към Международната федерация по таекуон-до.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Обсъжданата дисертация на тема „Оптимизиране на подбора при 9-12-годишни таекуондисти“ е оригинален научно-изследователски труд. На базата на положителните оценки и значимите научни приноси, както и на формираните професионални качества на Силвия Огнянова Илиева – Синигерова да провежда комплексни научни изследвания, предлагам на Научното жури да ѝ присъди образователната и научна степен „Доктор“ в професионалното направление 7.6. Спорт.

05.01.2020 г.

гр. София

Член на журито:.....

/проф. Д. Кайков, дн/

STATEMENT

by Professor Dimitar Tanev Kaykov, D.Sc.
on a dissertation work for the educational and scientific
academic degree "Doctor of Philosophy"

Topic of the dissertation work: "Optimization of the Selection of Taekwondo
Athletes Aged 9-12"

Author of the dissertation work: Silvia Ognyanova Ilieva – Sinigerova
Supervisor: Professor Svilen Neykov, D.Sc.

The dissertation work "Optimization of the Selection of Taekwondo Athletes Aged 9-12" was written in 173 pages, it contains 41 tables and 36 figures, it involves bibliographic references from 144 sources - 66 of them in the Cyrillic alphabet, 45 in the Latin, and 33 internet sources. The dissertation work includes 9 applications with a total volume of 70 pages.

The topic of the research about optimizing the selection of taekwondo athletes aged 9-10 is very pertinent and important. The dissertation work is structured in four chapters, an introduction, conclusions, recommendations, scientific contributions, bibliographical sources used, and applications.

A positive evaluation deserves chapter one – "Taekwondo as a specific motor activity", where taekwondo activities are characterized consistently, in a logical sequence. The morphological and functional changes and the development of motor skills of youths are studied in detail. Grounded on the analysis of various concepts about selection in sport and using an empirical approach, the scientific basis for the selection of taekwondo athletes is established. The working hypothesis is correctly formulated as the logical outcome of the analysis.

Judging from the overall analysis on the theoretical foundations of the dissertation topic, it can be stated with conviction that Silvia Ognyanova Ilieva – Sinigerova has profound knowledge on the studied problem, has the necessary skills to synthesize theoretical knowledge and to develop her own scientifically based concept for the selection of taekwondo athletes.

The second chapter of the dissertation work – "Objective, tasks, methodology and organization of the research" also deserves positive evaluation. The main objective, tasks, methodology and organization of the research are very well defined. The research involves 137 taekwondo athletes aged 9-12, 99 of them are boys and 38 girls, from nine sport clubs in the country. In order to achieve the aim of the research, and to prove the working hypothesis, a complex methodology is applied. A wide literary review is presented. Two enquiries have been organized with sport specialists and competitors in taekwondo. 23 anthropometric indicators have been taken and 12 indicators for the motor abilities of the taekwondo athletes in the research. The

received data have been processed with variation and correlation analyses, comparative, dispersion and factor analyses. A large volume of work has been done with a very good organization.

The undertaken complex experimental research with a big contingent of taekwondo athletes, forming the backbone of the Bulgarian national team, the application of an elaborate methodology to measure the 28 indicators and the two enquiries using mathematical and statistical methods to process the research data, are a proof that Silvia Sinigerova is a qualified specialist in the organization and conducting of experimental studies.

The third chapter – “Results and Analyses” ought to be highly evaluated, as well. Sport specialists’ opinions have been studied concerning the appropriate age to start taekwondo practice and to participate in taekwondo competitions for the first time, and also concerning the importance of inherited genetic predispositions and parents’ anthropometric data to complete the selection of taekwondo competitors. The dominant opinion shared by coaches in the enquiry is that the mesomorphous component is the leading one with reference to the body structure of the athletes. An anthropometric profile of the athletes in the research has been created. The anthropometric indicators have been analyzed in detail, the competitors’ somatotype has been determined. Body mass indicators have been carefully analyzed. The motor capacity of the boys and girls in the research practising taekwondo has been established, grounded on the analysis of 12 indicators used in the calculation of statistical reliability. The correlations between the studied indicators of physical development and motor capacity have been analyzed very well. Six factors of physical development have been identified and four factors of motor capacity with a high percent of dispersion explained with 9-12 year-old boys and girls practising taekwondo. A normative basis has been created for the evaluation of athletes’ physical development and motor capacity. Indexes for summarized evaluation of the items with the highest factor loading have been established, and individual optimized models have been created. All tasks have been resolved systematically, the main objective has been achieved and the working hypothesis has been proved.

The detailed analysis of the experimental study results, processed with reliable mathematical and statistical methods, the revealed interdependencies and the created models concerning optimization of the selection of taekwondo athletes aged 9-12, come as a proof of the professional skills developed by Silvia Sinigerova to conduct complex scientific research work.

The fourth chapter presents eight conclusions, three recommendations and the scientific outcomes, properly defined.

The dissertation work has marked scientific contributions. Motor activities theory has been enriched, as well as, the characteristics of taekwondo. The morphological and functional changes with youths have been revealed. An anthropometric profile has been created and the motor capacity of the taekwondo athletes in the research has been specified. A test program for the

selection of 9-12 year-old taekwondo athletes has been created. An index for evaluation of athletes' physical development and motor capacity has been drawn, on the basis of the established factor structures of the various indicators. A normative basis has been created and a "minimal" test battery has been worked out, for control and evaluation of the physical development and motor capacity of taekwondo athletes aged 9-12.

Two articles have been published on the topic of the dissertation work, of which Silvia Sinigerova is the single author. The author's review faithfully presents the content of the dissertation.

Silvia Ognyanova Ilieva – Sinigerova is a highly qualified specialist. She has graduated two Bachelor programs at the National Sport Academy "Vasil Levski", with two special qualifications – Physical Education Teacher and Taekwondo Instructor. She has a Bachelor's degree in International Economic Relations from the International Higher Business School in Botevgrad, Bulgaria. She has also graduated the Master's program in Sport Management at the National Sports Academy. She has taken different responsible positions at the Ministry of Youth and Sport, the highest position she has held was chief expert in the department of "High Sport Performance" at the Ministry. She is a holder of the 4 Dan in Taekwondo of ITF. She is an international referee and taekwondo instructor, member of the Research Centre to the International Taekwondo Federation.

CONCLUSION

The dissertation analyzed above, entitled "Optimization of the Selection of Taekwondo Athletes Aged 9-12" is an original scientific research work. Grounded on the positive evaluations and significant findings, and on the professional qualities Silvia Ognyanova Ilieva –Sinigerova has developed to conduct complex research work, I propose to the Scientific Board to award her the educational and scientific degree "Doctor of Philosophy" in the professional field 7.6. Sport.

05.01.2020

Member of the Scientific Board:

Sofia, Bulgaria

/Professor D. Kaykov, D.Sc./