

## СТАНОВИЩЕ

относно дисертационен труд за придобиване на образователна и научна степен „доктор” по професионално направление 7.6. Спорт (Теория и методология на спортната наука)

**Докторант:** Милена Николова Здравчева

**Тема:** „Социално-психологични и физиологични фактори при обучението на студентите в курсовете по „Снежни спортове”

**Автор на становището:** доц. Павел Йорданов, доктор

За разработването на дисертационен труд свързан с лагерно обучение се изисква много кураж. Явно такъв не липсва на Милена Здравчева и научния и ръководител доц. Кръстьо Згуровски, доктор. Проблемите и трудностите, които следва да се преодоляват в учебния процес на курсовете по „Снежни спортове“ изискват, постоянно да се търсят рационални пътища за подобряване на учебния процес. Един такъв опит за търсене на подходящи научни решения се съдържат в предложената за обсъждане научна разработка.

Представената докторска дисертация е един завършен научен труд в областта на обучението на студентите в курсовете по „Снежни спортове”. Изследваната тема разглежда социално-психологични и физиологични фактори с цел да се оптимизира или потвърди ефективността на учебната програма. С проведените изследвания, анализи, както и направените изводи и препоръки, дисертационният труд обогатява теорията и практиката в обучението в лагерни условия.

Дисертацията се състои от 120 страници и е онагледена с 18 таблици, 46 фигури и приложение от 4 страници. Авторката е ползвала 80 авторски заглавия, от тях 19 на латиница и 9 интернет източници.

Докторският труд е разработен съобразно изискваните правила на Министерството на образованието, младежта и науката и съдържа основните компоненти за едно научно изследване - увод, три глави, изводи, препоръки и ползвана литература. Авторефератът отговаря на представения докторски труд и отразява вярно неговото съдържание. В него са посочени и приносите, и публикации на автора.

Увод. Чрез него, докторантката въвежда в проблемите свързани с провеждането на обучението в курсовете по „Снежни спортове”.

Глава първа – Литературен обзор на проблема. Разработен е в 3 части и завършва с работна хипотеза. В тази глава се разкрива многообразието от фактори, които са свързани с учебния процес на курса по „Снежни спортове”.

Глава втора – Цел, задачи, методика и организация на изследването. Те отговарят на разработената тема.

Глава трета – Анализ на получените резултати. Тази глава отразява добрата научно-изследователска подготвеност на авторката. В нея, компетентно се интерпретират резултатите от социологическо проучване и обективно се представя мнението на студентите за провеждащият се курс по „Снежни спортове”. Сполучливо също се анализира ситуативната тревожност на участниците в учебния курс, изяснени са стрес факторите оказващи влияние върху процеса на обучение на студентите в курса „Снежни спортове”, проследена е динамиката на морфо-функционалните показатели за състоянието и развитието на студентите, участващи в учебния курс. Направените въз основа на това обобщения и изводи позволяват да се формулират правилните пътища за оптимизиране на учебно-възпитателния процес със студентите от НСА „Васил Левски” в курса по „Снежни спортове.

Изводи, препоръки и приноси за практиката. Направените изводи и препоръки произтичат от изследователската работа на докторантката. Като

цяло, са добре формулирани и изтъкват най-важните обобщения, които могат да се направят. В края на дисертацията са посочени приносите на докторския труд, по които нямам възражение.

Наред с посочените положителни страни към представения труд могат да се направят и някои забележки:

- на първо място поставям проучените информационни източници. Считам, че са пропуснати специализирани по проблема публикации на автори като: Кр. Кръстев, Ил. Илиев, В. Бачев, М. Малчев и т.н.;
- анализите на резултатите при проследяване на динамиката на морфо-функционалните показатели могат да бъдат по – задълбочени;

#### **Въпроси към докторантката:**

1. Как е измерена пулсовата честота (HR) на изследваните лица и защо не е описано в Глава втора?

#### **Заклучение:**

Въз основа на изложеното и най-вече на представените научни и методични приноси на дисертационния труд, предлагам на уважаемите членове на Научното жури да присъдят на Милена Николова Здравчева образователната и научна степен „Доктор“ по професионално направление 7.6.Спорт (Теория и методология на спортната наука).

20.11.2019 г.

СОФИЯ

Подпис:

/доц. П. Йорданов, доктор/