

РЕЦЕНЗИЯ

на дисертационния труд

за придобиване на образователната и научна степен „Доктор“

на **Кириаки Коста Макри** на тема: **„Разработване на учебни програми за фитнес гимнастически дисциплини за студенти от република Кипър“**

Рецензент: проф. Бонка Димитрова, доктор

Представената за рецензия дисертация разглежда актуален пробем – физическото възпитание във висшите учебни заведения и възможностите за достигане на по-високо ниво на физическа дееспособност от обучаваните студенти. Аеробните упражнения обхващат голям арсенал от двигателни действия, заимствани от различни спортове. Силният ефект на аеробиката върху организма на занимаващите се, насочва докторантката да изследва фитнес гимнастическите дисциплини и тяхното място в учебните програми за студентите от република Кипър.

Дисертацията е в обем от 193 страници. Онагледена е с 37 таблици и 66 фигури. В структурно отношение, трудът се състои от увод, четири глави, ползвана литература и приложения.

Първа глава е озаглавена „Литературен обзор“ и е представена в шест подточки в логична последователност:

- Поява и развитие на фитнес гимнастическите дисциплини;
- Класификация на фитнес гимнастическите дисциплини;

- Фитнес гимнастическите дисциплини и университетския спорт в системата на висшето образование Република Кипър и Република България;
- Развитие на физическите качества;
- Методи за преподаване на фитнес гимнастически дисциплини;
- Работна хипотеза.

Анализирани са общо 191 литературни източника, чрез които докторантката установява изходната база и дава насоките на изследователското търсене. Кириаки Макри аргументирано ни разкрива актуалността на изследването. Положителна оценка заслужава идеята да въведе аеробната гимнастика и сродните и дисциплини като основна програма в часовете по физическо възпитание за студентите от Република Кипър.

В края на първа глава е представена работна хипотеза, която е точно определена.

За втора глава на дисертационния труд можем да отбележим:

- целта на изследването е ясно дефинирана;
- задачите са конкретно насочени към доказване на работната хипотеза;
- предметът и обектът са правилно изведени;
- използваната методика на изследване е комплексна и включва надеждни тестове за оценка.

Третата глава – „Анализ на резултатите” е разработена добре. Ще отбележа само по-значимите моменти, които считам, че имат приносен характер:

- Разработена е авторова програма за обучение по фитнес гимнастически дисциплини за студенти от Република Кипър.
- Анализът на резултатите от апробираната учебна програма разкрива нейната ефективност.
- Изградена е нормативна база за контрол и оценка /индивидуална и интегрална/ на подготовката на студентите.
- Системата за оценяване дава възможност да се извършва контрол на постиженията на всеки етап от програмата.
- Представената разработка има практико-приложен характер.

Докторантката научно доказва, че образователният процес по физическо възпитание и спорт е по-ефективен с включването на аеробните дисциплини. В тази връзка са и въпросите ми към нея:

- На какъв принцип са подбрани фитнес гимнастическите дисциплини включени в учебната програма?
- Как може да се усъвършенства предложената от вас програма и как може да се адаптира спрямо възможностите на студентите?

Направените в края на труда изводи и препоръки произтичат от систематизираните и анализирани резултати от проведеното научно изследване.

Авторефератът отразява съдържанието на дисертацията. По темата на дисертацията са публикувани четири материала, на три от които докторантката е първи автор, а на един трети.

В заключение считам, че предложеният за разглеждане дисертационен труд със своите достойнства и научни приноси е завършено теоретико-експериментално изследване с практико-приложен характер. Това показва, че докторантката притежава достатъчно задълбочени знания по

специалността, както и способност за ефективна научна работа. На това основание давам положителна оценка и с убеденост предлагам на уважаемото научното жури да присъди образователната и научна степен „доктор“ на Кириаки Коста Макри по научната специалност Теория и методология на спортната наука, в професионално направление 7.6. Спорт.

30.10.2018 г.

Рецензент:

Чл. 2 от ЗЗЛД

/ Проф. Б.Димитрова /