

**СТАНОВИЩЕ**

на дисертационен труд на за присъждане на образователна и научна степен „доктор”

**Тема:**

**“Влияние на средствата на физическата подготовка върху нивото на спортната подготвеност и състезателната дейност на студентки баскетболистки”**

**Автор:** Март Ахметкарим

**докторант към катедра** “Баскетбол, волейбол, хандбал”

на НСА „Васил Левски” (София)

**Област на висшето образование:** Здравеопазване и спорт

**Професионално направление:** 7.6.Спорт

**Докторска програма:** „Теория и методология на спортната наука“

**Научен ръководител:** проф. Росица Църова, д-р

**Изготвил становището:** доц. Стоян Денев, д-р

Представеният дисертационен труд на тема: **“Влияние на средствата на физическата подготовка върху нивото на спортната подготвеност и състезателната дейност на студентки баскетболистки”** е структуриран според изискванията за такъв вид научни разработки. Съдържа въведение, изложение в четири глави - теоретична постановка на проблема, цел, задачи, методика и организация на изследването; анализ на резултатите от изследването; изводи и препоръки.

Проучен е сериозен брой литературен брой източници (174) и е направен сполучлив теоретично-проблемен анализ.

Дисертацията е онагледена с 18 фигури и 17 таблици, които демонстрират правилен подбор на текстовете, подходящи за илюстриране,

както и владееенето на високо ниво на съвременни технически средства от автора.

Формулираните четири задачи насочват изследователската работа в посока, отговаряща точно на темата на дисертационния труд. Разработената тестова батерия е високоинформативна и е описана коректно.

Математико-статистически инструментариум съдържа вариационен и корелационен анализ, метод на индексите, графичен анализ за обработка на данните, които са описани подробно.

Контингент на изследването са 36 баскетболистки - 29 студентки-баскетболистки на възраст от 18 до 22 години и 7 професионални баскетболисти на възраст от 28 до 31 години. Изследванията са проведени на базата на професионален баскетболен клуб КазАСТ и Астана.

В раздел трети логично и последователно са анализирани резултатите от събраните и обработените данни, снети в реални условия. На базата на разработената и апробирана в практиката методика за скоростно-силова подготовка, авторът доказва, че в съчетание с технико-тактическата подготовка, в най-висока степен влияе на функционалните системи на организма, на скоростно-силовите показатели, издръжливостта и техническите умения.

Според анализа провеждането на редовни тренировъчни занимания със студентите, по време на които се прилагат преимуществено физически натоварвания със средствата на специалната физическа подготовка, не оказва достатъчно ефективно влияние върху ръста на аеробните резерви на организма. Системното използване в заниманията, успоредно с традиционните средства, на нови специализирани технологии за тренировка, осигуряващи аеробен и смесен режим на работа, съдейства за увеличаване на показателите на аеробната и анаеробната производителност и води до повишаване на нивото на специалната

подготвеност.

Март Ахметкарим доказва значимата корелационна взаимозависимост между точността при изпълнение на наказателните удари по време на състезания и нивото на развитие на физическите качества при студентки-баскетболистки. Според обобщенията с увеличаването на възрастта става все по-трудно да се поддържа тясна връзка между физическите качества и точността при изпълнението на техническите действия, като например да се изпълняват ефективно наказателните удари.

Предложените изводи в края на труда отговарят на задачите на изследването, обективно произтичат от проведените проучвания. Значителни за спортно-педагогическата практика са изведените пет методически препоръки.

Авторефератът резюмира съдържанието на дисертационния труд, в него са залегнали всички глави от дисертацията и по коректен начин представя основните изследователски резултати. Съдържа изводи, препоръки за спортно-педагогическата практика и предоставя списък с научните публикации по проблематиката на дисертационния труд.

Дисертационният труд показва, че Март Ахметкарим притежава научно-изследователски умения и може да провежда ефективно обективни научни изследвания. Ето защо давам своята положителна оценка на проведеното изследване в дисертационния труд и предлагам на почитаемото научно жури да присъди образователната и научна степен „доктор“ на Март Ахметкарим в област на висшето образование 7. “Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

29.11.2018 г.

гр. София

Изготвил становище:

(доц. Стоян Денев, д-р)