

СТАНОВИЩЕ

от проф. Димитър Танев Кайков, дн
за дисертационен труд за придобиване на образователната
и научна степен „Доктор”

Тема на дисертационния труд: „Разработване на учебни програми за
фитнес гимнастически дисциплини за студенти от Република Кипър”

Автор на дисертационния труд: Кириаки Коста Макри

Научен ръководител: доц. Георги Сергиев, д-р

Дисертационният труд „Разработване на учебни програми за фитнес гимнастически дисциплини за студенти от Република Кипър“ е съставен в обем от 193 страници и съдържа 37 таблици, 66 фигури, библиографска справка от 191 източника, от които 101 на кирилица, 82 на латиница и 8 от интернет. Към дисертацията са включени и две приложения. Научно-приложните изследвания в дисертационния труд са актуални и значими. Актуалността е свързана с нарастващите отрицателни фактори на средата, които се отразяват негативно върху здравето, психиката и физическото развитие на студентите. Значимостта на изследвания проблем се определя от необходимостта от търсенето на адекватни пътища за компенсиране на негативните последици на ограничената двигателна активност вследствие модернизацията на труда и замърсяването на жизнената среда.

Дисертационният труд е построен в три глави, библиографска справка и две приложения.

Положителна оценка заслужава първа глава на дисертацията „Литературен обзор”, където задълбочено са разработени теоретичните основи на изследвания научно-приложен проблем. Разгледани са появата и развитието на фитнес гимнастическите дисциплини. Направена им е класификация. Разкрита е непосредствената взаимовръзка на фитнес гимнастическите упражнения с университетския спорт в системата на висшето образование в България и Кипър. Разгледано е развитието на физическите качества. Анализирани са методите за преподаване на гимнастическите фитнес дисциплини. В края на теоретичната глава е изведена работната хипотеза, която е правилно формулирана.

Положителна оценка заслужава и втората глава на дисертационния труд „Цел, задачи, методика и организация на изследването”, където точно са определени целта, задачите, предметът и обектът на изследването. Подбраните изследвани студенти от Университета в Република Кипър са

разпределени в две групи – експериментална, която практикува редовно фитнес и контролна група, която практикува определен вид спорт. Приложена е комплексна методика, включваща теоретичен анализ, педагогическо експеримент, спортно-педагогическо тестване, включващо 24 теста и математико-статистически методи за обработка на резултатите от изследването. Много подробно са разработени учебни програми за фитнес гимнастически дисциплини за студентите от Кипър.

Изследването е проведено при много добра организация, което е показател, че докторантът умее да провежда научни изследвания.

Положителна оценка заслужава и трета глава на дисертацията „Анализ на резултатите“. Проведен е задълбочен анализ на резултатите от педагогическия експеримент в началото и в края на изследването. Направен е заключителен анализ от проведения експеримент. Убедително се доказва ефективността на заниманията на студентите с фитнес. Създадена е учебна програма за обучение по фитнес гимнастическите дисциплини (аеробика) за студентите от Република Кипър. Разработена е нормативна база за контрол и оценка на физическата дееспособност на студентите. Доказана се работната хипотеза.

В края на аналитичната част са изведени четири извода и две препоръки, които правилно са определени.

В дисертационния труд са допуснати отделни технически грешки. Те не понижават неговите достойнства.

Дисертацията има определени научни приноси. Обогатена е теорията за фитнес гимнастическите дисциплини. Приложена е много богата методика за изследване, която е дала възможност за по-дълбоко вникване в същността на проблема и за разкриване на нови закономерности. Създадени са учебни програми за аеробика. Авторефератът отразява съдържанието на дисертацията.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: Давам положителна оценка на дисертационния труд и предлагам на уважаемото Научно жури да присъди на Кириаки Коста Макри образователната и научна степен „Доктор“ в професионалното направление 7.6. Спорт.

25.10.2018 г.

гр. София

Член на Научното жури:

(проф. Д. Казанков, дн)

Чл. 2 от ЗЗЛД