

РЕЦЕНЗИЯ НА ДИСЕРТАЦИЯ

представена за присъждане на образователната и научна степен „Доктор“ в професионално направление 7.6. Спорт от Катедра „Технически и ледени спортове“ на тема „Моделиране и контрол на спортната техника в стрелбата с лък“
на гл.ас. Михаил Благовестов Оцетов

Рецензент: проф. Иван Борисов Ачкаканов, дн

Гл.ас. Михаил Оцетов е роден през 1963 г. в гр. София. През 1982 г. завършва Националната гимназия по древни езици и култури с отличен успех. Завършва през 1989 г. ВИФ „Георги Димитров“ с отличен успех и е награден със златен медал. Още като юноша започва да се занимава със стрелба с лък. Владее френски, английски и руски език.

Дисертационният труд е изложен на 160 стандартни машинописни страници. Структуриран е в три глави, изводи и препоръки, научни приноси и напълно отговаря по обем и структура на изискванията на такъв вид научни разработки.

Големият преподавателски и управленски опит на докторанта в областта на стрелбата с лък, участието му в редица стрелкови състезания и управленски структури към БФСЛ, точното интерпретиране, анализиране и обобщение на резултатите от литературните и документални проучвания му позволяват правилно да формулира работната хипотеза на изследването. Същата е логична и е съобразена със съществуващите процеси и явления, характеризиращи спортната техника при средно квалифицирани състезатели.

Правилно са формулирани целта и задачите на изследването. Определенията за предмета и обекта на изследване са точни.

В методичната част на дисертационния труд докторантът представя комплексен подход за изследване и придобиване на научно достоверна информация за състоянието на стрелковата техника с лък и последващото изграждане на индивидуални модели за подготовка на стрелците.

Що се отнася до методиката на изследване, трябва да се отбележи оригиналността и съвременната същност на приложените апаратурни и компютризирани системи за регистрация на равновесната устойчивост, кинематичните параметри и точността на изстрела. Без съмнение високоинформативни са също методиките за изследване на антропометричните показатели, анкетното проучване и психологическите характеристики на стрелците с лък.

В глава трета - Резултати и анализ, докторантът представя нов педагогически експеримент, представен в настоящия труд, включващ следните модули – обща и специална физическа подготовка, позно-двигателна координация, трениране на концентрацията и дишането, и стрелкова подготовка.

Получените предварителни резултати от антропометричните измервания на състезателите по стрелба с лък в две групи – експериментална и контролна, показват висока хомогенност. Също така авторът не е открил статистически значими разлики в показателите от ОФП между двете групи стрелци. При сравнение на показателите на СФП са установени значими междуполови разлики в параметрите „натягане до отказ“ и „задържане на натегнатия лък“, където жените показват два пъти по-висока вариабилност от мъжете.

От предварителните изследвания на показателите за равновесната устойчивост авторът прилага оригинални

експериментални изследвания на постуралните колебания при изправен стоеж върху твърда и мека опора с отворени и със затворени очи. Много добре са интерпретирани резултатите в тази част на дисертационния труд. Не са установени значими разлики в показателите на равновесната устойчивост между контролната и експерименталната група, както и относително високата неустойчивост в поддържане на изправения стоеж за всички участници в измерването.

Резултатите от предварителното изследване на виртуалната стрелба с тренажор СКАТТ показват, че при жените от двете групи те са значимо по-ниски от тези на мъжете, с изключение на показателя „средно време за изстрел“. Също така е установен и висок коефициент на вариация на показателя „средна стойност на попадението“ и при двете групи спортисти. Липсата на различия в резултатите от контролните стрелби, авторът определя като недобро ниво на техническите умения, неравномерност на изстрелите с добри или слаби попадения, както и липса на изграден модел на изстрела.

Резултатите от корелационния анализ като цяло разкриват голям брой положителни и отрицателни линейни взаимовръзки, където с повишаване квалификацията на стрелците се увеличава броя на взаимовръзките на изследваните показатели. Определено този анализ би бил полезен за практическата дейност на треньорите, защото дава информация за факторите, които влияят за изграждането на индивидуалният модел на изстрела.

Впоследствие докторантът е разработил, на базата на оригинални експериментални изследвания в продължение на една година, многокомпонентни фактори и модели на спортна подготовка на средно квалифицирани стрелци на лък. Същите са с приложно доказана висока ефективност.

Въз основа на разработените и експериментално апробирани нови модели на спортна подготовка е създаден и обективен подход за управление на техническата подготовка в стрелбата с лък.

В края на аналитичната част от дисертацията авторът ни представя методологично нова система за контрол на спортната подготовка в стрелбата с лък. Изградена е база за нейното усъвършенстване, основаваща се на експериментално обосновани фактори при възпроизвеждането на изстрела. Чрез същата се изследва и оценява състоянието на техническото майсторство, като функция първо на анатомо-мускулния статус на състезателя, след това на неговото психологическо състояние, позно-двигателната координация и в последно измерение – на измененията на конкретни спортно-технически показатели на изстрела.

Изводите, препоръките и научните приноси са функция и произтичат от анализите на получените експериментални данни и резултати. Те определено съответстват на поставените задачи и отговарят на работната хипотеза и целта на дисертационния труд.

Авторефератът в пълна степен отразява съдържанието на дисертационния труд. Представените три публикации, едната от които е с три международни цитирания, са непосредствено свързани с проблематиката на труда.

Дисертационният труд е написан на правилен български език в достъпен стил, което е добра оценка за стойността му.

Въпрос към докторанта: „Възможно ли е диференцирането на индивидуалните модели в техническата подготовка на състезатели с различна спортна квалификация?“

Налице са достатъчно обективни аргументи за да предложим на уважаемото научно жури да присъди образователната и научна степен „Доктор“ на главен асистент Михаил Оцетов по научната специалност

„Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка“
в професионално направление 7.6. Спорт, за което ще гласувам
положително.

София, 12.11.2018 г.

(Чл. 2 от ЗЗЛД
РЕЦЕНЗЕНТ:
Проф. Иван Ачкаканов, дн